

# 母子保健・子育て支援日程カレンダー

魚津市健康センター・

住所：魚津市吉島1165

親子ほっとステーションあいあい

電話：24-3999



|                | 曜日    | 時間          | 受付時間    | 内容                                                                            |
|----------------|-------|-------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|
| のびのび<br>広場     | 月～金   | 9:00～11:30  | 同左      | 予約なしでお気軽に遊びにおいでください。出入り自由です。(スタッフ:保育士)<br>制作(手作りおもちゃなど)、栄養士相談、保健師相談等の行事もあります。 |
|                |       | 13:00～15:30 | 同左      |                                                                               |
| 身体計測・<br>助産師相談 | 毎週月曜日 | 9:30～11:30  | 11:00まで | 身体計測や、助産師による育児相談があります。                                                        |

| 内容<br>受付時間 | 乳幼児健診                                    |                     |                | フッ素塗布          |        |        | 赤ちゃん<br>広場<br><small>(第3水曜日)</small>               | 離乳食教室                                            |                                                  | マタニティ教室                              |                                               |
|------------|------------------------------------------|---------------------|----------------|----------------|--------|--------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
|            | 4か月児健診<br>(水曜日)                          | 1歳6か月児健診<br>(隔月火曜日) | 3歳児健診<br>(水曜日) | フッ素塗布<br>(金曜日) |        |        |                                                    | ごっくん<br>ルーム                                      | もぐもぐ教室                                           | パパとママの<br>育児教室                       | ぴよママ相談<br>会                                   |
|            | 第1子<br>12:45～13:00<br>第2子<br>13:00～13:15 | 13:00～13:15         | 13:00～13:15    | 13:00～13:30    |        |        | 9:30～11:00<br>生後半年まで<br>の子育て情報<br>交換(スタッ<br>フ:助産師) | 10:00から開始<br>離乳食の相談や情報<br>交換(スタッ<br>フ:管理栄<br>養士) | 離乳食や虫歯予防の<br>相談・情報交換<br>(スタッ<br>フ:管理栄<br>養士・保健師) | 出産や育児につ<br>いての講義や実<br>技を集団で行い<br>ます。 | パパとママの育<br>児教室参加が難<br>しい方に個別で<br>相談を行いま<br>す。 |
| 対象         | 満4か月児                                    | 1歳6か月児              | 3歳6か月児         | 2歳児            | 2歳6か月児 | 3歳児    | 生後6か月まで                                            | 離乳食を始めて<br>1か月くらいの児                              | 9～10か月児                                          |                                      |                                               |
| 4月         | 9日                                       | 15日                 | 23日            | 18日            |        |        | 16日                                                | 25日                                              | 18日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          | R5.9月～10.14生        | R3.10生         | R5.4生          | R4.10生 | R4.4生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 5月         | 7日                                       |                     | 28日            | 16日            |        |        | 21日                                                | 23日                                              | 16日                                              | 15日                                  |                                               |
|            |                                          |                     | R3.11生         | R5.5生          | R4.11生 | R4.5生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 6月         | 4日                                       | 10日                 | 25日            | 20日            |        |        | 18日                                                | 27日                                              | 20日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          | R5.10.15～12.9       | R3.12生         | R5.6生          | R4.12生 | R4.6生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 7月         | 2日                                       |                     | 23日            | 18日            |        |        | 16日                                                | 25日                                              | 18日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          |                     | R4.1生          | R5.7生          | R5.1生  | R4.7生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 8月         | 6日                                       | 19日                 | 27日            | 22日            |        |        | 20日                                                | 29日                                              | 22日                                              | 21日                                  |                                               |
|            |                                          | R5.12.10～R6.1.31    | R4.2生          | R5.8生          | R5.2生  | R4.8生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 9月         | 3日                                       |                     | 24日            | 19日            |        |        | 17日                                                | 26日                                              | 19日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          |                     | R4.3生          | R5.9生          | R5.3生  | R4.9生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 10月        | 1日                                       | 14日                 | 22日            | 17日            |        |        | 15日                                                | 24日                                              | 17日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          | R.6.2～3生            | R4.4生          | R5.10生         | R5.4生  | R4.10生 |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 11月        | 5日                                       |                     | 26日            | 21日            |        |        | 19日                                                | 28日                                              | 21日                                              | 20日                                  |                                               |
|            |                                          |                     | R4.5生          | R5.11生         | R5.5生  | R4.11生 |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 12月        | 3日                                       | 9日                  | 24日            | 19日            |        |        | 17日                                                | 26日                                              | 19日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          | R.6.4～5生            | R4.6生          | R5.12生         | R5.6生  | R4.12生 |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 1月         | 7日                                       |                     | 28日            | 23日            |        |        | 21日                                                | 30日                                              | 23日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          |                     | R4.7生          | R6.1生          | R5.7生  | R5.1生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 2月         | 4日                                       | 10日                 | 25日            | 20日            |        |        | 18日                                                | 27日                                              | 20日                                              | 19日                                  |                                               |
|            |                                          | R.6.6～7生            | R4.8生          | R6.2生          | R5.8生  | R5.2生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |
| 3月         | 4日                                       |                     | 18日            | 13日            |        |        | 18日                                                | 27日                                              | 13日                                              |                                      |                                               |
|            |                                          |                     | R4.9生          | R6.3生          | R5.9生  | R5.3生  |                                                    |                                                  |                                                  |                                      |                                               |

健康セン  
ターまでお  
電話くださ  
い

健康セン  
ターまでお  
電話くださ  
い