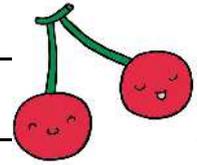


令和7年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	日		6/4~6/10 歯と口の健康週間			
2	月	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい	
3	火	牛乳、カステラ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	お茶・麦茶、カルピスフルーツゼリー	
4	水	果汁、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物(鮭)	ごはん	牛乳、かりんとう	
5	木	牛乳、バナナ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	牛乳、おかき	
6	金	牛乳、クッキー	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、ビスケット	
7	土	牛乳、おかき	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クッキー	
8	日					
9	月	牛乳、おかき	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、ごまみそだんご(豆腐入り)	
10	火	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	牛乳、いり煮干し、おこし	
11	水	牛乳、ビスケット	和風ハンバーグ、きゅうりのサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、せんべい	
12	木	牛乳、コーンフレーク	魚のマリネ、かぼちゃのフルーツ煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
13	金	果汁、カルシウムせんべい	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボーなす	ごはん	豆乳、おかき	
14	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物(鮭)、野菜盛り合わせ、チーズ	ごはん	牛乳、せんべい	
15	日	★卵・乳なしメニューの日★				
16	月	牛乳、ボーロ	ししゃもフライ、にんじんグラッセ、揚げキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
17	火	牛乳、バナナ	魚と大豆のみそがらめ(ゆで大豆)、黄金和え、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	
18	水	牛乳、おかき	チキンカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい	
19	木	飲むヨーグルト、おかき	麻婆豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	牛乳、ビスケット	
20	金	プリン	鮭のチャンチャン焼き、粉ふき芋(青のり)、みそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
21	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、ひたし、焼きハム	♪毎月19日は食育の日♪		
22	日	★卵・乳なしメニューの日★				
23	月	牛乳、桃缶詰	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、クッキー	
24	火	牛乳、ビスケット	豚肉のチーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド	
25	水	豆乳、おかき	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃの甘煮、みそ汁	ごはん	ゼリー、せんべい	
26	木	牛乳、クラッカー	オムレツのトマトソース、温野菜サラダ、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット	
27	金	牛乳、せんべい	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ	
28	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クラッカー	
29	日					
30	月	果汁、カルシウムせんべい	鶏肉のケチャップ煮(紅梅煮)、なすの炒め物、はるさめスープ	ごはん	牛乳、おかき	
ごはん献立	牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、じゃがいもスープ	チキンライス	牛乳、カステラ		

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。