



5月

令和7年4月末発行
魚津市子育て支援センター
Tel 24-0415

風薫る五月晴れの空に、新緑がまぶしい季節になりました。散歩をすると、tentウムシやアリなど子どもたちの好奇心をくすぐる虫たちとたくさん出会います。日差しの暖かさや風のにおい、虫たちが生き生きと動き始める様子など、身近な自然を五感で感じられる場面を大切に、お散歩やピクニックなど春ならではの自然体験をお子さんと一緒に楽しんでみてください。

泣き方にも個性があります

赤ちゃんには生まれつきの個性があり、あまり泣かない子もいれば、火がついたようになく子、長時間泣きやまない子などさまざまです。あまり泣かないタイプだったのにこのごろよく泣くということもあります。また、明確な理由があって泣くのではなく、脳が発達する過程で自分でも処理できない不快や困難による泣きもあります。泣きすぎて体調をこわすことはありません。

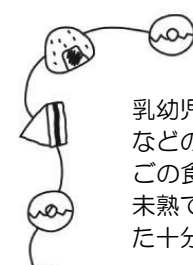
優しく抱っこしたり、背中をトントンしたり、歌をうたったりなどしてつきあいましょう。



家族で分かち合う、楽しい食生活を

乳幼児期は、言葉や歩行に加え、味覚やそしゃくなどの食べる機能も発達します。しかし、歯やあごの食べる機能や消化吸収、排泄の機能はまだ未熟で、個人差が大きいので、子どもの体に合った十分な栄養と、安定した食生活を送ることが重要です。食事をするときは家族そろって会話をしながら、楽しい雰囲気の中で食べるように心がけましょう。

食事の時間を楽しく分かち合うことが、子どもの健やかな成長につながります。



『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00～11:30、13:00～15:30)☆

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM
4月28日	助産師相談 身体計測		4月29日	〈昭和の日〉		4月30日			5月1日			5月2日		
5月5日	〈こどもの日〉		5月6日	〈振替休日〉		5月7日	保健師相談		5月8日	「My Sweet Baby」 撮影日		5月9日		
5月12日	助産師相談 身体計測		5月13日	栄養士相談		5月14日			5月15日	製作日 ※先着10名まで		5月16日	もぐもぐ教室 (予約制)	
5月19日	助産師相談 身体計測		5月20日			5月21日	赤ちゃん広場		5月22日			5月23日	ごっくんルーム (予約制)	
5月26日	助産師相談 身体計測		5月27日	園に関する 相談日		5月28日			5月29日			5月30日		

<マークの見方>



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。
または、小さいお子さん向けの事業と
広場を一緒に行います。



駐車場が大変混雑します。
また、会場が2階になることが
あります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。