

広報うおづ

UOZU

1

Jan. 2026
No. 962



夢を叶えた 先輩に学ぼう！

今月の主な内容

P. 2～3 新年のごあいさつ

P. 4 あなたに知ってほしい
糖尿病の指標

P. 6 税の申告等のお知らせ

表紙写真 キャリア教育講演会

謹 賀 新 年



魚津市長
村椿 晃

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。昨年中は、市政の推進につきまして、ご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、本市では、住みやすいまち・住み続けたいまちの実現に向けた取組を進めています。昨年は、8月に魚津市室内温水プール「とびUO! プール」がオープンしました。木材を多く使用し、温かみのある本施設が、市内外の皆さまから長く愛されることを心から願っております。

10月には、新庁舎の設計者が決定しました。令和12年度の利用開始を目指し、市民の皆さまが利用しやすく、開かれた庁舎となるよう、設計を進めてまいります。

11月には、オンデマンド交通「チョイソコうおづ」の運行が開始しました。本事業は、市民バスの運転手不足への対応、交通空白地帯の解消、高齢者の外出支援などを目的としており、今後も持続可能な地域公共交通網の整備に取り組んでまいります。

一方で、昨年は、市民生活に大きくかわる施設やサー

ビスの存続について、今後のあり方検討が課題となった年でもありました。地域医療の中核を担う富山労災病院に対する新たな支援については、今後3年間で最大6億円が必要であるという判断をお示ししたところですが、財政面の支援だけではなく、市の組織体制として「地域医療支援室」を設置するなど、今後の地域医療に対する必要な支援を、しっかりと行ってまいります。

地域の足・観光の足を担う富山地方鉄道に対する支援については、どのような形であれば持続可能なものとなるのか、沿線自治体が共同で実施している、あり方調査の結果を踏まえ、市民の皆さまや沿線関係者の皆さまの意見をいただきながら、しっかりと検討してまいります。

このような中であっても、県内で唯一の水族館をはじめ、歴史的な価値のある米倉や松倉城跡など、本市独自の魅力ある地域資源を生かしたまちづくりを進めるため、計画的な行財政運営に努めるとともに、市民の皆さまや企業、団体、他自治体などと一層連携することで、子ども達に誇ることができ、将来にわたって輝く「ふるさと魚津」の実現を「オール魚津」で目指してまいります。

結びに、市民の皆さまには引き続き市政に対するご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



魚津市議会議員
金川 敏子

来につなぐ 人と自然が輝くまち魚津」を実現できるよう市議会も知恵を出し、鋭意努力してまいります。

市議会といたしましては、市民の皆さまからいただいたお声を、市政に反映していくことが重要な責務であると考えております。議員一人ひとりが研鑽^{けんさん}に努め、夢と希望を持ち安心して暮らしていける魚津を皆さまとともにつくってまいりたいと考えておりますので、皆さまの一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって健康で明るい幸せな一年となりますよう、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと存じます。市議会を代表し、心からお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、令和7年8月1日に、魚津市室内温水プール「とびUO! プール」がオープンしました。市内スポーツ施設の新拠点として、子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず多くの方が利用でき、健康増進や生涯スポーツの推進が図られる施設となっております。施設整備や開所に向けご尽力を賜りました関係者および地域の皆さま方に感謝を申し上げます。

また、「第107回全国高校野球選手権大会」に、天神地区を拠点として活動している未来高校富山野球部が県代表として初出場されました。本市からの甲子園出場は、昭和34年に出場した魚津高校以来66年ぶりとなり、市内は明るい話題に包まれました。残念ながら甲子園初勝利とはなりませんでしたが、大きな感動と勇気を与えていただきました。

さて、本年、「市民の安心・安全を支え、人と環境にやさしく、魚津市への誇りと愛着を育む、新しい時代の庁舎」の基本理念のもと、令和12年の開庁を目指す新庁舎整備は、基本設計策定から実施設計策定の段階へ入ります。本市のまちづくりも合わせて「ともにつくる 未

栄えある受賞

令和7年度自治会等地縁による 団体功労者総務大臣表彰

吉浦 由雄 さん
本江地区町内会連絡
協議会会長



長年にわたり自治会活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったとして、11月26日(木)に総務大臣表彰を受賞されました。

吉浦さんは、平成17年から大光寺3区区長として、また、平成20年から本江地区区長会長を歴任し、地域住民のよき相談役、まとめ役として活動されました。

現在は、本江地区町内会連絡協議会会長として住みよいまちづくりに尽力されています。

令和7年度人権擁護委員 法務大臣表彰

大崎 隆さん
魚津市人権擁護委員



長年にわたり人権擁護委員として活動に尽力された功績により、10月20日(月)に法務大臣

表彰を受賞されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けたり、人権啓発活動を行って人権尊重の考えを広めたりするなどの活動をしている民間の方々です。

大崎委員は、人権相談や人権啓発活動に広く従事するなど、地域における人権擁護活動に積極的に取り組まれました。

おめでとうございます

第47回 全国小・中学校PTA広報紙コンクール 文部科学大臣賞



よつば小学校PTA 会長 大野 慎太郎さん(左)、校長 森田 美幸さん(右)、ニュースクラブ部長 山本 亜衣子さん(中央右)、副部長 轡田 崇広さん(中央左)

全国2,076校の応募の中から、最高賞の文部科学大臣賞に輝きました。「学校ってどんなところ?」、「PTAって何をしているの?」という部分に焦点を当てて活動されました。山本部長は、「広報誌YOTSUBAを通して、よつば小学校の魅力と地域の皆さまの温かい支援を伝えることができました。このような賞をいただき光栄です」と喜びを話されました。

令和7年度 中学生の「税についての作文」 国税庁長官賞



▲賞状贈呈式での作文の朗読の様子

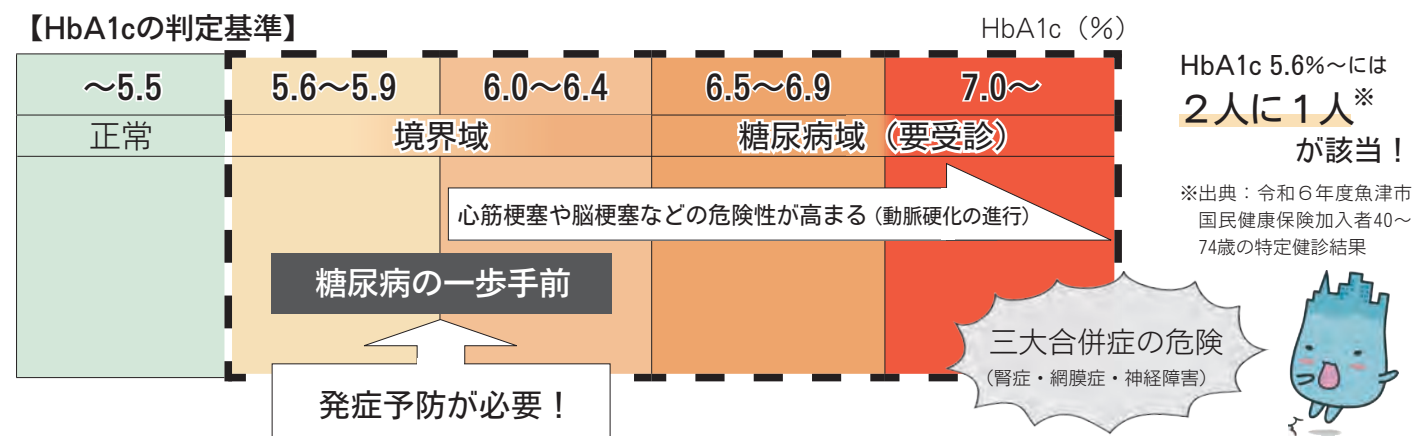
三田 ちさとさん 魚津市立西部中学校

全国から応募のあった426,594編の作文の中から、三田さんの書いた作文「ピンクのガーベラ」が、国税庁長官賞に選ばれました。「税についての作文」の募集は、租税教育推進活動の一環として、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が共催するものです。11月14日(金)に魚津合同庁舎で賞状贈呈式が行われ、三田さんが受賞者代表として作文の朗読を行いました。

あなたに知ってほしい、 糖尿病の指標「HbA1c」(NGSP) とは？

問 健康センター ☎24-3999

HbA1cとは、血液中のブドウ糖がヘモグロビンとくっついた「糖化ヘモグロビン」量のことで、過去1・2か月間の平均血糖値を示す指標です。いつも血糖値が高い人は、ヘモグロビンに結合するブドウ糖の量が多くなり、HbA1cが上昇します。



「HbA1c」を上げない生活のコツ



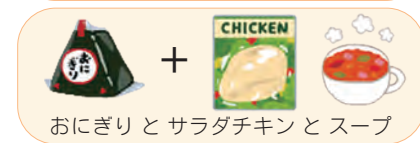
1日3食、バランスよく食べる

食事が偏ったり、食事を抜いたりすると、血糖値が急上昇します。バランスのよい食事をよくかんで、ゆっくり食べましょう。特に、炭水化物の単品食べや重ね食べをしている人は注意しましょう。

✕ 重ね食べの例



○ 改善例



- ・野菜やたんぱく質をプラスして、先に食べる。
- ・ラーメンだけなど「単品食べ」になるときは、具たくさんを選ぶ。



野菜やたんぱく質から食べる

最初にご飯などの主食を食べると、血糖値が上がりやすくなります。主食は、食事の後半に食べるよう調整しましょう。



おやつは「買わない」「置かない」が吉◎

間食の種類や量、食べるタイミングが血糖値に影響します。間食の回数を減らす、どうしても食べたいときは食直後にとるなど、血糖値が急激に上がる頻度を減らしましょう。



食後30分以内に動き始める

食後30分以降は、血糖値が上がり始める時間帯。この前から動き始めるのがポイントです。

【食後に動くメリット】

- ・食後の血糖値が下がりやすくなる
- ・インスリン（血糖値を下げる唯一のホルモン）が効きやすくなる
- ・1日の血糖値が安定しやすくなる など

【あなたにもできる！ 食後の動き方】

レベル1：まずは3分！ 座位以外で過ごす

(例) 歩く、立って歯磨き、足踏み、ストレッチなど

レベル2：次は10分以上！ 動いて過ごす

(例) 皿洗いや洗濯物干しなど、家事でもOK

レベル3：有酸素運動と筋トレを
組み合わせて実践 最も効果的

有酸素運動



筋力トレーニング



農地のことは農業委員会にご相談を

問 魚津市農業委員会事務局
(農林水産課内) ☎23-1032

農地を所有している方には「農地を農地として利用する責務」があります。

「自分では耕作や管理ができない」など農地でお困りの方は、各地区の農業委員や農地利用最適化推進委員や農業委員会事務局にご相談ください。

！ 農地の売買、貸借、転用をするとき ▶許可が必要です

農地を農地のまま渡す（もらう）場合は、**農業委員会の許可**が必要です。耕作目的で貸借する場合は、農地中間管理事業により農地の貸し借りができます。

農地を駐車場にするなど、農地以外の目的に利用する場合は、**県知事の許可**が必要です。

【許可が必要な例】

Aさんの田



売買



Bさんの田



田や畑



転用



家や駐車場



※農地を無断で転用した場合は、違反転用として工事の中止や原状回復等を含めた是正指導が行われ、拘禁刑や罰金などの罰則が科せられることがあります。

※相続等により譲り受けた土地が、すでに農地ではないのに地目が「田」や「畑」になっている場合もあります。地目を変更される場合は、必ず地区の農業委員や農業委員会事務局にご相談ください。

！ 相続などで農地の権利を取得したとき ▶届出が必要です

令和6年4月から**相続登記の申請が義務化**されました。相続（遺産分割・包括遺贈・特定遺贈などを含む。）や法人の合併・分割などで農地の権利を取得した方は、届出が必要です。権利を取得したことを知った時から、おおむね10か月以内に届け出ること、とされています。

！ 農地中間管理事業を活用して、皆さんの農地を生かしましょう

農地中間管理事業とは、農地中間管理機構（富山県農林水産公社）が、農地を貸したい農家（出し手）から中間的受け皿となって借り受け、意欲ある担い手（受け手）に貸し付ける制度です。

この事業の活用を希望される方は、農業委員会事務局にご相談ください。

！ 農地の適正な利用にご協力ください

耕作放棄地は、害虫の発生や景観の悪化など周辺の農地へ悪影響を及ぼすだけでなく、ご近所トラブルの原因にもなっています。農地所有者は、**農地の適正な管理・利用**にご協力ください。

！ 農地の利用権について ▶設定期間の確認をお願いします

農地の利用権の設定期間の終了後、引き続き耕作をされる場合は再契約の手続きが必要です。ご自身の契約についてご確認をお願いします。

税の申告等のお知らせ

所得税・住民税申告相談

会場：魚津税務署（魚津合同庁舎2階）

期間：2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00
（土・日・祝日を除く。）

※「入場整理券」が必要です。当日配付またはオンライン事前発行で取得できます。



24時間OKの電子申告が便利です

マイナンバーカードがあれば、
お手持ちのスマホ等から電子申告
(e-Tax) ができます。



国税庁HP

問 魚津税務署 ☎24-1370

会場：魚津市役所（3階大会議室）

期間：2月16日(月)～3月16日(月) 8:30～16:30
（最終受付16:00、土・日・祝日を除く。）



LINEで事前予約ができます。

▶LINE事前予約

魚津市LINE公式アカウントから予約できます。予約数には限りがありますので、ご了承ください。2月から予約開始予定です。

▶入場整理券（事前予約なしの方）

8:30から会場受付にて当日分の入場整理券を配付します。入場時間が記載されていますので、その時間に会場へお越しください。詳しくは、広報2月号および市HPでご案内します。

問 税務課（1階14番窓口）☎23-1009

事業主の皆さまへ

給与支払報告書の提出について

事業主は、前年中に支払った給与について給与支払報告書を作成し、市区町村長へ提出することが義務づけられています。期限までに提出をお願いします。

提出期限：2月2日(月)

提出先：令和8年1月1日現在、従業員が居住する住所の市区町村

問 税務課（1階14番窓口）☎23-1009

償却資産の申告について

事業用の資産を所有している方（個人・法人）は、毎年1月1日現在の資産の所在、種類、数量などを申告する必要があります。該当する資産がない場合も、その旨を申告書に記載し提出してください。eLTAXでの受付も行っています。また、新規に事業を始められた方など、申告書が必要な場合はご連絡ください。

申告期限：2月2日(月)

問 税務課（1階13番窓口）☎23-1069

令和7年中に国民年金保険料を納付した方へ

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が順次送付されます。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

控除証明書は、e-Taxなどで使える電子データとしても受け取れます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録後、マイナポータルの「お知らせ」から受け取れます。

※電子送付希望の登録をした場合、書面では送付されませんのでご注意ください。



年金機構HP

問 魚津年金事務所 ☎24-5153（音声案内2→2）

重度中度の要介護状態の方へ

障害者・特別障害者控除の認定書交付について

確定申告用の認定書を申請により交付しています。

対象者：介護保険の要介護2以上の認定を受けておられる65歳以上の方で次の表に該当する方

認定区分	身体障害者に準ずる	知的障害者に準ずる
障害者	要介護2以上で寝たきり状態の方	要介護2以上で認知症が中程度かこれより重い方
特別障害者	要介護4以上で寝たきりの方	要介護3以上で認知症が重度の方

※要介護2以上の認定を受けていても該当しない場合があります。
※令和7年中に亡くなられた方も対象となります。

問 社会福祉課（1階4番窓口）☎23-1148

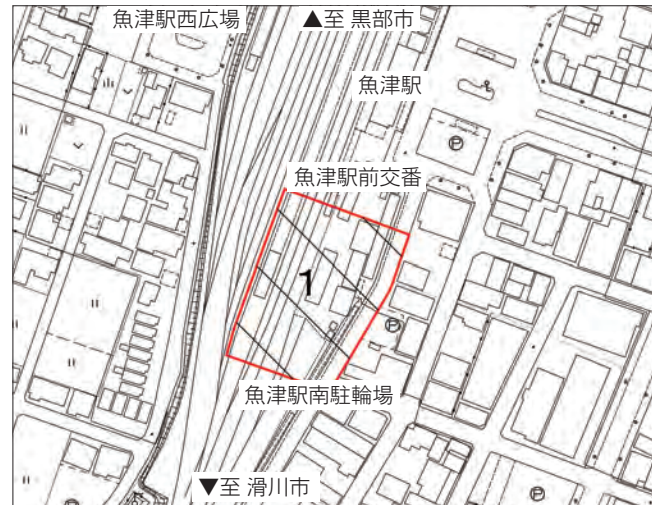
用途地域の変更案の縦覧について

（釈迦堂区、北鬼江1区、高畠区）

用途地域とは、機能的な都市環境づくりのために、建築できる建物の種類や用途を定めた地域のことです。

釈迦堂区、北鬼江1区、高畠区の一部について、都市計画（用途地域）の変更案の縦覧を行います。

【釈迦堂区】変更予定箇所

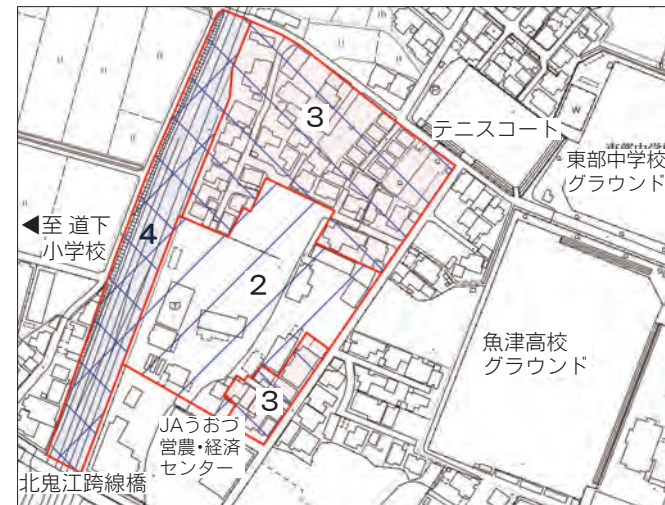


【変更内容】

	現状	変更（案）
1	第1種住居地域 容積率：200％ 建ぺい率：60％	商業地域 容積率：400％ 建ぺい率：80％
2	準工業地域 容積率：200％ 建ぺい率：60％	工業地域 容積率：200％ 建ぺい率：60％
3		第2種中高層住居専用地域 容積率：200％ 建ぺい率：60％
4		用途無指定地域 容積率：200％ 建ぺい率：60％

※この他、建築物の用途や高さなどの制限が変更となります。

【北鬼江1区、高畠区】変更予定箇所



【変更案の縦覧】

期間：1月8日(休)～1月21日(水)

場所：市役所3階 都市計画課

※諸事情により、縦覧期間が変更となる場合があります。詳しくは、市HPをご確認ください。



市HP

【意見書の提出について】

変更案に対してご意見のある方は、都市計画課にある「意見書」を縦覧期間中に都市計画課まで提出してください。

「第3期魚津市教育振興基本計画（素案）」への問

ご意見・ご提案を募集します

〒937-0066 魚津市北鬼江313-2
教育委員会教育総務課
☎23-1043 FAX：23-1052
メール：education@city.uozu.lg.jp

「第2期魚津市教育振興基本計画（令和3年度～令和7年度）」の計画期間満了に伴い、新たに令和8年度～令和12年度の5年間で計画期間とする「第3期魚津市教育振興基本計画」の案をまとめました。

この案に関する、ご意見・ご提案を募集します。

募集期間：1月13日(火)～2月2日(月) 必着

提出方法：入力フォームに住所、氏名（団体の場合は団体名および代表者名）、電話番号、提出者の区分、年齢、ご意見・ご提案を入力し、送信してください。郵送、FAX、メールまたは持参でも受け付けます。各項目を明記の上、ご提出ください。

閲覧場所：市HP、魚津市教育委員会、魚津市立図書館、魚津市立小中学校、各地区コミュニティセンター



入力フォーム



市HP

1年間の無火災を祈る 令和8年 魚津市消防出初式

日時：1月10日(出) 9:00～12:00

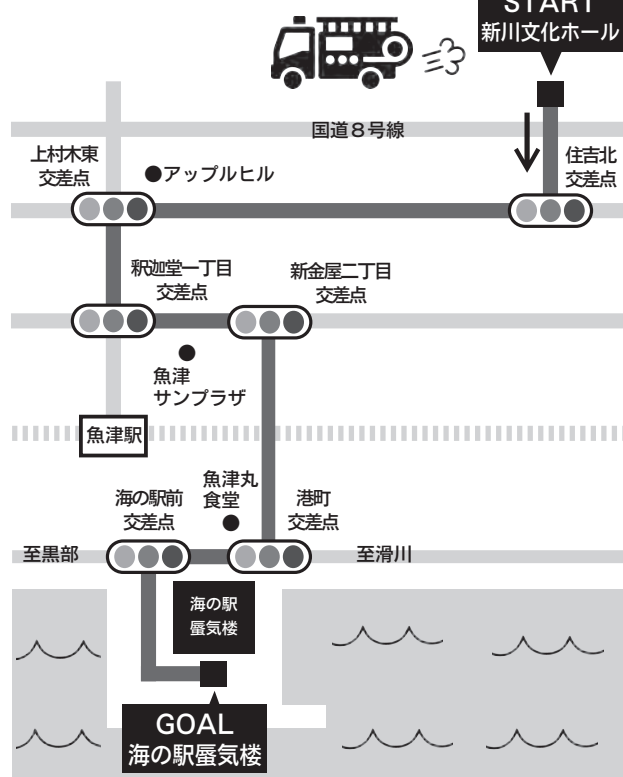
会場：新川文化ホール・海の駅蜃気楼周辺 ほか

予定時刻	内容	場所
9:00～	鎮火祈願・義勇塔参拝	魚津神社・大泉寺
10:00～	式典（消防団員の表彰など）	新川文化ホール
10:50～	消防音楽隊演奏	海の駅蜃気楼周辺
11:00～	市中パレード ※県道魚津停車場線を通過します。	新川文化ホールから 海の駅蜃気楼まで
11:25～	観閲行進	海の駅蜃気楼周辺
11:40～	腕用ポンプ放水披露（新入団員）、 一斉放水	

※消防出初式の実施に伴い、海の駅蜃気楼周辺は9:00～12:00の間、駐車場の一部が使用できません。ご協力をお願いします。

※市中パレードは、「新川文化ホール→住吉北交差点→上村木東交差点→釈迦堂一丁目交差点→新金屋二丁目交差点→港町交差点→海の駅前交差点→海の駅蜃気楼」のルートです。

【市中パレード ルート】



問 魚津消防署 ☎24-7980

令和8年 魚津市 二十歳のつどい

日時：1月11日(日) 13:00～（受付12:30～）

会場：新川文化ホール 大ホール

対象：平成17（2005）年4月2日～平成18（2006）年4月1日
生まれの方

内容：第1部 式典、第2部 催し
（企画：二十歳のつどい実行委員会）

※詳しくは、市HPをご確認ください。



市HP

問 生涯学習・スポーツ課 ☎23-1045
メール：learning@city.uozu.lg.jp



▲令和7年 魚津市二十歳のつどいの様子

富山湾岸サイクリング TOYAMA BAY CYCLING 2026

ナショナルサイクルルートと、春の味を楽しもう！

開催日：4月19日(日)

会場：ありそドーム（スタート・ゴール）

応募方法：スポーツエントリーHPまたはFAXから

募集期間：1月10日(出)～3月8日(日)
※定員に達し次第締切

定員：180km・120km 2コース計1,000人
80km 400人
エンジョイコース(約50km)100人



スポーツ
エントリーHP



イベント詳細

料金：180km 13,000円/人
120km 11,000円/人
80km 8,000円/人
エンジョイコース(約50km) 7,000円/人

主催：富山県、富山湾岸サイクリング実行委員会、
富山県サイクリング協会、特定非営利活動
法人富山サイクル交流倶楽部、魚津市他
県内8市町（沿岸市町）

問 富山湾岸サイクリング実行委員会事務局
（富山市奥田本町8-24）
メール：contact@toyama-bay-cycling.jp
申 スポーツエントリー FAX：0120-37-8434

新生活のための費用を助成します

問 地域協働課 ☎23-1095

市内の民間賃貸住宅に入居された新婚世帯へ
新婚ライフわくわく応援補助金



詳細はこちら

併用可能

対象世帯：以下の①～③を全て満たす世帯

- ①婚姻日における年齢が夫婦ともに39歳以下
- ②令和6年中の世帯全員の合計所得金額が500万円未満
- ③令和7年1月1日以降に婚姻し、市内の民間賃貸住宅に入居した世帯

対象経費：賃貸住宅への入居費用（敷金、礼金など）、
引越費用（引越・運送業者に支払った費用）
※令和7年4月1日以降に支払った費用

助成額：上限30万円

申込締切：3月31日(火)

世帯全員が市外から市内の民間賃貸住宅に
同日に転入された子育て・新婚世帯へ
子育て新婚世帯移住助成金



詳細はこちら

年齢条件：夫婦世帯 夫婦の年齢の合計が89歳以下
ひとり親世帯 44歳以下

助成額：①中学3年生以下のお子さまを養育する世帯
30万円（1年目10万円、2年目10万円、3年
目10万円の分割支給）
②転入前に婚姻し、婚姻後2年以内の新婚世帯
10万円

申請締切：転入日から2年

※①②は、併用・追加申請可能です。

※助成金は、MiraPayで支給します。転入から3年以内に
転出等した場合、同額分を現金で返還していただきます。

家庭児童相談員 募集

問 こども課（1階10番窓口） ☎23-1006

業務内容：育児相談、指導（訪問あり）、児童福祉関係事務など
任期：令和8年4月1日～令和9年3月31日 募集人数：1人

勤務時間：月曜～金曜 8:30～17:15（休憩1時間）

勤務場所：魚津市役所こども課（こども家庭センター）

賃金：月額219,400円（賞与、通勤手当あり。社会保険、厚生
年金、公務災害補償の適用あり。）

応募資格：社会福祉士、精神保健福祉士、保健師・助産師、看護
師、保育士、教員（専修・1種）、教員（2種）の
いずれかの有資格者または家庭児童相談員として必要
な学識経験を有する方

※申込書、応募資格、勤務条件等の
詳細は、市HPをご確認ください。



市HP

新川広域圏事務組合 職員募集

問 〒937-0066 魚津市北鬼江313-2
新川広域圏事務組合 総務課 ☎23-1024



HP

募集職種：一般行政職 上級職 募集人数：若干名

応募資格：平成2年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を
卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方

申込締切：1月20日(火)

申込用紙の請求方法：次のいずれかの方法による

- ①新川広域圏事務組合総務課で交付
- ②140円切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒
（A4サイズ）を同封の上、封筒の表に「受
験申込用紙請求」を朱書して送付
- ③HPからダウンロード

魚津市土地改良区 職員募集

問 〒937-0041 魚津市吉島2-1-15
魚津市土地改良区 ☎22-5656

募集職種：事務職員 募集人数：1人

採用予定年月日：令和8年4月1日

応募資格：昭和60年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方
※その他詳しくは、お問合せください。

申込締切：2月20日(金)

申込方法：申込書を魚津市土地改良区へ持参ま
たは郵送

※募集要項や申込書は、魚津市土地改
良区まで直接お越しいただくか、HP
からダウンロードしてください。



HP

ジオパーク散歩 in 片貝



問 申 (一社) 立山黒部ジオパーク協会
☎076-431-2089 FAX：076-482-3204
メール：info@tatekuro.jp

～白銀の中さっそうとクロカンスキーで散歩しましょう～

現地集合解散型のジオツアーです。運動不足を解消しながら、「歩いてわかる地域の魅力」をジオガイドと一緒に共有しましょう。

開催日：1月25日(日)、1月31日(土)
時間：9:00～12:00 (受付8:45～)
担当ガイド：立山黒部ジオパーク協会ジオガイド
佐伯克美さん、上野恭子さん
対象：高校生以上 (スキー初心者でも参加可能)
※スノーシューや和かんじきでは参加できません。
定員：各回7人 (先着順)

参加費：500円
見学場所：片貝山ノ守キャンプ場周辺 (積雪状況により変更)
集合場所：魚津桃山運動公園
※集合後、スキー、ストック、靴を借り、車に乗り合わせて移動します。
服装：動きやすい服装
持ち物：サングラス、手袋、雨具、飲み物、軽食等
申込締切：1月22日(木)
申込方法：電話、FAXまたはメールで氏名、住所および電話番号をお知らせください。

さがそう！冬しか見られない‘森のひみつ’ うおづ森の探検隊

スノーシューをはいて、冬の桃山を探検してみよう！

日時：1月31日(土) 10:00～11:30 (集合9:30)
場所：魚津桃山運動公園
内容：冬の桃山の散策と雪あそび (積雪状況により変更)
対象：5歳～12歳の子どもとその保護者
定員：15人程度 (先着順)
参加費：500円 (保険代・ガイド料含む。)
服装：動きやすく汚れてもいい服装、防寒着 (防水仕様のもの)、帽子、手袋、長靴またはスノーブーツ
持ち物：飲み物、おやつ、着替え、サングラスまたはゴーグル、スノーシューとストック (自分のものを使用する方)

問 申 生活環境課 ☎23-1004 FAX：23-1092
メール：seikatsukankyo@city.uozu.lg.jp



申込フォーム

申込期間：1月5日(月)～1月23日(金)
申込方法：申込フォーム、電話、FAXまたはメールで受付します。氏名、年齢 (お子さまのみ)、住所、電話番号をお知らせください。参加者には後日詳しい案内を送付します。
その他：スノーシューとストックは貸し出します。貸し出し希望の方は、申込時にお知らせください。荒天時や積雪がない場合は、中止となります。



うおづの水循環を体感しよう！ 第6回 水の学び舎ツアー

歩くスキーで片貝の不思議を探る！

冬の片貝の雪景色の中を、歩くスキーで散策しよう！魚津の水循環の起点、たっぷりの雪を堪能できるツアーです。クロスカントリースキー初心者も大歓迎！

日時：2月11日(水・祝) 8:40～13:00頃
行先：片貝第二発電所～山神の祠 (積雪状況により変更)
※片道2.5km程度を歩くスキーで移動します。
定員：15人 (先着順) ※5人に満たない場合は中止
参加費：1,000円 (保険代・ガイド料含む。)
集合場所：魚津市役所正面玄関前
服装：動きやすい服装、レインウェア上下、帽子、手袋、サングラス

問 申 生活環境課 ☎23-1004 FAX：23-1092
メール：seikatsukankyo@city.uozu.lg.jp



申込フォーム

持ち物：飲み物、おやつ、クロスカントリースキー用具 (自分のものを使用する方)
申込期間：1月5日(月)～2月2日(月)
申込方法：申込フォーム、電話、FAXまたはメールで受付します。氏名、住所、電話番号および靴のサイズ (スキー用具をレンタルされる方のみ) をお知らせください。参加者には後日詳しい案内を送付します。
その他：スキー用具は、貸し出します。貸し出し希望の方は、申込時にお知らせください。警報級の荒天の場合は、中止となります。

学びの森 マナBee特別企画

書初めワークショップ

日時：1月5日(月) ①13:00～、②14:00～、③15:00～
(所要時間60～90分程度)
会場：学びの森交流館2階 大研修室7・8
指導：経澤 菁汀さん **対象**：小学生以上
定員：各回10人 (申込先着順) **参加費**：1,500円
持ち物：書道道具・下敷き・新聞紙 (1日分)

問 申 新川学びの森天神山交流館
☎31-7001 (月曜・木曜休館)
メール：manabi-t@nice-tv.jp

※12月29日(月)～1月4日(日)は学びの森が年末年始休館となります。お申込みやキャンセルなどは開館期間内にお願いします。

参加者には「お習字カモたん」缶バッジをプレゼントします。▶



第5回 紅ズワイガニロボコン魚津大会



問 教育総務課 ☎23-1044

魚津市の特産物「紅ズワイガニ」をモチーフにしたロボットコンテストです。カニ型のロボットを作って、コースに沿って走らせてチームで競い合います。プログラミングをやったことがなくても、事前講習会で講師がフォローしてくれるから大丈夫！

開催日：2月1日(日) **定員**：16チーム (1チーム2人まで)
会場：新川文化ホール 展示ホール **参加費**：無料
募集締切：1月23日(金) **申込方法**：市HPの申込フォームから
対象：小学校4～6年生



市HP



3位までの入賞者にも、素敵な記念品がもらえます！

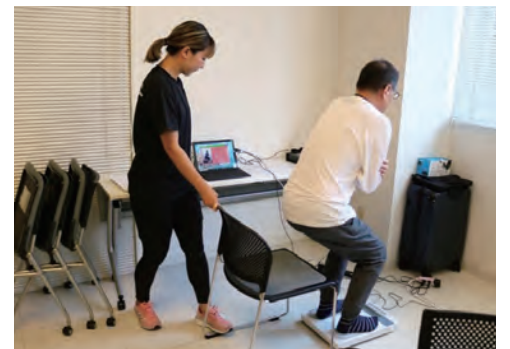
～健康づくりの主役はあなた！～

あなたのからだ測定会＋ (プラス)

健康と要介護の間の状態といわれる「フレイル」。この教室では、運動や食事などのフレイル予防について学ぶことができます。体力測定や筋力測定により自分の身体の状態を知ることができ、講義と個別アドバイスで自分に合った健康づくりがわかります。

対象者：65歳以上で要介護・要支援認定のない方
期間：2月4日(水)～3月25日(水)の間、毎週水曜 9:30～11:00 (全7回)
定員：12人 **料金**：1回につき300円 **申込締切**：1月30日(金)

※送迎可能 (要相談) ※定員を超えた場合、お断りする場合があります。
※参加者は、1か月間スコール内のトレーニングジム、温浴施設を利用できます。



▲参加時の様子

ドローン＆スタックャンでプログラミングを学ぼう

魚津市キッズプログラミングスクール

開催日：2月8日(日) **申込方法**：申込フォームから
会場：つばめ児童センター **申込締切**：1月30日(金)

小学校2～6年生対象
ドローンプログラミング
チャレンジ

オリジナルコントローラを作って、ドローンを飛ばそう！



①11:30～13:00 ②13:30～15:00 (各回5人)

小学校1～6年生対象

スタックャン"ット

マイクロビット
micro:bitを使ってロボット
「スタックャン」をうごかそう！



①13:00～13:50 ②14:10～15:00 (各回5人)



◀申込フォーム

問 教育総務課 ☎23-1044

お知らせ
info

魚津市民バス 運休情報

魚津市民バスは、12月31日(木)～1月3日(土)の間、全ルート運休となります。

また、1月12日(月・祝)は魚津市民バスの郊外ルート（上野方、松倉、坪野、中島、天神、経田一、道下、片貝、西布施）は運休します。ご注意ください。

問 都市計画課 ☎23-1380

お知らせ
info

令和8年 新年賀詞交歓会

日時：1月5日(月) 18:30～20:00
会場：ホテルグランミラージュ
会費：7,000円

問 企画政策課 ☎23-1016

お知らせ
info

つむぎ倶楽部

認知症や介護に関する情報交換や相談の場です。初めての方もお気軽にどうぞ。

●オレンジカフェつむぎ（認知症カフェ）
日時：1月8日(木)、2月5日(木) 10:00～15:00
参加費：300円（飲み物、軽食付）

●介護家族の集い
日時：1月20日(火) 13:30～16:00

※昼食会（水・金曜日）や喫茶（平日11～15時）なども行っています。詳しくは、お問合せください。

問 つむぎ倶楽部（吉島511） ☎22-6006

お知らせ
info

認知症介護者サロン

認知症の方を介護しているご家族を対象に日頃の悩みや思いを話します。

日時：1月9日(金) 13:30～14:30（要予約）
会場：あると4階（魚津緑ヶ丘病院併設）
参加費：100円

問 にいかわ認知症疾患医療センター ☎22-3399

お知らせ
info

灯油流出事故にご注意ください

家庭や事業所の灯油が、河川や用水へ流出する事故が多発しています。うっかりミスが原因でご近所にも迷惑がかかります。事故の発生防止に努め、事故が起きた場合や事故を発見した場合は、市役所や消防署に至急ご連絡ください。

【次のことを守りましょう】

- ・給油中はその場を離れない。
- ・ホームタンクのバルブは必ず締めたことを確認する。
- ・積雪や除雪によるタンクや配管の破損に注意する。



問 生活環境課（1階12番窓口） ☎23-1004

お知らせ
info

降雪時のごみ・資源物の収集

除雪作業のさまたげになるので、ごみや資源物は各市区で決められた日の午前8時までに出示してください。再収集はしませんので、出し忘れにご注意ください。

円滑な収集作業のため、集積場周辺の除雪については地域の皆さんのご協力をお願いします。

※収集時刻は、天候や交通状況などにより変更することがあります。ご了承ください。
※積雪が多く、収集車が運行困難と予想される場合は、収集中止となる場合があります。

問 生活環境課（1階12番窓口） ☎23-1048

お知らせ
info

コミュニティ助成事業
仏田ふれあい会館を整備しました



（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うコミュニティ助成事業を活用し、仏田ふれあい会館を整備しました。



◀仏田ふれあい会館 外観

問 地域協働課 ☎23-1017

お知らせ
info

ひとり親家庭等のための
修学資金貸付のご案内

市内に住んでいるひとり親家庭の児童や、父母のいない児童が、高校・短大・大学・専門学校などに就学する場合に、その授業料等の資金を貸付します。

貸付利率：無利子（限度額あり）

※事前相談が必要です。まずは電話でご予約ください。

問 こども課（1階10番窓口） ☎23-1006

募

令和8年度ひとり親家庭等学習支援
児童・生徒およびボランティア募集

市内在住のひとり親家庭等の小中学生を対象として、無料の学習支援を行っています。

日程：日曜日 18:00～20:00（月2～3回程度）

会場：大町コミュニティセンター

内容：各自持参したテキスト等を使って学習を行い、分からないところや勉強のコツなどを自由に質問できます。



●児童・生徒募集

申込方法：事前にこども課の窓口でお申込みください。見学の相談も承ります。

※テキストをご持参ください。

※保護者の方は会場までの送迎をお願いします。

●ボランティアおよびサポーター（補助）募集

要件：児童福祉の向上に理解と熱意のある方。当番制で、各回ボランティア1人、サポーター1人の2人体制で実施しています。

報酬：3,500円/回（交通費込み）

申込方法：電話から

問 こども課（1階10番窓口） ☎23-1006

募

市営住宅・特公賃住宅
入居者募集

入居申込の受付は、魚津市営住宅管理事務所（釈迦堂1-3-22）で行っています。

申込受付時間：平日 8:30～17:15

空室情報の更新：毎月1日と15日
（休日の場合は翌開庁日）

入居者選定方法：申込順

※最新情報は、魚津市営住宅管理事務所または都市計画課にお問合せいただくか、市HPをご確認ください。

問 都市計画課 ☎23-1031
魚津市営住宅管理事務所 ☎32-5210



市HP

募

2026年度版 魚津市子育て応援
ガイドブック 広告募集

魚津市での子育てに関して、行政サービスや子育て関連施設などを紹介する冊子です。市内の保育園・認定こども園の利用者や妊産婦などへ、約2,500部配布します。詳しくは、お問合せください。

申込方法：電話から

申込期間：1月5日(月)～2月27日(金)

問 子育て応援ガイドブックの内容に関すること
…こども課（1階10番窓口） ☎23-1006
広告の掲載に関すること
…(株)すがの印刷 ☎54-1632



+

皆さまのご協力が必要です
街頭献血にご協力ください

日時：1月28日(水) 9:00～11:00
場所：魚津市役所 1階正面ロビー

(株)新川インフォメーションセンター
NICE TVにお友達・お知合いをご紹介ください!

JCB
ギフトカード 最大 10,000円分プレゼント
※テレビ・インターネットを同時にご契約いただいた場合。どちらか一方をご契約いただいた場合は、5,000円分となります。

2026年3月31日まで

魚津市釈迦堂1-12-18 魚津商工会議所ビル2階
☎0120-344-714 ☎0765-23-0400

ご紹介はこちら

広告

イベント
EVENT

2026年もよろしくお祈いします！
魚津の朝市 初市開催

魚津の朝市は対面販売を特徴としており、新鮮な魚介類や旬の地場産品を中心に販売しています。2025年7月からは「魚津しんきろうロード朝市」と協同開催しており、出店者も増え、グレードアップした朝市になっています。

初市では、日頃からお越しいただいた皆さまへ少しでも還元すべく、イベントを開催します。是非お越しください。

日時：1月25日(日) 6:30～9:30
場所：海の駅蜃気楼 イベントホール
内容：①当日限定！お買い物券プレゼント（先着100人）
②各出店者から初市限定目玉商品の販売

問 魚津の朝市実行委員会（魚津商工会議所内） ☎22-1200

冬期の地場産品販売について

蜃気楼バザール
3月末までお休み

松倉もちより市
4月末までお休み

山の駅もくもく野菜市
5月上旬までお休み

無料相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	1月9日(金) 13:30～16:00	市役所1階 市民相談室	富山地方税務局 魚津支局 ☎22-0461
行政相談	1月8日(木)・15日(木) 13:30～16:00	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎23-1003
消費生活相談	毎週(水)・(金) 9:00～12:00・13:00～16:00	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎23-1003
市民相談	平日 8:30～16:30	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎23-1003
住宅・空き家 相談（要予約）	平日 8:30～17:15	市役所3階 都市計画課	都市計画課 ☎23-1031
認知症無料相談（要予約） ※ケアマネジャーの同伴可	1月20日(火) 14:00～15:00	市役所1階 福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
高齢者向け法律相談（要予約4枠） ※市内在住の65歳以上の方またはその家族対象	1月29日(木) 13:30～15:30	市役所1階 福祉相談室	社会福祉課 ☎23-1007
生活・就労相談	1月8日(木) 10:00～11:30	魚津市社会福祉協議会（旧百楽荘）2階	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
心の健康相談（要予約）	1月13日(火) 13:30～15:30	新川厚生センター 魚津支所	新川厚生センター 魚津支所 ☎24-0359
無料メンタルヘルス（要予約） ※50人未満の事業所勤務の方対象	1月10日(出) 10:00～12:00	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
	1月17日(出) 10:00～12:00	魚津緑ヶ丘病院	

ご寄付ありがとうございました
(敬称略)

社会福祉基金へ

寄付者	金額等
健康友の会 沖田 崇寛	3,000円
中田 豊治	200,000円
(故) 浦城 百合子	50,000円

善意銀行へ（社会福祉協議会）☎22-8388

寄付者	金額等
魚津にじいろこども園 職員一同	8,000円

魚津水族館へ

寄付者	金額等
匿名	10,000,000円

市税等納期限のご案内

納期限：2月2日(月)

納期：市県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
介護保険料 第5期

魚津市立図書館
☎22-0462

開館時間
火曜～金曜 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日
1日(木)～3日(土)・5日(月)・12日(月)
19日(月)～23日(金)・26日(月)

〈絵本の読み聞かせ〉 1階お話コーナー
●おはなしを楽しむ会
10日(土)・24日(土)・31日(土) 10:30～
●ひまわりの会
17日(土) 10:30～

HP

X

新着

【一般】「今さら聞けない 伝え方<話す・書く>の超基本」(山口 拓朗、森泉 亜紀子/監修)
「正しい休み方の教科書」(片野 秀樹/著)
【文学】「カフェーの帰り道」(嶋津 輝/著) 「睡蓮」(白石 一文/著)
【児童】「ねぎのねぎしくん」(戸森 しるこ/作 伊野 孝行/絵)
「つまようじの王さま」(二宮 由紀子/文 かねこ まき/絵)

▶話題の一冊

『フェイクに惑わされないための情報を見抜く技術』
瀬戸口 誠/著 ナツメ社

情報があふれかえる現代において、正しい情報にたどりつくための手法を解説した一冊です。信頼性の判断基準から始まり、従来メディアとネットメディアの特性、そして実践的な調査方法まで体系的に解説。単なる検索テクニックの紹介に留まらず、図書館のレファレンスサービス活用など、情報の精度を高める方法まで紹介しています。

▶シネマ倶楽部

日時：1月11日(日) 14:00～（開場13:40～）
作品：「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」（本編116分）
※PG12：12歳未満の観覧には保護者等の助言・指導が必要

蝶屋敷での修業を終えた竈門炭治郎たちは、次なる任務の地に赴く。任務地では短期間のうちに多くの人が行方不明になっていた。
鬼殺隊最強の剣士である<柱>のひとり、炎柱の煉獄杏寿郎と合流した炭治郎たちは、闇を往く<無限列車>の中で新たな鬼に立ち向かう。

定員：45人（当日先着順） 場所：図書館2階 視聴覚室

▶図書館特別休館のお知らせ

蔵書の点検整理のため、1月19日(月)～23日(金)は休館いたします。返却は、図書館返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVDなどは破損の原因になりますので、休み明けにカウンターへ返却してください。

RESTAURANT
MIRAVEIL 1F レストラン ミラヴェール

ランチ&ディナービュッフェ

毎日開催中 ランチ 11:00～15:00 (コース) *最終入店 14:00

金・土・日・祝日限定 ディナー 18:00～21:00 (コース) *最終入店 20:00

平日 中学生以上 2,420円 65才以上 2,200円 小学生 1,540円
土・日・祝日 中学生以上 2,750円 65才以上 2,530円 小学生 1,650円

ソフトドリンク付 中学生以上 4,000円 小学生 1,800円

ディナー・ランチ 共通 未就学児 880円 3才以下 無料

*90分の時間制 [料金はすべて税込]

ホテルグランミラージュ 魚津市吉島1-1-20 Tel. 0765-24-4411 (代)

パラエティ豊かな お料理が食べ放題！
【ディナー限定お得なアルコール飲み放題プラン】お一人様 6,000円

詳しくはこちらをご覧ください

電気の使用量から変化をキャッチ！
あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ
北陸電力のみまもりサービス

電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方（ご家族さま）にメールでお知らせするサービスです。

おすすめする3つのポイント
1 プライバシーに配慮！
カメラやセンサーは不要。
2 面倒な操作は一切なし！
面倒な初期設定が不要。
3 低価格！
初期費用ゼロ。月額550円(税込み)。

申込みはこちら▶

北陸電力

▶みらパーク新春まんぷく祭り

新年のはじまりは、みらパークで味わう「おいしい時間」。キッチンカーや屋内出店が並ぶ、笑顔あふれる3日間。隣の魚津水族館では、干支展など、この時期限定の展示が開催中。まんぷく祭りとあわせて楽しもう！

日時：1月2日(金)～1月4日(日)
10:00～16:00

場所：みんなのみなと周辺
入場料：無料（出入自由）
※各店なくなり次第終了



▶プレーパークうおづ

プレーリーダーと一緒に思い切り遊ぼう♪天候に合わせて雪遊びができるかも!? 今期ラストのプレーパークです。冬も元気いっぱいに外あそびしよう♪

日時：2月7日(土) 10:00～15:00
場所：ふれあい広場
参加費：無料（出入自由）



▶子育てコワーキングスペース「みらリン」

水族館隣の「レストハウス2階」は、魚津市ファミリーサポートセンターから派遣された子育て経験がある「見守りスタッフ」が常駐し、同じ空間にしながら保護者が「ジブン時間」を持てる空間です。

毎週木曜日に一般開放します！
詳しい開放日等の詳細はみらリンInstagramをチェック！



Instagram

▶REDフェスタ×魚津市社会福祉協議会「作品展」

9月に行われたREDフェスタに合わせて製作され、ミラージュランド内で展示していたアート作品が冬のみらパークを彩ります。

日時：2月7日(土)までの
10:00～16:00

場所：みんなのみなと

料金：無料

※休館日にご注意ください。



うおっしゃくん

▶休館・休業のお知らせ

無料休憩所みんなのみなと、レストハウス2階は、**魚津水族館の休館日**に合わせて休館します（休館日は19ページに記載あり）。

ご利用予定の方は休館日をご確認ください。詳しくはお問合せください。

魚津丸キッチンは冬期休業中です（3月中旬まで）。

ミラージュランド ☎24-6999



HP

Instagram

▶冬期のミラージュランドについて

ミラージュランドは、ただいま休園中です。

休園期間：3月中旬まで（予定）

※春の開園日は、改めてミラージュランド公式HPでお知らせします。

※ふれあい牧場フロンティアは、ミラージュランドが冬期休園中も営業しています。詳しくはお問合せください。☎090-6195-2865（担当：中村）

▶パークゴルフ場の冬期営業について

パークゴルフ場は、冬期も営業を行います。

開園日時：3月31日(火)までの
9:00～16:00（受付15:00まで）

休園日：毎週水曜日、12月29日(月)～1月3日(土)

※積雪等、天候およびコース状況によっては休業する場合があります。営業案内は、ミラージュランド公式HPでお知らせします。

魚津埋没林博物館 ☎22-1049

開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで）

カフェKININAL
冬期休業期間：2月末まで



X



Instagram

▶魚津蜃気楼研究会 野村英樹写真展 「富山湾の風景が七変化！これが魚津の蜃気楼だ！」

富山湾の蜃気楼がみせる一瞬の奇跡がここに集結。

朝昼晩で異なる顔を見せる蜃気楼の神秘を体験してください。

期間：1月2日(金)～4月30日(休)
場所：埋没林博物館



▶写真展「魚津ナチュラルギャラリー26」

きれい、ふしぎ、おもしろい！
学芸員のレンズを通して魚津の多彩な自然を紹介！

期間：1月2日(金)～4月30日(休)
場所：埋没林博物館3階
企画展示室

（別途入館料が必要です。）



▲コウソの雌花

魚津水族館 ☎24-4100

開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで）



HP



X



Instagram

▶干支展

「午年」にちなみ、タツノオトシゴ（英名：シーホース）の仲間を展示します。また、期間限定で、絵馬ストラップとおみくじを販売します！

期間：1月2日(金)～18日(日)

場所：3階うおすいファミリウム



・クイズラリー

干支展と併せて「午」について楽しく学ぶ、クイズラリーを行います！

実施日：1月2日(金)、3日(土)

場所：館内全域 参加費：無料（別途入館料が必要です。）

▶お正月ワークショップ

・「干支缶バッジ作り」

飼育員が描いた、干支にちなんだイラストに色塗りをして、オリジナル缶バッジを作ろう。

日時：1月2日(金)、3日(土)、4日(日)
11:00～12:00、14:00～16:00

参加費：300円/1個（別途入館料が必要です。）

▶休館日のお知らせ

月曜休館：3月9日(月)までの月曜日

※1月12日(月・祝)開館、13日(火)休館

年末年始：12月29日(月)～1月1日(休)

臨時休館：2月2日(月)～2月13日(金)

※メンテナンス工事のため

▶孫とお出かけ支援事業の休止のお知らせ

1月2日(金)・3日(土)は孫とお出かけ支援事業を休止します。

・「貝運守り」を作ろう！

外来種「タイワンシジミ」を使って貝運守りを作ります。タイワンシジミや外来種の解説も行います。

日時：1月10日(土)、11日(日)、12日(月)
13:30～14:30

参加費：500円/1個（別途入館料が必要です。）





今年度 節目年齢（40・45・50・55・60・65歳）※ の方は、がん検診を無料で受けられます！
※令和8年3月31日までの間に達する年齢

まだ、がん検診を受けていない方へ

早期には自覚症状がほとんどないため、「異常を感じたら」では、手遅れになる場合もあります。早期発見には、検診を受けることが大切です。

【胃・大腸・子宮・乳がん検診】

検診実施期間：2月28日(土)まで

申込先：指定医療機関

持ち物：受診券、検診料金、マイナ保険証または資格確認書

◎事前に医療機関に予約をしてから受診してください。

市の助成で安く受けられるのは
令和8年2月末までです。
お急ぎください！



健康相談会（無料）

血圧・血糖・脂質などの値が気になる、健診結果について詳しく知りたいという方のための相談会です。

日時：平日8:30～17:15（予約制）

※相談時間は30分～1時間程度です。

会場：健康センター（前日までにお申込みください。）

高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ

定期接種の対象となる方は、市の助成により以下の料金で接種できます。

対象：魚津市民で接種当日の年齢が、

- ・65歳以上の方
- ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級の提示が必要）

期間：1月31日(土)まで 場所：市内指定医療機関（要予約）

料金：高齢者インフルエンザ 1,400円、新型コロナウイルス感染症 5,200円

※直接医療機関にお支払いください。

◆入院等により、市外での接種を希望する場合は健康センターへご相談ください。

◆助成対象者以外で接種を希望される方は、任意の医療機関において全額自己負担で接種することができます。

がん検診の未受診理由登録のお願い

市のがん検診対象者で、病気の治療や職場で検診を受けた等の理由で市の検診を受けなかった方は、登録をお願いいたします。



登録はこちら

お子さまの予防接種はお済みですか？

持ち物：予防接種券付き予診票、母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書

接種場所：市内指定医療機関（要予約）

〈接種期限が令和8年3月31日までのワクチン〉

○麻しん・風しん混合第2期

対象：保育園・認定こども園年長および
小学校1年生相当のお子さま

○ジフテリア・破傷風第2期

対象：小学校6年生相当のお子さま

◆市外の医療機関での接種を希望する場合は、健康センターにご相談ください。

◆その他のワクチンも母子手帳等で接種歴を確認し、未接種のものは接種しましょう。

△注意点

市から予防接種券は
送付していません。
予診票は医療機関に
設置しています。

市HP



インフルエンザ



新型コロナウイルス

带状疱疹定期予防接種のお知らせ

対象：魚津市民で、接種を希望する以下の方

- ・年度内に65歳を迎える方
- ・60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

※令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、
その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方も対象となります。

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。

ワクチンの種類	接種費用	接種回数
生ワクチン	2,900円/回	1回
組換えワクチン	7,300円/回	2回

接種方法：① 個別案内（はがき）を確認してください。

② 指定医療機関で予防接種をしてください。

※その際、①で届いた個別案内を医療機関へ提示してください。

設置場所：市内指定医療機関（要予約） 接種期限：令和8年3月31日(火)

市HP



△注意点

期限を超えると左記
金額での接種はでき
ませんので、希望される
方はお早めに接種をお
願いします。

子育て支援センター

未就園児とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。
また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター 「のびのび」 (健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	<のびのび広場> 平日 9:00～11:30、13:00～15:30 <赤ちゃん広場> 日時：1月21日(水) 9:30～11:30 対象：生後6か月までの児とその家族 ◆新年は1月5日(月)から開所します。
子育て支援センター 「にこにこ」 (かつみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	<にこにこ広場> 平日 9:00～12:00、 13:00～15:00 HP▶  ◆新年は1月5日(月)から開所します。

※詳しくは、魚津市子育て応援サイト、かつみ認定こども園HPをご確認ください。

★親子で児童センターの「ひろば」に遊びに来ませんか？

おおむね6か月からの乳幼児とその保護者なら自由に参加できます。

開館時間：9:30～12:30（各ひろば共通）

【メインあそび】10:00スタート					
つばめ（新金屋） ☎23-5133	ひばり（六郎丸） ☎23-0500	すずめ（北鬼江） ☎23-0522			
—	—	13日(火)	お正月遊び	15日(木)	手がたで飾りをつくろう
19日(月)	つくって 遊ぼう	20日(火)	のりもの遊び	22日(木)	新聞紙遊び
26日(月)	スタンプ遊び	27日(火)	ふうせん遊び	29日(木)	ボール遊び

★第2・第4日曜日につばめ児童センターで遊ぼう（9:30～16:00）

11日(日) コマ遊び

25日(日) 手がたで冬の飾りをつくろう

救急・時間外診療

魚津市急患センター

夜間（毎日）19:00～22:00

※中学生以下の急病と乳幼児のケガは、新川医療圏小児急患センターで受診してください。

☎ 富山ろうさい病院 ☎22-1280

新川医療圏小児急患センター

夜間（毎日）18:45～21:45

日曜・祝日（土曜除く）

8:45～11:45、13:45～16:45

☎ 黒部市民病院 ☎54-2211

子育てカレンダー

持ち物：母子健康手帳 会場：健康センター



健康 診 査	▶4か月児健診 股関節脱臼検診	事前に案内を送ります
	対 象 満4か月児	
	実施日 1月7日(水)	
	受付時間 第1子 12:45～13:00	
	第2子以降 13:00～13:15	
教 室	▶3歳児健診	事前に案内を送ります
	対 象 令和4年7月生まれの子	
	実施日 1月28日(水)	
	受付時間 13:00～13:15	
	▶ごっこんルーム（栄養相談）	
	対 象 離乳食を始めて1か月以内の子	
	実施日 1月30日(金)	
	開始時間 10:00～（予約制）	
室	▶もぐもぐ教室（栄養相談）	
	対 象 生後9～10か月児とそのご家族	
	実施日 1月23日(金)	
	開始時間 10:00～（予約制）	
	▶フッ素塗布	
	※1歳6か月児健診で申し込まれた方	
歯 科	対 象 2歳、2歳6か月、3歳になる児	
	日 時 1月23日(金) 13:00～13:30	

要申込 パパとママの育児教室

内容：栄養のこと、妊娠生活で大切なこと、産後のママの心と体、赤ちゃんのお世話について、参加者同士でのグループワーク



▲申込はこちら

対象：妊娠24週以降の妊婦さんとそのご家族

日時：2月19日(木) 13:30～15:45

（受付13:00～13:30）

申込：母子モ（アプリ）、市HPからの電子申請

会場・問合せ：健康センター

休日当番医（9:00～17:00）



	一般医		歯科医	
1/1(木祝)	宮本内科小児科医院	新角川 ☎22-0122	平井デンタルクリニック	黒部市三日市 ☎52-0727
1/2(金)	新川病院	住吉 ☎24-3800	のと歯科	黒部市生地中区 ☎32-4696
1/3(土)	榊崎クリニック	北鬼江 ☎22-8800	ノダデンタルクリニック	入善町入膳 ☎72-4182
1/4(日)	ありそクリニック	北鬼江 ☎25-0120	(医) 塩見歯科医院	入善町入膳 ☎74-1350
1/11(日)	ゆたかクリニック	大海寺野 ☎33-5363	田中博歯科医院	入善町入膳 ☎74-1633
1/12(月・祝)	扇谷医院	友道 ☎24-1355	平沢歯科医院	朝日町道下 ☎82-0348
1/18(日)	羽田内科医院	新金屋 ☎22-0642	大菅歯科医院	朝日町泊 ☎82-0204
1/25(日)	深川病院	東尾崎 ☎31-6200	佐藤歯科医院	入善町入膳 ☎72-2003
2/1(日)	船崎内科小児科医院	本町 ☎22-3912	弥忠田歯科医院	朝日町道下 ☎83-8550

11/23 第5回
ミラたんカップボッチャ大会



▲予選の様子（写真左：藤井友里子選手）

年齢や性別、障がいの有無に関わらず気軽に楽しめるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」の交流大会が行われました。会場のありそドームには、48チーム約160人が集まり、優勝を目指して白熱した試合を繰り広げました。また、魚津市出身でパリパラリンピック日本代表の藤井友里子選手がゲストとして参加し、試合や講評で会場を盛り上げました。ボッチャを通して幅広い年代の方が交流を深めました。

11/24 アトラクション系スポーツが大集合
2025 スポーツ秋まつり



▲富山グラウジーズのバスケットボール体験コーナー

総合型地域スポーツクラブ うおづスポラが主催する「2025 スポーツ秋まつり」が、ありそドームで行われました。うおづスポーツコミッションに参画しているプロチームとの連携ブースでは、ストラックアウトやバスケットボールのシュートなどを体験することができました。その他にも毎年好評の大型トランポリンやキッチンカーが立ち並び飲食ブースもあり、たくさんの親子連れが訪れ、さまざまなスポーツや遊びを楽しみました。

11/28 エベレスト日本女子登山隊
ドキュメンタリー映画上映会



▲上映前、荒木幸子さんのあいさつの様子

1975年に世界で初めて、女性だけの登山隊がエベレスト登頂に成功しました。その登山隊に密着したドキュメンタリー映画「JWEE1975:Women's Quest for Everest」が新川文化ホールで国内初上映されました。登山隊のメンバーである荒木幸子さんが魚津市在住であることから上映会が実現しました。定員290人を大きく上回る来場があり、ロビーにも席が設けられました。貴重な映像により、多くの方が心を動かされた様子でした。

12/5 今年も魚津を明るく彩る
2025イルミラージュUOZU点灯式



▲ハート型オブジェの前で撮影している様子

今回で35回目の開催となる「イルミラージュUOZU」の点灯式が魚津駅前で行われました。今回のテーマは「温かな希望の光で描く、みんなの帰り道」となっています。点灯式では、カウントダウンが行われ、駅前一帯が一斉に華やかなイルミネーションの光に包まれました。今回は新たに、記念撮影ができるハート型のオブジェなども設置され、冬の思い出を作れるような演出となっています。

11/25 令和7年産大豆初検査



▲検査員が品質等を調べている様子

令和7年産大豆の初検査が魚津市弥源寺のJAうおづ中島倉庫で行われ、1袋30kgの「エンレイ」238袋、「シュウレイ」338袋について、大きさや水分量などを検査しました。JAうおづによると、今年は7月から8月上旬まで降水量が少なかったことや10月に気温が大きく下がったことが原因で、収穫期になっても緑色の茎や葉が残る「青立ち」が多く発生したとのこと。総合的に見た品質は平年並みで、検査したいずれも合格と判定されました。

11/28 魚津市と富山ダイハツ販売
株式会社との包括連携協定



魚津市と富山ダイハツ販売(株)との包括連携協定の締結式が行われました。地域のモビリティ、暮らし・安全や福祉など4項目で相互に連携・協力し、地域活性化と市民サービスの向上を図ることを目的としています。同社の荻原社長は「魚津市の課題解決に向けたメニューを提供するとともに、地域の魅力の再発見に協力したい」と話されました。市長は「高齢化が進むと、地域の足が重要になってくる。行政だけでは手が回りにくい部分について、協力していければ」と話しました。

市の人口 <small>住民基本台帳調べ（外国人含む。）</small>			
(令和7年11月末現在)	前月比	前年比	
男	18,666人	-23	-322
女	19,404人	-12	-289
計	38,070人	-35	-611
世帯数	16,888世帯	-5	-45

**紙を通して森を守る
にいかわの守紙**

にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

**魚津産間伐材
有効活用量 4.8t**
<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>

市公式SNS

魚津市の魅力やイベント情報、災害時の緊急情報などを発信しています。

LINE Instagram X Facebook

今月の表紙 & 編集後記

表紙

場所：12月3日 魚津市立西部中学校
場面：魚津市中学校キャリア教育講演会

令和5年から始まったキャリア教育講演会ですが、今年はマジシャンとして活動するTokyo Tomoさんを講師として迎え入れ、実施されました。Tokyo Tomoさんは、24ページのウオヅビトでも特集していますのでぜひご覧ください。

あけましておめでとうございます。
今月号から心機一転、左開きにいたしました。電話番号やメールアドレスなどの見やすさやページの繋がりを方等を考慮しました。今年も見やすい広報作りに努めていきたいと思ひます。(よ)

「広報うおづ」に広告を掲載しませんか

地域情報や市政情報など、魚津市にお住まいの皆様の暮らしに身近な情報をお届けしている「広報うおづ」に広告掲載を希望する企業・事業主を募集しています。



発行部数：15,300部（毎月1日発行）
広告料：1種 20,000円、2種 10,000円
（1掲載号1枠あたり）
申込締切：掲載希望月号の前々月20日

問 情報広報課 ☎23-1015
メール：info@city.uozu.lg.jp

▲ 1種：縦43mm×横174mm

△ 2種：縦43mm×横86mm

今回は、魚津市の出身で国内外でマジシャンとして活動するTokyo Tomoさんをご紹介します。

Tokyo Tomoさんとマジックの出会いは、保育園の時。園長先生のマジックに魅了され、興味を持ちました。その後、独学でマジックを始め、大学卒業後に渡米し、マジックスクールで腕を磨きました。その時の先輩に名付けてもらった「Tokyo Tomo」という名前で現在まで活動されています。

2020年からは、高知県の「やなせたかし記念館」の学芸員として、やなせたかし作品内のマジックを解説で実際に披露したり、記念館のキャラクターがマジックを演じる動画をSNSで発信したりとマジックを生かした文化芸術振興に取り組まれました。

現在は、やなせたかし記念館で作品展示の企画や、世界各地の劇場でステージマジックの披露など、幅広く活躍されています。



▲マジックを成功させるTokyo Tomoさんと、しらたまなさん

令和7年12月3日には、母校である魚津市立西部中学校で市内の中学1年生約250人を前に講演会が行われました。ロープやリングを使ったマジックのほか、魚津市出身のミュージカル俳優・歌手、しらたまなさんを箱に入れて脱出させるマジックを披露し、生徒たちを驚かせました。また、1970年代に制作された、幻のアンパンマン作品を紹介し、現在とは異なるテーマソングを歌い上げました。

マジシャンとしてのやりがいについて「お客さんに喜んでもらったときも、もちろん嬉しいですが、マジックの練習をしている中で、不可能に見える不思議なことを自分の手で表現できるようになったときが1番嬉しいです」と笑顔で話されました。

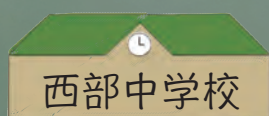
今後について何うと「既存の枠にとらわれない新しい作品を作り、世界で評価される自分だけのマジックをしていきたいです」と熱い思いを語られました。過去には魚津市内で、米騒動跡地で米を増やすマジックをしたり、魚津水族館のペンギンにマジックを披露したりと独創的な企画をされています。

皆さまも、Tokyo Tomoさんの不思議なマジックの世界をぜひ目の前でご体験ください。

Tokyo TomoさんのInstagramでは、イベントの告知やマジックの動画などが投稿されています。
フォローお忘れなく！



Instagram



写真提供：西部中学校

おしえて！みんなの

未来予想図



私の将来の夢は、看護師になることです。看護師になりたいと思ったきっかけは、母に仕事の話聞いたときに、「看護師は人を笑顔にすることができる仕事だ」と教えてもらったからです。少しずつ将来のことを考えるようになってきて、最初は先のことが見えなかったけれど、家族の話聞き、人に寄り添える仕事に就きたいと考えるようになりました。大変な仕事だと思いますが、看護師になり、自分のことも人のことも大切にできる人になりたいです。（2年 滝川さん）



僕の将来の夢は、救急救命士になり、空港内での緊急医療に携わることです。自分の将来について考える中で、人の命を救う仕事や国内外でグローバルな活躍をする人に強い憧れを抱くようになりました。この夢を実現するために、医療の専門知識を身につけるだけでなく、英語力を高め、広い視野をもって、一人でも多くの人を救えるような人になりたいです。（2年 牧さん）