

令和7年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、お子様せんべい	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麴のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
2	木	牛乳、ボーロ	すりみのいがぐり揚げ、おひたし、野菜スープ	ごはん	牛乳、バナナ
3	金	牛乳、ウエハース	ひじき入り卵焼き、かぼちゃごましょうゆ、けんちん汁	ごはん	牛乳、ドッグパン
4	土	牛乳、ウエハース	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、おかき
5	日				
6	月	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	お茶、お月見団子
7	火	果汁、のりおかき	揚げさばと大根のマリネ、煮豆、豚汁	ごはん	豆乳、おかき
8	水	牛乳、バナナ	魚の照り焼き、ほうれん草のおかか和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
9	木	牛乳、チーズ	みそカツ、白菜とりんごのサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
10	金	牛乳、桃缶詰	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げと青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
11	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、カステラ
12	日		★卵・乳なしメニューの日★		
13	月		スポーツの日		
14	火	牛乳、コーンフレーク	魚のおろし煮、甘酢漬け、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、りんごパイ
15	水	牛乳、せんべい	ぎせい豆腐、ごま和え、みそ汁	ごはん	牛乳、昆布、クッキー
16	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、即席漬け、豆腐スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
17	金	牛乳、バナナ	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	牛乳、ビスケット
18	土	牛乳、ボーロ	クリームコーンスープ、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、せんべい
19	日	♪毎月19日は食育の日♪			★卵・乳なしメニューの日★
20	月	豆乳、クッキー	鶏肉の竜田揚げごまだれ、わかめとコーンのサラダ、野菜スープ	ごはん	ゼリー、ごませんべい
21	火	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、せんべい
22	水	飲むヨーグルト、ビスケット	マーボー大根、小松菜のナムル、えびシュウマイ	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
23	木	牛乳、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、カステラ
24	金	牛乳、クッキー	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	牛乳、りんご
25	土	牛乳、お子様せんべい	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、クラッカー
26	日				
27	月	牛乳、カステラ	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、干し芋
28	火	牛乳、せんべい	揚げぎょうざ、バンバンジー、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、おかき
29	水	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
30	木	牛乳、みかん缶	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
31	金	牛乳、おかき	ハンバーグ、白菜サラダ、青菜スープ	ごはん	お茶、かぼちゃ蒸しパン
				ハロウィンおやつ	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、鮭のチャンチャン焼き、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

