

令和7年

## 9 月 予 定 献 立 表



| 日付    | 曜日 | 3歳未満児<br>午前のおやつ | 副 食                                 | 3歳未満児        | 午後のおやつ         |
|-------|----|-----------------|-------------------------------------|--------------|----------------|
| 1     | 月  | 牛乳、お子様せんべい      | 鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ              | ごはん          | 牛乳、クッキー        |
| 2     | 火  | 牛乳、クッキー         | カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麴のみそ汁          | ごはん          | 牛乳、カルシウムせんべい   |
| 3     | 水  | 牛乳、ボーロ          | 豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ      | ごはん          | 牛乳、せんべい        |
| 4     | 木  | 牛乳、おかき          | チーズ入り卵焼き、ごま和え、豆腐とねぎのみそ汁、ごはん         | ごはん          | 牛乳、ジャムサンド      |
| 5     | 金  | 果汁、せんべい         | 焼き魚、じゃが芋きんぴら(ハム)、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)   | ごはん          | 豆乳、ビスケット       |
| 6     | 土  | 牛乳、せんべい         | 卵うどん、ごま浸し、ごはん                       | ごはん          | 牛乳、クラッカー       |
| 7     | 日  |                 | ★卵・乳なしメニューの日★                       |              |                |
| 8     | 月  | 飲むヨーグルト、おかき     | ハンバーグ、スパゲティソース、オクラスープ               | ごはん          | 牛乳、ビスケット       |
| 9     | 火  | 牛乳、パイン缶         | 魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁           | ごはん          | 牛乳、昆布、チーズ      |
| 10    | 水  | 牛乳、コーンフレーク      | ふんわりつくねのあんかけ、きゅうりのこんぶあえ、玉ねぎのみそ汁     | ごはん          | 牛乳、カステラ        |
| 11    | 木  | 牛乳、おかき          | ハヤシライス、厚焼き卵(ハーフ)、きゅうりのサラダ           | ごはん          | ヨーグルト☆、ビスケット   |
| 12    | 金  | 牛乳、ビスケット        | 揚げさばと大根のマリネ、即席漬け(にんじんかいわれ)、コーンスープ   | ごはん          | 牛乳、じゃがバター      |
| 13    | 土  | 牛乳、クラッカー        | なすピーマンみそ炒め、そうめん、ちくわ、ごはん             | ごはん          | 牛乳、クッキー        |
| 14    | 日  |                 |                                     |              |                |
| 15    | 月  |                 | 敬老の日                                |              |                |
| 16    | 火  | 牛乳、コーンフレーク      | 魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁                  | ごはん          | 牛乳、りんごパイ       |
| 17    | 水  | 牛乳、ビスケット        | 豆腐入り松風焼き、夏野菜のカレー炒め、とろりん汁            | ごはん          | 牛乳、クッキー        |
| 18    | 木  | 牛乳、おかき          | 魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁            | ごはん          | 鉄強化飲料☆、のりせんべい  |
| 19    | 金  | 牛乳、桃缶詰          | カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす               | ごはん          | ぶどうゼリー、お茶・麦茶   |
| 20    | 土  | 牛乳、ボーロ          | 豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、ごま和え            | ごはん          | 牛乳、せんべい        |
| 21    | 日  |                 | ★卵・乳なしメニューの日★                       | ♪毎月19日は食育の日♪ |                |
| 22    | 月  | ゼリー、おかき         | 焼きそば、ウインナー、コンソメスープ                  | ごはん          | 果汁、ごませんべい      |
| 23    | 火  |                 | 秋分の日                                |              |                |
| 24    | 水  | 牛乳、ウエハース        | なすの豚肉焼き、温野菜サラダ(緑黄色野菜)、豆腐と麴のみそ汁      | ごはん          | お茶・麦茶、プリンアラモード |
| 25    | 木  | 牛乳、チーズ          | 魚のごま揚げ、もやしとわかめの甘酢和え(ごまなし)、大根のみそ汁    | ごはん          | 牛乳、せんべい        |
| 26    | 金  | 牛乳、クラッカー        | カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー         | ごはん          | 牛乳、ビスケット       |
| 27    | 土  | 牛乳、ビスケット        | 肉野菜炒め、かぼちゃごましょうゆ、揚げのみそ汁             | ごはん          | 牛乳、おかき         |
| 28    | 日  |                 |                                     |              |                |
| 29    | 月  | 牛乳、おかき          | 豆腐チャンプル、にんじんの煮物(ブロッコリー)、麴のすまし汁(えのき) | ごはん          | 牛乳、なし、クラッカー    |
| 30    | 火  | 牛乳、バナナ          | タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ              | ごはん          | 牛乳、おかき         |
| ごはん献立 |    | 牛乳、ビスケット        | わかめご飯、大豆としらすのかき揚げ、ごま和え、豆腐みそ汁        | わかめご飯        | 牛乳、カステラ        |

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください