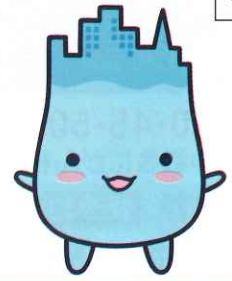


令和7年度 魚津市

保健だより 健康カレンダー



● がん検診および健診の種類・対象者・検査の詳細

検診名		対象者	検査内容・注意事項等
がん検診	胃がん検診	年度内年齢40歳以上 ● 検診間隔(※4) 2年に1回	【集団】バリウム検査(胃部X線検査) 【施設】バリウム検査、胃カメラ(胃内視鏡検査) ※80歳以上の方や食事の飲み込みが悪い、むせやすい等の症状がある方は施設検診での受診をお願いします。 ● 案内送付時期 4月末
	大腸がん検診	年度内年齢40歳以上 ● 検診間隔(※4) 1年に1回	便潜血検査 ※健康センター窓口でも随時受付 ● 案内送付時期 4月末
	子宮がん検診	年度内年齢20歳以上 ● 検診間隔(※4) 2年に1回	細胞診 【頸部】20歳以上 【頸体部】40歳以上(施設のみ) ※40歳以上の方で、6か月以内に不正性器出血、月経異常の症状がある方は、医療機関での頸体部検診をおすすめします。 ● 案内送付時期 4月末
	乳がん検診	年度内年齢40歳以上 ● 検診間隔(※4) 2年に1回	マンモグラフィ 【1方向】50歳以上 【2方向】40～49歳 ● 案内送付時期 4月末
	結核・肺がん検診	年度内年齢40歳以上 ● 検診間隔(※4) 1年に1回	胸部レントゲン検査 ※65歳以上の方は、法律により年1回の結核健康診断が義務付けられています。年1回必ず受けましょう。 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方は希望により、喀痰細胞診(3日分の痰を採取し調べる検査)を受けられます。 ● 案内送付時期 4月末
	前立腺がん検診(※1)	年度内年齢50～74歳 —	血液検査 ※特定健診にあわせて実施 ● 案内送付時期 5月末
健診	特定健診(※2)	40～74歳 (魚津市国民健康保険加入者) ● 健診間隔(※4) 1年に1回	血液検査・尿検査・診察・身体測定・血圧測定 ● 案内送付時期 5月末
	長寿健診	75歳以上 (後期高齢者医療保険加入者) ● 健診間隔(※4) 1年に1回	血液検査・尿検査・診察・身体測定・血圧測定 ● 案内送付時期 5月末 ※昭和25年5月～8月生まれの方は9月中旬に案内送付予定です。
その他	肝炎ウイルス検診(※3)	40歳以上 (これまで受けたことがない方) —	血液検査 ※特定健診にあわせて実施 ● 案内送付時期 5月末
	歯周疾患検診	20歳/30歳/40歳 50歳/60歳/70歳 —	市内指定歯科医院で実施 ※1,000円(70歳のみ無料) ● 案内送付時期 5月末

※1：国民健康保険加入者には特定健診とあわせて受診券を送付します。

※2：魚津市国民健康保険加入者以外の方は加入している医療保険者へお問い合わせください。

※3：40歳の方のみ送付します。

※4：がん検診は、少なくとも記載してある年数を目安に定期的に受診していただくことが望ましいです。

職場などで検診を受ける機会がない方は下記の連絡先にお問い合わせください。

お問い合わせ

魚津市健康センター 電話 (0765) 24-3999

〒937-0041 魚津市吉島1165番地 HP <https://www.city.uozu.toyama.jp>

がん検診

対象 職場などで検診を受ける機会がない方

今年度40・45・50・55・60・65歳の節目年齢の方は、対象の検診が無料になります。(令和8年3月31日までの間に達する年齢)ぜひ、この機会にがん検診を受けましょう。

施設検診 要予約

- 申込先 / 指定医療機関(要予約)
- 実施期間 / 令和7年5月7日(水)から令和8年2月28日(土)まで

集団検診 要予約 託児も行います(要申込)

- 申込方法 / ①はがき ②電話 (0765) 24-3999 ③インターネット

こちらからインターネットで24時間いつでもお申込みできます▶

おすすめ!

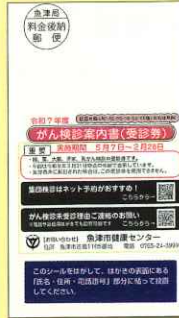


月	日	曜日	会場	受付時間	
				胃・大腸	子宮・乳房・大腸
5	23	金	新川文化ホール(時間指定あり)	8:45~10:15	13:00~14:00
	5	木	健康センター	8:15~9:30	
6	20	金	もくもくホール	9:00~10:00	13:00~14:00
	28	土	ありそドーム	8:15~9:30	
7	28	月	ありそドーム	—	13:00~14:00
	4	木	健康センター	—	
9	17	水	新川文化ホール	8:45~10:00	13:00~14:00
	7	火	アップルヒル(時間指定あり)	—	
10	27	月	ありそドーム	8:15~9:30	13:00~14:00
	13	木	健康センター	8:15~9:30	
11	16	日	健康センター(時間指定あり)	—	8:15~9:30
	28	金	ありそドーム	8:15~9:30	13:00~14:00

持ち物

- 受診券
- 受診料金
- マイナ保険証または保険証(施設検診のみ)

がん検診を受けるには、**受診券が必要**です。対象者には4月末に郵送します。



↑
検診料金を確認しましょう。

受診券が必要な方は健康センターにお問い合わせください。

●検診料金

種別	対象	一般		節目	70歳以上	
		集団	医療機関	40・45・50・55・60・65歳	集団	医療機関
胃(X線)	40歳以上	1,300円	3,000円	無料	300円	1,000円
胃(内視鏡)		—	3,300円		—	1,300円
大腸		600円	1,000円		200円	300円
子宮(頸部)	20歳以上 (20~39歳は70歳以上料金と同じ)	1,200円	2,300円		400円	800円
子宮(頸体部)	40歳以上	—	2,900円		—	900円
乳房(1方向)	50歳以上 女性	1,300円	1,800円		300円	600円
乳房(2方向)	40~49歳 女性	1,500円	2,000円		—	—
肺	40歳以上	400円	—	無料対象外	100円	—
前立腺	50~74歳 男性	500円	600円		500円(〜74歳)	600円(〜74歳)

特定健診・長寿健診

- 対象 特定健診(魚津市国民健康保険加入者:40~74歳)
- 長寿健診(後期高齢者医療保険加入者:75歳以上)

無料

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、特定健診・長寿健診の血液検査とあわせて実施

施設検診 要予約

- 申込先 / 指定医療機関(要予約)
- 実施期間 / 令和7年6月2日(月)から令和7年10月31日(金)まで

集団検診 (予約不要) ※あわせて大腸がん検診を受ける場合は要予約

月	日	曜日	受付時間	会場	同時実施のがん検診
6	26	木	8:30~10:00	ありそドーム	大腸がん検診、結核・肺がん検診
7	18	金	8:30~10:00	ありそドーム	大腸がん検診
9	8	月	8:45~10:00	新川文化ホール	大腸がん検診
10	15	水	8:45~10:00	新川文化ホール	大腸がん検診、結核・肺がん検診
11	3	月・祝	8:30~10:00	ありそドーム	大腸がん検診、結核・肺がん検診

持ち物

- 受診券
- 質問票
- マイナ保険証または保険証

※対象者のみ

- 前立腺がん
 - 受診券
 - 検診料金
 - ・集団 500円
 - ・医療機関 600円
- 肝炎
 - 同意書 **無料**

結核・肺がん検診

対象 職場などで検診を受ける機会がない方

持ち物 ●受診券 ●検診料金 65歳以上の方は結核の有無もあわせて調べます。

集団検診のみの実施（予約不要） お住まいの地区以外でも受診可能

月	日	曜日	会場	受付時間
5	9	金	旧上野方小学校体育館	9:00～9:45
			岡仏町内会館	10:15～11:15
			村木コミュニティセンター	13:30～15:00
	14	水	日力厚生会館	9:30～11:00
			道下コミュニティセンター	13:30～15:00
	20	火	魚津魚商會館	9:30～11:00
			青島3区公民館	13:30～15:00
	29	木	青島1区会館	9:30～11:00
			健康センター	13:30～15:00
6	3	火	石垣公民館	9:00～9:20
			下中島コミュニティセンター	10:00～11:00
			大海寺野公民館	13:00～14:00
			大海寺新公民館	14:30～15:00
	11	水	黒沢公民館	9:00～9:20
			長引野集落センター	9:40～10:00
			西布施地域活性化センター	10:20～11:00
			袋公民館	13:30～14:00
			蛇田公民館	14:30～15:00
	13	金	宮津公民館	13:30～14:00
			住吉倶楽部	14:45～15:45
	17	火	吉野公民館	9:30～10:00
			出公民館	10:45～11:15
			アップルヒル(黒部側)	13:30～15:00
	20	金	もくもくホール	9:00～11:00
			(同日がん検診)	13:00～14:00
	23	月	三ヶ公民館	10:00～11:00
			川縁公民館	13:30～14:00
			観音堂公民館	14:45～15:15
	26	木	ありそドーム(同日特定健診)	8:30～10:00

月	日	曜日	会場	受付時間
4	4	金	東蔵集落センター	9:30～9:50
			前東城公民館	10:20～10:40
			奥東城公民館	11:10～11:30
			鹿熊公民館	13:30～13:50
			金山谷郷土文化保存伝習館	14:20～14:50
	9	水	吉島会館	9:30～11:00
			加積コミュニティセンター	13:30～15:00
7	15	火	坪野コミュニティセンター	9:30～9:50
			北山農村集落センター	10:20～10:40
			稗島公民館	11:10～11:30
			道坂公民館	13:30～13:50
			島尻第三公民館	14:20～15:00
	24	木	上村木公民館	10:00～11:00
			天神コミュニティセンター	13:30～14:30
			東山公民館	15:00～15:30
	30	水	木下新公民館	10:00～11:00
			江口多目的研修センター	13:30～15:00
9	11	木	常德寺	9:00～9:45
			新川厚生センター魚津支所	10:15～11:30
			石垣新公民館	13:30～14:30
			印田公民館	15:00～15:45
	16	火	旧大町小学校体育館	9:30～11:00
			上町1区会館	13:00～13:45
			健康センター	14:30～15:30
	19	金	大光寺会館	9:15～10:00
			とやま生活協同組合東部センター	10:45～11:30
			本江地域交流センター	13:30～15:00
	25	木	魚津市立図書館(大腸あり 要予約)	9:30～11:00
			大町コミュニティセンター	13:30～15:00
10	30	火	経田コミュニティセンター	9:30～11:30
			魚津漁協経田支所	13:30～15:00
	15	水	新川文化ホール(同日特定健診)	8:45～10:00
	29	水	ありそドーム	9:30～11:00
11	3	月・祝	ありそドーム(同日特定健診)	8:30～10:00

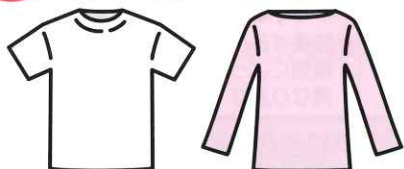
短時間で検診を受けるポイント



結核・肺がん検診当日は
簡単に脱ぎ着できる服装で
お越しください。



そのままの服装で
検査できます。



無地のTシャツまたは長袖Tシャツ1枚
装飾品なし



着脱に時間がかかります。
これらのものは避けてください。



プリント柄もの
刺繍・ロゴ付



ボタン付・
むねポケット付



ネックレス・
ブローチ・ワッペン



ワイヤーやプラスチックのついた下着
レースやリボンなどの装飾
湿布・磁気製品



＼65歳からの／

健康づくり

予防接種
検診を
受けよう！

お出かけて
いきいきとした
毎日！

いきいき百歳体操

おもりをつけ、DVDを見ながらゆっくりと体操をすることで筋力アップを目指します。
身近な地域で、地域の仲間といっしょに幅広い年代の方々が週1回楽しく取り組んでいます。

興味のある方は、
健康センター生涯健康係まで
ご連絡ください。

お問い合わせ 魚津市健康センター
電話 (0765) 24-3999
(平日8:30～17:15)



ふれあい・いきいきサロン

地域住民のみなさんが主体となって、公民館など身近な場所で行っています。
お茶会、体操、ゲーム、レクリエーション、介護予防教室、健康相談など活動内容は自由です。
お住まいの地域でも始めてみませんか？

新規立ち上げの場合は、
魚津市社会福祉協議会まで
ご相談ください。
運営サポートもしています。

お問い合わせ 魚津市社会福祉協議会
電話 (0765) 22-8388
(平日9:00～17:30)



さんさん介護予防倶楽部じゃ～んとこい

予約不要

筋力低下や認知症、閉じこもりの予防を目的とした介護予防教室です。
お買い物のついでに気軽に参加してみませんか？

対象 魚津市在住で介護認定を受けていない方(要支援の方は応相談)

内容 午前(体操・ヨガ等)
午後(工作・脳トレ・健康麻雀・eスポーツ等)

日時 月・火・水・木
10:30～11:30／13:00～14:30

利用料金 参加、見学ともに無料(材料費は別途必要)

場所 魚津ショッピングスクエア
サンプラザ4階

お問い合わせ 魚津市社会福祉協議会
電話 (0765) 22-8388 (平日9:00～17:30)



高齢者の予防接種

種類	対象者		接種期間	料金	
肺炎球菌	①65歳の方	②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方 (身体障害者手帳1級の提示必要)	①、②に該当する期間	2,500円	生活保護世帯の減免制度あり
インフルエンザ 新型コロナウイルス	①65歳以上の方		10月中旬～1月	広報・ホームページをご覧ください。	
带状疱疹	①年度内年齢※ 65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方 ※令和8年3月31日時点での年齢	②60～64歳で、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	4月～翌3月 ①、②に該当する期間	1) 2,900円 2) 7,300円 ※接種するワクチンの種類によって料金が異なります	

※予防接種の情報は2月末現在のものです。最新の情報については、随時、広報等をご確認ください。

その他の健康情報はこちらをチェック！▶

うおづ健康情報Navi! にアクセスします。

