

10月は日差しがやわらかくなり外で過ごしやすい時期です。この季節に外で過ごすと、子どもたちは自然と五感を働かせていろいろなことを経験することができます。「赤い葉っぱきれいだね」「どんぐりつるつるしているね」など、お子さんに声をかけながら秋を楽しみましょう。



秋 におすすめのあそび

外あそび

自然物にふれる遊びがおすすめ♪
外を歩くだけでも楽しい刺激がいっぱいです

**おさんぽに
でかけよう**



どんぐりや
落ち葉を
ひろってあそぼう



室内あそび

室内でも身体を十分動かして遊びましょう
のびのび広場にもぜひ遊びに来てね☆

**どんぐり
マラカス**



ペットボトルに
どんぐりを入れて
マラカス作り!

**のびのび広場では 10/1～10/10
風船遊びを楽しみましょう**

10月 のびのび広場で楽しもう やきいもグーチャーパー

秋においしい「やきいも」の手遊び歌です。
歌いながらゆらゆらゆれたり、からだを
さわったりしてふれあって遊びましょう。

やきいもやきいも おなかがグー（抱きしめる）
 ほかほかほかほか あちちのチー（くすぐる）
 たべたらなくなる なんにもパー（からだをタッチ）
 それ やきいもまとめて（手拍子）
 グーチャーパー（抱っこ くすぐり タッチ）



『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。（利用時間…9:00～11:30、13:00～15:30）☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
9月29日 助産師相談 身体計測 		9月30日 		10月1日 保健師相談 風船遊び （～10/10まで） 	（4か月児 健診の ため お休み）	10月2日 		10月3日 	
10月6日 助産師相談 身体計測 		10月7日 		10月8日 		10月9日 『My Sweet Baby』 撮影日 		10月10日 （センター事業） 	（センター事業）
10月13日 〈スポーツの日〉		10月14日 栄養士相談 	〈1歳6か 月児健診 のため お休み〉	10月15日 赤ちゃん広場 		10月16日 製作日 ※先着10組まで 		10月17日 もぐもぐ教室 （予約制） 	〈フツ素塗 布のため お休み〉
10月20日 助産師相談 身体計測 		10月21日 		10月22日 	〈3歳児健 診のため お休み〉	10月23日 		10月24日 ごっこルーム （予約制） 	（センター事業） 広場2F
10月27日 助産師相談 身体計測 		10月28日 園に関する相談日 		10月29日 		10月30日 		10月31日 	

＜マークの見方＞

	会場・駐車場ともに使えます。		駐車場が混雑します。 または、小さいお子さん向けの事業と 広場を一緒に行います。		駐車場が大変混雑します。 また、会場が2階になることがあ ります。
--	----------------	--	--	--	---

駐車場で盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。