

12月

魚津市子育て支援センターだより

のびのび通信

No.168

令和7年11月末発行

魚津市子育て支援センター

Tel 0765-24-0415

日ごとに寒さが増し、いよいよ冬が近づいています。冬は気温や湿度が低くなり、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などさまざまな感染症がはやる季節です。親子で寒さや病気に負けないよう、感染症予防に気をつけて、今年最後の月を元気に過ごしましょう。

病気に負けない、元気な体を作るには？

★手洗い・うがい…乳児もウェットシートなどで拭くだけでなく、なるべくせっけんで手を洗いましょう。

★規則正しい生活リズム…楽しいイベントが続いますが、いつも通りの早寝早起きを心がけましょう。

★バランスのよい食事…いろんな食材を食べることで、免疫力アップ！強い体が作られます。

★部屋の換気…窓やドアを開けて、空気の流れを作り換気を行いましょう。



ミニクリスマス会

12月25日(木)

午前10:30～

定員先着30組(予約制)

みんなで歌ったり踊ったり、楽しく過ごしましょう♪

要申込

12月11日(木)より

- ・のびのび広場
 - ・母子モ(アプリ)
 - ・電話
- にて受け付けます

『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00～11:30、13:00～15:30)☆

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
	AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM	
12月1日	助産師相談 身体計測	(笑)	(笑)	12月2日	(センター事業) (笑)	(笑)	12月3日	保健師相談 (4ヶ月児健診ためお休み)	(笑)	12月4日	(笑)	(笑)	12月5日	(笑)	(笑)
12月8日	助産師相談 身体計測	(笑)	(笑)	12月9日	栄養士相談 (1歳6ヶ月児健診ためお休み)	(笑)	12月10日	(笑)	(笑)	12月11日	『My Sweet Baby』撮影日 (笑)	(笑)	12月12日	(笑)	(笑)
12月15日	助産師相談 身体計測	(笑)	(笑)	12月16日	(笑)	(笑)	12月17日	赤ちゃん広場 (笑)	(笑)	12月18日	製作日 ※先着10組まで (笑)	(センター事業) (笑)	12月19日	もぐもぐ教室 (予約制) (笑)	(フッ素塗布のためお休み)
12月22日	助産師相談 身体計測 広場2F	(センター事業) (笑)	(笑)	12月23日	園に関する相談日 (笑)	(笑)	12月24日	(3歳児健診のためお休み)	(笑)	12月25日	ミニクリスマス会 予約制・定員30組 (笑)	(笑)	12月26日	ごっくんルーム (予約制) (笑)	(お休み)
12月29日	〈お休み〉			12月30日	〈お休み〉			12月31日	〈お休み〉			1月1日	〈元旦〉	1月2日	〈お休み〉

〈マークの見方〉

☆12/26(金)午後～1/4(日)の間、のびのび広場はお休みです。来年は1月5日(月)からはじめます。



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。
または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。



駐車場が大変混雑します。
また、会場が2階になることがあります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。