

新しい年がスタートしました。2025年の干支は、巳（み・へび）です。巳は脱皮を繰り返すことから、不老不死のシンボルともされ、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になると考えられています。干支にあやかり、縁起のいい年となりますように。のびのび広場では、これからもみなさんに寄り添い、楽しい子育てができるよう応援していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

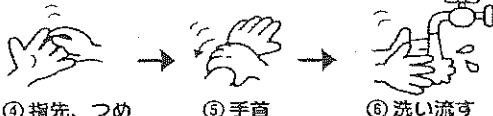
せっけんを泡立てて……



① てのひら

② 手の甲

③ 指の間



④ 指先、つめ

⑤ 手首

⑥ 洗い流す

チェック！  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りね

## とにかく楽しい！「ビリビリ引っ張りっこ」

お家の中でもちょっとした工夫で楽しい遊びができますよ。



1 子どもと紙の両端を持ち引っ張る。慣れてきたら子どもが一人でビリビリしてもOK。

2 たくさんビリビリして満足したら、ビニール袋にビリビリした紙を入れる。袋がいっぱいになったら、口を閉じる。

3 紙の入った袋を、子どもが投げたりつかんだり蹴ったりして、自由に楽しむ。袋の中身を出し入れしても楽しい。

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
12月30日	〈お休み〉		12月31日	〈お休み〉		1月1日	〈元旦〉		
1月6日	助産師相談 身体計測	☺	1月7日	☺	1月8日	保健師相談 ☺	1月9日	My Sweet Bobbi 撮影日 ☺ (4か月児健診のためお休み)	
1月13日	〈成人の日〉		1月14日	栄養士相談 ☺ (1歳6か月児健診のためお休み)	1月15日	赤ちゃん広場 ☺	1月16日	製作日 ☺ ※先着10名まで	
1月20日	助産師相談 身体計測	☺	1月21日	☺	1月22日	☺	1月23日	☺	
1月27日	助産師相談 身体計測	☺	1月28日	閉館日 ☹	1月29日	☺	1月30日	☺	
				センター事業 ☹		☺ (3歳児健診のためお休み)		☺	
								1月24日	もくもく教室 (予約制) ☺ (フッ素塗布のためお休み)
								1月31日	こっくんムム (予約制) ☺

<マークの見方>

☆12/27(金)~1/3(金)の間、のびのび広場はお休みです。

☺ 会場・駐車場ともに使えます。

☹ 駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に使います。

☹ 駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。

駐車場で盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。