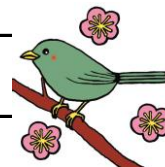


令和7年

3月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、カステラ	かぼちゃシチュー、焼きハム、ポイルキャベツ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月	牛乳、もも缶	鶏の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、ひなあられ
4	火	牛乳、カステラ	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
5	水	牛乳、おかき	白身魚のマヨネーズ焼き、青菜のごま和え、中華スープ	ごはん	牛乳、いよかん
6	木	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
7	金	牛乳、せんべい	魚のおろし煮、即席漬け、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
8	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、ゆで卵、スナックえんどう	ごはん	牛乳、のりおかき
9	日				
10	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、春雨の酢物、ミニトマト、かきたま汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
11	火	牛乳、チーズ	鶏肉と野菜のトマト煮、スナックえんどう、厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
12	水	牛乳、せんべい	白身魚の天ぷら、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
13	木	牛乳、クッキー	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
14	金	牛乳、バナナ	魚のチーズ焼き、根菜の柔らか煮、野菜のスープ	ごはん	牛乳、カステラ
15	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、ビスケット
16	日	★卵・乳なしメニューの日★			
17	月	果汁、せんべい	マーボー豆腐、さつまいもの甘煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	豆乳、おかき
18	火	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、おからレーズンクッキー
19	水	牛乳、チーズ	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、いちご
20	木	春分の日 ♪毎月19日は食育の日♪			
21	金	牛乳、パイン缶	厚揚げのみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
22	土	牛乳、ビスケット	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
23	日	★卵・乳なしメニューの日★			
24	月	牛乳、クラッカー	ハンバーグ、かぼちゃサラダ、青菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
25	火	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
26	水	果汁、お子様せんべい	魚のたれづけ、ブロッコリーとコーンのソテー、ごま豆乳みそ汁	ごはん	ゼリー、おかき
27	木	牛乳、せんべい	みそカツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、バナナ
28	金	ヨーグルト、ボーロ	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、玉ねぎとわかめのみそ汁	ごはん	ピザ風お好み焼き
29	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、かぼちゃのごましょうゆ、揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、のりおかき
30	日				
31	月	牛乳、クラッカー	かに玉、和風かみかみサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、チーズ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鮭と卵のちらし寿司、鶏のから揚げ、ブロッコリー、トマト、豆腐のすまし汁	ちらし寿司	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください