



魚津市子育て支援センターだより

のびのび通信

No.169



1月

令和7年12月末発行

魚津市子育て支援センター

Tel 0765-24-0415



新しい年がスタートします。2026年は午年。新しい挑戦や成長、物事がスムーズに進む縁起の良い年とされています。のびのび広場では、今年もお子さんの健やかな成長を見守りながら、みなさんが楽しく子育てができるよう応援していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

寒い季節の中、おむつ交換や授乳など、お子さんのお世話で忙しい毎日で、身体がちぢこまっていますか？
そんなときは、ストレッチやお子さんとのふれあい遊びで身体を動かしましょう！

家事・育児の合間に…♪

ひざのうえでジャンプ！

お子さんといっしょに…♪



たかいたか〜い



ぎったんぱっこん



トンネル♪

立ってでも座ってでもできる、ストレッチです。
息をゆっくり吐きながら身体を倒し、腕や身体を伸ばしましょう。

大きくなったら一緒に

勢いを加減して

前後にゆらして

くぐるかな



お子さんとのふれあいあそびで、寒い冬もぽっかぽか♪
一緒に楽しんでください(〇〇)

広場では、新聞紙あそびをします♪
1月13日(火) 9:00~

『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
12月29日	〈お休み〉	12月30日	〈お休み〉	12月31日	〈お休み〉	1月1日	〈元旦〉	1月2日	〈お休み〉
1月5日	助産師相談 身体計測	1月6日		1月7日	保健師相談 (4か月児 健診の ため お休み)	1月8日		1月9日	
1月12日	〈成人の日〉	1月13日	新聞紙あそび	1月14日	栄養士相談	1月15日	「My Sweet Baby」 撮影日	1月16日	
1月19日	助産師相談 身体計測	1月20日		1月21日	赤ちゃん広場	1月22日	製作日 ※先着10組まで	1月23日	もぐもぐ教室 (予約制)
1月26日	助産師相談 身体計測	1月27日	園に関する 相談日	1月28日	〈3歳児健 診のため お休み〉	1月29日		1月30日	ごっこルーム (予約制)

<マークの見方>

☆12/26(金)午後~1/4(日)の間、のびのび広場はお休みです。年始は1月5日(月)からはじまります。



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。
または、小さいお子さん向けの事業と
広場を一緒にを行います。



駐車場が大変混雑します。
また、会場が2階になることがあります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。