令和7年度新川地域在宅医療支援センター 市民公開講座

健康は“健口”から

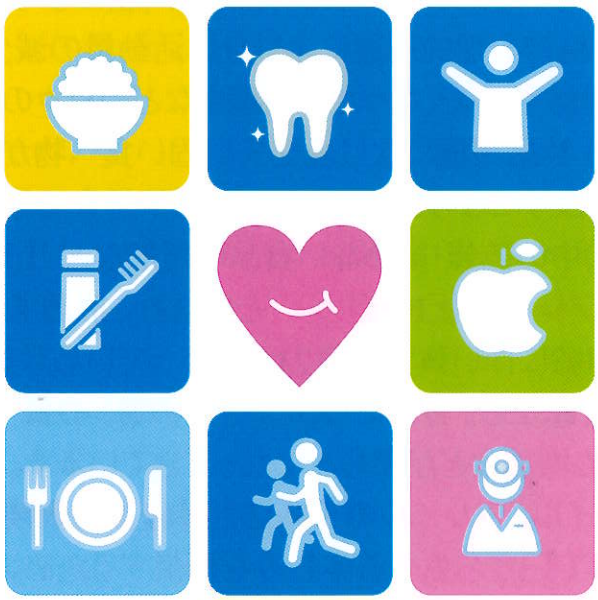
～口腔機能と栄養の改善で寝たきり予防～

司会進行：桝﨑クリニック 院長 桝﨑繁喜先生 / 魚津市地域包括支援センター 窪田麻由子さん

世話人：みのう医科歯科クリニック 院長 美濃一博先生

入場無料

参加申し込み不要



ミラたん
承認番号 商第291号

令和7年 9/27（土）

14:00～16:30

場所

新川文化ホール 小ホール

内容

▶第一部 講演『健康は“健口”から ～口腔機能と栄養の改善で寝たきり予防～』

在宅医師 みのう医科歯科クリニック 院長 美濃一博 先生

▶第二部 多職種の立場から

①歯科医師 みのう医科歯科クリニック 美濃千嘉子先生

②歯科衛生士 黒部市民病院 朝野直美さん

③理学療法士 深川病院訪問リハビリテーション 佐々木友和さん

④管理栄養士 特別養護老人ホームあんどの里 杉田香菜子さん

▶質疑応答

ケーブルテレビで放送！

NICE TV 魚津市

日時

11月30日(日)～12月6日(土)

10:00～、15:00～、19:00～

みらーれTV 黒部市・入善町・朝日町

日時

11月28日(金)～12月4日(木)

8:00～、19:00～、24:00～

主催 新川地域在宅医療支援センター

共催 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 / 魚津市 / 黒部市 / 入善町 / 朝日町 / 新川地域在宅医療療養連携協議会 メディカルネット蜃気楼 / 富山県新川厚生センター / 一般社団法人下新川郡医師会 / 一般社団法人魚津市医師会

後援 公益社団法人富山県医師会 / 富山県高齢福祉課 / 公益社団法人富山県看護協会 / 公益社団法人富山県薬剤師会 / 富山県訪問看護ステーション連絡協議会 / 富山県介護支援専門員協会 一般社団法人富山県作業療法士会 / 一般社団法人富山県理学療法士会 / 富山県ホームヘルパー協議会 / 富山労災病院 / 黒部市民病院 / あさひ総合病院 / 富山県在宅医会 富山県保険医協会 / 一般社団法人富山県歯科医師会 / 富山県眼科医会 / 下新川郡歯科医師会 / 黒部市歯科医師会 / 魚津市歯科医師会 / 社会福祉法人富山県社会福祉協議会 公益社団法人富山県栄養士会 / 一般社団法人富山県歯科衛生士会

新川地域在宅医療支援センター

【新川地域在宅医療支援センター】

TEL:0765-57-0730

http://www.niikawa-zaitaku.net

新川在宅 検索

令和７年度新川地域在宅医療支援センター 市民公開講座

健康は“健口”から

～口腔機能と栄養の改善で寝たきり予防～

令和7年 9/27(土)
14:00～16:30
場所 新川文化ホール 小ホール

新川地域在宅医療支援センター運営委員長 **美濃一博**（みのう医科歯科クリニック）

新川地域在宅医療支援センターは、在宅医療の普及啓発のため毎年市民公開講座を開催しており、今年度は、**高齢期の口腔機能・栄養状態と自立度・健康寿命との関係**をテーマに企画しました。

“生きること”は“食べること”　我々は皆毎日食事をし栄養を摂り活動しています。しかし、高齢になり一人暮らし・閉じこもり・貧困など社会的経済的問題により人との交流が減少したり、認知機能障害・意欲の低下など精神心理的問題により身体活動量の減少が起こると、お口の健康維持への関心が低下し、歯科受診をしなくなったり歯磨きなどの日々のセルフケアがおろそかになります。その結果**う蝕（むし歯）や歯周病**になり歯を失い固い食べ物が噛めなくなり、柔らかく食べやすい物ばかり好んで食べるようになります。そして会話や外食の機会も減少し、滑舌の低下・食べこぼし・わずかなむせ・口の中の乾燥・噛めない食品の増加など“口の衰え”が加速します。**“ささいな口の衰え”は“オーラルフレイル（口の虚弱）”**といわれ、放置すると**“口腔機能低下症”**に陥り、全身の**フレイル**（**虚弱**：加齢に伴い体力や気力が弱まっている状態）、**サルコペニア**（筋肉量減少・筋力低下）、低栄養を引き起こし、さらにQOL（生活の質）の低下、生活機能障害、認知機能の低下、**要介護・死亡リスクの増加**などが明らかになってきています。

本講座では、**オーラルフレイル、フレイルの予防法と健康長寿実現の方法**について、またたとえ要介護状態になっても**最期まで口から食べる楽しみを提供**するための医療と介護の現場での取組みについて**“食支援”に携わる専門多職種**がわかりやすく講演します。自分ごととして軽微なお口の衰えに気づくきっかけになり、元気で長生きするためのコツを知ることができる貴重な機会です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

オーラルフレイル概念図

一般社団法人 日本老年医学会
一般社団法人 日本老年歯科医学会
一般社団法人 日本サルコペニア・フレイル学会

お問い合わせ先
【新川地域在宅医療支援センター】
TEL:0765-57-0730
email:shiencenter@lion.ocn.ne.jp
新川地域 在宅医療支援センター

MIRAGE HALL

EVENT GUIDE

新川文化ホール イベントガイド

2025（令和7年） 9

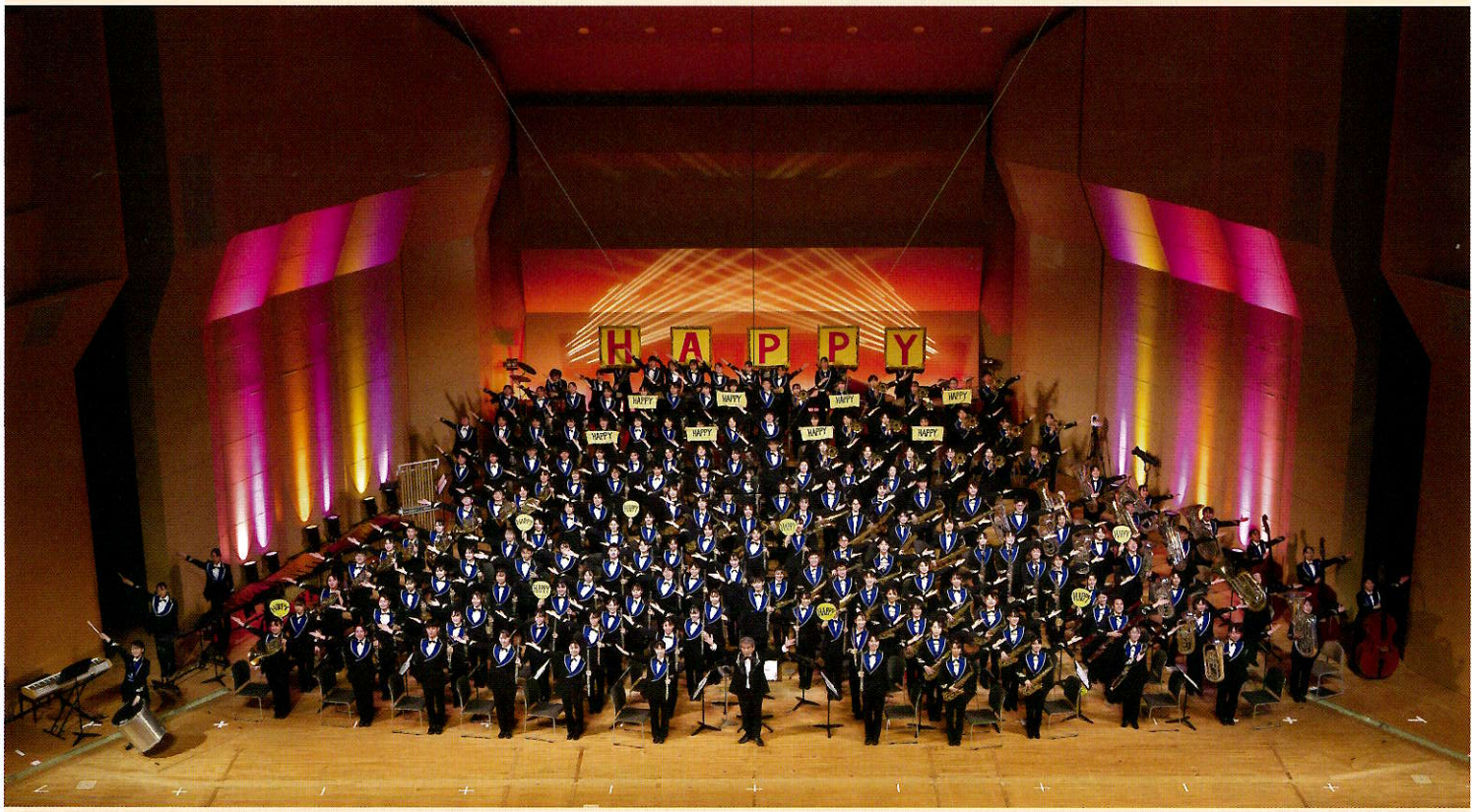
開館時間　9:00～22:00
休館日　毎週火曜日（休日の場合は翌平日）
〒937-0853　富山県魚津市宮津110番
TEL（0765）23-1123　FAX（0765）23-0534
e-mail　miragehall@toyama-cf.jp
https://www.miragehall.jp

新川文化ホールを管理・運営する指定管理者は公益財団法人富山県文化振興財団です。

愛工大名電 高等学校吹奏楽部 ―― 魚津公演 ――

愛知工業大学

大ホール



2025年 **12月13日㊏**
12月14日㊐

両日とも 13:30開演（12:45開場）

【全席指定】一　　般　2,800円
arts-navi　高校生以下　1,800円
※未就学児入場不可

13日　クラシックステージ／ポップスステージ
14日　ミュージカルステージ／ポップスステージ

クルー会員先行・割引販売（1会員1公演につき4枚まで）
窓口・web…9月7日㊐9：00から
一般2,300円　高校生以下1,500円
一般発売
9月13日㊏9：00から

チケットのご購入は、アーツナビをご利用ください。
アーツナビ販売窓口　新川文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール
インターネット　https://www.arts-navi.com/

ミラ~ジュ ホ~ル

催し物の内容は都合により変更になることがあります。
詳しくは各主催者へお問合せください。

9月・10月休館日 | 9/2㊋・9㊋・16㊋・24㊌・30㊋ 10/7㊋・14㊋・21㊋・28㊋

利用受付 | 2026年9月分の施設利用受付は、10月1日㊌ 15時から行います。

公演 等　2025年 9月

日	催し物	会場	開演　終演	入場方法	主催者名・問合せ
9/4 ㊍	令和7年度 全国労働衛生週間説明会	小ホール	開場30分前 14:00～15:40	1,000円	(一社)富山県労働基準協会魚津支部 0765-22-4977
9/6 ㊏	細川たかし ＆ 長山洋子 ふたりのビッグショー	大ホール	開場30分前 13:00～15:00	全席指定 6,800円 (当日同額)	夢グループ 0570-666-443
9/7 ㊐	MPCスクール ピアノ・エレクトーン発表会2025	小ホール	開場15分前 9:30～18:00	入場無料	株式会社開進堂楽器
9/13 ㊏	ミュージックランチ　スペシャルコンサート イリーナ・メジューエワ　ピアノリサイタル	大ホール arts-navi	開場45分前 14:00～	一　般 2,000円 クルー会員 1,000円 1会員につき1枚ご招待 高校生以下　無料	(公財)富山県文化振興財団 新川文化ホール 0765-23-1123
9/14 ㊐	NPO法人ステップ21 (あいの風ステップ21) 25周年記念あいの風ステップ21onステージ	小ホール	開場30分前 12:30～15:00	入場無料	NPO法人ステップ21富山支部 (あいの風ステップ21) 076-431-3278 (永森)
9/15 ㊊ 祝	富山ジュニアオーケストラ＆コーラス 第２回定期演奏会	大ホール arts-navi	開場45分前 15:00～	全席自由 1,000円	(一社)富山ジュニアオーケストラ info@toyamajo.com (富山ジュニアオーケストラ事務局)
9/20 ㊏	PPP LIVE 2025"Rhythm Odyssey"in UOZU	小ホール	開場30分前 13:00～14:45	全席自由 一般 3,000円 18歳以下無料 (当日同額)	A&Mミュージックパートナー 株式会社 090-3391-7424
9/20 ㊏ 9/21 ㊐	コンサートピアノオープンday ～コンサートピアノを弾いてみませんか!!～ ※8/20㊌～申込受付開始	大ホール	各日 ① 9:00～ ②10:10～ ③11:20～ ④12:30～ ⑤13:40～ ⑥14:50～	1時間1,000円 (1人:1枠・ピアノ1台) 要申込（1時間毎）	(公財)富山県文化振興財団 新川文化ホール 0765-23-1123
9/23 ㊋ 祝	第40回 新川吹奏楽祭 '25フェスティバル・オブ・ミラージュ (第41回　ミラージュフェスティバル)	大ホール arts-navi	開場20分前 10:00～16:30	全席自由 800円 (当日同額)	富山県学校吹奏楽連盟新川地区 舟橋中学校 076-464-1425 (田村)
9/28 ㊐	劇団風の子中部 「白髪のニール　～Roll Roll Rolling～」 魚津公演	大ホール arts-navi	開場30分前 18:30～19:50	全席自由 1,000円 (当日500円高)	日本児童青少年演劇協会 058-215-7780 (劇団風の子中部)
9/28 ㊐	第6回JBA管打楽器ソロコンテスト 富山県大会	小ホール	開場30分前 10:30～16:30 (予定)	入場無料	(公社)日本吹奏楽指導者協会 富山県部会 090-5309-8707 (廣瀬)

arts-navi 印はアーツナビでチケットを取り扱っています。是非ご利用ください。

ミュージックランチ スペシャルコンサート
今年「100歳」を迎えたヴィンテージ・スタインウェイを弾く!

イリーナ・メジューエワ ピアノリサイタル

2025年 **9月13日㊏** 大ホール
14:00開演(13:15開場)

【全席自由】 arts-navi
一　般　2,000円
クルー会員　1,000円
1会員につき1枚ご招待
高校生以下無料

チケット販売中
※未就学児入場不可

終演後の臨時便もあるよ!

演奏曲目　ショパン　：幻想即興曲
ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ第14番〈月光〉
ラヴェル　：亡き王女のためのパヴァーヌ　ほか

展示 等　2025年 9月～10月上旬

会期	催し物	会場	入場方法	開催時間	主催者名・問合せ
9/8 ㊊	特定健診 対象:魚津市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者	展示ホール	予約不要	8:45～10:00	魚津市健康センター 0765-24-3999
9/10 ㊌ ▶ 9/22 ㊊ ※火曜日は休館	かづみ野遊彩会 「秋の絵画作品展」	ミラージュ ギャラリー	入場無料	9:00～22:00 (初日　10:00から) (最終日16:00まで)	かづみ野遊彩会 0765-24-2070 (四ツ田)
9/20 ㊏ ▶ 9/21 ㊐	第62回魚津市小・中学校 科学展覧会	展示ホール	入場無料	10:00～16:00	魚津市教育委員会 魚津市小学校長会 魚津市中学校文化連盟 0765-23-9161 (魚津市教育センター)
10/6 ㊊	社会保険事務担当者講習会	展示ホール	入場無料	13:30～16:00	(一財)富山県社会保険協会
10/8 ㊌ ▶ 10/20 ㊊ ※火曜日は休館	令和7年度TPSワンダーな写真展	ミラージュ ギャラリー	入場無料	9:00～22:00 (初日　11:30から) (最終日16:00まで)	TPS富山県写真家協会

＊＊＊やまなびロビー　お花の展示＊＊＊

9月 龍生派　**10月** 池坊

毎週 土・日曜日 (原則)

魚津市文化協会華道部によるボランティア展示です。

やまなみ土曜コンサート　ミュージックランチ♪

9/27㊏ 12:00～ ロビー
入場無料

『童謡・唱歌・叙情歌をマンドリン・ギター合奏で』

出演　魚津マンドリン・ギターアンサンブル、富山マンドリン・ギターアンサンブル

【演奏曲】　紅葉、月の砂漠、故郷の人々、ローレライ　ほか

富山県新人演奏会出演者によるコンサート

音の宇宙(そら) vol.13　小ホール

2025年 **10月18日㊏** 14:00開演(13:30開場)

【全席自由】 2,000円
arts-navi
(当日500円高)
※高校生以下無料

クルー会員
1会員につき1枚ご招待

出演者　黒田桃花（ピアノ）　田中そよ香（クラリネット）
殿城珠李（ピアノ）　杉岡和泉（クラリネット）

恐竜ラボ! ギガ・ミッション

学んで楽しむエンタテインメント シリーズ 第3弾

from DINO-A-LIVE

氷見で体感した『ディノアライブ』が一劇場型ステージでさらに進化

大ホール

2025年 **11月8日㊏**

チケット販売中

①10:30開演（ 9:45開場）
②13:30開演（12:45開場）
③16:30開演（15:45開場） ※16:30公演はオリジナルステッカー付き

【全席指定】 ダイナミックシート 5,800円
（前方1～5列＆オリジナルグッズ特典付き）
arts-navi S席 4,200円

※3歳以上有料、2歳以下は膝上鑑賞無料。
ただし、お席が必要な場合は有料。

春風亭一之輔独演会

小ホール

「今、最もチケットが取れない落語家」と称され、『笑点』でもお馴染みの
春風亭一之輔師匠が、遂に登場！ 会場は300席の小ホール！
間近で演じられる臨場感たっぷりの話芸をお楽しみください。

2025年 **12月1日㊊**

①15:00開演（14:30開場）
②19:00開演（18:30開場）

【全席指定】 arts-navi
一　　般　4,000円
高校生以下　500円
（当日各500円高）
※未就学児入場不可

終演後の臨時便もあるよ！

クルー会員先行・割引販売（1会員1公演につき2枚まで）
窓口・web…9月15日㊊㊗9：00から
一般　3,500円
一般発売
9月27日㊏9：00から

魚津市民文化祭 2025

開会式
10月25日㊏ 10:00～
（やまなみロビー）

		10月26日㊐	会場	入場料
ステージ発表 詩吟剣詩舞・古典芸能・近代芸能 ほか		開演12:00～ お楽しみ抽選会16:00～	大ホール	入場無料（要整理券）
体験	茶道	10:00～14:00	201会議室	参加費500円
	華道	13:00～15:00	やまなみロビー	参加費500円
	着付け	13:00～15:00	やまなびロビー	無料

		10月25日㊏	10月26日㊐	会場	入場料
展示	華道・文芸・美術・教育	9:30～17:00	9:30～16:30	展示ホール　ほか	入場無料
お茶会		受付10:00～14:00	受付10:00～14:00	和室	1席500円

第65回 魚津市美術展 出品作品募集!!

出品申込締切
10月8日㊌まで

〈会期〉**11月1日㊏～11月6日㊍**11月4日㊋休館　10:00～18:00（最終日は17:00まで）

絵画、書、彫刻・工芸、写真の作品を募集しています。募集要項と出品申込書は、新川文化ホール（窓口&HP）や魚津市役所などにございます。

【出品資格】 魚津市在住者、出身者、市内勤務者、通学者（教室・講座も含む）いずれも高校生以上の方
【各　　賞】 市展大賞、市展賞、市議会議長賞、魚津市美術協会会長賞、市展奨励賞（後援団体各賞）、佳作

新川文化ホール友の会 ミラージュホール・クルー

ミラージュホール・クルー会員には「新川文化ホールイベントガイド」や会員特典などをお知らせする「かわら版」を毎月送付します！
入会方法や詳しい情報はお問い合わせください。