



8月

令和7年7月末発行
魚津市子育て支援センター
Tel 24-0415



★ 令和7年8月7日(木)
10:00～(予約不要)
★ 持ち物 タオル、着替え

のびのび広場で、濡れないけれど
ひんやり気持ちい～い遊びをして
すごしましょう♪

☆ 氷を触ったりポチャポチャ揺れる
ベッドに寝転んだりして楽しもう！



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のこ
ろは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、
たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても
言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を
配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、
番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れ
ずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大
丈夫。時間を置いてあげましょう



『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00～11:30、13:00～15:30)☆

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM
7月28日	助産師相談 身体計測		7月29日			7月30日			7月31日			8月1日		
8月4日	助産師相談 身体計測		8月5日	栄養士相談		8月6日	保健師相談		8月7日	My Sweet Baby ひんやりあそび		8月8日		
8月11日	〈山の日〉		8月12日			8月13日	〈お休み〉		8月14日	〈お休み〉		8月15日	〈お休み〉	
8月18日	助産師相談 身体計測		8月19日		〈1歳6か月 児健診のため お休み〉	8月20日	赤ちゃん広場		8月21日	製作日 ※先着10名まで	〈センター事 業のためお 休み〉	8月22日	もぐもぐ教室 (予約制)	〈フツ素塗布 のためお 休み〉
8月25日	助産師相談 身体計測		8月26日	園に関する 相談日		8月27日		〈3歳児健診 のためお休 み〉	8月28日	(センター事業)	(センター事業)	8月29日	ごっこルーム (予約制)	(センター事業) 広場2F

＜マークの見方＞

※8/13(水)～15(金)の間、広場はお休みになります。



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。
または、小さいお子さん向けの事業と
広場を一緒に行います。



駐車場が大変混雑します。
また、会場が2階になることがあ
ります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。