



2026年2月 こんだてひょう

魚津市
学校給食
センター
HP→



*そば、牛卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予定献立名		使用する食品名			
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる	
2月	ごもく ごはん 牛乳	・あまからとりからあげ ・いろどりサラダ ・じゃがいもとわかめのみそしる	牛乳 とりにく うすあげ もめんどうふ わかめ こんぶ みそ	ごぼう たけのこ にんじん しょうが ほしいたけ キャベツ きゅうり パインアップル えのきたけ たまねぎ ねぎ	ごはん こんにやく あぶら さとう でんぷん じゃがいも
3火	ふふふ ごはん 牛乳	・いわしのうめに ・いりだいずあえ ・しおにくじゃが ・せつぶんおやきまんじゅう	牛乳 いわし だいず ぶたにく いんげんまめ たまご	うめ キャベツ にんじん もやし たまねぎ グリンピース	ごはん さとう でんぷん じゃがいも こんにやく あぶら みずあめ こむぎこ
4水	ふふふ ごはん 牛乳	・にくだんご ・ビーフンサラダ ・はっぼうさい	牛乳 とりにく ぶたにく えび いか	たまねぎ もやし キャベツ にんじん チンゲンサイ はくさい きくらげ たけのこ ねぎ しょうが	ごはん さとう パンこ でんぷん あぶら ビーフン ごまあぶら
5木	ソフトめん 牛乳	・ミートソース ・ドーナツ ・ひじきサラダ	牛乳 ぶたにく たまご だっしふんにゆう ひじき	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ こまつな どうもろこし	ソフトめん あぶら さとう でんぷん こむぎこ ノンエッグマヨネーズ
6金	ふふふ ごはん 牛乳	・さわらのしおこうじやき ・たくあんあえ ・とやまおでん ・とろろこんぶ	牛乳 さわら かまぼこ あつあげ こんぶ	キャベツ にんじん もやし きゅうり だいこん	ごはん さとう さといも こんにやく
9月	A校:こめこパン B校:魚津りんごパン 牛乳	・しろみざかなフライ ・ナポリタン ・やさいスープ	牛乳 すけとうたら ウイナー とりにく	たまねぎ ピーマン にんにく にんじん はくさい チンゲンサイ	パン こめこ さつまいも こむぎこ パンこ でんぷん あぶら スパゲッティ オリーブあぶら
10火	むぎいり ごはん 牛乳	・カレー ・ゆでたまご ・はなやさいサラダ	牛乳 ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー カリフラワー どうもろこし あかかぶ	ごはん むぎ じゃがいも あぶら ルウ さとう オリーブあぶら
12木	ロールパン 牛乳	・やきそば ・ウイナー ・こんにやくサラダ	牛乳 ぶたにく ウイナー わかめ	キャベツ たまねぎ もやし にんじん ピーマン だいこん きゅうり	パン ちゅうかめん あぶら こんにやく さとう ごまあぶら
13金	ふふふ ごはん 牛乳	・わふうハンバーグ ・ほうれんそうのマヨサラダ うおづの日 ・みそけんちんじる (ほうれんそう)	牛乳 ぶたにく とりにく もめんどうふ みそ こんぶ	たまねぎ ほうれんそう はくさい にんじん どうもろこし だいこん ごぼう ねぎ しいたけ	ごはん ラード でんぷん あぶら さとう こんにやく ノンエッグマヨネーズ さといも
16月	ふふふ ごはん 牛乳	・ホイコーロー ・やさいのオーロラソース ・はるさめスープ	牛乳 ぶたにく あかみそ ウイナー とうふ	にんにく たまねぎ キャベツ たけのこ はくさい なら カリフラワー どうもろこし にんじん だいこん チンゲンサイ もやし	ごはん あぶら さとう でんぷん ノンエッグマヨネーズ はるさめ
17火	ふふふ ごはん 牛乳	・さばのみそに ・みどりのやさしいため ・おどるたまごスープ	牛乳 さば みそ ベーコン わかめ たまご もめんどうふ	ほうれんそう キャベツ しめじ ブロッコリー にんじん もやし	ごはん さとう でんぷん あぶら
18水	ふふふ ごはん 牛乳	・だいずいりだいがかいも ・ごまあえ ・すきやき	牛乳 だいず みそ ぶたにく やきどうふ かまぼこ	キャベツ こまつな どうもろこし にんじん はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん さつまいも でんぷん あぶら さとう ごま こんにやく ふ
19木	A校:魚津りんごパン B校:こめこパン 牛乳	・てりやきチキン ・れんこんサラダ うおづモリモリ ・さつまいもポターージュ ランチの日	牛乳 とりにく ウイナー なまクリーム	りんご キャベツ れんこん きゅうり にんじん レモン たまねぎ こまつな	パン でんぷん さとう あぶら さつまいも ルウ
20金	ふふふ ごはん 牛乳	・かぼちゃチーズフライ ・コーンあえ ・ミネストローネ ・やさしいふりかけ	牛乳 チーズ ベーコン かつお	かぼちゃ こまつな どうもろこし キャベツ にんじん セロリー たまねぎ えだまめ トマト あかしそ きょうな ひろしまな だいこん な	ごはん パンこ さとう こむぎこ あぶら こめこ でんぷん じゃがいも マカロニ
24火	ふふふ ごはん 牛乳	・はるまき ・ナムル ・ジャージャンどうふ	牛乳 ぶたにく だいず あつあげ あかみそ	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが もやし あかかぶ にんにく しめじ たけのこ ねぎ	ごはん あぶら はるさめ こむぎこ ラード でんぷん さとう ごま みずあめ ごまあぶら
25水	ふふふ ごはん 牛乳	・しめじとぶたにくのしょうがいため ・ポテトサラダ ・なめこじる	牛乳 ぶたにく みそ もめんどうふ	たまねぎ しめじ しょうが にんにく きゅうり にんじん だいこん なめこ ねぎ	ごはん あぶら でんぷん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ さとう
26木	パック ちゅうかめん 牛乳	・あんかけラーメン ・あげにくシューマイ ・ごまびたし ・うおづのりんごヨーグルト	牛乳 ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ にんじん チンゲンサイ きくらげ もやし ねぎ しょうが こまつな キャベツ りんご	ちゅうかめん さとう でんぷん パンこ こむぎこ みずあめ あぶら ごま
27金	こだいまいり ごはん 牛乳	・ふくらぎのみそマヨネーズやき ・アーモンドサラダ ・ポトフ	牛乳 みそ ふくらぎ ぶたにく	キャベツ ブロッコリー カリフラワー どうもろこし セロリー たまねぎ にんじん だいこん	ごはん こだいまい あぶら ノンエッグマヨネーズ アーモンド さとう じゃがいも

※都合により献立を変更することがあります。 ※ は、地場産物です。 ※ごはんは、魚津産の「富富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター ※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小