



心の健康相談のご案内

眠れない、気力がないなどの不調はありませんか？

厚生センターでは、精神的な不調・不安を抱える方や家族を対象に、精神科医師や保健師による心の健康相談を行っています。

このような相談をお受けしています

- ・眠れない、気力がなくなった
- ・聞こえないはずの音が聞こえる
- ・部屋に閉じこもり、外に出ない
- ・朝からお酒を飲むのをやめられない
- ・物忘れがひどく、怒りっぽく暴れたりする
- ・治療を中断し受診させることができない
- ・家族として本人へどう対応したらよいかわからない など

対象 精神的な不調・不安を抱える方、その家族など

相談方法

1. 精神科医師による相談（予約制）

相談日 奇数月 第2火曜日

受付時間 午後1時30分～3時30分

* 予約制のため、参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

費用は無料です。
お気軽にご相談
ください。

2. 保健師による面接・電話相談（随時）

相談日 月曜日～金曜日（休日、祝祭日、年末年始を除く）

受付時間 午前8時30分～午後5時

お問合せ・お申込み先

新川厚生センター魚津支所
住所：魚津市本江1397
電話：24-0359

