

令和7年

## 8月予定献立表



| 日付    | 曜日       | 3歳未満児<br>午前のおやつ                  | 副食                                | 3歳未満児   | 午後のおやつ             |
|-------|----------|----------------------------------|-----------------------------------|---------|--------------------|
| 1     | 金        | 牛乳、ウエハース                         | 変わり春巻き、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁         | ごはん     | 牛乳、せんべい            |
| 2     | 土        | 牛乳、おかき                           | クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ            | ごはん     | 牛乳、ビスケット           |
| 3     | 日        |                                  |                                   |         |                    |
| 4     | 月        | 牛乳、バナナ                           | 魚のチーズ焼き、南瓜サラダ、野菜のスープ              | ごはん     | お茶・麦茶、アイスクリーム      |
| 5     | 火        | 牛乳、おかき                           | 豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ            | ごはん     | カルピスフルーツゼリー        |
| 6     | 水        | 飲むヨーグルト、おかき                      | 魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁  | ごはん     | 牛乳、ゼリー             |
| 7     | 木        | 牛乳、カステラ                          | 七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり             | ごはん     | 牛乳、クッキー            |
| 8     | 金        | 果汁、ビスケット                         | 南瓜となすの挽き肉かけ、春雨酢の物、揚げキャベツのみそ汁      | ごはん     | お茶・麦茶、とうもろこし       |
| 9     | 土        | 牛乳、ボーロ                           | 焼きそば、じゃがいもスープ                     | ごはん     | 牛乳、せんべい            |
| 10    | 日        |                                  | ★卵・乳なしメニューの日★                     |         |                    |
| 11    | 月        |                                  | 山の日                               |         |                    |
| 12    | 火        | 牛乳、クラッカー                         | 干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁             | ごはん     | 牛乳、おかき             |
| 13    | 水        | 牛乳、お子様せんべい                       | スパゲティナポリタン、菜種和え、野菜のスープ            | ごはん     | 牛乳、ビスケット           |
| 14    | 木        | 牛乳、おかき                           | 豆腐チャンプル、きゅうりのこんぶあえ、春雨スープ          | ごはん     | 牛乳、せんべい            |
| 15    | 金        | 牛乳、ボーロ                           | ひじき入り卵焼き、切干大根のサラダ、豚汁              | ごはん     | 牛乳、クッキー            |
| 16    | 土        | 牛乳、クッキー                          | かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え             | ごはん     | 牛乳、おかき             |
| 17    | 日        |                                  | ♪毎月19日は食育の日♪                      |         |                    |
| 18    | 月        | 牛乳、コーンフレーク                       | 鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁           | ごはん     | クッキー、牛乳            |
| 19    | 火        | 牛乳、ビスケット                         | ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム      | ごはん     | 鉄強化飲料☆、せんべい        |
| 20    | 水        | 牛乳、桃缶詰                           | 鶏肉のみそ照焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁           | ごはん     | 牛乳、枝豆              |
| 21    | 木        | 飲むヨーグルト、おかき                      | 魚とポテトのチーズ焼き、コーンサラダ、野菜スープ          | ごはん     | 牛乳、おかき             |
| 22    | 金        | 牛乳、せんべい                          | 野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、キャベツときゅうりの甘酢和え      | ごはん     | お茶・麦茶、じゃがいも団子(きなこ) |
| 23    | 土        | 牛乳、おかき                           | がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁        | ごはん     | 牛乳、せんべい            |
| 24    | 日        |                                  | ★卵・乳なしメニューの日★                     |         |                    |
| 25    | 月        | 牛乳、せんべい                          | 豚肉の柳川風、ごまみそ和え、豆腐とオクラのみそ汁          | ごはん     | ゼリー、ビスケット          |
| 26    | 火        | 果汁、おかき                           | 煮魚、かぼちゃの甘煮、揚げのみそ汁、トマト             | ごはん     | 豆乳、クッキー            |
| 27    | 水        | 牛乳、クラッカー                         | 納豆の天ぷら、即席漬、麩のみそ汁                  | ごはん     | 牛乳、クラッカー           |
| 28    | 木        | 牛乳、カステラ                          | トマトうどん、鶏ささみのごまドレッシング、きゅうりとしらすの酢の物 | ごはん     | ヨーグルト☆、クッキー        |
| 29    | 金        | 牛乳、チーズ                           | さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、みそ汁             | ごはん     | お茶・麦茶、プリンアラモード     |
| 30    | 土        | 牛乳、カルシウムせんべい                     | 肉野菜炒め、ワンタンスープ                     | ごはん     | 牛乳、ビスケット           |
| 31    | 日        |                                  |                                   |         |                    |
|       |          |                                  | 8月31日は"やさいの"日                     |         |                    |
| ごはん献立 | 牛乳、ビスケット | 枝豆昆布ごはん、肉団子のあんかけ、パプリカの中華炒め、中華スープ | 枝豆昆布ごはん                           | 牛乳、カステラ |                    |

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください