

縦断 ぽんころ旅 2026

2026年 春の旅

放送予定

NHK
BS

NHK
BSP4K

3/30月～

6/12金



旅人

田中美佐子

1日の旅は
“朝版”と“ゴール!”
で完結!

コンパクトに14分

につぽん縦断 こころ旅

BS/BSP4K
月～金 あさ

7:45～

+

たっぷり29分

につぽん縦断 こころ旅 ゴール!

BS
月～木 午後

0:30～

BSP4K
月～木 よる

7:00～



※ () に書かれた日付は、お手紙募集締め切り日 (必着) です。

☑ 「こころの風景」募集中!



みちやりん



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

「こころの風景」の
応募方法など
詳しくはウラ面を
ご覧ください。

