

2月

## 当院眼科が受診しやすくなり、緑内障検診も開始しました

眼科部長

おざわ よしあき  
小澤 由明



昨年10月より、当院眼科の受診ルールを変更いたしました。

これまでは「完全紹介予約制」としており、当院眼科を受診する際には、まず診療所を受診して紹介状を作成していただき、その診療所から当院眼科の予約をとっていただく必要がありました。

この方式をとっていた理由は、病院と診療所の役割分担（病診連携）を進める国の制度により、紹介および予約の有無によって「初診料」と「診察待ち時間」に大きな差が生じるためです。診療所の紹介状がない初診の場合は、通常より7,700円支払いが多くなります。また、当院眼科では予約患者さんを優先して診察するため、予約のない患者さんは診察までの待ち時間が長くなる場合があります。こうした患者様のご負担を少しでも減らすべく、直接の受診をできるだけ控えていただき、先に診療所を受診していただくようお願いしてきました。しかしながら、診療所にとっては紹介手続きに手間がかかることもあって、当院眼科への紹介患者さんが減少し、病院経営にも影響を及ぼすという課題がありました。

そこで当院では、こうした状況を踏まえて、「原則予約制」へと受診方法を変更いたしました。今後は、当院眼科を受診希望される患者様に対して、事前に診療所を受診していただく必要はありません。「診療所からの紹介状をお持ちいただく方が初診料は安い」ことをご説明したうえで、紹介状の有無を問わずどなたでも受診予約できます。なお、予約に関する費用やキャンセル料はかかりません。

さらに、昨年10月には後述のような「最新の検査機器を導入」し、より精度の高い診断と患者様にとって有益な診療を提供できる体制が整いました。これからも地域の皆様に安心して受診していただける眼科医療を目指してまいります。どうぞお気軽にご相談ください。

（2ページ目に続く）

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2026年2月1日～2月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「（仮）自覚症状が無い怖い目の病気～高齢者の眼科検診のおすすめ～」

（出演者）眼科部長 小澤 由明



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/>



★新たに導入された検査機器

(1) OCTA (Optical Coherence Tomography Angiography : 光干渉断層血管撮影)

造影剤を使わずにOCT (光干渉断層計) の技術を応用し、網膜や脈絡膜の血管内の血流を3次元的に可視化する非侵襲的な検査です。従来の造影剤を使う検査 (蛍光眼底造影) に比べ、アレルギー反応のリスクがなく、検査時間が短く、繰り返し検査できるため、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、緑内障などの血管病変の診断や病状把握に非常に有用で、徐々に普及しつつありますが、設置されている医療機関はまだ少ないと思います。当院は、急性閉塞隅角緑内障発作のリスク評価や角膜の歪みも評価できる「前眼部OCT」の機能も装備された機器ですのでより安心です。

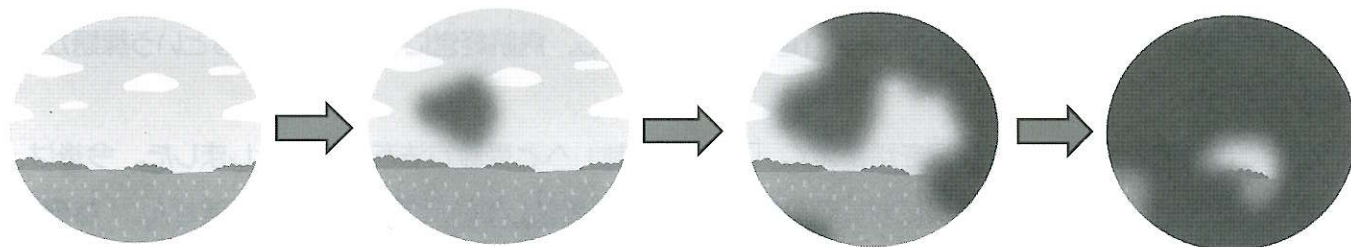
(2) 超広角眼底カメラ

広範囲の網膜を一度に撮影できる医療機器で、散瞳 (瞳孔を開く処置) が不要な場合が多く、糖尿病網膜症や網膜裂孔などの診断に特に有用です。当院は、最も画角の広いタイプのカメラですので、眼底を隅々まで撮影でき、再周辺部の小さな病変も発見できます。こちらの機器も設置されている医療機関はまだ少ないと思います。

《緑内障検診の開始について》

今年の2月から緑内障検診を始めました。(3ページ目もご参照ください。)

緑内障とは、徐々に見える範囲が狭くなっていく病気で、日本での中途失明原因の第1位の疾患であり、40歳以上の20人には1人は緑内障であるという統計データがあります。



視神経が圧迫され狭まっていく緑内障患者の視界 (右に行くほど進行)

現在のところ、根本的な治療法はありませんが、点眼薬や手術などで進行を遅くすることが可能です。したがって、早期発見・早期治療が極めて重要な疾患の一つです。

検診は数分で終わり、眼科専門医による判定結果を後日郵送いたします。また、白内障など緑内障以外の病気も見つかれば同様に判定結果を郵送いたします。忙しい方でも、眼科を受診して診察待ちなどで時間を浪費せず、気軽に自分が緑内障になっていないか知ることができます。緑内障は殆どの場合ゆっくり進行しますので、年に一回この検診をご利用いただければ安心かと思います。

保険外診療ではありますが、保険診療での紹介状なしの初診よりも安い **2,750円** で受けられるようにいたしましたので、是非ご利用いただければと思います。

## >>> 病院からのお知らせ

当院への受診は、紹介状のご持参と事前の診療予約の取得をお勧めしております。事前に診療予約をしていただきますと、待ち時間が短縮できます。

# 緑内障検診を 始めました

緑内障は  
早期発見で、  
治療するこ  
とが大切！

40歳以上の日本人のうち  
20人に1人が緑内障にな  
ると言われています

### こんな方におすすめ

- ・40歳以上の中老年の方
- ・ご家族が緑内障である方
- ・近視の方
- ・眼圧が高いといわれたことがある方
- ・糖尿病や高血圧の方

### 事前ご予約制です

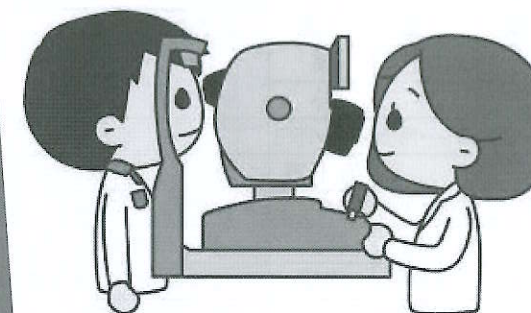
料金 **2,750円**

(税込み)

所要時間 約15分

### どんな検査をするの？

- ・眼圧検査
- ・眼底写真判定
- ・眼底三次元画像解析検査



お申し込み方法  
富山労災病院  
医事課

**0765-22-1280**

## 【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室のお知らせ】

### 《院内公開講座》

令和8年1月の院内公開講座につきましては、  
冬期のため、後日の開催とさせていただきます。  
改めて開催のご案内をいたします。  
乞うご期待ください。

### 《生活習慣病教室》

日 時	令和8年2月25日(水) 14時00分～15時00分
場 所	2階採血室待合フロア
テーマ	透析予防について
講 師	腎・高血圧科部長 絹野 裕之 栄養管理室長 橋本 今日子 当院看護師(変更となる場合があります)

参加される方は、2階外来受付でお声掛けください。



## 富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示)

最新のご案内については、院内掲示または当院のHPをご参照ください。

令和8年2月1日現在

変更箇所：紫字

受付時間			一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間			8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	<div>最新のご案内については、右のQRコードから 富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリック すると確認できます。</div> <div></div>	
2階	内科	初診	川崎	八木	平井(孝)	久保	藤井		
		糖尿病・内分泌	村上	瀧川	村上		稲川		
		消化器内科	八木/西水	西水	金	八木	金		
		呼吸器内科	平井(孝)/水橋	川崎	水橋	川崎	平井(孝)		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野			
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保		
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬		
		循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原		
	人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分		
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約  9時30分～17時	
		消化器外科	中村	庄司	経田		中村		
		乳腺外科	中村	庄司	経田		中村		
		呼吸器外科		明元				＜完全予約紹介制＞ 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 (金)午前 『足の外科外来』 浦田 第2・第4(木)午前	
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	初診の方は9時～の診察となります。  初診は11時まで / 大学医の診療日は10時～ 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約	
		背 椎	関						
		関 節	峯		伊藤		平岩		
		リウマチ		平野					
		形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川		
	脳外科	1 診	新田	朴	朴	新田	大学医		
2 診		大学医	新田	木谷	朴				
2階		皮膚科	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	火曜日は11時30分まで	
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	木村	石浦/木村	新倉/石浦	新倉/木村	木村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破碎センター』 (月)～(金)午前	
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉		
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村		
2階	婦人科	初診	中野	内山	松本	内山	山之内	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止 再診 (月)のみ午後診あり	
		再診	中野	内山	松本	内山	山之内		
		婦人科検診		内山	松本	内山	山之内		
	眼 科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	要予約		
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯		
		8時30分～10時	朴	新田	新田	朴	朴		
1階		麻酔科	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田		
2階		メンタルヘルス外来(精神科)					五十嵐	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道	健康診断および各種ドックを受けられる方は要予約。	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応	
		アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約	
1階		核医学診断センター				國田/松村		(木)13時～16時	
	放射線科	治 療				高松(繁)		14時～ 要予約	
		読 影	出町	出町	出町	出町	出町		
			荒井(AM)	荒井(PM)	荒井(AM)				
		がん相談支援センター セカンドオピニオン	石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	要予約	

最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。



『肝臓外来』 田尻 (金)午後  
『睡眠時無呼吸症候群外来』  
水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約  
『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時  
『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ  
杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分

『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約

9時30分～17時

＜完全予約制紹介＞  
初診の方は紹介状をお持ちください。  
通院中で予約のない方は予約をお取りください。  
『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分  
『関節外来』 平岩 (金)午前  
『足の外科外来』 浦田 第2・第4(木)午前

初診の方は9時～の診察となります。

初診は11時まで / 大学医の診療日は10時～  
『物忘れ外来』 休診  
『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約

火曜日は11時30分まで

『尿路結石外来』 (月)午前  
『排尿障害外来』 (金)午前  
『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前

『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約  
『助産師外来』 休診  
『妊婦健診』 休診  
再診 (月)のみ午後診あり

要予約

◎救急診察室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

～2月の休診～ (整形外科) 峯 27日 平岩 27日 (リハビリテーション科) 峯 27日

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター  
富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。  
(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーは  
こちらのQRコードからも確認できます。



(公財) 魚津市スポーツ協会広報誌 [ トライ ]

# try

vol. 57

2026.2.1 発刊

特集

新プール誕生！

～とび UO！プールを紹介～

## CONTENTS

- 1 とび UO！プールを紹介！
- 2 令和 7 年度を写真で振り返る
- 3 今後の事業の紹介
- 4 魚津市スポーツ協会表彰

● 編集・発行



(公財) 魚津市スポーツ協会

〒937-0066 富山県魚津市北鬼江 2898-3 ありそドーム内

☎ 0765-23-9800 MAIL ariso@spo-uoju.com



# 新プール びゅう!プール って どんどころ?



**新** プールの中を一部ご紹介します。  
 UO!の愛称には、海を泳ぐトビウオ、  
 魚津市の「うお」をかけ合わせた意味が込  
 められています。トビウオが優雅で元気に水  
 面を泳ぐ姿は、バタフライで泳ぐ様子を連想  
 させ、躍動感と親しみやすさのあるプールの  
 イメージを表現しています。

## 外観

木架構の屋根

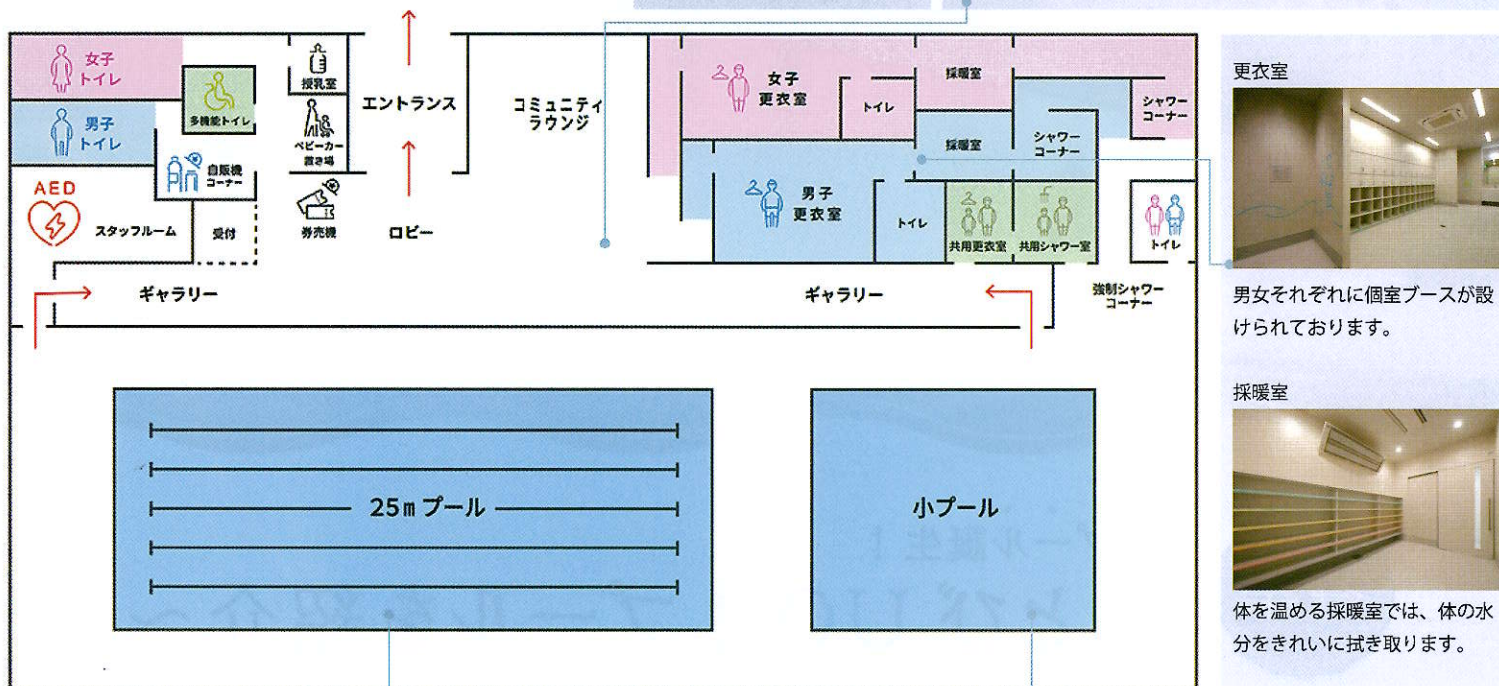


ありそドームの屋根と調和した  
 曲線の形状で、木の温かみが感  
 じられるやわらかな雰囲気です。

ギャラリー／コミュニティラウンジ



結露が生じにくい複層ガラスを使用し、保護者が子どもを見守り  
 やすくなっています。また、コミュニティラウンジは利用前後の  
 休憩や交流の場として、世代を問わず気軽に立ち寄れる空間です。

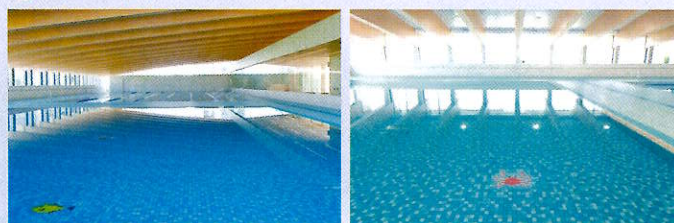


## 25mプール



幅2m、6レーン、水深は1.1mです。  
 子どもや高齢者の使いやすさと安全性を第一に考えられた水深となっています。  
 また、スロープも設けられており、安全にご利用いただけます。

## 小プール



13.5m四方、水深は0.5mです。  
 幼児が水に親しんでもらうための仕掛けとしてプールの底には富山湾の生き物が  
 描かれています。

更衣室



男女それぞれに個室ブースが設  
 けられています。

採暖室



体を温める採暖室では、体の水  
 分をきれいに拭き取ります。

令和7年度を

写真で振り返る



第45回

## 魚津しんきろうマラソン

(2025.4.27 ありそドーム発着)



透き通る青空のもと、全国各地から4,537名のランナーが参加し、魚津の街  
 を駆け抜けました。参加者は雄大な海と山を望むコースを疾走し、魚津の街を  
 満喫された様子でした。

令和7年度

## 桃山チャレンジ

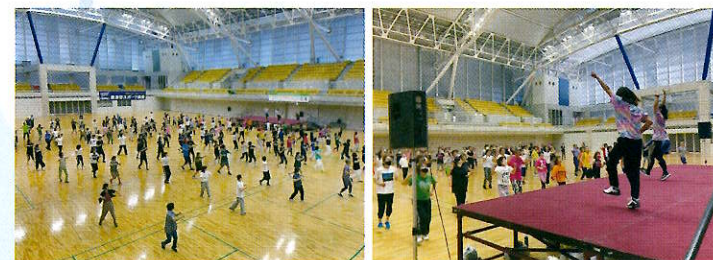
(夏 2025.8.3 秋 2025.9.7 桃山運動公園)



夏秋の2回にわたり、陸上記録会「桃山チャレンジ」を開催しました。のべ  
 590名の幼児から大人までが参加され、自身の記録に挑戦されました。

ありそドームフィットネスフェスティバル

## ZUMBA ～ズンパのリズムで笑顔がはじける日～ (2025.9.15 ありそドーム)



年に一度のスペシャルレッスン、今年はポジティブ雰囲気とラテン音楽にあ  
 わせたダンスが人気のプログラム「ズンパ」を実施しました。老若男女180  
 名が音楽に合わせてレッスンを楽しまれた様子でした。

2025

## うおづスポーツ秋まつり

(2025.11.24 ありそドーム)



総合型地域スポーツクラブうおづスポラを中心に、関係団体協力のもと開催  
 しました。年に一度のスポーツ遊びの決定版として、子どもから大人までが、  
 さまざまな「スポーツ」を体験し、笑顔あふれる一日となりました。

令和7年度

## 魚津市スポーツフェスタ

(2025.6.1 ありそドーム)



魚津市のスポーツの祭典「魚津市スポーツフェスタ総会開会式」。魚津市内の  
 競技団体・地区体育振興会・スポーツ少年団が一堂に会し、それぞれの健闘を  
 誓いました。

第39回

## 全日本大学女子野球選手権大会

(2025.8.22-26 桃山運動公園・天神山野球場)



全国各地から15大学14チームが女子野球の聖地「魚津」に集結し、夏の暑  
 さにも負けない熱戦が繰り広げられ、至学館大学が念願の初優勝を果たし、大  
 会は大きな盛り上がりの中で幕を閉じました。

第3回桃山杯

## 女子野球フレンドシップトーナメント

(2025.10.18-19 桃山運動公園)



魚津から女子野球の輪を広げようを合言葉にはじまった桃山杯も第3回を迎  
 え、小学生から大人まで7チームが参加し、試合はもちろんのこと、大会恒例  
 の缶バッジ交換などで交流を深めました。

2026

## 魚津元旦マラソン

(2026.1.1 ありそドーム⇄魚津神社)



1年の健康を願い、魚津市内外から 名のランナーが参加され、さわやかな  
 汗を流されました。参加者は「元旦から体を動かし、スッキリした。」と走り初  
 めを楽しまれた様子でした。

◎ 営業時間 ◎

平日・土曜日 13:00 ~ 21:00  
 日曜日・祝日 10:00 ~ 17:00

※休館日 火曜日・年末年始

教室等により「貸切の時間帯」があります。詳しくはお電話またはHPでご確認ください。

◎ 利用方法 ◎

券売機で利用券を購入し、受付に提出してください。

◎ 利用料金 (2時間) ◎

大人 500円  
 子ども 200円

その他お得な回数券や定期利用券もございます。

◎ お問い合わせ ◎

☎ 0765 (22) 1263

いつでもご見学いただけます！皆様のご来館を心よりお待ちしております！



## 今後の予定

2/1  
(日) 第74回魚津市民体育大会  
第65回スキ-競技会

会場：シャルマン火打スキー場

2/15  
(日) 2026 ももやま冬まつり

会場：魚津桃山運動公園

3/8  
(日) 令和7年度魚津市スポーツ講習会

会場：ありそドーム

4/26  
(日) 第46回  
魚津しんきろうマラソン

会場：ありそドーム発着



## 令和7年度公益財団法人魚津市スポーツ協会 表彰

魚津市スポーツ協会では、永年にわたりスポーツ振興・競技スポーツの普及に尽力された方々や、各スポーツの全国大会や県大会で優秀な成績をおさめられた選手・団体を表彰しています。

2025年6月1日、魚津市スポーツフェスタ総開会式で表彰式を執り行い、受賞者へ表彰状を授与しました。



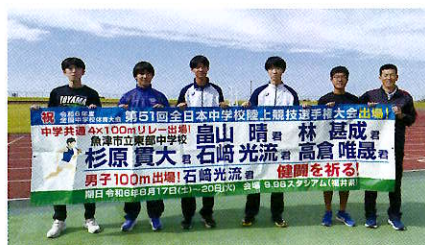
### ◆ 優秀選手表彰 ◆

経田野球  
スポーツ少年団  
(魚津市スポーツ少年団)



経田野球スポーツ少年団

魚津市立東部中学校  
陸上競技部  
(魚津市中学校体育連盟)



魚津市立東部中学校陸上競技部

魚津市立東部中学校  
ソフトボール部  
(魚津市中学校体育連盟)

## 公式-SNS-をフォローして施設やクラブの-最新情報-を-GET-!

### ありそドーム



### うおづスポラ



### 桃山運動公園



- ☐ 各施設に関する情報
- ☐ クラブに関する情報
- ☐ 各種イベント情報 など

最新情報は SNS で随時発信しています。  
ぜひフォローしてチェックしてください！

## 公益財団法人 魚津市スポーツ協会 指定管理受託施設

### ありそドーム



〒937-0066  
魚津市北鬼江 2898-3  
☎0765 (23) 9800  
<https://ariso.spo-uozu.com/>

### 桃山運動公園



〒937-0821  
魚津市出字桃山 36  
☎0765 (22) 0077  
<https://momoyama.spo-uozu.com/>

### とび UO! プール



〒937-0066  
魚津市北鬼江 2899-1  
☎0765 (22) 1263  
<https://tobiuo.spo-uozu.com/>

### 天神山野球場



〒937-0022  
魚津市小川寺 5995  
☎0765 (22) 1263