



2025年 4月 こんだてひょう

魚津市
学校給食
センター
HP →



* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予 定 献 立 名			使 用 す る 食 品 名		
			(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
8 火	ふふふ ごはん 牛乳	・さばのみそに ・のりあえ ・さつまじる	牛乳 さば のり こんぶ とりにく やきどうふ みそ	しょうが きゅうり ほうれんそう もやし えのきたけ にんじん ごぼう だいこん ねぎ	ごはん さとう でんぶん さつまいも
9 水	ふふふ ごはん 牛乳	・とりにくのてりやき ・グリーンポテト ・キムチじる	牛乳 とりにく だいずこ あおのり とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ きくらげ ねぎ もやし にんじん はくさい にら	ごはん でんぶん じゃがいも さとう
10 木	こくとう コッペパン 牛乳	・ハムフライ ・カリカリだいずのサラダ ・やさいスープ	牛乳 ハム だいず とりにく	ブロッコリー カリフラワー きゅうり とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ にんじん	パン こくとう パンこ さとう あぶら じゃがいも
11 金	ふふふ ごはん 牛乳	・ちくわのカレーあげ ・マカロニサラダ ・じゃがいものそぼろに	牛乳 すけとうだら いとよりだい とりひきにく	ねぎ にんじん キャベツ きゅうり グリンピース たまねぎ しょうが たけのこ きくらげ	ごはん でんぶん さとう マカロニ こむぎこ あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ
14 月	ロールパン 牛乳	・やさそば ・にくだんご ・ゼリーいりフルーツポンチ	牛乳 ぶたにく とりにく だいずこ	キャベツ ねぎ もやし にんじん ピーマン バインアップル もも みかん いちご	パン ちゅうかめん あぶら さとう パンこ でんぶん
15 火	ふふふ ごはん 牛乳	・カレー ・ウインナー ・こまつなとコーンのサラダ	牛乳 ぶたにく ウインナー	たまねぎ にんじん にんにく しょうが もやし こまつな とうもろこし レモン	ごはん じゃがいも あぶら さとう ルウ
16 水	わかめ ごはん 牛乳	・とりにくのからあげ ・コーンいりおひたし ・はるのすましじる ・おいおいデザート 入学・進級お祝い献立	牛乳 わかめ とりにく とうふ すけとうだら とうにゅう	しょうが ほうれんそう キャベツ とうもろこし にんじん トマト ほししいたけ だいこん とうみょう いちご	ごはん でんぶん あぶら さとう みずあめ
17 木	A校:こめこパン B校:コッペパン 牛乳	・さけのマスタードやき ・だいこんサラダ ・ポトフ	牛乳 さけ みそ ベーコン	ブロッコリー だいこん きゅうり もやし とうもろこし セロリー にんじん たまねぎ キャベツ	パン こめこ ごまあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ じゃがいも
18 金	ふふふ ごはん 牛乳	・ふくらぎビーンズ ・さつまいもとりんごのサラダ ・ちゅうかスープ うおづモリモリランチの日	牛乳 だいず ふくらぎ ぶたにく	きゅうり たまねぎ りんご きくらげ たけのこ にんじん ねぎ チンゲンサイ	ごはん でんぶん あぶら さつまいも ノンエッグマヨネーズ さとう
21 月	ふふふ ごはん 牛乳	・しろみさかなフライ ・ごもくきんぴら ・キャベツのみそしる	牛乳 すけとうだら ぶたにく あつあげ わかめ みそ こんぶ	にんじん ごぼう さやいんげん キャベツ えのきたけ	ごはん こむぎこ パンこ こんにやく あぶら でんぶん さとう ごまあぶら じゃがいも ごま
22 火	ふふふ ごはん 牛乳	・とりにくとさつまいものあげからめ ・やさいのみそあえ ・にらたまじる	牛乳 とりにく みそ とうふ たまご	しょうが にんにく キャベツ もやし にんじん にら たまねぎ	ごはん でんぶん さつまいも こんにやく さとう あぶら
23 水	ふふふ ごはん 牛乳	・いわしのうめに ・ひじきいりおひたし ・みそなべ ・(中のみ)とうにゅうプリン うおづの日 (こまつな)	牛乳 いわし ひじき かんてん ぶたにく きめあつあげ すけとうだら とうにゅう こんぶ みそ	うめ こまつな もやし キャベツ にんじん はくさい だいこん ねぎ えのきたけ しょうが	ごはん さとう でんぶん こんにやく みずあめ
24 木	A校:コッペパン B校:こめこパン 牛乳	・ハンバーグのケチャップソースがけ ・コールスローサラダ ・コーンポタージュ	牛乳 ぶたにく とりにく だいずこ だっしふんにゅう	たまねぎ キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん とうもろこし	パン こめこ でんぶん ノンエッグマヨネーズ ノンエッグフレンドレッシング じゃがいも ルウ さとう ラード
25 金	ごもく ごはん 牛乳	・えびシューマイ ・はるさめナムル ・あつあげのちゅうかに	牛乳 とりにく うすあげ すけとうだら えび ぶたにく あつあげ	ごぼう たけのこ にんじん たまねぎ にら もやし きゅうり にんにく しょうが さやいんげん きくらげ	ごはん こんにやく あぶら さとう パンこ はるさめ こむぎこ みずあめ でんぶん じゃがいも ごまあぶら こんにやく
28 月	ソフトめん 牛乳	・ソフトめんミートソース ・きびなごのカリカリフライ ・カラフルポテト	牛乳 ぶたひきにく きびなご	にんにく にんじん たまねぎ しょうが きゅうり とうもろこし えだまめ	ソフトめん あぶら でんぶん みずあめ じゃがいも さとう げんまい パンこ
30 水	ふふふ ごはん 牛乳	・ベーコンまきたまご ・カレーふうみのビーフンソテー ・たきあわせ	牛乳 たまご ベーコン ぶたにく すけとうだら いとよりだい がんもどき	さやいんげん ピーマン にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ だいこん ほししいたけ	ごはん さとう でんぶん ビーフン あぶら じゃがいも こんにやく

※都合により献立を変更することがあります。

* は、地場産物です。

* ごはんは魚津産の「富富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター ※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小