

広報うおづ

UOZU

10

Oct.2025
No.959

Topics

P. 2 魚津市民の生活習慣の実態について

P. 4 市長のタウンミーティング

P. 6 環境フェスティバル

表紙写真 中学生舞台芸術鑑賞会 事前ワークショップ

医療費をかしこく使いましょう

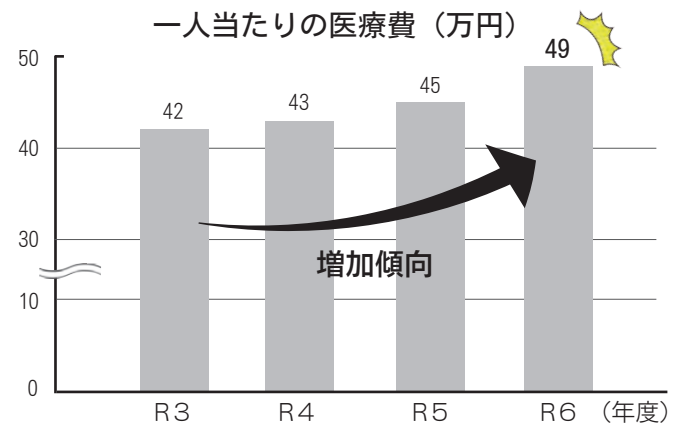
問 市民課（3番窓口） ☎23-1011

一人あたりの医療費

魚津市国民健康保険の令和6年度の医療費は、約30億5千万円でした。これを国民健康保険加入者一人当たりで換算すると、**約49万円**となります。

一人当たりの医療費は、年々増加傾向にあります。

令和5年度と比べると、約4万円増加！



高額な五大疾病の費用

「五大疾病」といわれる、**がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・精神疾患**によるものが高額となっており、これらが令和6年9月の総医療費、約2億4千万円のうち約半分を占めています。

「生活習慣病」としても挙げられる**がんや糖尿病**は、発症するまで気が付きにくいという特徴があります。定期的に健診を受けて、ご自分の身体の状態を把握しておくことがとても重要です。



医療費節約のポイント

ひとつの病気で複数の医療機関を受診したり、すぐに大病院を受診していませんか？

日頃から相談できるかかりつけ医や薬局を持つと、いざというときすぐ相談できて安心です。上手に医療機関を受診すれば、医療費の節約につながります。

知っておきたい！医療の制度・用語など

リフィル処方せん

症状が安定している患者さんに対して、医師が「リフィルによる処方が可能」と判断した場合、その都度診察を受けなくても繰り返し薬をもらえる処方せんのことです。

・処方せんの「リフィル可」欄に、医師のチェックが入っていれば利用できます。

・リフィル処方せんが使用できない薬もあります。

・利用できるのは最大3回目まで。



リフィル処方せんの使い方

1回目

医師の診察を受け、処方された日から4日以内に調剤薬局で薬を受け取ります。（通常の処方せんと同様）

2・3回目

医師の診察なしで調剤薬局で薬が受け取れます。調剤予定日（薬剤師が処方せんに記入）の前後7日以内に受け取ります。

セルフメディケーション

軽度な身体の不調を自分で手当することです。健康管理の習慣や医薬品の知識が身につくだけでなく、医療機関を受診する手間や費用も削減されます。

また、OTC医薬品（処方せん無しで購入できる市販薬）の活用もセルフメディケーションを上手に行うコツです。

バイオ後続品（バイオシミラー）

近年、「バイオ医薬品」と呼ばれる医薬品が、がん・難病の治療を中心に医療機関で利用されています。

特許期間が過ぎ、開発元以外の製薬会社でも販売できるようになったバイオ医薬品を「バイオ後続品」といい、普及しやすい薬価で積極的に活用されることが期待されています。

健康意識調査から見える

魚津市民の生活習慣の実態について

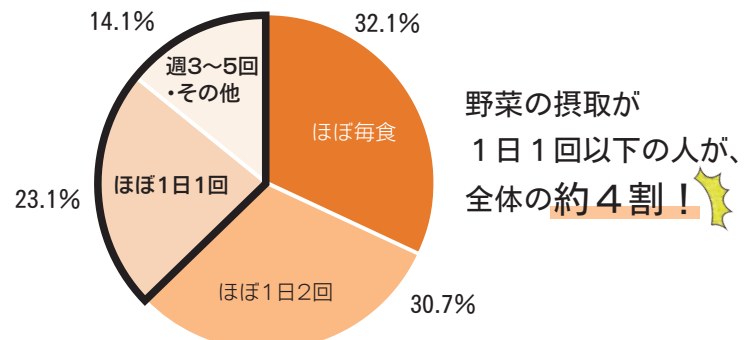
問 健康センター ☎24-3999

魚津市でも多くの人がかかっている生活習慣病。特に「がん」や「循環器系の疾患」は、日々の生活習慣が発症や進行に関与しています。魚津市の調査では、運動不足や野菜の摂取不足が見受けられています。

【健康づくりに関する市民意識調査の結果】 魚津市健康づくりに関する市民意識調査結果20歳～79歳の男女420人回答（R6実施）



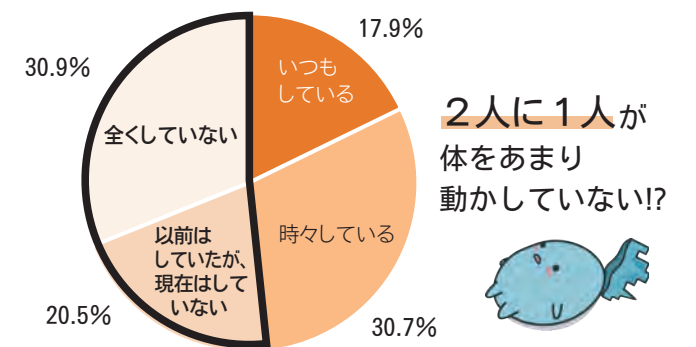
野菜をどのくらいの頻度で食べますか？



野菜の摂取が
1日1回以下の人が、
全体の**約4割！**



日常生活の中で、健康のために意識的に体を動かすような生活をしていますか？



2人に1人が
体をあまり
動かしていない？



少しのコツで、今よりもっと健康的な自分に！

生活習慣病の予防には、健診、食生活の改善、身体活動、禁煙、節酒、適正体重の維持など、日々の習慣が大切です。今日からできることを1つでも実践していきましょう。

その1 特定健診やがん検診を受ける（詳細は20ページ）

持病がある方も、まだかかっていない病気を予防するために、必ず毎年特定健診を受けましょう。

MiraPay 2,000 ポイント がもらえる！（75歳未満の方限定）

今年の4月1日の時点で**魚津市国民健康保険に加入している方**で、今年度、
①特定健診を受けた方 または
②病院で特定健診と同等の検査を受けた方 は
市に結果を提供して2,000円分のポイントをゲット！

付与方法：「TOYAMA ONE Wallet」アプリまたは新規ポイントカード

申請方法

- ①の方 電子申請または市民課3番窓口へ提出
 - ②の方 受診券に同封の「検査データ提供書」を郵送または市民課3番窓口へ提出
- ※窓口の場合は、特定健診の結果または同等の検査結果とスマートフォンをご持参ください。

申請締切：令和8年3月末

電子申請 ▶



その2 1日3食、野菜を食べる

野菜を多く摂取することで、循環器疾患の発症や死亡リスクが低下することが明らかになっています。

目指すは、生野菜なら両手に3杯！ 1日350gです。

「1日3食、野菜食べとる？」普及啓発に取り組んでいます。▶



市HPで、おいしさ広がる野菜レシピを公開中！

その3 身体活動を増やす、座位時間を減らす、運動習慣をつくる

1日に何歩、歩いていますか？ 目標は1日8,000歩（65才以上で6,000歩）です。

家事や通勤など、生活の中でこまめに歩数を稼ぎましょう。デスクワークの人も、座りっぱなしを減らしましょう。また、息がはずみ汗をかく程度の運動は、1週間に60分を目指しましょう。

10分歩いたら
約1,000歩！

あなたの地域でも活用してみませんか？

多面的機能支払交付金制度のお知らせ

この制度は、「農業・農村の有する**多面的機能**^{*}」の維持・発揮を図るために地域で行う共同活動（農地や法面の草刈り・水路の泥上げ・農道の路面維持など）を支援し、農用地や水路、農道など、地域資源の適切な保全管理を推進するものです。

現在、市内では47組織が制度を活用しています。制度を活用している方からは、「農家と農家でない住民との共同による草刈りや江ざらいなどの取り組みに活用できる」と高い評価をいただいています。また、地域で取り組むことで、負担軽減も期待されます。

農村の過疎化、高齢化、担い手不足などで農地の管理に悩んでいませんか？市では、この制度に取り組む組織を募集し、支援します。ぜひご活用ください。

- ・交付金額は、活動地域内の**農地面積**に応じて算出されます。
- ・取組内容によって単価が変動する場合があります。



問 農林水産課
☎23-1034

※農業・農村の有する多面的機能
水源の涵養^{かんよう}、自然環境の保全、良好な景観形成など、食料その他の農産物の供給以外の多面にわたる機能。

制度を利用するには？

令和8年度からの実施を希望される場合、
まずは農林水産課までご相談ください。

- 1 活動地域・範囲（面積等）をとりまとめる
- 2 活動組織を結成する
構成員例：農業者、農業生産組織、町内会、女性会、青年部、PTA など
- 3 魚津市へ事業計画を提出し、認定を受ける

取組内容別の基本単価と活動事例

取組は任意	取組は任意	取組は必須
資源向上支払（長寿命化）	資源向上支払（共同活動）	農地維持支払
【交付金額】 田：4,400円/10 a 畑：2,000円/10 a	【交付金額】 田：2,400円/10 a 畑：1,440円/10 a	【交付金額】 田：3,000円/10 a 畑：2,000円/10 a
		
▲老朽化した水路の更新	▲水路の簡易な補修	▲草刈り
		
▲農道の舗装	▲景観形成（植栽）	▲水路の泥上げ

11月1日(土)から！ 乗り合い送迎サービス

「チョイソコうおづ」がスタートします！

令和7年11月からAIオンデマンド交通「チョイソコうおづ」の運行が開始します。開始に伴い、令和7年12月からは以下の市民バスルートの運行が「チョイソコうおづ」に切り替わります。

「チョイソコうおづ」に切り替わるルート

上野方ルート・坪野ルート・松倉ルート・中島ルート

- ※「チョイソコうおづ」の運行時間帯は、市民バスが走らなくなります。
- それ以外の時間帯は、一部ダイヤを変更して市民バスを運行します。

運行日時：月～土曜日 9:00～16:00（日祝日・年末年始は運休）

3STEPで簡単！「チョイソコうおづ」の使い方

1.会員登録

- 電話または企画政策課の窓口
に会員登録用紙を提出することで登録できます。
- 登録は無料です。

まずは、
会員登録から！



2.予約

- 電話またはインターネットから予約できます。
- 予約の受付は、利用希望日時の30分前までです。
- 行先は停留所がある場所になります。

3.乗車

- 下中島・上中島・松倉・上野方・本江地区にお住まいの方は、自宅まで車が迎えに来ます。帰りも自宅までお送りします。
- その他の地区にお住まいの方は、停留所間の移動にご利用いただけます。

運賃：1乗車につき500円（学生200円）
（大人5,000円/13枚、学生2,000円/13枚綴りの回数券も販売します。）

支払い方法：現金のみ（なるべくおつりが出ないように、小銭をご準備ください。）

※停留所等の詳細は、当広報の折込チラシをご確認ください。

これからの魚津市を考える

市長のタウンミーティング

市民の皆さまから、市政についてのご意見やご提案を市長が直接伺い、今後の魚津市のまちづくりを推進するために開催します。今回は第5次魚津市総合計画基本構想（令和3～12年度）の見直し等について説明し、ご意見を伺います。ぜひ、ご参加ください！

時間：19:00～20:30（予定）

開催日	会場	対象地区
10月9日(木)	ありそドーム	道下、経田、片貝
10月10日(金)	本江地域交流センター	大町、村木、本江、上野方
10月20日(月)	新川文化ホール	松倉、下中島、上中島
10月21日(火)	加積コミュニティセンター	加積、天神、西布施

※便宜上、対象地区を分けていますが、いずれの会場へも参加可能です。

問 情報広報課 ☎23-1015



魚津市公式YouTubeで生配信予定です。
チャットでご意見もお寄せください。



魚津市公式
YouTube

うおづの水循環を体感しよう！ 第4・5回 水の学び舎ツアー

第4回 天神野台地の水循環とワイナリーを訪ねて

江戸初期に築かれた高円堂用水、昭和初期以降に整備された天神野用水など、小高い台地上に広がる天神野地区がどのように「水」と関わりながら発展してきたかをたどるツアーです。

日時：10月26日(日) 9:00～12:30頃（雨天決行）
主な行先：黒谷頭首工、東山円筒分水槽、高円堂用水、カナタワイナリー、天神山城跡 等
参加費：1,000円（資料代・保険代・ガイド料含む。）
服装・持ち物：動きやすい服装、飲み物
定員：15人（先着順）
※5人に満たない場合は中止
申込期間：9月26日(金)～10月17日(金)
申込方法：申込フォームから



第4回ツアー
申込フォーム

各回共通
・電話、FAXまたはメールでも受付しています。
氏名、住所および電話番号をお知らせください。
後日詳しい案内を送付します。
・警報級の荒天の場合は、中止となります。

歩いて学ぼう！ ジオパーク散歩

どなたでも参加OK！
※小学生以下の方は
保護者同伴をお願いします。

現地集合解散型のジオツアーです。運動不足を解消しながら、「歩いてわかる地域の魅力」をジオガイドと一緒に共有しましょう。

海に山と川 湧き出す地下水、角川廻り

日時：11月1日(日) 9:00～11:30（受付8:45～）
※小雨決行、中止の場合は前日電話連絡あり。
行先：魚津埋没林博物館から角川までの海岸線往復
集合場所：魚津埋没林博物館
服装・持ち物：歩きやすい服装、飲み物、雨具

問 申 生活環境課 ☎23-1004 FAX：23-1092
メール：seikatsukankyo@city.uozu.lg.jp

第5回 紅葉を眺めながらの蛇石・圧巻のパワースポット洞杉 今でも使える坂様谷の岩屋で昼食

巨石が点在する片貝川上流・南又谷には、石に関する自然や文化・伝説が残されています。ガイドと共に見どころを巡りながら、南又谷の自然を満喫しましょう。

日時：11月8日(日) 8:50～14:30頃（雨天決行）
主な行先：蛇石、洞杉、坂様谷の岩屋、黒谷発電所 等
参加費：1,000円（資料代・保険代・ガイド料含む。）
服装・持ち物：長袖長ズボン、山道を歩ける靴（登山靴が望ましい。）、昼食、飲み物
定員：20人（先着順）
※5人に満たない場合は中止
申込期間：10月1日(火)～10月31日(金)
申込方法：申込フォームから



第5回ツアー
申込フォーム

その他：洞杉から坂様谷の岩屋までの間は山道を含む歩く行程があります（片道30分程度）。
雨天時は、雨具（レインウェア等）の準備をお願いします。また、状況により安全を考慮して坂様谷の岩屋行きが中止となる場合があります。

問 申 （一社）立山黒部ジオパーク協会
☎076-431-2089 FAX：076-482-3204
メール：info@tatekuro.jp

【申込方法（各回共通）】
電話、FAXまたはメールのいずれかで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

参加費：500円
定員：10人（先着順）
※4人に満たない場合は中止
申込締切：10月30日(木)



石の上にも百年（百年たてば一人前） in 洞杉（紅葉の南又谷）

日時：11月10日(月) 9:45～12:00（受付9:30～）
※小雨決行、中止の場合は前日電話連絡あり。
行先：蛇石、洞杉、岩屋、紅葉の南又谷（5kmほど歩きます）
集合場所：片貝山ノ守キャンプ場 駐車場
服装・持ち物：歩きやすい服装、飲み物、雨具
参加費：500円
定員：10人（先着順）※4人に満たない場合は中止
申込締切：11月6日(木)

▶ 洞杉へ行くツアーは、18ページにもあります。

とやま環境フェア2025

水と緑に恵まれた幸せ富山をめざして ～はじめよう、富山デコ活アクション！～

日時：10月11日(土) 10:00～16:00
10月12日(日) 10:00～15:00
会場：富山県産業創造センター（高岡テクノドーム）（高岡市二塚322-5）など
企業・団体の環境保全の取組や製品・サービスを見聞・体験できる「出展ブース」や、楽しく参加できる「ステージイベント」などから、環境について学べるイベントです。詳細は、とやま環境財団HPをご確認ください。



とやま環境
財団HP

第31回 魚津市環境フェスティバル

問 魚津市環境フェスティバル実行委員会事務局
生活環境課（12番窓口）☎23-1004

できることからはじめよう 山から海 自然を守り 未来へつなごう 水・潤・飲（水循環）

日時：10月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00 ※魚津産業フェア^{まるまる}魚津と同時開催
会場：ありそドーム アリーナ内（特設ステージ、出展ブース）

●ステージイベント 18日(土)

10:35～10:55 環境保全ポスターコンクール表彰式
11:15～11:35 環境〇×クイズ
13:40～14:10 エコマジシャン ミヤモの
ECO MAGICショー
「エコ」がテーマのマジックを見ながら、環境について楽しく学ぼう！



エコマジシャン
ミヤモさん

●出展ブース 18日(土)、19日(日)

※日によって一部出展内容が代わります。

- ・身近な廃材を利用しておもちゃを手作りしよう
- ・電気を作って遊んでみよう
- ・家庭で余っている食品を寄付しよう（フードドライブ）
※常温保存可能で未開封、賞味期限まで2か月以上の食品に限る
- ・ペットボトルのリサイクルについて学ぼう など

ヤギの杜 里山体験会

問 生活環境課（12番窓口）☎23-1004

小菅沼・ヤギの杜周辺の散策、ものづくり体験などを通じて、里山や自然との共生について学びます。

日時：10月25日(土) 9:00～13:00（雨天中止）
場所：小菅沼・ヤギの杜 ※現地集合
内容：里山散策、間伐材を利用した巣箱づくり、米粉ピザづくりなど
服装・持ち物：野外活動のできる服装（長袖・長ズボン）、飲み物、タオル、長靴、軍手
参加費：1家族1,000円 + 1人につき200円
※例 ご両親とお子さま1人 計3人の場合
1,000円 + (200円 × 3人) = 1,600円
定員：小学生程度のお子さまとその保護者 5組程度（先着順）
申込期間：10月1日(火)～10月17日(金) **申込方法：**申込フォームから



申込フォーム

※参加人数や原材料の調達状況などにより、内容が変更となる場合があります。



▲昨年の体験会での米粉ピザづくりの様子

(株)新川インフォメーションセンター

NICE TVにお友達・お知合いをご紹介ください!

JCB ギフトカード 最大 10,000円分プレゼント 2026年3月31日まで

※テレビ・インターネットを同時にご契約いただいた場合、どちらか一方をご契約いただいた場合は、5,000円分となります。

魚津市釈迦堂1-12-18 魚津商工会議所ビル2階 ☎0120-344-714 ☎0765-23-0400

ご紹介はこちら

～ 健康づくりの主役はあなた！～

参加者募集

問 申
会 場

スコール・フレイル予防センター
(魚津市本江 1-26 浦田クリニック内)
☎23-5080 (要申込)

あなたのからだ測定会＋ (プラス)

健康と要介護の間の状態といわれる「フレイル」。この教室では、運動や食事、お口などのフレイル予防について学ぶことができます。普段できない体力測定や筋力測定により自分の身体の状態を知ることができ、講義と個別アドバイスで自分に合った健康づくりがわかります。ぜひご参加ください。

対象者：65歳以上で要介護・要支援認定のない方

期間：10月22日(水)～12月3日(水)の間、
毎週水曜 9:30～11:00 全7回

定員：12人 料金：1回につき300円 申込締切：10月15日(水)

※定員を超えた場合など、状況によりお断りする場合があります。

参加特典

教室参加者は、1か月間スコール内の施設を利用できます。
(トレーニングジム、温浴施設)

ご夫婦での参加OK！
送迎可能！（要相談）



▲参加時の様子

魚津市キッズプログラミングスクール 2025

問 教育総務課 ☎23-1044

＼ 初めての方も ＼

楽しくプログラミング体験 in つばめ児童センター

小学3～6年生対象

ドローン
プログラミング
チャレンジ



オリジナルコントローラを作ってドローンを飛ばします。

①11:30～13:00 ②13:30～15:00 (各回5人)

11月9日(日)
参加無料



小学1～6年生対象

メッシュ
MESH



LEDを自由に光らせてみよう。

①13:00～13:50 ②14:10～15:00 (各回5人)

学びの森からのお知らせ

問 申 新川学びの森天神山交流館 ☎31-7001
メール：manabi-t@nice-tv.jp



学びの森HP

▶シニア・学生応援パス

おもいきり楽器や歌など音楽の練習がしたい、
落ち着いた環境で集中して勉強したい、など学び
の森交流館の小練習室・小研修室が使い放題のお
得なプランです。

・シニアパス (60歳以上の個人の方) 6,000円/月
・学生パス (学生ならどなたでも) 4,000円/月
※シニアパスはアマチュアの方に限ります。

プラス2,000円でグランドピアノも使い放題です。
※詳細は学びの森HPをご覧ください。か、お問合せ

▶学びの森 Steinway Piano Days (スタインウェイピアノ体験)

学びの森のスタインウェイピアノを弾いてみませんか？
ピアノの最高峰スタインウェイフルコンサートピアノを
音響の良い桜ホールで独り占めできる90分です♪

開催日：9～10月の開館日

会場：新川学びの森天神山交流館 桜ホール

参加料：1人・1枠 90分 3,000円

時間割：①9:30～11:00 ②11:00～12:30

③12:30～14:00 ④14:00～15:30

⑤15:30～17:00 ⑥17:00～18:30 ⑦18:30～20:00

※注意事項については学びの森HPをご確認ください。



市民バスからのお知らせ



問 都市計画課 ☎23-1380 FAX：23-1066
メール：toshikeikaku@city.uozu.lg.jp

運転手募集中

勤務内容：魚津市民バスの運行業務

勤務日：週2～3日 (シフト制) ※半日勤務可 (応相談)

賃金：時給 1,300円

資格：大型 (一種または二種) 自動車免許
※中型でも可ですが、8t限定でないもの。

その他：社会保険、厚生年金、雇用保険の適用あり。
通勤手当、ガソリン手当の支給あり。

問 【郊外 (中島、松倉、坪野、西布施) ルート】

(株)金閣自動車商会 ☎22-1030

【市街地巡回、郊外 (上野方、経田・道下、天神、片貝) ルート】

魚津交通(株) ☎22-0640

ミ ラ ペイ

MiraPay

還元キャンペーンのお知らせ



問 魚津観光まちづくり株式会社 ☎55-2500
コールセンター ☎050-8882-6960



市HP

9月から「TOYAMA ONE Wallet」アプリ内で「MiraPay」の運用が始まりました。それに伴い、マネーの利用に
対して即時1%ポイントが還元されることになりました。魚津市でのお買い物はぜひMiraPayをご利用ください！

期間：9月1日(月)～令和8年3月31日(水)

対象：MiraPay (マネー) でお支払いした方

還元額：マネー決済額の1%分

還元日時：即時

⚠ 注意事項

- 現金をチャージしても還元はされません。
- 還元額が予算額に近づきましたら、期間内であってもキャンペーンは終了します。終了日については、アプリ通知および市HPでお知らせします。
- MiraPayに現金をチャージできる店舗については、市HPをご確認ください。
- チャージをした店舗には、チャージ金額の0.5%分を還元します。

魚津市シェイクアウト訓練のお知らせ

問 総務課防災危機管理室
☎23-1078

11月5日(水) 10:00～
市内全域 (約1分程度)

地震の発生時に備え、防災行政無線屋外スピーカーや戸別
受信機 (防災ラジオ) から緊急地震速報の訓練放送を行うほ
か、防災情報メール・Yahoo! 防災速報アプリでも訓練情報を
配信します。訓練情報を確認されましたら、その場で訓練を
行ってください。各家庭や職場で訓練を実施し、地震から身
を守るための安全行動を身につけましょう。



津波対策のための垂直避難 (高い場所への避難)
や安否確認等にも取り組んでみましょう。



シェイクアウト訓練は、
誰でもどこでもできる
地震防災訓練です。

- ① まず低く (体勢を低くして地面に近づく)
- ② 頭を守り (固定の机やテーブルの下に入る)
- ③ 動かない (1分程度動かない)

※屋外からの音が聞こえない場合は、時間にあわせて開始してください。
※災害の発生や気象状況により、訓練を中止する場合があります。

お知らせ

info

令和8年度 小学校入学予定者
就学時健康診断のご案内

令和8年4月の小学校入学予定者の健康診断を次の日程で行います。

対象：平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた
お子さま（9月下旬に案内を送付します。）

学校名	実施期日	受付時間	健診開始
経田	10月7日(火)	13:00～13:15	13:30
清流	10月8日(水)	13:00～13:20	13:30
星の杜	10月17日(金)	12:40～12:50	12:50
道下	10月24日(金)	13:00～13:15	13:30
よつば	10月28日(火)	13:00～13:20	13:30

問 教育総務課（第一分庁舎） ☎23-1044

お知らせ

info

就学援助制度
入学用品費の入学前支給

支給時期：令和8年1月下旬 予定
※通常は入学後7月末に支給

対象者：①～③のすべてに該当する方
①魚津市教育委員会が定める基準により、経済的に困窮していると判断される世帯
②令和8年1月1日現在で魚津市に住民票がある世帯
※4月の入学式前に市外へ転出する方を除く。
③令和8年4月に小・中学校へ入学予定のお子さまがいる保護者の方

申請方法：申請書に令和6年中の所得が分かるものを添えて教育総務課へ提出してください。申請書は、市HPおよび教育総務課で配布しています。

申請締切：11月28日(金)

※お子さまが現在小学校6年生で、就学援助の認定を受けている保護者の方も申請が必要です。

※入学前支給を受けた場合は、令和8年7月に入学用品費の支給はありません。

問 教育総務課（第一分庁舎） ☎23-1044

お知らせ

info

児童手当の振込み

10月は児童手当（8・9月分）の支給月です。振込通知は送付しないため、入金は通帳記帳等でご確認ください。詳細は市HPをご確認ください。

振込予定日：10月10日(金)

問 こども課（10番窓口） ☎23-1006



市HP

お知らせ

info

令和8年4月～令和9年3月入園
保育園・認定こども園 入園申込

令和8年度の入園申込を受け付けます。令和8年度途中入園を希望される場合も必ず期間内にお申込みください。詳細は広報うおづ9月号6ページをご覧ください。か、こども課までお問合せください。

申込期間：10月6日(月)～17日(金)の平日

問 こども課（11番窓口） ☎23-1079



市HP

お知らせ

info

令和7年度
後期技能検定のお知らせ

働く人々の技能を評価する国家検定「技能士」の技能検定が実施されます。検定職種など詳細は協会にお問合せください。

申込期間：10月2日(木)～15日(水) ※郵送のみ

問 申 富山県職業能力開発協会 ☎076-432-9887
富山市安住町7-18 安住町第一生命ビル2階

お知らせ

info

犯罪被害者等支援啓発パネル展

犯罪被害者等の現状と支援の必要性を広く周知し、社会全体で被害者等を支えることを目指し、支援センターにおける活動内容のパネルを展示します。

期間：10月14日(火)～10月17日(金)

場所：市役所 正面玄関ロビー

問 （公社）とやま被害者支援センター ☎076-413-7820

お知らせ

info

空き家の状態を判定する調査
を実施します

調査概要

市内全域で空き家の破損している部位の有無、雑草・樹木などの管理状況を目視で調査します。その際、状態を記録する写真を撮影します。現地調査員証を携帯した調査員が空き家の調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間：9月16日(火)～12月26日(金)

時間：月曜日～金曜日（祝日を除く。）の9:00～17:00

問 都市計画課 ☎23-1031

お知らせ

info

「全国道路・街路交通情勢調査」
にご協力を

全国道路・街路交通情勢調査を9月～11月に行います。この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

問 国土交通省 富山河川国道事務所 計画課 ☎076-443-4717

お知らせ

info

富山県最低賃金が改定されます

時間額：1,062円 ※現行の998円から **64円** 引上げ
（発効日：令和7年10月12日）

この最低賃金は、正社員、パート、アルバイト等にかかわらず、県内事業場で働く全労働者に適用されます。この金額に満たない賃金支払は、最低賃金法違反となります。

問 富山労働局賃金室 ☎076-432-2735
または富山県内の各労働基準監督署

お知らせ

info

市税等納期限のご案内

納期限：10月31日(金)

納期	市県民税	第3期
	国民健康保険税	第4期
	後期高齢者医療保険料	第4期

問 税務課 ☎23-1008

お知らせ

info

ご注意ください
片貝川・早月川の禁漁案内

▶魚種による禁漁（内水面）

魚種	禁漁期間
ヤマメ、アマゴ、イワナ、ニジマス	10月1日(水)～令和8年2月28日(土)
アユ	10月1日(水)～7日(火)、 12月1日(月)～令和8年の解禁日
サケ	通年
マス	8月1日(金)～12月31日(水)

▶区域による禁漁（期間：9月20日(土)～10月31日(金)）
片貝川・布施川
…富山地方鉄道線鉄橋下流端より下流の区域のうち、河口から上流600mまでを除く区域
角川
…県道135号線角川橋下流端から、あいの風とやま鉄道鉄橋上流端までの区域

呉東内水面漁業協同組合では組合員を募集中！
詳細は組合事務局までお問合せください。

問 呉東内水面漁業協同組合事務局 ☎24-2653
農林水産課 ☎23-1033

お知らせ

info

農業用廃プラスチック・
廃棄農薬の収集について

田畑や家庭菜園で使った廃プラスチックや廃棄農薬を収集します。収集当日は、**印鑑**を持参してください。

日時：10月22日(水) 9:00～16:00

場所：JAうおづ営農・経済センター（北鬼江360）

▶**農業用廃プラスチック 処分費**：110円/kg（税込）

収集の対象	梱包方法
ハウス用被覆ビニール（農ビ）	泥、金属、木くず、作物のくずを取り除き20kg程度に束ね、2か所を縛る。（水洗いの必要無し）
マルチ用ポリフィルム（農ポリ）	
肥料袋	1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れる。
波板と育苗箱	波板：10kg程度に丸めて縛る。 育苗箱：10枚を1梱包とする。
農業空きポリ容器	必ず水洗いを3回する。 ※洗っていないものは廃棄農薬扱い。

▶**廃棄農薬 処分費**：一般農薬360円/kg（税込）

収集の対象	収集方法
粉剤、粒剤、液剤、水和剤、水銀剤、ク	分類ごとに、ダンボールなどにしっ かり梱包する。中身の確認のため、 箱のふたはしない。
ロールビクリン等	

※金属缶、農薬名のわからないもの等は回収できません。
※特殊農薬（水銀剤、クロールビクリン等）は別途料金

問 JAうおづ営農・経済センター ☎24-9927

RESTAURANT
MIRAVEIL
1F レストラン ミラヴェール

ランチ & ディナー ビュッフェ

バラエティ豊かな
お料理が食べ放題！

毎日開催中

ランチ 11:00～15:00 (コース) *最終入店 14:00

金土日限定

ディナー 18:00～21:00 (コース) *最終入店 20:00

平日

中学生以上 2,420 円 65才以上 2,200 円 小学生 1,540 円

土・日・祝日

中学生以上 2,750 円 65才以上 2,530 円 小学生 1,650 円

全曜日 共通

未就学児 880 円 3才以下 無料

*ランチディナー共 90 分の時間制 【料金はすべて税込】

ディナー限定お得なアルコール飲み放題プラン お一人様 6,000 円

ソフトドリンク付

中学生以上 4,000 円 小学生 1,800 円

*大人の方 1 名様につき未就学児 2 名様まで無料！
(未就学児 3 名様よりお一人様につき 1,800 円追加となります)

【ディナー限定お得なアルコール飲み放題プラン】お一人様 6,000 円

ホテルグランミラージュ 魚津市吉島 1-1-20

Tel. 0765-24-4411 (代)

詳しくはこちらを
ご覧ください

広告

募

体験機でわかりやすく学べる！
スマホ教室

参加費
無料

スマホを持っているけれど、使うのが怖かったりどう使えばいいかわからない、そんな不安や疑問を解消しませんか？まだスマホをお持ちでない方も参加できます。

▶入門（驚きの操作編）
日時：10月16日(休) 13:30～15:30
場所：魚津市立図書館
内容：地図、カメラ、LINEおよび簡単な文字入力など

▶基本（スマホの楽しみ方編）
日時：11月20日(休) 13:30～15:30
場所：魚津市立図書館
内容：経路検索、ネット検索およびLINEの体験

定員：各回20人（申込順）
申込締切：開催日の前日

問 申 情報広報課 ☎23-1010



募

老人クラブ 会員募集

地域の仲間と自由に、気軽に活動（趣味・文化・芸能・スポーツ）すること自体が心の健康づくりです。

対象者：市内在住のおおむね60歳以上の方
年会費：1,000～1,500円程度
（各地区単位で若干の差あり。）

問 〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
魚津市老人クラブ連合会事務局 ☎23-0999

募

女性たちの市政懇談会
（ワークショップ）参加者募集

市政や地域活動への女性参画を促進するため、市内在住の女性の方々と市職員によるワークショップを開催します。各世代の女性が抱える課題を行政と共有し、協働による地域づくりにつなげます。

テーマ：世代を超えて語ろう ～私たちの“困りごと”から未来をつくる 幸せに暮らすために～
日時：11月11日(火) 19:00～21:00
会場：市役所3階 大会議室
参加者：女性団体、公募の方々、市長、副市長、市職員等
募集人数：3人（先着順）
応募方法：電話または電子申請
応募締切：10月20日(月)

問 申 地域協働課（女性活躍社会推進室）
☎23-1131 メール：chiiki-kyodo@city.uozu.lg.jp



申請フォーム



市HP

募

市営住宅・特公賃住宅
入居者募集

入居申込の受付は、魚津市営住宅管理事務所（釈迦堂1-3-22）で行っています。

申込受付時間：平日 8:30～17:15
新規空室情報の更新：毎月1日と15日
（休日の場合は次の開庁日）

入居者選定方法：申込順
※最新情報は、魚津市営住宅管理事務所または都市計画課にお問合せいただくか、市HPをご確認ください。

問 都市計画課 ☎23-1031
魚津市営住宅管理事務所 ☎32-5210



市HP

募

市民後見人養成講座
（基礎・フォローアップ研修）

受講料
無料

期間：11月7日(金)～12月22日(月)（全9日間）
場所：ありそドーム研修室

対象：次の①・②のいずれも満たす方
①市内在住、在勤の18歳以上の方
②約半数以上の講義を受講できる方

定員：20人程度 申込締切：10月31日(金)
申込方法：電話、郵送またはFAX
※氏名、年齢、住所および電話番号をご連絡ください。

問 〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
魚津市社会福祉協議会 ☎22-8388 FAX 22-8390



市HP

募

富山県パラスポーツ
指導員養成講習会（初級）

（公財）日本パラスポーツ協会「公認初級パラスポーツ指導員」の資格が取得できます。18歳以上で、障がい者スポーツに興味のある方の申込みをお待ちしています。

日時	時間	会場
11月23日(日)	9:00～17:00	富山県総合体育センター （富山市秋ヶ島183）
11月30日(日)	9:00～15:50	
12月7日(日)	9:00～16:20	
12月14日(日)	12:30～16:00	社会福祉法人セーナー苑 （富山市坂本3110）

定員：40人程度 申込締切：10月20日(月)
受講料：無料（別途テキスト代3,500円が必要）

問 申 富山県障害者スポーツ協会 ☎076-413-2248

お知らせ
info

自衛隊への情報提供を希望されない方へ
除外申請の受付について

市では、自衛隊法施行令第120条に基づく自衛隊富山地方協力本部からの求めに応じ、自衛官募集対象者情報の提供を行っています。この情報は、自衛官および自衛官候補生の募集案内資料の郵送等に利用されます。

ご自身の情報提供を望まない方は、「除外申請」の手続きにより、自衛隊へ提供する情報から除外できます。

対象：令和8年度に18歳または22歳になる魚津市民の方（日本国籍を有する方）
申請方法：電子申請、窓口での申請または郵送による申請
受付期間：10月1日(水)～11月28日(金)（必着）
※必要書類など、詳細は市HPをご確認ください。

問 市民課（2番窓口） ☎23-1003



市HP

お知らせ
info

つむぎ倶楽部

認知症や介護に関する情報交換や相談の場です。

▶オレンジカフェつむぎ（認知症カフェ）
日時：10月2日(木)、11月6日(木) 10:00～15:00
参加費：300円（飲み物、軽食付）

▶介護家族の集い
日時：10月20日(月) 13:30～16:00
※昼食会（水・金曜日）や喫茶（平日11～15時）なども行っています。

問 つむぎ倶楽部（吉島511）☎22-6006

お知らせ
info

魚津消防署からのお知らせ

▶救急車の適正利用について

救急車の出動件数は、毎年増え続けていますが、救急車の台数には限りがあります。救急車を呼ぶべきか迷ったときは「#7119」「#8000」にお電話ください。休日、夜間問わず相談できます。

「#7119」：救急医療電話相談です。看護師が症状を聞き、病院受診の必要性や応急手当の方法等のアドバイスをします。短縮ダイヤルがご利用できない場合（ダイヤル回線、IP回線など）は、☎076-444-4099にお電話ください。

「#8000」：子ども医療電話相談です。小児科医師・看護師に相談できます。（15歳未満のお子さまが対象）短縮ダイヤルがご利用できない場合（ダイヤル回線、IP回線など）は、☎076-444-1099にお電話ください。

お知らせ
info

はがきをご確認ください
年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者には「日本年金機構」から給付金請求書をお送りしています。（現在給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。）

対象：①・②のいずれかに該当する方

①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計額が以下
- ◆昭和31年4月2日以後生まれの方
老齢年金生活者支援給付金…809,000円以下
補足的老齢年金生活者支援給付金…909,000円以下
- ◆昭和31年4月1日以前生まれの方
老齢年金生活者支援給付金…806,700円以下
補足的老齢年金生活者支援給付金…906,700円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給し、前年の所得額が「4,794,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

問 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-05-4092

お知らせ
info

「ストーマ装具」の給付について

必要な方は、下半期分の給付申請手続きをお願いします。

持ち物：身体障害者手帳

問 社会福祉課（8番窓口） ☎23-1005

少しでも早く到着できるように
救急車の適正な利用をお願いします。

問 魚津消防署 ☎24-7980

▶マイナ救急が令和7年10月1日(水)から開始されます

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。傷病者の説明負担が軽減され、より適切な処置が受けられます。



- ① 傷病者が情報閲覧に同意する。
- ② マイナンバーカードを読み取る。（暗証番号不要）
- ③ 隊員が医療情報を閲覧する。
- ④ 適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる。 詳細はこちら



イベント
EVENT

防災講演会 in 魚津市

入場料
無料

近年、豪雨や地震により想定を超える規模の自然災害が頻発しており、この先「いつ、どこで起きるかわからない災害」に備える必要があります。

本講演会は、これらの災害のうち「土砂災害－土石流・がけ崩れ・地すべり」に関する現状、身を守るための知識や避難行動等、併せて、被災地域での現状や復興状況等の様々な情報を学ぶことを目的に開催します。

日時：10月12日(日) 13:30～16:00（開場13:00～）
会場：新川文化ホール 小ホール ※申込不要
内容：基調講演、活動報告、防災対策

・「土砂災害を知る・備える・行動する」
（一社）全国治水砂防協会副会長 岡本 正男さん

・「能登半島地震の災害支援活動」
かみいち総合病院主任看護師 佐伯 優さん

・「これからの地域防災について」
NPO法人富山県防災士会理事長 吉澤 実さん

・「魚津市からの報告」
魚津市総務部総務課防災危機管理室 係長

※会場内で防災に関するパネル展示等も行います。

問 砂防防災講演会実行委員会 ☎080-8835-9102

イベント
EVENT

第13回 片貝山ノ守紅葉まつり

岩魚の塩焼きや地場産品の販売のほか、岩魚の稚魚の放流を行います。

日時：10月26日(日) 10:00～14:00（雨天決行）
会場：片貝山ノ守キャンプ場



▲過去のまつりでの岩魚の塩焼きの販売風景

問 「片貝山ノ守紅葉まつり」実行委員会
（三ヶ生産森林組合）（慶伊）☎090-2099-8669

イベント
EVENT

魚津市老人クラブ
手作り展・芸能大会

入場料
無料

市老人クラブ会員が日頃の趣味教室等の活動で心を込めて制作した作品（陶芸、生花、絵画、書、写真等）や芸能（コーラス、民謡、各種楽器演奏、カラオケ、詩吟、相撲甚句等）の発表会です。

日時：第49回 魚津市高齢者趣味の手作り展
10月16日(休) 12:00～17日(金) 14:00
第48回 魚津市老人クラブ芸能大会
10月17日(金) 9:30～14:00

会場：新川文化ホール

問 魚津市老人クラブ連合会事務局 ☎23-0999

イベント
EVENT

第65回 魚津市美術展

絵画、書、彫刻・工芸、写真などの作品を展示します。ぜひご来場ください。

日時：11月 1 日(土)～11月 6 日(木) ※11月 4 日(火)休館
10:00～18:00（最終日は17:00まで）
会場：新川文化ホール

問 新川文化ホール ☎23-1123

イベント
EVENT

新川地域精神保健福祉推進協議会 公開講演会
「ひきこもりの支援を考える」

日時：11月17日(月) 14:00～15:30（受付13:30～）
会場：黒部市国際文化センター（コラーレ）
マルチホール

内容：講演、支援者等によるひきこもり体験談

・「ひきこもりの理解と回復を支える地域づくり」
富山県ひきこもり地域支援センター所長 麻生 光男さん

・「ひきこもりの経験と回復の助けになったこと」
ひきこもり家族自助会とやま大地の会 米谷 豊さん

・「親として心がけてきたけども…」
ひきこもり家族自助会とやま大地の会 関本 廣志さん

・「居場所づくりを通して思うこと」
コミュニティハウスひとのま代表 宮田 隼さん

申込締切：11月 7 日(金) ※参加費無料

問 申 新川地域精神保健福祉推進協議会事務局
新川厚生センター保健予防課 ☎52-2647

イベント
EVENT

魚津市・滑川市・黒部市合同婚活イベント
恋活♥ 謎解きミュージアム



▲ほたるいかミュージアム（外観）

日時：11月15日(土) 17:30～20:15頃（受付17:15～）
会場：ほたるいかミュージアム（滑川市中川原410）
対象：25～40歳の独身男女 30人程度（男性は魚津市、滑川市
または黒部市に在住・在勤の方限定）
参加費：男性4,500円、女性2,500円（税込）
※軽食・ドリンク付き(アルコールの提供はありません。)
内容：直前ミニセミナー、交流ゲーム、お話しの時間、マッチング等
※内容は変更になる場合があります。
申込：HPの申込フォームから（申込多数の場合は抽選）
申込締切：11月 4 日(火)
その他詳細はHPをご確認ください。



HP

イベント
EVENT

第25回 新川キャンパス
フェスティバル

入場料
無料

社会人や高校生が、学習の成果を展示・発表します。
高校生によるイベントや、郷土料理「みそかんぱ」等の販売も予定しています。お気軽にご来場ください。

日時：10月25日(土) 作品展示等…9:00～13:45
ステージ発表…9:15～10:40

問 県民カレッジ新川地区センター
（新川みどり野高校内）☎22-4001

イベント
EVENT

とやま室内楽
フェスティバル2025

入場料
無料

若手室内楽演奏家を育成し、その成果を富山県の音楽芸術の振興に生かす、国内でも特色ある音楽祭です。

▶地域交流イベント

日時：11月 2 日(日) 9:45～16:00
会場：新川学びの森天神山交流館

▶ネクストステージコンサート
～集中ワークショップ成果発表会～

日時：11月 3 日(月・祝) 14:00～17:30
会場：新川文化ホール 小ホール

問 とやま室内楽フェスティバル実行委員会
☎076-423-7159



イベント
EVENT

“魚津の伝統・文化、酒と旬を巡る”
大人の魚津産業観光ツアー

地域の活性化や雇用の確保、交流人口の拡大を目指し、「産業観光ツアー」を開催します。
今回は「魚津の水が育む“お酒や伝統食”」をテーマに、大人を対象とした産業観光ツアーを実施します。

開催日：11月29日(土)

行程：13:20 あいの風とやま鉄道魚津駅集合
13:45～14:00 海の駅蜃気楼
14:15～14:30 米騒動発祥の地
14:45～15:00 東山円筒分水槽(国登録有形文化財)
15:15～16:15 カナタワイナリー見学（試飲あり）
16:30～17:15 長岡酒店(魚津の酒に関する説明)
17:30～18:20 魚津駅前・居酒屋①
18:30～19:20 魚津駅前・居酒屋②
19:30 解散



※行先や時間は変更となる場合があります。

定員：最大20人（20歳以上の方）
※最少催行人員10人
※定員を超えた場合は抽選

参加費：10,000円/人（食費、保険料等含む。）

申込方法：HPの申込フォームから

申込締切：10月29日(水)



魚津観光
案内公式
HP

問 魚津観光まちづくり株式会社 ☎55-2500

＋ 街頭献血にご協力ください

10月18日(土) 9:30～12:00、13:15～16:00

ありそドーム（〇〇魚津イベント会場）

魚津市立図書館

☎22-0462

開館時間

火曜～金曜 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

6日(月)・13日(月・祝)・20日(月)
・23日(木)・27日(月)

〈絵本の読み聞かせ〉1階お話コーナー

●おはなしを楽しむ会

4日(土)・11日(土)・25日(土) 10:30～

●ひまわりの会

18日(土) 10:30～



HP



X

新着

- 【一般】「ホロコーストを知るための101の質問」(マルクス ロート/著) 「古代木簡の世界」(森 公章/著)
【文学】「9月1日の朝へ」(椰月 美智子/著) 「あなたが僕の父」(小野寺 文宜/著)
【児童】「防災教室 過去の災害から学ぶ本」(今泉 マユ子/著)
「うさぎかぶしきがいしゃ」(ふくなが じゅんぺい/作・絵)

▶話題の一冊

『日本の映画の舞台&ロケ地100』

谷国 大輔/著 学芸出版社

富山県をロケ地とした作品「少年時代」「おおかみこどもの雨と雪」をはじめ、大ヒット映画100作品の舞台・ロケ地を豊富な写真とともに紹介する一冊。監督や関係者への取材を元に、なぜそこがロケ地に選ばれたのか等トリビアもまとめた充実の内容です。



▶うおづ電子図書館

インターネット上で、年中無休・24時間、電子書籍の貸出・返却ができます。ぜひご利用ください。

利用対象者：市内在住・在勤・在学の方

※ご利用には利用者カード番号とパスワードが必要です。利用を希望される方は図書館カウンターでお申込みください。（すでに利用者カード・パスワードをお持ちの方は手続き不要ですぐにお使いいただけます。）



うおづ
電子図書館

▶シネマ倶楽部

日時：10月12日(日) 14:00～（開場13:40～）

作品：「Challenged ～ある不登校の物語～」（本編90分）

幼いころから期待をかけられて大事に育てられていた少年、道雄。しかし、自分のやりたい事はなにもできず、ちょっとした行き違いから全てが上手くいかず学校に行けなくなってしまふ。沖縄の自然に囲まれながら、友達やクラスメイト、先生とのふれあい、そしてカウンセラーとの出会いを通じ道雄の心も成長していく実話をもとにした作品です。

出演：埜田 進 ほか

定員：45人（当日先着順） 場所：図書館2階 視聴覚室

▶横山源之助没後110周年記念講演会

魚津出身の明治のジャーナリスト横山源之助を知る講演会です。

演題：「横山源之助とブラジル移民の時代」

講師：杉山 欣也（金沢大学教授）

日時：11月1日(土) 13:30～（開場13:00～）

会場：図書館2階 視聴覚室

定員：40人（参加費無料、当日先着順）

魚津歴史民俗博物館

☎31-7045

開館時間

10:00～16:30（入館 16:00まで）

☆入館無料

休館日

月曜休館（月曜日が祝日の場合は翌平日）

冬期休館期間のお知らせ：令和7年11月1日(土)～令和8年3月31日(火)

▶魚津の絵図展

江戸～明治時代頃に描かれた魚津に関するさまざまな絵図を展示していますので、ぜひご覧ください。

期間：10月13日(月・祝)まで



▲展示の様子



▲経田周辺の絵図

イベント EVENT

カタール富山 市町村サックスデー魚津市の日



市内在住者はメインA自由席、バックA自由席、ホームゴール裏自由席を対象に、**無料招待**（事前申込制、先着200人）や**優待価格**でのチケット購入特典があります。

日時：11月9日(日) キックオフ 13:00

会場：富山県総合運動公園陸上競技場（富山市南中田368）

対戦相手：サガン鳥栖 **申込方法**：HPの申込フォームから

※小学生は「ジュニアドリムパス」の発行で観戦無料です。

※その他詳細はHPをご覧ください。



カタール富山
HP

問 カタール富山 ホームタウン営業部
☎076-461-5200

地場産品の 販売情報

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	10月26日(日) 6:30～9:30	海の駅蜃気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
松倉もちより市	毎週(日) 8:30～	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880 稗苗 ☎090-5685-2878
蜃気楼 バザール	10月19日(日) 10:00～15:00	新川文化ホール 芝生広場	蜃気楼バザール 実行委員会（村上） ☎090-1312-3664
山の駅 もくもく野菜市	毎週(土)・(日) 8:30～	もくもくホール	もくもくホール ☎22-0909

無料相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	10月3日(金) 13:30～16:00	市役所1階 市民相談室	富山地方方法務局 魚津支局 ☎22-0461
行政相談	10月9日(木)・16日(木) 13:30～16:00	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎23-1003
消費生活相談	毎週(水)・(金) 9:00～12:00・13:00～16:00	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎23-1003
市民相談	平日 8:30～16:30	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎23-1003
住宅・空き家 相談（要予約）	平日 8:30～17:15	市役所3階 都市計画課	都市計画課 ☎23-1031
認知症無料相談（要予約） ※ケアマネジャーの同伴可	10月21日(火) 14:00～15:00	市役所1階 福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	10月16日(木) 13:30～16:00	市役所3階 ミーティングルームA	富山県社会保険労務士会 ☎076-413-4801
生活・就労相談	10月9日(木) 10:00～11:30	魚津市社会福祉協議会 （旧百楽荘）2階	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
心の健康相談（要予約）	11月11日(火) 13:30～15:30	新川厚生センター 魚津支所	新川厚生センター 魚津支所 ☎24-0359
無料メンタルヘルス（要予約） ※50人未満の事業所勤務の方対象	10月11日(土) 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
	10月18日(土) 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	
くらしの中のお困りごと 無料相談会	10月13日(月・祝) 10:00～16:00	くろべ市民交流センター あおー2階	富山県行政書士会 下新川支部 ☎070-5147-5490

ご寄付ありがとうございました

（敬称略）

魚津水族博物館へ（三回忌法要のため 堤 倭子）

寄付者	金額等
ジュエリーツツミ創業者 （故）堤 征二	100,000,000円

社会福祉基金へ

寄付者	金額等
健康友の会 沖田 崇寛	3,000円

善意銀行へ（社会福祉協議会）☎22-8388

寄付者	金額等
魚津にじいろこども園 職員一同	10,000円

経田小学校へ

寄付者	金額等
高瀬 強 朝野 敬一郎	児童用図書 図書シール

災害の備えのため

寄付者	金額等
アルミファクトリー 株式会社	災害時対応型 パーティション 「ALCARA」1台

魚津市立図書館へ

寄付者	金額等
本元 幸俊	500,000円



▶プレーパークうおづ

日時：10月11日(土) 10:00～15:00

場所：ふれあい広場

参加費：無料（出入自由）

プレーリーダーと一緒に思い切り遊ぼう♪ 晴れたら落ち葉プールができるかも！ 秋はどんなあそびが生まれるかな!?



▶つながるパークヨガ

日時	講師	雨天時
10月5日(日) 7:00～8:00	新井 かおり	中止
10月5日(日) 10:00～11:00	五十嵐 健	レストハウス 2階
10月17日(金) 10:00～11:00	五十嵐 健	レストハウス 2階
10月31日(金) 10:00～11:00	新井 かおり	レストハウス 2階

集合：みんなのみなど 開催場所：公園内

参加費：1,000円 定員：10人程度

▶秋の草花交換会

日時：10月18日(土) 11:00～15:00

場所：あじさい園付近 参加費：無料（出入自由）

お庭で大切に育てられた草・木・花を必要としている方へ。ご自宅で増えすぎってしまった草花・鉢がある方、これから育ててみたい方、お待ちしています。お取引のみの方も大歓迎！



▶コミュニティガーデン倶楽部

日時：10月28日(火) 10:00～11:30 参加費：無料

集合：みんなのみなど ※雨天時は別内容

新規部員大募集！ みらパーク内の花壇で除草や植え付け等を行います。草花好きな方が集まる倶楽部です。お問合せお待ちしております。



▶秋の企画展「寿司展」～寿司ネタ見るなら魚津水族館～（開催中）

富山湾での漁獲から寿司ができるまでの流れ、そして職人の技をパネルで紹介します。さらに、普段は寿司ネタにならない魚介類を飼育員が実際に食べてみた食レポもあわせてご紹介。富山ならではの寿司文化の魅力を、見て学べます。

期間：11月3日(月・祝)まで

場所：水族館3階 うおすいファミリウム

▶寿司ごちクイズラリー開催！

館内の寿司パネルを探して、その値段を予想しよう！

ピタリ賞の方には、二度と手に入らない寿司展限定缶バッジをプレゼント！

日時：10月25日(土)、26日(日)

①10:30～11:30 ②13:30～14:30

定員：各回25人

参加費：1人500円（別に入館料がかかります。）



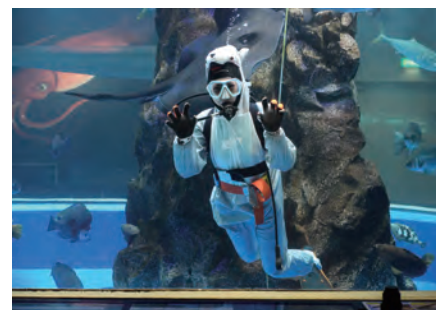
シャリササリ
（寿司展マスコット
キャラクター）



▶ハロウィンダイバーによる 富山湾大水槽「お食事タイム」

開催日：10月26日(日)までの土日祝日
および31日(金)

場所：水族館2階 富山湾大水槽



▲オオカミ男のコスプレをしたダイバー



▶夏の企画展「博覧会のパビリオンだった!? 魚津埋没林博物館の70+1年展」

1954年の富山産業大博覧会をきっかけに誕生した魚津埋没林博物館。博覧会の資料や記念グッズを通して当時の熱気を振り返り、博物館として歩んだ70年の歴史を紹介します。

期間：10月31日(金)まで

場所：埋没林博物館 テーマ館



▶ペけぺけ☆アートショップ in 魚津埋没林博物館 「ひっくり返りアート！ 《インフィニティミラージュ》を見て作って」

富山大学の学生と海辺でインフィニティミラージュをみて、アート作品作りを行います。

日時：10月11日(土) ①10:00～ ②13:00～（各回1時間程度）

申込：申込フォームから

定員：15人（申込順）

場所：埋没林博物館 木っずルーム

参加費：無料（要予約）

※悪天時はアート作品作りのみとなります。



申込フォーム

▶インフィニティミラージュ観察会（申込不要）

双眼鏡をもって海辺へ！

蜃気楼を見るポイントを紹介します。

日時：10月11日(土) ①11:00～ ②15:00～（各回1時間程度）

場所：埋没林博物館 テーマ館1階蜃気楼コーナー



▶「ミラージュランド秋のうまいもん祭」

今年もミラージュランド秋のうまいもん祭を開催します！ 焼きさんま各日1,000尾無料配布やよさこいステージなど盛りだくさんです。詳しくは、ミラージュランド公式HP、市広報の折込チラシをご覧ください。

日時：10月25日(土)、26日(日) 10:00～16:00

※悪天候の場合、中止の可能性があります。

場所：ミラージュランド芝生広場

▶のりもの券に有効期限があります

令和7年発行分（払戻不可）の有効期限：11月30日(日)まで
※昭和57年～令和5年に発行されたのりもの券は、令和7年11月30日(日)で利用終了となり、払戻対象となります。
申出期間：令和7年12月1日(月)～令和8年2月28日(土)
受付場所：ミラージュハウス（三ヶ1181番地1）

▶パークゴルフ体験会

経験豊富な指導員が実技指導を行います。ぜひ参加してみませんか？ 参加者には、パークゴルフ場無料優待券を3枚進呈します。

日時：10月9日(木)、23日(木)

9:30～11:30（受付9:15～9:30）

場所：早月川パークゴルフ場

対象：魚津市民（年齢制限なし、初心者対象）

定員：各日10人（先着順）

参加費：無料（クラブ、ボールの貸し出しも無料）

※期間中1人2回までの参加となります。

※昨年参加された方は対象外となります。





今年度 節目年齢（40・45・50・55・60・65歳）※ の方は、がん検診を無料で受けられます！

※令和8年3月31日までの間に達する年齢

要申込 集団・施設がん検診【胃・大腸・乳房・子宮】

【集団がん検診】（持ち物：受診券、検診料金）

検診日	会場	受付時間	
		胃・大腸	大腸・乳房・子宮
10/7(火)	アップルヒル （時間指定有）	—	13:00～14:00
10/27(月)	ありそドーム	8:15～9:30	
11/13(木)	健康センター	8:15～9:30	

◆料金は「がん検診案内書」でご確認ください。

◆5日前までに申込用ハガキ、電話または予約フォームからお申込みください。定員に達した場合は別の会場へ変更をお願いすることがあります。

◆子育て中の方が検診の間、託児を行います。ご予約は電話または予約フォームからお願いします。



集団がん検診
予約フォーム

【施設がん検診】

（持ち物：受診券、検診料金、マイナ保険証または資格確認書）
市内指定医療機関で検診を受けられます。「がん検診案内書」でご確認のうえ事前に予約してから受診してください。

特定健診（持ち物：受診券、質問票、マイナ保険証または資格確認書）

対象：魚津市国民健康保険に加入の40歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入の方

●集団健診（予約不要）

実施日・場所：①10月15日(水) 新川文化ホール
②11月3日(月・祝) ありそドーム

受付時間：①8:45～10:00 ②8:30～10:00

※肺・大腸がん検診（要予約）同日実施

※マイナ保険証の方は「資格情報のお知らせ」も併せてお持ちください。

◆11月3日(月・祝)が今年度最後となります。

◆特定健診に併せて以下の検診を受けることができます。

前立腺がん検診	対象：50～74歳の男性（集団検診 500円、医療機関検診 600円）
肝炎ウイルス検診	対象：40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方（無料）
大腸がん検診（要予約）	対象：節目年齢（40・45・50・55・60・65歳）の方（無料）、40歳以上の方（集団検診 600円、医療機関検診 1000円）、70歳以上の方（集団検診 200円、医療機関検診 300円）

◆魚津市国保以外の健康保険組合の方も受診できる場合があります。保険者からの案内をご覧ください。

◆各種健康診査で記載している年齢は令和7年4月1日～令和8年3月31日に達する年齢です。

◆生活保護世帯で受診希望の方は、健診の1週間前までに健康センターまたは社会福祉課へご連絡ください。

高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ

定期接種の対象となる方は、市の助成により以下の料金で接種できます。

対象：①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級の提示が必要）

期間：10月1日(水)～令和8年1月31日(土) 場所：市内指定医療機関（要予約）
料金：高齢者インフルエンザ 1,400円、新型コロナウイルス感染症 5,200円
※直接医療機関にお支払いください。

◆入院等により、市外での接種を希望する場合は健康センターへご相談ください。

◆助成対象者以外で接種を希望される方は、任意の医療機関において全額自己負担で接種することができます。

△注意点

市から予防接種券は送付していません。
予診票は医療機関に設置しています。



インフルエンザ



新型コロナウイルス

健康相談会（無料）

血圧・血糖・脂質などの値が気になる、健診結果の見方がわからない、詳しく知りたいという方のための相談会です。

日時：平日8:30～17:15

（予約制で相談時間は30分～1時間程度）

会場・申込：健康センター

※前日までにのお申込みください。

子育てカレンダー

持ち物：母子健康手帳 会場：健康センター



▶4か月児健診 股関節脱臼検診

対 象 満4か月児

実施日 10月1日(水)

受付時間 第1子 12:45～13:00

第2子以降 13:00～13:15

事前に案内を送ります

▶1歳6か月児健診

対 象 令和6年2～3月生まれの児

実施日 10月14日(火)

受付時間 13:00～13:15

事前に案内を送ります

▶3歳児健診

対 象 令和4年4月生まれの児

実施日 10月22日(水)

受付時間 13:00～13:15

事前に案内を送ります

▶ごっこんルーム（栄養相談）

対 象 離乳食を始めて1か月以内の児

実施日 10月24日(金)

開始時間 10:00～（予約制）

▶もぐもぐ教室（栄養相談）

対 象 生後9～10か月児とその家族

実施日 10月17日(金)

開始時間 10:00～（予約制）

▶フッ素塗布

※1歳6か月児健診で申し込まれた方

対 象 2歳、2歳6か月、3歳になる児

日 時 10月17日(金) 13:00～13:30

要申込 パパとママの育児教室

内容：栄養のこと、妊娠生活で大切なこと、産後のママの心と体、赤ちゃんのお世話について、参加者同士でのグループワーク



▲申込はこちら

対象：妊娠24週以降の妊婦さんとそのご家族
日時：11月20日(木) 13:30～15:45
（受付13:00～13:30）

申込：母子モ（アプリ）、市HPからの電子申請

会場・問合せ：魚津市健康センター

子育て支援センター

未就園児とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。
また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター 「のびのび」 （健康センター内） 吉島1165（☎24-0415）	<のびのび広場> 平日 9:00～11:30、13:00～15:30 <赤ちゃん広場> 日時：10月15日(水) 9:30～11:00 対象：生後6か月までの児とその家族
子育て支援センター 「にこにこ」 （かつみ認定こども園内） 吉島132（☎23-2225）	<にこにこ広場> 平日 9:00～12:00、 13:00～15:00  HP

※詳しくは魚津市子育て応援サイト、かつみ認定こども園HPをご確認ください。

★親子で児童センターの「ひろば」に遊びに来ませんか？

おおむね6か月からの乳幼児とその保護者なら自由に参加できます。

開館時間：9:30～12:30（各ひろば共通）

【メインあそび】10:00スタート					
つばめ（新金屋） ☎23-5133	ひばり（六郎丸） ☎23-0500	すずめ（北鬼江） ☎23-0522			
—	—	—	2日(木)	チョークアート	
6日(月)	公園で遊ぼう	7日(火)	プチシアター	9日(木)	運動遊び
—	—	14日(火)	砂遊び	16日(木)	公園へ行こう
20日(月)	砂遊び	21日(火)	ボール遊び	23日(木)	お買い物ごっこ
—	—	28日(火)	新聞紙遊び	30日(木)	しゃぼん玉

★第2・第4日曜日につばめ児童センターで遊ぼう（9:30～16:00）

日時：12日(日) つばめフェスタ2025

26日(日) 手作り缶バッジ作り

救急・時間外診療

魚津市急患センター

夜間（毎日）19:00～22:00

※中学生以下の急病と乳幼児のケガは、新川医療圏小児急患センターで受診してください。

☎ 富山ろうさい病院 ☎22-1280

新川医療圏小児急患センター

夜間（毎日）18:45～21:45

日曜・祝日（土曜除く）

8:45～11:45、13:45～16:45

☎ 黒部市民病院 ☎54-2211

休日当番医（9:00～17:00）

	一般医			歯科医		
10/5(日)	羽田内科医院	新金屋	☎22-0642	みのう医科歯科クリニック	北鬼江	☎22-0500
10/12(日)	船崎内科小児科医院	本町	☎22-3912	寺崎歯科医院	上口	☎22-3619
10/13(月・祝)	浦田クリニック	本江	☎22-5053	奥川歯科医院	金浦町	☎22-0090
10/19(日)	魚津病院	友道	☎24-7671	奥村歯科医院	吉島	☎24-5757
10/26(日)	新川病院	住吉	☎24-3800	小熊歯科医院	村木町	☎24-6567
11/2(日)	榊崎クリニック	北鬼江	☎22-8800	羽田歯科医院	上村木	☎32-5507
11/3(月・祝)	宮本内科小児科医院	新角川	☎22-0122	リプラスデンタルクリニック	上村木	☎33-4618



NOKAIDAI通信 vol.10

北陸職業能力開発大学校からのお知らせです

各種競技大会に挑戦しています！

北陸能開大の学生は、技能・技術のさらなる向上を目指し、各種競技大会にチャレンジしています。

8月には香川県で第20回若年者ものづくり競技大会が開催され、当校からは製品の図面を作成する能力を競う「機械製図（CAD）」職種に1名が出場しました。

また、東京都で開催されたWRO Japan 2025決勝大会「Future Engineers」競技では、石川短大校との合同チームで出場しました。自作ロボットがコースを走るタイムを競う種目で、出場チームは見事準優勝となりました。

10月には、第63回技能五輪全国大会にも出場します。その他にも、校外での活動に積極的に参加していますので、応援のほどよろしくお願いします。

問 北陸職業能力開発大学校
魚津市川縁1289-1 ☎24-2205
FAX 24-4770（各課共通）



HP



▲若年者ものづくり競技大会



WRO Japan2025
▼で準優勝！



能開大フェア・創魂祭を開催します！

日時：10月25日(土) 10:00～16:00

入場料：無料（構内無料駐車場あり）

内容：模擬店、親子ものづくり体験教室、
ゲーム大会、抽選会、アーティスト
によるライブ企画 など

今月の表紙 & 編集後記

表紙

場所：9月9日 魚津市立東部中学校 体育館

場面：中学生舞台芸術鑑賞会 事前ワークショップ

10月2日開催の中学生舞台芸術鑑賞会に先立ち、魚津市立東部中学校2年生を対象に行われたバレエワークショップの様子を表紙にしました。生徒は、谷桃子バレエ団の講師やスタッフの指導のもと、バレエの基本動作や、仕草で観客に物語を伝えるマイムという表現方法を体験していました。本公演の様子は、広報うおづ11月号のまちの出来事でお伝えする予定です。お楽しみに！

紙面スペースの都合で広報に載せることができなかったイベントの写真を市公式SNSに投稿することにしました。広報うおづ9月号分は、既に投稿しておりますのでぜひご覧ください！今後も続けていく予定です。フォローよろしくお願いします。（よ）



Instagram

市の人口			
住民基本台帳調べ（外国人含む）			
	(令和7年8月末現在)	前月比	前年比
男	18,751人	-11	-329
女	19,473人	-5	-311
計	38,224人	-16	-640
世帯数	16,919世帯	6	-49

紙を通じて命を守る
にいかわの守紙

にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材
有効活用量 **4.8t**

<http://www.uozu-p.jp/memorigami.html>

あなたも一緒に働きませんか？

今回の説明会は、
10/1(水)・15(水)

いずれもAM10:00開始で、30分程度です。
話を聞くだけでもOK！ぜひご参加ください

魚津市シルバー人材センター（60歳以上対象）
魚津市北鬼江1-1-11 TEL 0765-22-5326

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画！

シロアリ・ハチ駆除予防

●有害生物防除（シロアリ・ハチ・他）
●捕虫器 管理・販売

無料調査・診断
お見積り致します。

I.S 害虫駆除 **アイ・エス企画**

●お気軽に
お電話を...

魚津市釈迦堂1丁目7-18
TEL 0765-32-5064

8/22 ~ 8/26

今年の夏をさらに熱く 第39回 全日本大学女子野球選手権大会



▲開会式の様子

「マドンナたちの甲子園」の愛称で親しまれる全日本大学女子野球選手権大会が桃山野球場と天神山野球場で開催され、15大学14チームによる熱戦が繰り広げられました。22日にはありそドームで開会式が行われ、選手らが大会への決意を宣誓しました。26日に行われた決勝戦では、至学館大学（愛知）が、3連覇を狙う日本体育大学（東京）から最終回に4点を奪い、5-4で初優勝を果たしました。優勝した至学館大学は、10月東京都で開かれる女子軟式野球ジャパンカップに出場します。



▲決勝戦の様子



▲初優勝を決め、胴上げをする至学館大学選手の様子

8/29

食の大切さを伝えるために 食育絵本 贈呈式



魚津市・黒部市の若手農業者で構成される、KUUFarmers（会長：金坂翔平さん〔写真中央〕）から食育絵本が贈呈されました。贈られた絵本「おいしいまほうのたび きょうのよごはん」は全国の農業女子が集まる、NPO法人 AGRI BATON PROJECTによって出版されました。会員の小林由紀子さん（写真左）は、贈呈された絵本の出版にも携わっており、「子供だけでなく、大人にも読んでほしい内容です」と話されました。絵本は、市内小学校、保育園などに2冊ずつ設置されています。

9/16

県中学校新記録更新 辻口哲平選手 市長訪問



第65回全国中学校水泳競技大会の男子100m背泳ぎで準優勝、男子200m背泳ぎで5位入賞を果たした、魚津西部中3年の辻口哲平選手（写真左から2番目）が市長訪問されました。毎日3,000～4,000m、多い日で7,000m泳いでおり、尊敬する入江陵介選手を目指し、日々の練習に励んでいるそうです。将来の目標については「夢は、オリンピックに出ることです。高校でも水泳を続けていくので、これまでより全国、世界で戦えるように頑張っていきたいです」と話されました。



魚津から66年ぶりの甲子園出場

富山みらい学園 未来高等学校 硬式野球部

今回は、7月11日～7月26日に開催された第107回全国高等学校野球選手権富山大会で優勝し、甲子園初出場を果たした、富山みらい学園 未来高等学校 硬式野球部についてご紹介します。

未来高校富山野球部は、全国から選手が集まる創部8年目の若いチームです。3年生が引退した8月からは、1年生6人・2年生6人の計12人で活動しています。平日は、オンとオフの切り替えをしっかりとしながら基礎を磨いているそうです。試合では、夏の甲子園に出場していた選手が5人在籍していることによる経験の豊富さと打撃力を武器に戦っています。



▲新チームの集合写真

「チームを引っ張っていけるよう、プレーや行動で手本となる姿を示していきたい」と語るのは新チーム主将の中込 大さん（2年生〔集合写真前列左から3番目〕）。主将としての責任感が芽生えてきたといいます。チームメイトへは分かりやすく指導することを心がけているそうで、再び富山の頂点に立つという目標のため、チームの心を一つに切磋琢磨されています。3年生からは「来年の夏の甲子園でリベンジを果たせるように頑張ってもらいたい」と思いを託されました。

魚津市について伺うと「野球に集中できる環境で、応援して下さる市民の方々には感謝しかありません。練習が休みの日には市街地へ買い物や食事に出かけたりもします。お気に入りのお店は、らーめん世界です」とにこやかに話されました。

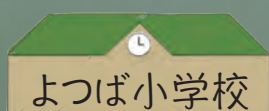
新チームの今後の活躍が楽しみです。



▲練習の様子

未来高校富山（野球部）とは？

未来高校富山は広域通信制高校「未来高等学校」の系列校の一つ。令和4年からは同校野球部が新川学びの森天神山交流館の宿泊棟で寮生活を送っています。普段は、同施設の室内練習場や天神山野球場、桃山野球場などで練習しています。



写真提供：よつば小学校

おしえて！みんなの

未来予想図



私の将来の夢は、保育士です。私には年の離れた妹と弟がいるので、小さな子との関わりは得意でした。高学年になると、小さな子との関わりがだんだんと楽しくなってきて、今では年下の子が大好きになりました。だから、保育士になりたいと思いました。

夢を叶えるために、私は、これからもたくさんの小さな子と関わって、小さな子たちから信頼されるように頑張りたいです。

（5年 中嶋さん）



僕の将来の夢は獣医です。

僕は動物が好きで、家族も動物が好きだからです。ある日、けがをした犬や猫を見て、僕は助けたいと思いました。そして、けがをしている他の動物たちも助けて治したいと思いました。

夢に向かって、動物のことを勉強し、知識を増やしていこうと思います。

（5年 石山さん）

