

「部活動」や「^{ちいき}地域クラブ」について Q&A

魚津市教育委員会

「中学校では新しいことにチャレンジしたい」とか「今の^{きやうぎ}競技を続けてもっとうまくなりたい」など、スポーツや文化活動に興味・関心をもっている人も多いと思います。

ただ、「部活動と地域クラブはどうちがうの?」「どんな^{しゅもく}種目があるの?」「部活動に全員入らなくてはならないの?」など、^{ぎもん}疑問の声をよくききます。いろんな活動がある中で、できるだけみなさんが自分で考えて選ぶことができるように、「Q&A」にまとめてみました。

これを参考にしておうちのひとと^{そうだん}相談したり、友だちと話し合ったりして、「自分のやりたいこと」を選べるようにしてほしいと思います。

Q1 「部活動」と「地域クラブ」はどうちがうのですか?

A1 部活動は学校の活動で、基本的に中学校の先生が^{こもん}顧問として指導します。地域クラブは、習い事と同じように学校の活動ではなく、地域の^{せんもん}専門の方が指導されます。

Q2 「部活動」や「地域クラブ」は全員^{かにゆうせい}加入制ですか?

A2 いいえ、全員加入制ではありません。学校の部活動や地域クラブは、自主的、自発的な参加により行われるものなので、生徒の^{せいと}意思に^{いし}反して加入させることはありません。

Q3 中学校にはどんな「部活動」がありますか?

A3 大きく運動部と文化部の二つに分けられます。それぞれ次のような部活動があります。ただ、西部中学校と東部中学校では、少しちがいがありますので、1月にある入学説明会で中学校の先生の話聞いてください。

運動部…野球 サッカー ラグビー ソフトテニス ^{りくじやうきやうぎ}陸上競技 ソフトボール 水泳

^{たつきゆう}卓球 バドミントン バレーボール バスケットボール ^{じゅうどう}柔道 ^{けんどう}剣道

文化部…^{すいそうがく}吹奏楽 美術 茶道・生活 コンピュータ・パソコン

【令和7年度の部活動】

Q4 部活動の活動時間を教えてください。

A4 平日…週3～4日、1日約1時間（平日に地いきクラブの活動がある部はもっと少ない）

休日…^{ちいき}地域クラブが $\left\{ \begin{array}{l} \text{ある部活動…活動なし} \\ \text{ない部活動…活動があるときは長くても3時間ほど} \end{array} \right.$
（活動があるときは土日どちらか休み）

文化部の美術、コンピュータ・パソコン、茶道・生活は休日の活動なし

Q5 魚津市にはどんな「地域クラブ」がありますか？

A5 令和7年度には、スポラのクラブもあわせて、「サッカー ラグビー 陸上競技 水泳 卓球 バドミントン バレーボール 柔道 剣道 スキー チアリーディング」のクラブがあります。

約180名の^{せいと}生徒が市内のクラブに加入して活動しています。令和8年度には、野球、ソフトテニス、バスケットボールの地域クラブができる予定です。

Q6 部活動とは別に地域クラブがあるのはなぜですか？

A6 ^{せいと}生徒の数が^へ減ってきて、ひとつの中学校の部活動だけではチームが組めずに試合に出られないとか、少ない人数で練習が成り立たないということが出てきました。また、Q4 のとおり、部活動の活動時間が少なくなってきました。そこで、学校のわくをこえて、やりたいスポーツや文化活動ができるように、また、「もっとうまくなりたい」「今の競技を続けて大会でよい^{せいせき}成績をあげたい」「新しいことにチャレンジしたい」という人が活動できるように「地域クラブ」があります。

Q7 地域クラブの活動日や時間を教えてください。

A7 クラブによって活動日や時間がちがいます。「R7 地域クラブ ^{いちらん}活動一覧」を参考にしてください。ただし、令和8年度から新しくできるクラブや活動日が増えるクラブがあります。くわしくは、1月の入学説明会でお知らせします。

Q8 新しくスポーツにチャレンジしたいと思っていますが、初めての人でも地域クラブに入って活動できますか？

A8 もちろんです。地域クラブの指導者はその競技の^{せんもん}専門の方です。みなさんのペースに合わせて^{じょうたつ}上達するよう手助けしてくれます。^{ふくすう}複数の指導者が協力しながら、楽しく練習できるように^{くふう}工夫しています。

Q9 運動部と地域クラブの加入について、どんなパターンがありますか？

A9 いくつか例をあげます。(※ A～D さんは架空^{かくう}の人物です)

例1…バドミントン部 と 魚津バドミントンクラブに加入している A さんの場合

月 休み(大会前には活動することもあります)
火 部活動 東部中体育館 放課後 60 分ほど練習
水 休み
木 部活動 東部中体育館 放課後 60 分ほど練習
金 部活動 東部中体育館 放課後 60 分ほど練習
土 地域クラブ 東部中体育館 午前中 3時間ほど練習
日 休み

部員が多いので、部活動ではなかなかシャトルを打つ時間がありません。うまくなって試合に出たいので、クラブに入りました。初心者で心配でしたが、少しずつうまくなってゲームを楽しんでいます。

例2…バレーボール部 と ファンバレーボールトヤマに加入している B さんの場合

月 地域クラブ 東部中体育館 夜2時間ほど 練習
火 部活動 西部中体育館 放課後 60 分ほど練習
水 地域クラブ 西部中体育館 夜2時間ほど 練習
木 休み
金 部活動 西部中体育館 放課後 60 分ほど練習
土 地域クラブ 西部中体育館 午前中 3時間ほど 練習
日 休み

人数が少なくて部活動では試合に出られないので、クラブに入ってほかの中学校の生徒と一緒^{いっしょ}に活動しています。クラブとして大会に出場して、県大会では上位をねらっています。

例3…部活動には加入せず、スポラのクラブ(MT.SUPOLA 陸上)に加入している C さんの場合

月 クラブ(スポラ) 桃山陸上競技場 夜2時間ほど 練習
火 休み
水 クラブ(スポラ) 桃山陸上競技場 夜2時間ほど 練習
木 休み
金 クラブ(スポラ) 桃山陸上競技場 夜2時間ほど 練習
土 クラブ(スポラ) 桃山陸上競技場 夜2時間ほど 練習
日 休み

中学校から何かスポーツをやりたいと思っていました。小学校の友達が MT.SUPOLA に入っていたこともあり、関心^{かんしん}のあった長距離走^{ちやうきりそう}にチャレンジすることにしました。今は駅伝大会の選手になることを目標にしています。

例4…柔道部に加入し、地域クラブには加入していない D さんの場合

月 休み
火 部活動 西部中武道館 放課後 60 分ほど練習
水 休み
木 部活動 西部中武道館 放課後 60 分ほど練習
金 部活動 西部中武道館 放課後 60 分ほど練習
土 休み
日 休み

オリンピックで柔道^{じゆうどう}を見てから自分もやりたいと思い柔道部に加入しました。土曜日は別の習い事があるのでクラブには入っていませんが、昇級審査^{しやうきゅうしんさ}を受けたいと思っています。2年生からクラブに入るかどうか迷^{まよ}っています。

Q10 部活動や地域クラブについての説明会などがありますか？

A10 入学前に部活動や地域クラブを選ぶ参考として、次のような機会^{きかい}があります。(予定)

○中学校説明会

時期…1月 場所…各小学校

内容…中学校生活について、6年生と保護者に向けて中学校の先生が説明します。
その中で部活動や地域クラブについての説明もあります。

○地域クラブ保護者説明会

時期…3月 場所…ありそドーム

内容…地域クラブの加入の方法や活動内容について説明します。

対象は小学6年生、中学1～3年生の保護者及び児童生徒です。(希望者)

※ 中学入学後にも部活動紹介^{しょうかい}の機会があります。地域クラブの紹介チラシも配付する予定です。

※ 魚津市のホームページ > 学校・教育 > 地域クラブ推進事業^{ちいき すいしん} または
うおづスポラのホームページ > UOSPO.navi > 魚津市 部活動地域展開^{てんかい}
でも情報を得ることができます。