

令和7年(6年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水		元日		
2	木	牛乳、ビスケット	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ごませんべい
3	金	果汁、おかき	レーズンパン、カップスープ、牛乳、フルーツヨーグルト	レーズンパン	牛乳、クッキー
4	土	牛乳、せんべい	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ごはん	牛乳、のりおかき
5	日				
6	月	牛乳、お子様せんべい	豚肉のねぎ炒め、かぼちのコーンサラダ、白菜のワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき
7	火	牛乳、みかん	七草がゆ、即席漬け、五目煮 	ごはん	牛乳、クラッカー
8	水	牛乳、クラッカー	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ.. 	ごはん	牛乳、せんべい
9	木	牛乳、ボーロ	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
10	金	牛乳、バナナ	おからのカレー風味ナゲット、付け合わせ、トマトときのこのスープ	ごはん	ぜんざい、昆布
11	土	牛乳、お子様せんべい	じゃがいもと厚揚げの煮物、もやしとわかめの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
12	日				
13	月		成人の日		
14	火	牛乳、おかき	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー
15	水	飲むヨーグルト ビスケット	ハンバーグ、ポテトサラダ、野菜のとろみスープ	ごはん	黒豆蒸しパン
16	木	牛乳、チーズ	具だくさんあんかけ焼きそば、蒸しかまぼこ、コーンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
17	金	牛乳、クッキー	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
18	土	牛乳、おかき	かぼちヤシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、クッキー
19	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
20	月	牛乳、カステラ	納豆そぼろ和え、かぼちの甘煮、けんちん汁 	ごはん	牛乳、ビスケット
21	火	果汁、せんべい	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮つけ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	野菜チップス
22	水	牛乳、チーズ	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
23	木	牛乳、せんべい	マーボー大根、小松菜のナムル、ウインナー	ごはん	牛乳、カステラ
24	金	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、煮豆、豚汁	ごはん	いもときなこのみそパンケーキ
25	土	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	牛乳、のりおかき
26	日	★卵・乳なしメニューの日★			
27	月	牛乳、せんべい	魚のケチャップソースかけ、大根のナムル、オニオンスープ	ごはん	牛乳、いよかん
28	火	果汁、ウエハース	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	豆乳、せんべい
29	水	牛乳、みかん	肉豆腐、ごま和え、シュウマイ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
30	木	ヨーグルト、卵ボーロ	スパゲッティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
31	金	牛乳、カルシウムせんべい	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうサラダ、なめこ汁	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立	牛乳、ビスケット	わかめごはん、かぼちグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁		わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください