

地域振興だより

下中島



新村 曉 峰 書

発行
下中島地域振興会
(下中島コミュニティセンター)
発行責任者 高 島 勝
編集
地域振興だより編集委員会

各地区の情報はセンターまで

TEL (FAX) 0765-22-4488

メールアドレス

shimo-k@nice-tv.jp

火事だ!
バケツリレーで
消し止める!



10月5日(日)
ふれあい防災運動会



目次

コラム「言の葉」	1P
納涼夏祭り	2P
下中島地域防災訓練	3P
ふれあい防災運動会	4・5P
せり込み蝶六街流し参加	6P
手作り教室「夏休みクッキング教室」	6P
これらまセミナー「料理教室」	6P
チョイソコうおづスタート	7P
老人クラブ「清掃奉仕」	8P
体操クラブ10年継続達成	8P
リサイクル運動啓発	8P
今後の主な行事予定	8P
編集後記	8P

言の葉

兎追いしかの山 小鮒釣りしかの川……ご存知「故郷」の唄い出しである。日本で一番唄い継がれている唱歌の一つといっているだろう。▼この冒頭の「兎追いしかの山」、子どもたちが兎を追いかけて野山を走り回っている……何とものどかな風景を思い浮かべるが、何となく違和感もあった。昔は食糧難で、兎の肉まで食べていたのかと思っていたのだが。▼あることがキッカケで、この歌の歌詞の由来を調べてみると、実に意外なものであった。「日清、日露の戦争以降、極寒の地へ行く兵士のために毛皮の襟巻が必要になり、子どもたちが兎を捕ってお国のために奉納するという運動が全国的に展開された。小学校の軒先に兎の死体がたくさんぶら下がっている」ということが、子どもたちがお国のために頑張った証になった。」というものであった。▼このように聴くと、戦争がいかに庶民の暮らしに入り込んでいたのかをうかがい知ることとなる。ほどなく日本は第二次世界大戦へと突き進んでいったのである。▼今年は戦後80年の節目の年でもある。だが、世界へ目を向ければ、今なお悲惨な戦争が繰り返されているのだ。戦後生まれの私たちにできること、それは「語り継ぐ」ということだけなのだろうか。

見たい 来たい 住みたい 下中島!

(下中島地区のキャッチコピーです。)

下中島地域防災訓練

自助共助 公助で守る 地域の安全

9月7日(日) 下中島地域防災訓練

あなた、AED
もってきてください

下中島地区内持回り開催としている防災訓練。今年は宮津地区が担当し、宮津公民館で開催しました。

「初期消火訓練」では、講師の魚津消防署員から、訓練用の水消火器を用いて消火器の取り扱い方法を教わりました。

下中島地区の防災士から「簡易土のう作り」の実演や「災害時の避難方法」「非常食の作り方」を教わり試食も行いました。

「心肺蘇生法訓練」では、魚津消防署員から心肺蘇生法の説明を受け、その後3班に分かれて人体模型を使い「AED」の実演訓練を行いました。

それぞれの訓練終了後、宮津地区消防団による「放水訓練」がありました。災害はいつおとされるかわかりません。このような訓練を通じて防災意識を高め、日頃から備えておきましょう。

災害はいつおとされるかわかりません。このような訓練を通じて防災意識を高め、日頃から備えておきましょう。

構えヨシ!!放水ヨシ!!
頼もしい~

よ~く火元をねらって

下中島地域防災訓練

災害時 必ず生きる 日頃の訓練

9月25日(木) 避難所開設運営図上訓練

下中島地域自主防災会の役員25名(防災士5名含む)が参加し、災害時における「避難所開設運営訓練」として、図上訓練(HUG)を実施しました。

参加者は4班に分かれ、星の杜小学校体育館と下中島コミュニティセンターを避難所に設定し、独り身の方や動物連れの家族、障害を抱えた人の対応などを検討、また、支援物資等をどう配置するかを検討するものです。

今年は下中島版のHUGカードを作成し、より身近な図上訓練ができました。様々な問題に悩まされながらも短時間で取り組み、疑問点や気づきがあったようです。

各班の発表のあと、総括として下中島地区防災士の「小倉博和」さんから「災害対応はこれが正解というものはありません。様々な条件により適切に対応できるよう、日頃からこのような訓練が大切です。」との話がありました。



A班では、こうなりました

この人は
やっぱりここやる

見たい 来たい 住みたい 下中島!

(下中島地区のキャッチコピーです。)

納涼夏祭り

わいわい!ワクワク!大盛況

8月23日(土) 納涼夏祭り



この構えでどうだ!!

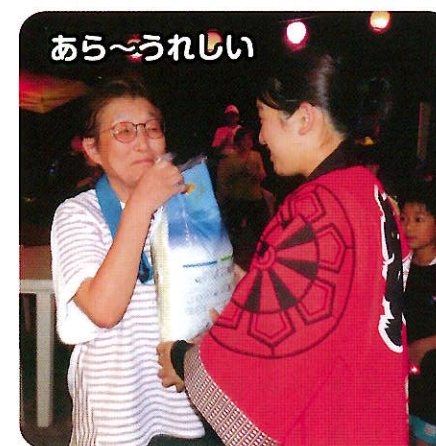
涼を求めて、恒例の納涼夏祭りのつもりが、今年の夏は去年よりも一層暑さが厳しく「酷暑」となる日もあり、夏祭り当日も気温30℃超えの中での開催となりました。

各地区や各種団体からの「飲食屋台」や「ゲーム屋台」などが立ち並び、お楽しみがいっぱいでした。また、消防車との写真撮影もあり、子どもたちをはじめ老若男女問わず沢山の方に来ていただき、わいわいがやがや、とても賑やかでした。

お待ちかねの抽選会では子どもたちが最前列に陣取り、自分の名前が呼ばれないかとワクワクしながら待っていました。名前が呼ばれる度に歓声上がり、会場の盛り上がりも最高潮でした。

真中にあたれ
えい!うまく
すぐえるかな?よ~く
見とられ~盛り上がってまあ~す
かんぱ~い

おいしいよ!



あら~うれしい

ピスケッ
だよ♡お願い、
切れないでネ

見たい 来たい 住みたい 下中島!

(下中島地区のキャッチコピーです。)



どの風船が
いいかな♡



いっぱい
もらったよ♡



私たち
さやか応援リーダー



心をひとつに勝利を運ぶ



毛布をこうやって…



音と声をたよりに、
「こっちよ、こっち」



当選者は、え〜と
三ヶの…



黄団宮津2連覇!

宮津地区
2連覇達成で〜す

ふれあい防災運動会

楽しく学ぶ、防災

10月5日(日) ふれあい防災運動会

今年のふれあい防災運動会も『災害時の対応』を意識し、和気あいあいと競技を楽しみました。

外はあいにくの雨模様でしたが、各地区から総勢約230名の地域住民の方が参加されました。

団体競技では、あちこちより歓声があがり過去ナンバーワン(?)の盛り上がりを見せました。

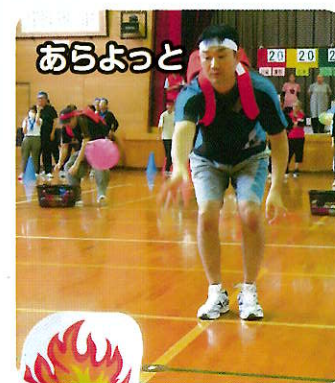
参加された皆様そして運営に当たられたスタッフの皆様のご協力に感謝申し上げます。



親子でほのぼの
宣誓〜!



どう?
このテクニック



あらよっと



それ、行け〜!



それ!!
3つとも入れ〜!



うまく入るかな?



くすれるなよ
この後、
新記録達成!



高〜く、高〜く
慎重に!!

見たい 来たい 住みたい 下中島! (下中島地区のキャッチコピーです。)

見たい 来たい 住みたい 下中島! (下中島地区のキャッチコピーです。)

「チョイソコうおづ」 がスタートします!

11/1から



令和7年11月からオンデマンド交通の運行が開始します。

また、オンデマンド交通の開始に伴い、令和7年12月からは午前9時～午後4時の以下の市民バスルートの運行がオンデマンド交通に切り替わります。
(午前9時～午後4時は市民バスが走らなくなります。)

【切り替わるルート】

上野方ルート・坪野ルート・松倉ルート・中島ルート

※午前9時まで及び午後4時以降は市民バスは運行します。



○チョイソコうおづの使い方

①利用するには会員登録が必要です!

下記のお問い合わせ先へのお電話若しくは、会員登録用紙を魚津市役所に提出することで登録できます。

②予約してから乗ります!

お電話若しくはインターネットで予約可能です。

③月～土曜日の午前9時～午後4時までの間、運行します!

④自宅の前まで車が迎えにきます!

下中島・上中島・松倉・上野方・本江地区にお住まいの方は自宅まで車が迎えに来ます。帰りも自宅までお送りします。
その他の地区にお住まいの方は停留所⇄停留所の移動にご利用いただけます。

⑤利用料金は1乗車500円(学生200円)です!

大人5,000円/13枚、学生2,000円/13枚綴りの回数券も販売します。

⑥行き先は停留所がある場所になります!

⑦他の人と一緒に乗る(乗合い)こともあります!

まずは会員登録してみませんか?

問合先: 魚津市役所: 23-1091まで



蝶六街流し参加

猛暑に負けず頑張った!

8月3日(日) せり込み蝶六街流し参加

今年も、魚津で一番暑いイベント「せり込み蝶六街流し」に昨年同様「チームしもなかじま」として、子どもたちや大人の踊り手、スタッフ総勢50名で参加しました。



今年の夏は特に暑く、練習するにも大変な日々でした。猛暑で体育館での練習はとて厳しく、外へ出た練習もありました。それでも子どもたちはよく頑張りました。
本番では、子どもたちと大人、しっかり合わせて踊ることが出来ました。家族や友達の応援に励まされながら踊り切りました。

手作り教室

夏休みクッキング教室 「積極性、花丸で〜す」

8月26日(火) (1・2・4年生)

8月27日(水) (3・5・6年生)



みんな、
良くてできたね

今年で3回目の夏休みクッキング教室はとても人気があり、なんと33名もの参加申し込みがありました。調理室にはとても入りきらなため、急遽、2日に分けて行いました。

住吉地区在住の発酵食研究家「杉本亜紗子」さんに講師として毎年お願いしており、とても優しく指導していただいています。

今回のメニューは「手打ちうどんとブルーベリーラッシー」です。
『さあ、野菜を包丁で切りましょう』となると「私がやる!」「俺もやりたい!」と意欲旺盛!細切りが太切りになっても、まあ大丈夫なのだけど、見守る大人はドキドキです。(笑)

そして、「むかいさんちの農園」の甘くて濃厚なブルーベリーを使用したブルーベリーラッシーは最高!夏休みの元気いっぱいの子どものたちとのクッキング教室は、和気あいあいとても楽しかったです。



みんなと食べるとおいしさ100倍〜

こられまセミナー

出汁巻き卵と なんちゃって簡単寿司

9月21日(日)・27日(土)こられまセミナー「料理教室」

9月の料理教室は2回に分けて行いました。

初めは「出汁巻き卵」に挑戦です。出汁巻き卵は、卵に出汁入りのものと、出汁に加えて砂糖・みりん・酒を入れたものの2種類を作ってみました。巻く作業に戸惑いながらもなんとか作り終えました。また、一工夫のある切り方も教えてもらいました。

もう一品は簡単寿司です。すし飯の味は各々の好みで調整します。みょうが入りとサケフレーク入り、おまけで焼き鯖入りも。ラップの上に具を混ぜ込んだすし飯を置いてクルクルと巻くだけで、ほどよい圧がかかるので、「なんちゃって」だそうです。



どうです?
「なんちゃって」



老人クラブ

センターの植栽が キレイになりました

8月8日(金) 老人クラブ「地域社会参加活動清掃奉仕」



皆さん、おつかれ様です



おー、スッキリ！

老人クラブが毎年行っている「地域社会参加活動清掃奉仕」を行いました。

今年は、早朝から下中島コミュニティセンターの駐車場の植栽を剪定していただき、とてもキレイにしてくださいました。大変有難うございました。

体操クラブ 祝 10年継続達成！



笑顔いっぱい
にぎやかグループで～す

下中島地区社会福祉協議会の「体操クラブ」の活動が、今年で10年継続を達成されました。これからも、はじける笑顔で元よく体操を続けてください。



ゆったりと、1…2…3…

主要事業予定 (11月以降)

○みんなでウォーキング

11月1日(土)

水族館前～早月川ゲートボール場付近までの往復コース

○第29回「下中島祭」

11月9日(日) 星の杜小学校 体育館

リサイクル運動啓発

資源リサイクル

資源回収ありがとうございました

8月30日(土)

環境保健衛生協議会「資源回収」

8月の資源回収は皆さまのご協力のお陰で無事行うことができました。ありがとうございました。

回収した資源の内訳は次のとおりです。

- ・新聞 (5,670kg) ・ダンボール (1,540kg)
- ・雑誌 (1,060kg) ・アルミ缶 (220kg)

合計買取り金額は、39,150円でした。現在、魚津市へ資源再利用推進団体としての報奨金を交付申請中です。この報奨金は「資源リサイクル助成金」として、各自治会へ再交付いたします。

今後とも、資源再利用にご協力をお願いいたします。

「編集後記」

今年の夏も猛暑の連続でした。蝶六街流しでは、焼けたアスファルトの上を足袋で歩き、親指の皮が剥けて痛かった～。

それでも今はもう稲刈りも終わり、赤トンボが飛んでいます。『秋だ!!』ここからはスポーツの秋、無理せずに、さわやかな汗をかきたいですね。 (M・M)

見たい 来たい 住みたい 下中島!

(下中島地区のキャッチコピーです。)