

5月

痛みのない、歩きやすい 膝（ひざ）を目指して

第二整形外科部長 **みね はやと**
峯 隼人


膝は、肩・腰と並んで年齢とともに最も痛みが出やすい部位の1つです。大きなケガをしたことがない健康な方でも、加齢とともに膝半月板（ひざはんげつばん）のすり切れや軟骨のすり減りが起こるため、中高年以降で膝の痛みが出るが多くなります（変形性膝関節症）。

変形性膝関節症が進行すると、軟骨はどんどんすり減ってしまい、そのうえ、下肢全体の変形（多くはO脚変形）も進行します。O脚が悪化すると、見た目の変化や歩き方の変化にとどまらず、膝の痛みも増悪するため、立つ、座る、歩くといっ

た普通の生活への支障が大きくなるのです。

軽症の場合は、まずは保存的治療（運動療法、リハビリ、装具療法、関節内注射など）を行います。保存的治療で改善しない場合は、手術治療（関節鏡手術や骨切り術）を行うことができます。

一方で、重度の変形があり、歩行に支障をきたしている場合は、人工膝関節置換術（じんこうひざかんせつちかんじゅつ）の適応となります。これは、人工の膝関節を入れて下肢をまっすぐに戻し、歩行時の痛みを和らげて歩きやすくするための手術です。日本では現在、年間約10万件の人工膝関節の手術が行われていますが、高齢者人口の増加に伴い、手術は今後ますます増えると予想されています。

ひと昔前の人工関節は長期耐久性に不安がありましたが、コンピュータ支援手術などの医療技術の進歩と人工関節自体の改良によって、以前よりも正確で安全な手術と、安定した長期成績を患者さんに提供することができるようになっています。特に当科では、術後の痛みの軽減に力を入れており、各種鎮痛療法（ちんつうりょうほう）を効果的に取り入れることで、患者さんの苦痛をできるだけ少なくし、早期リハビリ、早期回復を目指しています。

膝の痛みの治療は、患者さん個々によって千差万別です。患者さんの状態やご希望にあわせて、最適な治療を目指しています。膝の痛みでお困りの方は、いつでもご相談ください。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」で放送中の行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2025年5月1日～5月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「（仮）じん肺の症状と対処療法について」

（出演者）アスベスト疾患センター センター長 水橋 啓一



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

院内公開講座・生活習慣病教室を開催しています

富山ろうさい病院では、毎月患者さんに向けてのイベントを開催しています。

院内公開講座は、奇数月の最終水曜日14時00分～14時45分の日程で1階総合受付横フロアにて開催しています。認定看護師を中心にリハビリ技師や社会福祉士等の他職種と共に、身近な話題についてお話ししています。

生活習慣病教室は、偶数月の最終水曜日14時00分～15時00分の日程で2階採血室待合フロアにて開催しています。糖尿病・内分泌内科部長の村上医師、腎・高血圧内科部長の絹野医師、管理栄養士を中心に看護師や薬剤師等の他職種と共に、糖尿病基本編・糖尿病重症化予防編等のシリーズ化しているものや脂質異常症、人生を歩き続ける身体づくり（ロコモティブシンドロームを知ろう）についてお話ししています。

院内公開講座・生活習慣病教室は、どなたでも参加でき、参加費も無料となっております。1つのテーマについて、色々な観点から日常生活に活かせる情報を発信しておりますので、患者さんやそのご家族、施設の方・ヘルパーの方皆さんのご参加を奮ってお待ちしております。



【富山ろうさい病院 看護週間 院内イベントのお知らせ】

《地域の訪問看護師と当院認定看護師による相談会》

- 日時 令和7年5月14日（水）
9時00分～12時00分
- 場所 1階外来エントランス
- テーマ ①看護や介護の心配事、相談してみませんか？
②緩和ケア、摂食嚥下・認知症看護、皮膚・排泄ケア等について
- 相談対応者 ①魚津病院ふれあい訪問看護ステーション
辻 和栄訪問看護師
②中松 真由美訪問看護師

《院内公開講座》

- 日時 令和7年5月14日（水）
13時45分～14時30分
- 場所 1階外来エントランス
- テーマ できていますか？手洗い（感染対策）
- 講師 感染管理認定看護師
高本 恭子

5月12日は



看護の日

令和8年度富山ろうさい病院職員募集について

富山ろうさい病院では、看護師をはじめ、医師、薬剤師、任期付き臨床検査技師等の募集を行っております。

令和8年度看護師の募集については、試験日を令和7年4月19日（土）、5月17日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）の4日間設けております。この日程以外にも応募された方のご都合に応じて試験日を調整いたしますので、お気軽にご相談ください。

なお、令和7年度途中の採用についても、各職種随時募集を行っております。応募される方は富山ろうさい病院総務課人事担当（0765-22-1280）までご連絡ください。日程調整の上、採用試験を実施いたします。



また、看護師・薬剤師については、下記のとおり奨学金貸与制度がございます。看護師は最大3年間、薬剤師は最大6年間奨学金の貸与を受けることができます。奨学金の返還が免除となる制度もございますので、是非ご利用ください。病院見学やインターンシップも随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

詳細につきましては、富山ろうさい病院ホームページ、電話連絡、ハローワーク等にてご確認ください。皆さんのご応募をお待ちしております。

【富山ろうさい病院 奨学金貸与制度のお知らせ】

富山ろうさい病院では、大学や専門学校に在学している方へ向けて、専門の勉強をしながらより有意義な学生生活を送れるよう奨学金を貸与しています。学校を卒業し資格取得の上、奨学金を受けた期間以上当院で勤務すれば、奨学金の返還が免除となります。

奨学金制度による奨学金貸与を希望される方は、当院総務課（TEL：0765-22-1280）までお問い合わせください。皆さまのご応募をお待ちしております。

《看護学生対象の奨学金貸与制度》

月額4万円を奨学金として貸与いたします。貸与期間は最大3年間（36ヶ月）になります。

《薬学生対象の奨学金貸与制度》

月額5万円を奨学金として貸与いたします。貸与期間は最大6年間（72ヶ月）になります。

がん患者さんご家族のための交流サロン「あっぷるサロン」のお知らせ

日時・場所：令和7年5月9日（金）、7月11日（金）、9月12日（金）、11月14日（金）、
令和7年3月13日（金）13時30分～15時30分 2階ボランティアルームにて開催
予約不要、参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

受付時間			一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)				
診療時間			8時30分～12時				
階	科	専門診療	月	火	水	木	金
2階	内科	初診	川崎	八木	平井(孝)	久保	石田/藤井
		糖尿病・内分泌	村上	瀧川	村上		小林
		消化器内科	八木/西水	西水	金/菅井	八木	金
		呼吸器内科	平井(孝)/水橋	川崎	水橋	川崎	平井(孝)
		腎臓・高血圧	絹野			絹野	
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬
		血液内科	令和7年4月1日～中止				
1階	外科	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原
		人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野
		初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田
		消化器外科	中村	庄司	経田		中村
		乳腺外科	中村	庄司	経田		中村
		呼吸器外科		北村			
		整形外科	初診	山上	峯	山上	峯
		脊椎	関				
2階	脳外科	関節	峯		伊藤		平岩
		リウマチ		平野			
		形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川
		1診	新田	朴	朴	新田	大学医
		2診	大学医	新田	木谷	朴	
		皮膚科	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)
		泌尿器科	初診・尿路感染	木村	石浦/木村	新倉/石浦	新倉/木村
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉
1階	婦人科	排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村
		初診	中野	内山	松本	内山	山之内
		再診	中野	内山	松本	内山	山之内
		婦人科検診		内山	松本	内山	山之内
		眼科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤
		耳鼻咽喉科	令和7年4月1日～中止				
		リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	峯
			8時30分～10時	朴	新田	新田	朴
2階	健康診断部	麻酔科	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田
		メンタルヘルス外来(精神科)					五十嵐
		健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)	
		アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋
		核医学診断センター				國田/松村	
		放射線科	治療			高松(繁)	
		読影	出町	出町	出町	出町	出町
1階	がん相談支援センター セカンドオピニオン		荒井(AM)	荒井(PM)	荒井(AM)		
			石浦	石浦	石浦	石浦	石浦

◎救急診療室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診療室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号

(0765)22-1280(病院代表)

(0765)22-1354(総合サポートセンター)

FAX番号

(0765)22-5475(病院代表)

0120-935-631(総合サポートセンター)

～5月の休診～ (内科) 久保 23日

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター
富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。
(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーは
こちらのQRコードからも確認できます。