



魚津市子育て支援センターだより

のびのび通信

No.168

12月

令和7年 11 月末発行

魚津市子育て支援センター

Tel 0765-24-0415

日ごとに寒さが増し、いよいよ冬が近づいていることを感じます。冬は気温や湿度が低くなり、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などさまざまな感染症がはやる季節です。親子で寒さや病気に負けないよう、感染症予防に気をつけて、今年最後の月を元気に過ごしましょう。

病気に負けない、元気な体を作るには？

★手洗い・うがい…乳児もウェットシートなどで拭くだけでなく、なるべくせっけんで手を洗いましょう。

★規則正しい生活リズム…楽しいイベントが続きますが、いつも通りの早寝早起きを心がけましょう。

★バランスのよい食事…いろんな食材を食べることで、免疫力アップ！強い体が作られます。

★部屋の換気…窓やドアを開けて、空気の流れを作り換気を行いましょう。



ミニクリスマス会

12月25日(木)
午前 10:30~
定員 先着 30 組(予約制)

みんなで歌ったり踊ったり、
楽しく過ごしましょう♪

要申込
12月11日(木)より

- ・のびのび広場
- ・母子モ(アプリ)
- ・電話にて受け付けます

『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
12月1日 助産師相談 身体計測 		12月2日 (センター事業) 	(センター事業) 	12月3日 保健師相談 	〈4か月児健診のためお休み〉 	12月4日 		12月5日 	
12月8日 助産師相談 身体計測 		12月9日 栄養士相談 	〈1歳6か月児健診のためお休み〉 	12月10日 		12月11日 撮影日 		12月12日 	
12月15日 助産師相談 身体計測 		12月16日 		12月17日 赤ちゃん広場 		12月18日 製作日 ※先着10組まで 	(センター事業) 	12月19日 もぐもぐ教室 (予約制) 	〈フツ素塗布のためお休み〉
12月22日 助産師相談 身体計測 	(センター事業) 広場2F 	12月23日 園に関する相談日 		12月24日 	〈3歳児健診のためお休み〉 	12月25日 ミニクリスマス会 予約制・定員30組 		12月26日 ごつくんルーム (予約制) 	〈お休み〉
12月29日 〈お休み〉 		12月30日 〈お休み〉 		12月31日 〈お休み〉 		1月1日 〈元旦〉 		1月2日 〈お休み〉 	

<マークの見方>

☆12/26(金)午後~1/4(日)の間、のびのび広場はお休みです。来年は1月5日(月)からはじまります。

会場・駐車場ともに使えます。	駐車場が混雑します。 または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に使います。	駐車場が大変混雑します。 また、会場が2階になることがあります。
----------------	--	-------------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。