

地区振興会の情報は
こちらから



本江だより

第224号
令和7年9月1日
発行
本江地区振興会
編集
本江だより編集委員会



「凧りん本江」は今年も元気に参加、沿道の皆さんに元気を与えました！（8月3日 セリ込み蝶六街流し）

連日の猛暑が続く中、第56回じやんとこい魚津まつりが開催されました。セリ込み蝶六街流しは、8月3日に魚津駅前大通りで、27チーム約一、三〇〇名が躍動し、本江地区は今年も「凧りん本江」として



「凧りん本江」
今年も元気に蝶六街流し



幼児から70歳代までの約70名が参加しました。今年、商工会議所側10番目としてスタート。基本踊り、手踊り、みみかき踊りの順番で、みんな元気に力いっぱい踊り、練習の成果を披露しました。昨年よりもたくさん的小学生に参加してもらい、より一層元気な本江をアピールすることができました。

地区社協が表彰されました

よつば小学校3年生と校区4地区の社会福祉協議会が毎年行っている「友愛訪問事業」が、令和7年度「青少年育成魚津市民会議優良団体表彰」を受賞しました。これは青少年の健全育成に寄与している事業と

おいても、多くの高齢者や障がい者の方々が被害に遭われたことを踏まえて、災害時の避難支援を実効性のあるものにするために避難行動要支援者について、個別避難計画を作成することが令和3年に市町村の義務とされました。

そこで魚津市においても、本江地区では令和4年に43名、令和6年には16名の高齢者の個別避難計画を町内会長や民生委員の協力によって作成しました。

しかし、計画は作成されたものの、今日まで要支援者の転居や高齢者施設への入所などの生活状況の変化や、避難支援等実施者の支援継続の意思確認が行なわれていません。災害時の避難支援等を実効性あるものにするためには、計画内容の点検や周知が必要であると考えています。

6月16日(月)、つばめ児童センターにて民生委員児童委員が児童といっしょにお団子作りをしました。

4つのグループに分かれて、白玉粉をこねて丸めてと順序よく作業しました。初めて作る子も興味深々で、楽しくおしゃべりしながら上手に丸めていました。茹でて冷ましたお団子は形も大きさも様々でしたが、甘いきな粉をかけると美味しく、何

つばめ児童センター お団子づくり

して魚津市立小学校長会から推薦され、村木・大町・上野方地区とともに本江地区社会福祉協議会が表彰されたものです。ご尽力いただいた関係者の皆様から感謝しています。

また、参加した子どもたちが、この経験を生かし、今後とも地域のひとりとして成長していくことを期待しています。



7月22日(火)、地区環境保健衛生協議会が恒例の健康講座を開催しました。

当日は18名が参加され、魚津市健康センターからは玉水保



つばめ児童センター お団子づくり

人もの子がおかわりをしていました。みんな協力しながらのお団子作りは、楽しい思い出になったことと思います。



測定後、玉水保健師から測定結果の見方や、筋肉量は30歳代をピークに50歳で10%、80歳で30%減少すること、筋肉の種類とその特性、そして筋力を維持するにはたんぱく質の摂取が必須であることなどの話がありました。

その後、下肢の力強さ、スピード、バランス能力を強化するための簡単な運動を指導してもらいました。



健師、原看護師、森内保健師の3名に来てもらいました。

講座では、運動機能分析装置(ザリッツ)を用い、最大努力で3回繰り返し椅子から立ち上がることで、下肢の筋力、素早さ、バランス能力を測定・評価してもらい、各自の結果を印刷してもらいました。

敬老感謝の会 初めて新川文化ホールで開催

6月15日(日)、75歳以上の方をお招きして敬老感謝の会を開催しました。

今年度は暑さ対策として新川文化ホールで行ったところ、あいにくの雨にもかかわらず、昨年を超える168名のご参加をいただきました。

会場が今までより遠くなったので、本江地域交流センターからのシャトルバスを準備しました。

空調が効いた快適な環境で式典を行い、米寿を迎えられた方9名には村椿魚津市長からお祝い状が贈られ、米寿・85歳の方、75歳以上のご夫婦には地区振興会



から記念品を贈呈しました。

アトラクションではよつば小学校児童による「せり込み蝶六踊り」、魚津第二こども園、ほんごうこども園の園児によるダンスと歌の披露があり、元氣いっぱいの子どもの演技を楽しみました。最後に会場の皆さんと一緒に「ふるさと」を斉唱して楽しく終わりました。



盛況 クローバーまつり開催

梅雨とは思えない暑い日が続く7月6日(日)、今年から名称を変更した「クローバーまつり」を開催しました。

会場内では、うまいもん広場、縁日広場、プレ



最後にビンゴ大会を開催し、多くの参加者で一杯となった会場に、盛りだくさんの景品、軽妙な司会もあり、大いに賑わいました。

今回は、昨年より多い381名の来場者



があり、本当に多くの住民の方々に参加いただける貴重な行事となっています。こういった機会がさらに広がり、住民同士が交流することで、地域のつながりがより深まっていくことを期待しています。



知っていますか? 個別避難計画

東日本大震災の教訓として、災害時に自ら避難することが困難な高齢者、障がい者等の避難行動要支援者の名簿を作成することが平成25年に市町村の義務とされました。

その後、令和元年の台風の災害に

地区防犯組合では、毎年恒例の児童防犯教室を7月7日(月)、つばめ児童センターで開催しました。1年

児童防犯教室開催

1 回戦			
本江1区	友道幸町	本江1区	本江新町
14 8	2 3	12 2	
三田	三田		
3 位決定戦			
本江新町		友道幸町	友道幸町
4 17			
決勝			
本江1区			
14 8			
三田			



生31名、2年生34名の参加で、つばめ児童センター職員との協力を頂き、魚津警察署の上野さんにわかりやすく「イカのおすし」の話をしていただき、みんなで学びました。

その後、参加者にスマートフォンを持っているかところ、ほとんどの児童が持っているとの返事で、驚きました。スマートフォンはゲームだけでなく、SNSや他者との会話など、いろいろ便利に使えます。しかし、使い方を間違えると人を傷つけたり誤解を招いたりすることがあることなどを分かりやすくお話していただきました。

最後に、参加者全員に防犯グッズを渡しました。

本江クリーン大作戦

5月11日(日)、恒例のクリーン大作戦を行いました。



午前8時20分から始まった交流センター多目的ホールでの出発式のあと、子ども44名を含む総勢165名が、決められた3つのエリアから思い思いの場所に分かれて清掃活動を開始しました。参加者は、集めたごみを各自しっかりと分別した後、例年の花鉢と飲み物に加えてガチャガチャマシンで当たったプレゼントをもらい、大人も子どもも楽しいひと時となりました。



この活動は、地域でのコミュニケーションの場にもなっており、本江の街を私達自身の手で

美しく保ち、ごみを拾う事で、ごみを捨てない心を育て、地域全体の環境美化意識の高揚を図る事が目標です。清潔で美しい街づくりを進めるため、今後もより多くの方にご参加いただき、継続していきたいと思っています。



2年ぶりの鴨川一斉清掃

昨年は雨で中止になりましたが、今年は晴天で、清掃開始時間の午前



8時には気温が30度を超えようとしていました。コロナ禍以降、決めで決めた時間に参加者それぞれが鴨

川で清掃する形式でしたが、今回は魚津酒造駐車場、市埋蔵文化財調査室駐車場の2か所で受付が行われました。実際には受付に寄らずに鴨川に入る方が多く、受付簿に参加者のもとへ届けて記入してもらいました。沿線の町内会から参加した約60名の住民のほか、北陸電力グループ46名、魚津ロータリークラブ8名の方々にも協力していただき、2年分の雑草が茂る鴨川の清掃を約1時間で終えました。参加された皆さん、お疲れ様でした。



スポーツ大会の結果

《ボッチャ交流大会》

6月8日(日)によつば小学校の体育館で本江地区ボッチャ交流大会を開催しました。今年は8チームが参加し、30代か



【大会結果】

- 1位 ガーベラスマイル
- 2位 ほほえみ
- 3位 スマイルドラゴン

《ソフトボール大会》

6月22日(日)に本江地区ソフトボール大会を開催しました。近年の猛暑の中での最大3試合は危険なため、今年は6月に変更し、昨年より多少涼しい(?)環境での開催となりました。残念ながら昨年より2チーム少ない4チームでの大会となりました。大会は、決勝で三田を破った本江1区が優勝しました。皆さん、暑い中お疲れ様でした。

《本江地区振興会からのお知らせ》

地域 ICT プラットフォームアプリ「結ネット」に登録しませんか？

今までに「ゆっくり見たいけど、早く次のお宅に回覧版を回さなきゃ」「行きたかったイベントはいつだったか？」そう思ったことはありませんか？ そんな方に朗報です！自分のスマホが回覧板になるアプリ 結ネットです。インストールして登録すればいつでもどこでも回覧文などの気になる情報を簡単に確認できます。

会費等は無料です。どうぞお気軽にお申し込みください。
詳しくは、本江地域交流センターまでお問い合わせください。

《電話 22-0030》

編集後記

今年は、「暑い」という言葉では済まないほどの猛暑が続きましたね。そんな中でも、「凜りん本江」は、今年も元気いっぱい、観客の皆さんを笑顔にする踊りを披露してくれました。まだまだ残暑は続きますが、暑さに負けず活動していきたいと思いました。

近年、全国で災害が続いています。いざという時に被害を最小限に食い止めるため、高齢者や障がい者の個別避難計画の作成は重要な取組だと考えています。仕事で自宅にいる時間が短い私ですが、他人事と捉えず、身近な町内会単位でできることを考えていきたいと思っています。

(か)

俳句の広場

立山よりの風の緑を全身に
緑さす埋没林の博物館
新金屋 川上弥生

夫と見る春満月の美しき
昨日今日同じ桜を仰ぎけり
友道 布本美知子

陽を掴みばこぼこぼことふきのたう
父の広き背にもたれし子春降子
新金屋 浅野喜代美

AIの音声ニュース梅雨の入り
葛饅頭皮のブルンに和まされ
本江 明石正子

老いてみて知ること多し夏の月
梅雨の音を聞いて一日を過ごすなり
本江 岡田美恵子

夏空や急峻映す鏡池
万緑の葉擦れ八百年の巨樹
下村木 津田えみ子

清し朝の散歩の七変化
ロボット犬抱いた人ゆく薄暑かな
本江 広田勝代

夕立や慌てもしない濡れ鴉
凜と立つ菖蒲や我と対峙して
本江句会(木下新) 岡本典子

すたすたと漢ひとりの白日傘
初堂待ちてやうやく二つ三つ
本江句会(文化町) 坪川正

緋目高の日本の水にしたしめり
動くたびひかりを返す目高かな
友道 大久保置箔

異世代交流事業



ブルーベリー収穫体験

メンズクッキング



たけのご料理

生涯学習講座



バスクチーズケーキ作り



ます寿司作り

太陽学級



チョイソコうおづ講座



和菓子づくり講座



マイナンバー制度のお話

本江地域交流センター 活動報告

R7.4月～7月

子どもサークル



開講式&仲良し会



お茶サークル



生け花サークル



お菓子作りサークル



将棋サークル



スポーツサークル



小物サークル&工作サークル(合同)



「チョイソコうおづ」 がスタートします!



○チョイソコうおづの使い方

11/1から

- ① 利用するには会員登録が必要です！
会員登録用紙は、後日、配布します。
- ② 予約してから乗ります！
「チョイソコうおづ」はあらかじめ「予約」してから乗るしくみです。
予約は、使いたい日、時間の「2週間前から30分前」までできます。
予約は電話でもインターネットでもできます。
- ③ 月～土曜日の午前9時～午後4時までの間、運行します！
12/1から上記時間帯は市民バスが走らなくなります。
- ④ 自宅の前まで車が迎えにきます！
市民バスと違い、「チョイソコうおづ」はご自宅まで車が来てくれます。
帰りもご自宅の前で降りることが出来ます。
- ⑤ 利用料金は1乗車500円です！
回数券の導入を検討しており、その場合は1回あたりの運賃は安くなる見込みです。
- ⑥ 行き先は「チョイソコうおづ」の看板がある停留所です！
停留所間の移動もできます。
- ⑦ 他の人が一緒に乗る(乗合い)場合があります！
近くの場合に行く人が同じ時間帯にいる場合は、同じ車と一緒に乗ることになります(ルートやお迎えの時間はコンピュータが上手に決めてくれます。)。看板(停留所)

問合先: 魚津市役所企画政策課(23-1133)
本江地区振興会 (22-0030)