



2026年2月 こんだてひょう

魚津市
学校給食
センター
HP →



*そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予定献立名			使用する食品名		
			(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
2月	ごもく ごはん 牛乳	・あまからとりからあげ ・いろどりサラダ ・じやがいもとわかめのみそしる 星の杜小6年2組 早崎愛莉さんの献立	牛乳 とりにく うすあげ もめんどうふ わかめ こんぶ [みそ]	ごぼう たけのこ [にんじん] しょうが ほししいたけ キャベツ きゅうり パインアップル えのきたけ たまねぎ ねぎ	ごはん こんにゃく あぶら さとう でんぶん [じゃがいも]
3火	ふふふ ごはん 牛乳	・いわしのうめに ・いりだいすあえ ・しおにくじやが ・せつぶんおやきまんじゅう 節分献立	牛乳 いわし だいす ぶたにく いんげんまめ たまご	うめ キャベツ [にんじん] もやし たまねぎ グリンピース	ごはん さとう でんぶん じゃがいも こんにゃく あぶら みずあめ こむぎこ
4水	ふふふ ごはん 牛乳	・にくだんご ・ビーフンサラダ ・はっぽうさい	牛乳 とりにく ぶたにく えび いか	たまねぎ もやし キャベツ [にんじん] チングンサイ [はくさい] きくらげ たけのこ [ねぎ] しょうが	ごはん さとう パンこ でんぶん あぶら ビーフン ごまあぶら
5木	ソフトめん 牛乳	・ミートソース ・ドーナツ ・ひじきサラダ	牛乳 ぶたにく たまご だっしふんにゅう ひじき	にんにく [にんじん] たまねぎ キャベツ こまつな とうもろこし	ソフトめん あぶら さとう でんぶん こむぎこ ノンエッグマヨネーズ
6金	ふふふ ごはん 牛乳	・さわらのしおこうじやき ・たくあんあえ ・とやまおでん ・とろろこんぶ	牛乳 さわら かまぼこ あつあげ こんぶ	キャベツ [にんじん] もやし きゅうり たいこん	ごはん さとう [さといも] こんにゃく
9月	A校:こめこパン B校:魚津りんごパン 牛乳	・しろみざかなフライ ・ナポリタン ・やさいスープ	牛乳 すけとうたら ワインナー とりにく	たまねぎ ピーマン にんにく [にんじん] [はくさい] チングンサイ	パン こめこ さつまいも こむぎこ パンこ でんぶん あぶら スパゲッティ オリーブあぶら
10火	むぎいり ごはん 牛乳	・カレー ・ゆでたまご ・はなやさいサラダ	牛乳 ぶたにく たまご	たまねぎ [にんじん] にんにく しょうが プロッコリー カリフラワー とうもろこし [あかかぶ]	ごはん むぎ じゃがいも あぶら ルウ さとう オリーブあぶら
12木	ロールパン 牛乳	・やきそば ・ワインナー ・こんにゃくサラダ	牛乳 ぶたにく ウィンナー わかめ	キャベツ たまねぎ もやし [にんじん] ピーマン [たいこん] きゅうり	パン ちゅうかめん あぶら こんにゃく さとう ごまあぶら
13金	ふふふ ごはん 牛乳	・わふうハンバーグ ・ほうれんそうのマヨサラダ うおづの日 ・みそけんちんじる (ほうれんそう)	牛乳 ぶたにく とりにく もめんどうふ [みそ] こんぶ	たまねぎ [ほうれんそう] [はくさい] [にんじん] とうもろこし [たいこん] ごぼう [ねぎ] しいたけ	ごはん ラード でんぶん あぶら さとう こんにゃく ノンエッグマヨネーズ [さといも]
16月	ふふふ ごはん 牛乳	・ホイコーロー ・やさいのオーロラソース ・はるさめスープ	牛乳 ぶたにく あかみそ ワインナー とうふ	[にんにく] たまねぎ キャベツ たけのこ [はくさい] にら カリフラワー とうもろこし [にんじん] だいこん チングンサイ もやし	ごはん あぶら さとう でんぶん ノンエッグマヨネーズ はるさめ
17火	ふふふ ごはん 牛乳	・さばのみそに ・みどりのやさいいため ・おどるたまごスープ よつば小6年1組 若林煌尚さんの献立	牛乳 さば みそ ペーコン わかめ [たまご] もめんどうふ	[ほうれんそう] キャベツ しめじ プロッコリー [にんじん] もやし	ごはん さとう でんぶん あぶら
18水	ふふふ ごはん 牛乳	・だいすいりだいがくいも ・ごまあえ ・すきやき	牛乳 [だいす] [みそ] ぶたにく やきどうふ かまぼこ	キャベツ [こまつな] とうもろこし [にんじん] [はくさい] えのきたけ [ねぎ]	ごはん さつまいも でんぶん あぶら さとう ごま こんにゃく ふ
19木	A校:魚津りんごパン B校:こめこパン 牛乳	・てりやきチキン ・れんこんサラダ うおづモリモリランチの日 ・さつまいもポタージュ	牛乳 とりにく ウィンナー なまクリーム	[りんご] キャベツ [れんこん] きゅうり [にんじん] レモン たまねぎ [こまつな]	パン でんぶん さとう あぶら さつまいも ルウ
20金	ふふふ ごはん 牛乳	・かぼちゃチーズフライ ・コーンあえ ・ミネストローネ ・やさいふりかけ	牛乳 チーズ ベーコン かつお	かぼちゃ [こまつな] とうもろこし キャベツ [にんじん] セロリー たまねぎ えだまめ トマト あかしそ きょうな ひろしまな だいこんな	ごはん パンこ さとう こむぎこ あぶら こめこ でんぶん [じゃがいも] マカロニ
24火	ふふふ ごはん 牛乳	・はるまき ・ナムル ・ジャージャンどうふ	牛乳 ぶたにく だいす あつあげ [あかみそ]	たまねぎ [にんじん] キャベツ しょうが [あかかぶ] もやし [にんにく] しめじ たけのこ [ねぎ]	ごはん あぶら はるさめ こむぎこ ラード でんぶん さとう ごま みずあめ ごまあぶら
25水	ふふふ ごはん 牛乳	・しめじとぶたにくのしょうがいため ・ポテトサラダ ・なめこじる 星の杜小6年1組 松本杏さんの献立	牛乳 ぶたにく [みそ] もめんどうふ	たまねぎ しめじ しょうが [にんにく] きゅうり [にんじん] だいこん なめこ ねぎ	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ さとう
26木	パック ちゅうかめん 牛乳	・あんかけラーメン ・あげにぐշーマイ ・ごまびたし ・うおづのりんごヨーグルト	牛乳 ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ [にんじん] チングンサイ [きくらげ] もやし [ねぎ] しょうが [こまつな] キャベツ [りんご]	ちゅうかめん さとう でんぶん パンこ こむぎこ みずあめ あぶら ごま
27金	こだいまいいり ごはん 牛乳	・ふくらぎのみそマヨネーズやき ・アーモンドサラダ ・ポトフ よつば小6年2組 林真央さんの献立	牛乳 [みそ] ふくらぎ ぶたにく	キャベツ プロッコリー カリフラワー とうもろこし セロリー たまねぎ [にんじん] [だいこん]	ごはん [こだいまい] あぶら ノンエッグマヨネーズ アーモンド さとう [じゃがいも]

*都合により献立を変更することがあります。 ※ [] は、地場産物です。 ※ごはんは、魚津産の「富富富」を使用しています。

* A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター * B校…東部中、清流小、道下小、経田小