

ふれあい通信



体育振興会・地域振興会

10/6(日)「地区大運動会」



子どもから大人まで約300人が参加し体育館は笑顔と歓声であふれました。大縄跳びや綱引きなど、様々な競技で盛り上がり、特に小さい子どもたちが参加する競技では温かい応援が体育館いっぱいに響きました。総合得点では2つの地区が同点となり、ジャンケンの結果、小川寺・日尾・御影地区が総合優勝となりました。



地域振興会

7/31(水)「先進地視察研修」

今年の先進地視察研修は、27名で上高地に行きました。上高地は、国の文化財にも指定されており「上高地モデル」として知られる、厳しい自然環境の中で観光業を発展させつつも、自然環境の保全に成功した場所です。天候は晴れていたものの、穂高連峰は雲に覆われ、その姿を完全に見ることができませんでした。各々で明神池や大正池などを目的地に設定し、雄大な自然を満喫しながら散策を楽しみました。



西布施地区社会福祉協議会

8/21(水)「第2回 地域福祉ミーティング」



8月21日(水)市社協と市福祉課から2名の方をお迎えし、30名の参加(出席率80%)で年1回の「ささえあいマップ」更新を行いました。各地区6グループ毎に「地域のささえあい活動(見守り活動/ケアネット活動)」の基本情報を見直したマップは、防災計画の一環として災害時や緊急時活用できるマップにもなりました。活発な討議をしていただいた皆様、ありがとうございました。



魚津社会福祉協議会
西布施地区担当 寄稿

5月の第1回地域福祉ミーティングでは、支援が必要と思われる方の確認作業が行われました。そのため、今回のささえあいマップの更新作業はスムーズに話し合いが進められていたように感じます。新しくマップに記載が必要な家や、空き家になってしまった家、亡くなられた方の情報の共有等、その地区で生活するみなさんで現状の確認と必要なコミュニティについても話し合われました。この作業こそが見守り活動の一つであると実感し、西布施地区のみなさんの支え合いの姿に嬉しい気持ちになりました。「地図が古くなったきたね、新しく作り直さんなんね」という声も聞かれ次の作業も見据えた回となっていました。

9/19(木)高齢者お楽しみ遠足



9月19日(木)15名の参加で小川温泉に行ってきました。男性陣は健康マージャンでヒートアップ!女性陣は賑やかにしゃべり。温泉で心身共にホッカホカとなり、大いに脳も活性化した一日を楽しみました。尚、マージャン卓セット2組は、本年度の魚津市高齢者の生きがいづくり事業補助金で地域振興会が購入した物の1つです。それ等を活用した集まり「サロン」を開催予定です。日時、場所、内容等についてご意見をお寄せ下さい。準備が出来次第お知らせしますので是非ご参加をお待ちしています。



フレイル・オーラルフレイル予防 カムカム健康プログラム 講座

1回目: 9/30(月) 11~13時
2回目: 10/28(月) 11~13時
3回目: 11/25(月) 11~13時
4回目: 12/16(月) 11~13時
※申込はしめ切りました。

9/30(月)より全4回、松尾先生による「カムカム健康プログラム講座」スタートしました。23名が参加し噛み応えがあり栄養がしっかり摂れる「カムカム弁当」を食べながら、お口の健康などを学びました。



東京医科歯科大学大学院
松尾 浩一郎先生



実施主体: 東京医科歯科大学/あいおいニッセイ同和損害保険 協力: 魚津市健康センター/西布施地域振興会

第3回 西布施ふれあい事業

8/24(土)「夏休み体験バスツアー」



8月24日(土)、18名が参加し夏休み体験バスツアーを開催しました。四季防災館では、放水体験で火災を消し止める方法を学び、地震の揺れを3次元に動く振動装置で地震体験も行いました。ますのすしミュージアムでは、自分だけのますのすし作りに挑戦しました。

四季防災館での
消火体験



完成した
ますのすし



四季防災館での
地震体験



四季防災館

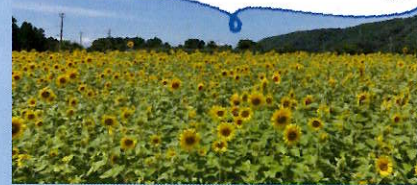


ますのすしミュージアムでの
ますのすし手作り体験



ますのすしミュージアム

6/1「ひまわり種植え体験」でまいた、ひまわりの種は7月下旬~8月上旬ごろにかけて見事に咲きました。



第4回 西布施ふれあい事業

10/12(土)「さつまいもほり体験」

10月21日(土)、参加者26名でさつまいもほり体験を開催しました。農事組合法人長引野の谷崎雅彦さんと湯澤陸さんの畑で、大きなさつまいもをたくさん収穫できました。参加者の皆さんからは「来年は苗植えから参加したい」との声がありました。



西布施土曜教室

7/27(土)

「藍のたたき染め
バッグ作り」

講師: 藍染め屋aiya
南部歩美さん



摘みだての藍の葉を使って「たたき染め」という手法でオリジナルエコバッグを作りました。

9/7(土) (1回目)
「キッズダンス教室」
講師: いずみミュージック
スクール 太田泉先生



9名でK-POPなどの曲にあわせて楽しくダンスをしました。
◆2回目は11/30(土) 1時半からです!

西布施地区 再発見

第9回 布施爪



「布施爪地区 ほ場整備事業」

布施爪地区では、近年、農業用水の水漏れ、農道の破損などが進んでおり、毎年農繁期には農家の方々が、大変苦勞しています。こうした状況の中、念願のほ場整備事業が今年5月から6年計画で始まっております。今年は県道より上側の半分を整備する予定です。7月には、桜井高校土木科の生徒たちがインターンシップで当工事に訪れ、現場で測量機器などを使い、実際に作業する事で仕事への理解を深めたことと思います。工事が始まって5か月ほど経ちますが、以前の風景とはすっかり変わり、まるで別の場所に来たかのような印象です。この、ほ場整備事業が、これからの布施爪地区のさらなる発展のきっかけのひとつになればと期待しています。



西布施地区の人口

男	534人
女	501人
合計	1035人
世帯数	397世帯
(令和6年10月 市行政区別人口統計表より)	

西布施オリジナル

Tシャツ & ポロシャツが完成しました！

スタッフ以外の方へにも
1枚1,000円で販売中！

好きな色で
ご注文可能です



西布施交流館
から見える山々を
イメージ
西布施8地区



カノコリ

今年度、市のまちづくり交付金地区応援加算金を活用し、イベント時に着用するスタッフ用「Tシャツ」と「ポロシャツ」を製作することになりました。6月より、交流館イベント参加者や来館者の方々、約70人に色・デザインのアンケートを取り、左図の色・デザインに決定いたしました。

魚津市コミュニティ助成事業助成金で テント・イス・机を購入しました！



この度、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施されている魚津市コミュニティ助成事業に西布施地域振興会が採択され、テント2張、スピーカーとアンプ1セット、軽量タイプの机15台、イス30脚を新たに購入することができました。



参加者募集中の講座

お申込み・お問合せは西布施交流館まで
TEL:31-7305

悠々学級

「フレイル予防講座
—シニアカフェ—」

フレイル予防に効果的な食材を使った料理の試食を行います。フレイル予防について、楽しく学び、健康で元気な生活を送りましょう。

日時:11月14日(木) 13:30~

参加費: 無料 定員:18名 講師:食生活改善推進員

申込〆切日: 11月5日(火)

