



2025年5月 こんだてひょう



魚津市
学校給食
センター
HP →



* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予 定 献 立 名		使 用 す る 食 品 名		
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
1 木	A校:こめこパン B校:コッペパン 牛乳	カレー ウインナー	だいこん カリフラワー アスパラガス ブロッコリー にんじん セロリー たまねぎ キャベツ	パン こめこ こむぎこ さとう オリーブあぶら じゃがいも
2 金	たけのこ ごはん 牛乳	牛乳 うすあげ ぶたにく あかみそ きぬあつあげ ベーコン あずき かんてん	たけのこ たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり にら ピーマン にんじん とうもろこし ほししいたけ チンゲンサイ もやし	ごはん さとう こんにやく でんぷん あぶら こめこ
7 水	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく だいずこ もめんどうふ えび あかみそ すけとうだら いとよくだい	もやし しょうが にら ほうれんそう きりぼしだいこん にんじん たまねぎ たけのこ えだまめ	ごはん でんぷん パンこ さとう あぶら ごまあぶら
8 木	しよくパン 牛乳	牛乳 ぶたひきにく ベーコン チーズ だっしふんにゅう なまクリーム	たまねぎ ピーマン トマト バジル キャベツ こまつな にんじん レモン とうもろこし いちご	パン ペンネ オリーブあぶら あぶら さとう じゃがいも ルウ みずあめ
9 金	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 ふくらぎ みそ ぶたにく うすあげ こんぶ	にんにく しょうが キャベツ にんじん きゅうり ごぼう だいこん ねぎ	ごはん ごまあぶら ごま じゃがいも こんにやく
12 月	むぎいり ごはん 牛乳	牛乳 カレー にくシューマイ しおこうじサラダ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース ブロッコリー とうもろこし もやし	ごはん むぎ ルウ じゃがいも パンこ あぶら さとう でんぷん こむぎこ みずあめ オリーブあぶら
13 火	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 ホキ ぶたにく うすあげ こんぶ とうにゅう	しょうが キャベツ にんじん きゅうり もやし だいこん ごぼう ほししいたけ ねぎ	ごはん こむぎこ あぶら さとう みずあめ
14 水	はつがげんまい いりごはん 牛乳	牛乳 たまご らんぱく すけとうだら いとよくだい ぶたにく みそ なまクリーム	たけのこ きくらげ にら ほうれんそう えのきだけ もやし にんじん たまねぎ とうもろこし	ごはん はつがげんまい ふ こんにやく こむぎこ さとう じゃがいも ルウ でんぷん
15 木	ミニ コッペパン 牛乳	牛乳 ぶたにく あおのり ウインナー ナタデココいりフルーツポンチ	キャベツ たまねぎ もやし にんじん ピーマン パインアップル もも みかん ナタデココ	パン ちゅうかめん あぶら さとう
16 金	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 さば ひじき かんてん もめんどうふ こんぶ	にんにく しょうが チンゲンサイ はくさい キャベツ にんじん だいこん ねぎ ほししいたけ	ごはん ごまあぶら でんぷん さとう あぶら じゃがいも
19 月	コッペパン 牛乳	牛乳 とりにく ベーコン	たまねぎ きゅうり にんじん だいこん しめじ チンゲンサイ	パン パンこ さとう あぶら ラード でんぷん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ
20 火	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 はたるいか だいず みそ こんぶ ぶたにく わかめ うすあげ ヨーグルト	しょうが きゅうり とうもろこし えだまめ にんじん キャベツ こまつな ねぎ りんご	ごはん こむぎこ あぶら パンこ さとう じゃがいも
21 水	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 たまご うすあげ すけとうだら ぶたにく	にんじん ねぎ ごぼう きりぼしだいこん さやいんげん たまねぎ グリンピース	ごはん さとう あぶら でんぷん ごまあぶら じゃがいも こんにやく
22 木	A校:コッペパン B校:こめこパン 牛乳	牛乳 とりにく わかめ なまクリーム ベーコン だっしふんにゅう	にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ かぼちゃ	パン こめこ オリーブあぶら さとう ごまあぶら ルウ
23 金	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 さけ ぐち こんぶ だいず すけとうだら きんときだい いとよくだい ぶたにく わかめ うすあげ みそ	さやいんげん ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん こめこ でんぷん ごま さとう あぶら じゃがいも
26 月	うおづ りんごパン 牛乳	牛乳 とりにく ぶたレバー ベーコン たまご	りんご しょうが えだまめ こまつな ブロッコリー もやし にんじん たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん あぶら ノンエッグマヨネーズ さとう アーモンド
27 火	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 すけとうだら ぶたにく あつあげ	とうもろこし ねぎ キャベツ しょうが にんじん きゅうり にんにく たけのこ たまねぎ えだまめ	ごはん こむぎこ パンこ こめこ さとう あぶら でんぷん マカロニ ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら
28 水	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 いわし あつあげ こんぶ みそ あずき	しょうが ほうれんそう チンゲンサイ にんじん えのきだけ たまねぎ もやし	ごはん さとう でんぷん じゃがいも みずあめ
29 木	ロールパン ちゅうかめん 牛乳	牛乳 ぶたにく わかめ とりにく だいずこ みそ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ キャベツ にら しょうが もやし だいこん きゅうり きくらげ	パン ちゅうかめん さとう ラード でんぷん こむぎこ ごまあぶら みずあめ あぶら
30 金	ふふふ ごはん 牛乳	牛乳 あじ みそ うすあげ とりにく こんぶ	こまつな もやし にんじん きくらげ だいこん ほししいたけ ごぼう	ごはん こむぎこ パンこ ごま さとう あぶら こんにやく でんぷん

※都合により献立を変更することがあります。 ※ は、地場産物です。 ※ごはんは、魚津産の「富富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター ※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小