



2025年 2月 給食だより

魚津市
学校給食
センター
HP →



* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予 定 献 立 名			使 用 す る 食 品 名		
			(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
3月	ふふふ ごはん 牛乳	・いわしのうめに ・ごぼうサラダ ・とうふのみそしる ・せつぶんおやきまんじゅう	牛乳 いわし こんぶ みそ とうふ わかめ だいず いんげんまめ たまご	うめ ごぼう にんじん キャベツ きゅうり はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん でんぶん さとう ノンエッグマヨネーズ ごま みずあめ こむぎこ あぶら
4火	むぎいり ごはん 牛乳	・カレー ・オムレツ ・コーンいりおひたし	牛乳 ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース こまつな キャベツ とうもろこし	ごはん むぎ じゃがいも でんぶん ルウ あぶら さとう
5水	ふふふ ごはん 牛乳	・ししゃものからあげ ・ひじきいため ・とんじる	牛乳 ししゃも かまぼこ こんぶ ひじき だいず うすあげ ぶたにく やきどうふ みそ	にんじん グリンピース ねぎ ごぼう だいこん しょうが はくさい	ごはん でんぶん あぶら さとう さつまいも こんにやく
6木	中・幼:うおづりんごパン 小:こめこパン 牛乳	・トマトグラタン ・フレンチサラダ ・さつまいもポターージュ	牛乳 おから とりくに なまクリーム	りんご トマト なす にんにく キャベツ かぶ パインアップル たまねぎ にんじん こまつな きゅうり	パン こめこ じゃがいも あぶら さとう みずあめ さつまいも ルウ でんぶん
7金	ふふふ ごはん 牛乳	・とりのからあげ ・たくあんあえ ・ちゅうかスープ ・(中)なっとう	牛乳 とりにく もめんどうふ ベーコン なっとう	しょうが にんにく たくあん キャベツ にんじん もやし きゅうり きくらげ たまねぎ チンゲンサイ	ごはん でんぶん あぶら
10月	中・幼:こめこパン 小:うおづりんごパン 牛乳	・しろみざかなフライ ・ほたるいかいりナポリタン ・やさいスープ	牛乳 すけとうだら ほたるいか ウインナー	りんご トマト たまねぎ ピーマン エリンギ にんにく にんじん はくさい こまつな ねぎ	パン こめこ こむぎこ スパゲッティ あぶら パンこ さつまいも でんぶん オリーブあぶら
12水	ふふふ ごはん 牛乳	・かれのいのいそべてんぷら ・ごまじょうゆあえ ・みそけんちんじる ・チーズ	牛乳 かれい あおのり こんぶ もめんどうふ みそ チーズ	しょうが キャベツ こまつな にんじん ほししいたけ だいこん ごぼう はくさい ねぎ	ごはん こむぎこ あぶら こんにやく ごま さとう さといも
13木	ロールパン 牛乳	・やきそば ・ウインナー ・はなやさいサラダ	牛乳 ぶたにく ウインナー だいず	キャベツ たまねぎ もやし にんじん ピーマン きゅうり ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	パン ちゅうかめん あぶら さとう
14金	ふふふ ごはん 牛乳	・てりやきおつかれさまハンバーグ ・ほうれんそうとひじきのサラダ ・えいようたっぷりじる	牛乳 とりにく ぶたにく ひじき こんぶ あつあげ たまご みそ	たまねぎ トマト にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん ねぎ キャベツ だいこん とうもろこし	ごはん さとう でんぶん ノンエッグマヨネーズ ラード
17月	ふふふ ごはん 牛乳	・ぶたにくのしょうがいため ・カレーポテト ・はるさめスープ ・みかん	牛乳 ぶたにく あかみそ ベーコン	たまねぎ にんにく しょうが ピーマン えだまめ もやし にんじん チンゲンサイ みかん	ごはん あぶら さとう じゃがいも でんぶん はるさめ
18火	ふふふ ごはん 牛乳	・さばのみそに ・きりぼしだいこんのおひたし ・じゃがいものそばろに	牛乳 さば みそ とりひきにく	グリンピース たけのこ もやし こまつな にんじん きりぼしだいこん だいこん たまねぎ しょうが ほししいたけ	ごはん さとう じゃがいも あぶら でんぶん
19木	ふふふ ごはん 牛乳	・すきやき ・だいずいりだいがくいも ・れんこんとりんごのサラダ うおづもりもりランチの日	牛乳 ぶたにく やきどうふ だいず	はくさい えのきたけ ねぎ きゅうり れんこん かぶ キャベツ りんご	ごはん こんにやく すきやきふ さつまいも さとう ごま ノンエッグマヨネーズ でんぶん あぶら
20木	パック うどん 牛乳	・カレーうどん ・メンチカツ ・くきわかめのちゅうかあえ ・マーラーカオ	牛乳 ぶたにく うすあげ こんぶ くきわかめ たまご だっしふんにゅう	にんじん たまねぎ いいたけ こまつな ねぎ だいこん もやし きゅうり	うどん ルウ あぶら パンこ でんぶん さとう ごまあぶら こむぎこ みずあめ
21金	わかめ ごはん 牛乳	・ベーコンまきたまご ・きんぴらごぼう ・はくさいなべ	牛乳 わかめ ベーコン さつまあげ たまご ぶたにく とりにく やきどうふ	たまねぎ ごぼう にんじん れんこん さやいんげん はくさい だいこん ねぎ えのきたけ	ごはん でんぶん あぶら こんにやく ごまあぶら さとう
25火	ふふふ ごはん 牛乳	・はるまき ・シャキシャキサラダ ・マーボーどうふ	牛乳 とりにく こんぶ もめんどうふ ぶたひきにく あかみそ	もやし たけのこ しょうが とうもろこし キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ れんこん ほししいたけ	ごはん あぶら こむぎこ ごま こなあめ はるさめ ごまあぶら でんぶん さとう ラード
26水	ふふふ ごはん 牛乳	・にくだんご ・さつまいもサラダ ・はっぼうさい	牛乳 とりにく だいず ぶたにく えび いか	たまねぎ たけのこ きゅうり にんじん しょうが ねぎ チンゲンサイ はくさい きくらげ	ごはん パンこ さとう さつまいも ノンエッグマヨネーズ でんぶん あぶら
27木	パック ちゅうかめん 牛乳	・みそラーメン ・げんげのからあげ ・のりあえ うおづの日 (げんげ) ・うおづのももヨーグルト	牛乳 ぶたにく みそ げんげ のり ヨーグルト	しょうが もやし たまねぎ ねぎ メンマ チンゲンサイ きゅうり にんじん はくさい もも ほうれんそう	ちゅうかめん でんぶん あぶら さとう
28金	ふふふ ごはん 牛乳	・さけのおこうじやき ・はるさめナムル ・たきあわせ	牛乳 さけ かまぼこ がんもどき	にら もやし にんじん きゅうり たけのこ だいこん ほししいたけ さやいんげん	ごはん さとう はるさめ ごまあぶら ごま じゃがいも こんにやく

※都合により献立を変更することがあります。

* は、地場産物です。 * ごはんは魚津産の「富富富」を使用しています。