



2025年 6月 こんだてひょう

魚津市
学校給食
センター
HP →

*そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予定献立名		使用する食品名		
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
2月	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ホキ もめんどうふ ぶたにく とりにく	こまつな えのきたけ キヤベツ にんじん たまねぎ だいこん とうみょう	ごはん でんぶん あぶら さとう
3火	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく のり うすあげ わかめ こんぶ ヨーグルト みそ	しょうが にんにく たまねぎ ピーマン きくらげ はくさい きゅうり ほうれんそう もやし にんじん	ごはん ごまあぶら はるさめ さとう ごま じゃがいも
6月4日(水)～10日(火)は、「歯と口の健康週間」です。★印は、歯の健康により献立です。				
4水	ふふふごはん 牛乳	牛乳 いわし とりにく	うめ キヤベツ にんじん もやし きゅうり だいこん たまねぎ しょうが たけのこ きくらげ グリンピース	ごはん さとう じゃがいも あぶら でんぶん
5木	コッペパン 牛乳	牛乳 すけとうたら たこ ウインナー あおのり とりにく だっしふんにゆう なまクリーム	しょうが きりぼしだいこん たまねぎ エリンギ にんじん キヤベツ たけのこ ピーマン	パン でんぶん さとう パンこ こむぎこ あぶら じゃがいも ルウ オリーブあぶら
6金	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ハム だいず こんぶ みそ ぶたにく あつあげ さつまあげ	きゅうり にんじん しょうが だいこん キヤベツ えのきたけ にら	ごはん ノンエッグマヨネーズ じゃがいも あぶら さとう こんにやく
9月	ロールパン 牛乳	牛乳 ぶたにく かまぼこ	★やきそば ★かまぼこのてんぷら ★だいいんサラダ ★やきそば ★かまぼこのてんぷら ★だいいんサラダ	パン ちゅうかめん こむぎこ あぶら ごまあぶら さとう
10火	ふふふごはん 牛乳	牛乳 とりにく わかめ ベーコン なつとう	にんにく しょうが もやし きゅうり にんじん しめじ たけのこ ねぎ チンゲンサイ	ごはん ノンエッグマヨネーズ こんにやく さとう ごまあぶら ワンタン はちみつ
11水	ふふふごはん 牛乳	牛乳 とりにく かつおぶし みそ とりにく うすあげ こんぶ かたくちいわし	★キヤベツいりひらつくね ★あおなごまあえ ★ごもくじる ★こざかな	ごはん さとう でんぶん ごま ラード じゃがいもこんにやく みずあめ
12木	A校:コッペパン B校:こめパン 牛乳	牛乳 はんぺん チーズ らんぱく とりにく	★はんぺんチーズフライ ★フレンチサラダ ★とりじゃがトマト	パン こめこ パンこ あぶら みずあめ でんぶん じゃがいも さとう こむぎこ
13金	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく ひじき ちくわ がんもどき	ぶたにくのアーモンドいため ★ひじきサラダ ★たきあわせ ★うあげの日(にんにく)	ごはん あぶら アーモンド ノンエッグマヨネーズ でんぶん じゃがいもこんにやく さとう
16月	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ししやも くきわかめ もめんどうふ ぶたにく あかみそ	ししやも ねぎ しょうが にんじん こまつな なめこ もやし たまねぎ たけのこ ほししいたけ	ごはん でんぶん あぶら ごまあぶら さとう
17火	ふふふごはん 牛乳	牛乳 いか だいず こんぶ あつあげ みそ	いか だいず もやし キヤベツ きゅうり にんじん だいこん えのきたけ こまつな	ごはん でんぶん あぶら さとう
18水	むぎいり ごはん 牛乳	牛乳 とりにく たまご ソーセージ	★チキンカレー ★ウインナーたまごロール ★はなやさいサラダ	ごはん むぎ じゃがいも あぶら ルウ でんぶん さとう
19木	A校:こめパン B校:コッペパン 牛乳	牛乳 きんときまめ ぶたにく	★カシューナッツいりチリコンカン ★カラフルポテト ★マカロニスープ ★うあげモリモリランチの日	パン こめこ じゃがいも あぶら カシューナッツ マカロニ さとう でんぶん
20金	ふふふごはん 牛乳	牛乳 さけ みそ ぶたにく	さけ みそ にんにく チンゲンサイ にら もやし にんじん きゅうり だいこん たまねぎ たけのこ きくらげ	ごはん ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら さとう ごま こんにやく
23月	コッペパン 牛乳	牛乳 メルルーサ ベーコン	★しろみさかなのレモンあじ ★ゼリーいりフルーツポンチ ★ミネストローネ	パン でんぶん あぶら さとう はちみつ じゃがいも
24火	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく とうふ とりにく	★あまからとんかつ ★やさしいマヨネーズあえ ★すましじる	ごはん あぶら さとう ノンエッグマヨネーズ でんぶん パンこ
25水	ふふふごはん 牛乳	牛乳 さば ひじき だいず うすあげ ちくわ こんぶ みそ	さば にんにく しょうが にんじん グリンピース もやし しめじ こまつな	ごはん こんにやく あぶら さとう
26木	パン コッペパン 牛乳	牛乳 たまご ウインナー ぶたにく とりにく	★オムレツ ★ラトウユウ ★ポトフ	パン あぶら ペネ オリーブあぶら さとう じゃがいも でんぶん
27金	ふふふごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく あおのり わかめ もめんどうふ ベーコン	★ドライカレー ★グリーンポテト ★わかめスープ ★さくらんぼゼリー	ごはん あぶら ルウ じゃがいも さとう
30月	しよくパン 牛乳	牛乳 とりにく だいず ベーコン チーズ たまご	★とりにくのてりやき ★カリカリビーンズサラダ ★イタリانسープ ★チョコクリーム	パン さとう あぶら パンこ でんぶん みずあめ ココア こむぎこ

※都合により献立を変更することがあります。 ※ は、地場産物です。 ※ごはんは、魚津産の「富富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター ※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小