



うおづ 社協だより

Vol.185
2026 **3**



手話で伝えたい ～ひばり児童センター～

特集

気にかける地域づくり

～「認知症」になっても安心して暮らせる街 うおづ～

こんせ

令和7年度 赤い羽根共同募金報告 ……P4～P5
SC通信・児童センター情報 …… P6～P7
福祉を支える人募集 ……P8



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390
E-mail:info@uoshakyo.net (代表)



気にかけて合う地域づくり

「認知症」になっても安心して暮らせる街 うおづ



認知症の方が希望を持って暮らせる社会を目指すため、2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

今号では、認知症の方への理解を深めてもらうため、新しい認知症の考え方を紹介します。

認知症とは

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。認知症の原因となる病気によってどのような症状がでてくるかは異なります。また、その症状も人によって大きく異なります。

厚生労働省の研究班によると65歳以上の約3人に1人が認知症またはその予備軍である軽度認知症といわれています。



もの忘れと認知症の違い

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが苦手になったりしますが、このような「加齢によるもの忘れ」と「認知症」は違います。

ケース その1

- 昨日の夕飯のおかずを思い出せない
- 約束をすっかり忘れてしまった
- 物を置いた場所を思い出せない
- 目の前の人の名前が思い出せない



昨日は肉料理だった等のヒントがあれば思い出せる場合

➡ 加齢によるもの忘れ

ケース その2

- 昨日、夕飯を食べたことを忘れる
- 約束したこと自体を忘れる
- 置き忘れや紛失が頻繁になる
- 目の前の人が誰なのか分からない

食事そのもの等、体験したエピソード全体を忘れている場合

➡ 認知症の記憶障がい

新しい認知症の考え方

「認知症になっても、一人ひとりが個人として、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方のことです。

今までの認知症のイメージ

- 本人** 認知症になったら何もできなくなる
自分の思いを伝えることができない
- 家族** 全てをやってあげなくてはならない
- 地域** 認知症になったら
地域で暮らすことができない
- 皆さん** 自分にはまだ関係ないと目をそらす
認知症になったらおしまい

新しい認知症の考え方

- NEW!** 分かること・できることはたくさんある
自分の思いを伝えることができる
- NEW!** 本人がやりたいこと、できることは自分でやってもらう
家族だけで抱えず、周囲のサポート・サービスを活用する
- NEW!** 地域の一員として活躍しながら暮らすことができる
- NEW!** 自分事として向き合い、備える
認知症になっても、やりたいことができる

認知症の発症や進行を遅らせるためのポイント

- ① 適度な運動をしましょう。
- ② 食生活に気をつけましょう。
- ③ 人と積極的に交流しましょう。
- ④ 生活を楽しまししょう。
- ⑤ 質のよい睡眠をとしましょう。
- ⑥ 歯と口の健康を保ちましょう。

認知症との付き合い方

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってもできることややりたいことがあります。認知症の人を含めた一人ひとりが、お互いに支え合う社会が求められています。

本人 自分の時間を
楽しめています！



今までと同じように好きなことを楽しんだり、仲間・活動の場を広げたりして自分らしい生活を送ることができます。

家族 サポートは最小限に
本人の力を生かします！



認知症は、急に全てのことができなくなるわけではありません。本人ができることは任せて、そっと見守ることがうまくいくコツです。

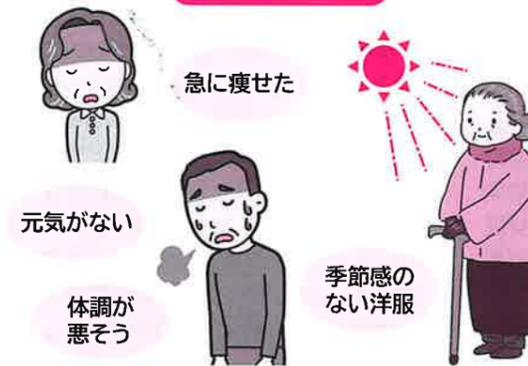
地域 活動と一緒に
楽しんでいます！



本人にやりたいことを聞きながら、好きなことをできる活動の場と一緒に作り、楽しむことができます。

地域での見守りのポイント

相手の違和感



家の違和感



認知症にかかわらず、「いつもとちがうな」「様子がおかしいな」と感じたらその人の身に何かが起こっているサインかもしれません。

見守りは「見張り」や「監視」ではありません。

相手のプライバシー、気持ちに配慮しながら日常生活の中でさりげなく気にかけてあげることが大切です。何か変化があればいつでも社協へご連絡ください。

〔地域福祉課〕 ☎22-8388

1人・家族だけで悩まずにご相談ください

魚津市社協で実施している介護保険サービス事業所が1拠点に集結しました。今後もオール社協で、地域での暮らしをサポートしていきます。お気軽にご相談ください。

魚津市社協介護サービス拠点

魚津市吉島1095-2 東部デイサービスセンター内

- 魚津市社協ヘルパーステーション TEL 23-1888
- 魚津市東部デイサービスセンター TEL 22-7772
- 魚津市社協指定居宅介護支援事業所 TEL 23-0030



みなさまのおかげで 魚津のまちがよくなります

今年も市民のみなさま、自治会の方から格別のご協力を賜り、たくさんの方のこもった募金が集まりました。

また、法人募金や募金箱の設置、職域募金にご協力いただきました。

お寄せいただいた募金は、魚津市内の地域の福祉活動をはじめ、県内の民間福祉活動への助成、災害支援に活用されます。みなさま、本当にありがとうございました。



赤い羽根共同募金報告

令和7年度 募金実績 (R8.2.1現在)

戸別募金	4,754,400円
街頭募金	48,669円
法人募金	730,000円
学校募金	99,476円
職域募金	216,836円
イベント募金	333,969円
その他の募金	29,148円
総額	6,212,498円

ありがとうメッセージ

赤い羽根共同募金の魚津市内での使い道はこちらでもご覧になれます。

赤い羽根データベース「はねっと」 [はねっと 魚津 検索](#)

特定非営利活動法人 ミュージカルカンパニーWOZ

普段、生の音楽に接する機会が少ない方々に音楽の楽しさや感動、喜びを感じてもらうためにつくし学園で出前コンサートを行いました。子どもたちは音楽に合わせて思い思いの身体を動かす様子、お母さんたちは真剣に聞き入る姿が印象的でした。人の心を元気にする音楽を届けることができ本当に良かったと思いました。ありがとうございました。



魚津市障害者連合会

障がいのあるご本人、ご家族、地域ボランティアの方々がおちつきを通じて交流をしました。1年に1回のこの日を楽しみにしている人が多く、仲間との再会やボランティアさんとの会話を楽しみながらみんな笑顔のおちつき交流会になりました。ありがとうございました。



おやこ劇場フェアリーキッズ

学校に行けなかったり、集団の中には入りづらい子どもたちの居場所づくりや親子で楽しむ遊ぶワークショップを開催しました。子どもたちはとても楽しそうでした。また「子どもと向き合え、心から笑い合うとても良い時間になりました」との声をいただき、子育てに悩んでおられる保護者が笑顔になれる時間を作ることができました。ありがとうございました。



皆さまのあたたかい募金はたくさんの方を笑顔にしています。

令和9年度助成事業募集します

じぶんの町を少しでも良くしようと頑張っているボランティアグループやNPO・市民団体に対し、助成を行います。対象団体は、社会福祉法人、NPO法人、地域福祉団体等となります。助成希望される場合は、下記の説明会にご参加ください。

申請に関する説明会

日時／令和8年3月23日(月)13:30～
場所／魚津市社会福祉協議会 会議室

※詳細については、魚津市社協ホームページでご案内します。



令和7年度 協力団体のご紹介 (敬称略・順不同)

法人募金

大町地区

(株)金閣自動車商会
にいかわ信用金庫本店
(株)マツダ
宮本内科小児科医院
米山歯科クリニック
ワールドフレンド
富川(株)
(有)中村蒲鉾

村木地区

スカイホテル魚津
(株)いでや
(有)新川建築
(株)ハマオカ海の幸
(株)関口組
大黒屋寿司店
割烹料亭 喜楽
ユウホー設備(株)

下中島地区

(株)野澤木工
魚津運輸(株)
長谷川モータース
(株)桑山
中川運輸(株)
日本海電業(株)
アイ・ディック(株)
北酸(株)
広浜建材(株)
日本海アスコン(株)
魚津海陸運輸倉庫(株)
(株)富山第一ドライクリーニング
(株)高塚
(有)金星自動車
(有)高緑自動車
(株)マック興業

上中島地区

(株)河口組
アイティオ(株)
(有)山西瓦店
湊建材工業(株)
コットンカフェ

松倉地区

(株)森長組
富山達観建設(株)
NOROSHI FARM

上野方地区

(株)アイザック
(有)辻口工業
(有)寺崎設備工業所

本江地区

(株)オリーブ保険サービス
(株)マツバラ工務店
(株)ユアネクス
(有)北島園
(有)山西商会
オーアイ工業(株)
(株)吉森ガラス
医療法人社団 七徳会
(有)大村造園
(株)杉本工業所
(株)金三津自動車
(株)魚津清掃公社
日本交通興業(株)
(有)村崎タイヤ商会
(有)稲盛ファーム
アクセス・コンピュータ(株)
ほんごう歯科診療室
(株)イリス
(有)ハマベ設計

片貝地区

テクノプラス(株)
伊藤建設(株)
(有)尾谷林業

加積地区

(株)池原谷組
アシシステム税理士法人
共栄印刷(株)
(株)水環境センター
畠山工業(株)
倉元電機商会(株)
(株)東城
(有)源七
(株)尾谷工務店
(株)北陸セラミック
北真工業(株)
(株)石崎建材社
でんきかんポケット
山田自動車整備工場
木下通信工業(株)
(有)サンダ工務店
(株)北原機工
ハリカ魚津店
タカラ自動車(株)
北陸家電センター
こみゆにていはうす 愛夢

道下地区

社会福祉法人 海望福祉会
(有)とみかわ
(有)新栄組
榊崎クリニック
太陽スポーツ販売(株)
(株)丸八
(株)北陸銀行魚津支店
(株)新川インフォメーションセンター

みなさま、ご協力
ありがとうございました!



(株)モルデックス
北越アセチレン(株)
魚津印刷(株)
ビニフレーム工業(株)
(有)重松
(株)山下ホーム
(有)木内自動車

経田地区

(株)ニイカワ広告社
ヨハ魚問屋(株)
(有)魚政魚問屋
医療法人社団 信和会
魚津神経サナトリウム
魚津防水(株)
(株)北陸電機商会
丸栄樹脂(株)
フラワーセンター館

天神地区

(株)金太郎温泉
(株)セイキ
(株)武田鉄工

西布施地区

(有)元野自動車
(株)エムファクトリー
木下工業
正樹園

職域募金

三菱ふそう北陸ふそう魚津サービスセンター
医療法人 ホスピーー
魚津市役所
新川広域圏事務組合
東部消防組合消防本部
魚津市あいのり居宅介護支援事業所
吉島保育園
ほんごうこども園
特別養護老人ホーム 新川ヴィーラ
軽費老人ホーム 新川ハイソ
ケアハウス魚津ハウス
坊丸の郷
生活支援センター アットホーム新川
こみゆにていはうす 愛夢

募金箱の設置

かつみ野
(株)魚津興産 サンプラザ
(株)新川興産 アップルヒル
市内コミュニティセンター等
魚津市役所社会福祉課

学校募金

よつば小学校
星の杜小学校
清流小学校
道下小学校
経田小学校

SC通信

Part 4

SCとは、生活支援コーディネーターの略称です。



地域で元気に暮らそう ふれあいいいききサロンのすすめ

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域にお住まいの住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。魚津市内では現在81カ所のサロンがあります。

お問い合わせ [地域福祉課] ☎22-8388



ふれあいいいききサロンはどんな効果があるの？

- 地域のつながり、仲間づくり
- 孤立・閉じこもりの防止、見守り効果
- 地域の情報交換の場、機会
- 災害時にも強い地域づくり
- だれでも参加できる身近なボランティア活動



活動中の保険はあるの？

全国社会福祉協議会(福祉保険サービス㈱)が実施するサロン活動専用の保険「ふれあいサロン傷害補償」に加入できます。



みんなどんな活動をやっているの？

サロン人気レクリエーション用具TOP3

1位 わなげ

参加者に合わせて、的までの距離にハンディをつけるなど工夫をして、みんなで盛り上げられます。大きさも大、小あります。



2位 スカットボール

穴の周りの特殊なカーブがボールの行方を変化させるので、皆さんドキドキしますよ。

- 対象人数:1名以上



3位 ころころダーツ

床にダーツの的シートを広げ、お手玉を的に向かって転がしたり投げたりして、得点を競います。お手玉は発泡スチロールのビーズボールで、色々な方向に転がりますよ。

- 対象人数:2名以上



ふれあいサロンに対する助成金はあるの？

ふれあいサロン運営するための助成金があります。立上げ、開催回数、参加者によって金額が異なるので魚津市社協へご相談ください。

ふれあいいいききサロンが発展。
通所型サービスBとして運営しています。

角川すみれ会

場 所 角川町内会館(新角川1丁目9-11)
開催日時 毎週木曜日11:00~15:00
午前のみ、午後のみ参加もOK
参加費 無料
活動内容 百歳体操、脳トレ、折り紙 など
月1回、昼食会も実施しています。



参加者の声



自宅で1人じっとしていると気分が下がることがよくあります。でもすみれ会のおかげでおしゃべりしたり笑い合うことで気分も明るくなります。

自宅にいと運動不足になりがちですが、みんなで体を動かせる良い機会になっています。毎週木曜日が待ち遠しいです。



ふれあいいいききサロンと通所型サービスBの違いは \ここ! /

	ふれあいいいききサロン	通所型サービスB
開催回数	年6回以上開催	週1回以上開催
1回あたりの時間	好きな時間	2時間以上
参加者	だれでもOK	*事業対象者5名以上
運営費	共同募金配分金等	市補助金

*事業対象者とは…基本チェックリストで日常生活におけるリスクがあると判定された高齢者

児童センターへ行こう

児童センターは0歳から18歳までの子どもたちが利用できる場所です。センターでは放課後学童クラブ事業を実施しているので、「学童の子どもたちの場所」のイメージがあるけど、だれでも遊べる場所。楽しい行事も企画していますので皆さん、ぜひ遊びに来てください。

- ①かもめ児童センター (浜経田) TEL 23-1777
 - ②つばめ児童センター (新金屋) TEL 23-5133
 - ③ひばり児童センター (六郎丸) TEL 23-0500
 - ④すずめ児童センター (北鬼江) TEL 23-0522
- 開館時間/9:30~18:00 休館日/日曜日、祝日、年末年始



第2・第4日曜日は つばめ児童センターへGO!

つばめ児童センターは第2、第4日曜日も開館しています。ハンモックブランコ、エアートランポリンなど大型遊具もあって天候に関係なく、思いっきり遊べます。また毎回親子で楽しめるイベントも開催しています。



パパと一緒に！
ママはお家時間



ノビ山さんの
バルーンショー

3月8日(日) 生活応援特別イベント 思い出のつまった制服でつながる 制服お渡し会

新川高校が中心になり集めた中学校の制服をお譲りします。制服以外にも体操服、学用品などもあります。

- 時間 10時~12時
- 対象者 希望される方はどなたでも



令和8年度 会員制親子教室参加者募集

- 日時 毎週水曜日 10時~
- 場所 つばめ・ひばり・すずめ児童センター
★お子さんの年齢によって活動場所が違います
- 定員 各教室10組程度 ● 受付開始 令和8年3月16日(月)

ちっちゃな子どもたち、
ママたち集まれ~!

★来所、または電話で
お申し込みください。

やさしい気持ちのつまった 食品でつながる

市民、団体のみなさまから預かった食糧品をお配りします。お米、インスタント食品などがあります。

- 時間 11時~12時
- 対象者 ひとり親家庭、生活にお困りの方など 先着40世帯



あなたの善意ありがとうございます

令和7年2月~令和8年1月(敬称略)

市民のみなさまから心温まるご寄附をいただき、心から感謝申し上げます。

物品

子ども食堂、福祉施設にて活用しています。
・くま農園 元起 周史(新米、さつまいも)
・魚津市手をつなぐ育英会(手作り雑巾)

フードネーションうおづ

生活にお困りの方への食糧支援として活用しています。
・とやま生活協同組合東部センター ・にいかわ信用金庫
・(株)カーブスジャパン(魚津サンプラザ店・黒部メルシー店・富山滑川店・上市パル店)
・澤田グループ(株)ノースランド ・北陸銀行 魚津支店
・ピニフレーム工業(株) ・日本カーパイド工業(株)
・(株)北陸セラミック ・ダイヤモンドエンジニアリング(株)
・魚津市生活環境課 ・北陸電力(株) ・JAうおづ女性部

使用済み切手寄付

日本キリスト教海外医療協会へ届け、海外医療の推進に活用しています。
・とみやま造花店 ・新川高校 ・中田好子
・本江地区社会福祉協議会 ・スマイルぼびい
・広浜建材(株) ・魚津高校 ・加積地域振興会
・(株)山下ホーム ・富山達観建設(株) ・(株)石崎建材社
・魚津市あいろいろ居宅介護支援事業所



魚津の福祉を支える人募集

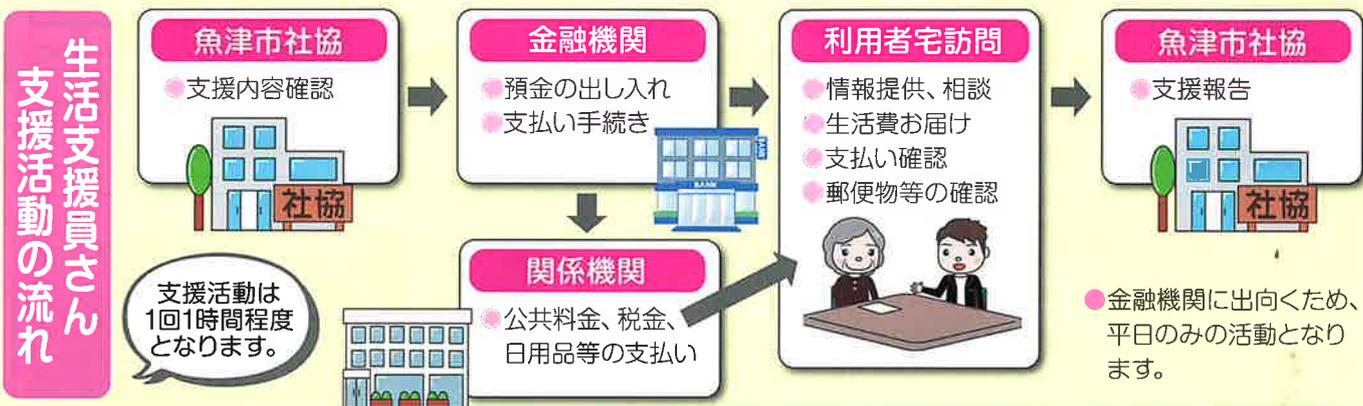
問合せ先 **〔総務課〕**

☎22-8388



安心生活をサポートする 生活支援員募集

「生活支援員」は当協議会実施する日常生活自立支援事業の利用者を対象に、預金の払い戻しや生活費のお届けなどをしながら、日常生活で困っていることはないかなどの相談に応じる活動です。



【応募要件】

20歳以上でボランティア、福祉に関心をお持ちの方
月1~2回程度活動できる方
※活動には1時間当たり1100円支給されます。

日常生活自立支援事業

高齢や障がいのために自分だけの判断では、金銭管理を行うことなどに不安がある方々が地域で安心した生活が送れるように支援する事業です。

パート職員募集

保育士又は 児童厚生員	児童センター	【資格】保育士又は教員免許(養護教諭は除く)を有する方 【勤務日】月~土曜日のうち週5日 【時間】9:30~18:15 【時給】1,150円 ※勤務日・時間については、上記内で相談に応じます。
放課後 児童指導員		【資格】不問 【勤務日】応相談 【時間】14:00~18:00 【時給】1,100円
地域活動 支援員	地域福祉課	【業務内容】地域福祉活動に関する相談支援 【資格】不問 【勤務日】月~金曜日 【時間】9:00~17:00 【時給】1,120円
保育士又は 児童指導員	つくし学園	【資格】保育士又は教員免許を有する方 【勤務日】月~金曜日 【時間】9:30~15:30 【時給】1,150円
介護職員	東部 デイサービス センター	【資格】介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者 【勤務日】月~土曜日のうち4日程度 【時間】8:30~17:00 【時給】平日1,250円 土曜日 1,530円
	ヘルパー ステーション	【資格】介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者 【勤務日】勤務時間 応相談 【時給】1,250円~ ※勤務日・時間、支援内容によって異なります。

【表紙の写真】

ひばり児童センターでは今年度「身近なふくし」をテーマに行事を企画してきました。

手話ソングを一生懸命に練習し、歌にこめられた思いを手話で表現することの楽しさや伝わるうれしさを体験しながら、たのしく福祉を学んでいます。



抽選で5名の方に
うおっしゃくんグッズ
が当たる!

プレゼントクイズ

ヒントは
2~3
ページ!

2024年1月施行された
法律は「共生社会の実現
を推進するための」

〇〇〇基本法

はがき、メールに下記の項目を掲載のうえ、送ってください。
抽選で5名の方へうおっしゃくんグッズをお送りします。

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの答え ⑥「社協だより」の感想
応募締切 令和8年3月31日 消印有効
応募先 〒937-0801 魚津市新金屋2丁目13番26号
社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会 総務課
E-mail: soumu@uoshakyo.net

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

魚津市 プラスチック資源 一括回収開始のお知らせ

令和8年4月1日から開始

「プラスチック製容器包装」に加えて「プラスチック製品」もリサイクルが可能となります。

プラスチック製容器包装



すでに「リサイクル」できるもの

ペットボトルのキャップやラベル、卵のパック、
魚や肉のトレイ、お菓子の袋 など

プラスチック製品



いまは「もやせないごみ」で出すもの

プラスチック製バケツ、フォーク、くし、ハンガー、
CD、スプーン、ビニールホース など

プラスチック資源 (リサイクルするもの)



- 素材のすべてがプラスチック製（製品の内部部品も含む）
- 一辺の長さが50cm未満の大きさのもの
- きれいに洗ってあるもの（汚れが着いている物は出さない）
- **汚れがとれないものは「もやせないごみ（ビニプラの日）」**
- **金属が付属しているものは「もやせないごみ（金物・粗大の日）」**

収集場所

- ・資源物回収をしている町内会等
- ・常設資源物ステーション(市内6カ所)

収集日

- 毎月の「資源物(容器・資源)」の日
- 毎日 ※ ゴールデンウィーク、お盆、年末年始、
祝日(大町・経田)は休業

Q プラマークが表示されていないプラスチックを資源物として出してよいのか？

A 令和8年、プラマークの表示がなくても「資源物」として出すことができます。

Q プラスチックかどうか判断に迷ったときはどうすればよいのか？

A 判断に迷うときは「もやせないごみ(ビニール・プラスチック)」として出してください。

Q プラスチック以外の部分を取り除けば出していいのか？

A プラスチック以外の部分を取り除けば「資源物」として出すことができます。

Q ケチャップやマヨネーズ、歯磨き粉のチューブなどは出せますか？

A チューブを切って中の汚れを落としたものは出すことができます。汚れが落ちない場合は「もやせないごみ(ビニール・プラスチック)」として出してください。

Q 水で洗ったものはどの程度まで乾かせば出してよいのか？

A 完全に乾かす必要はありません。払って水を切る程度で大丈夫です。

Q プラスチックは汚れたまま出してよいのか？

A 汚れは水ですすぐなどして、汚れを落としてください。
汚れが落ちない場合は「もやせないごみ(ビニール・プラスチック)」に出してください。

Q 資源物ステーションが近くにない人はどうすればよいのか？

A 資源物ステーションまで持っていけない場合は、「もやせないごみ(ビニール・プラスチック)」として出してください。

Q 金属部分があるハンガーのようなものはどうすればいいのか。

A 金属が取り外せない場合は、これまでどおり「もやせないごみ(月に1度の金物・粗大ごみ)」として出してください。

Q ビニールホースは出せますか？

A ビニールホースは50cm未満に切って出してください。機械で処理できなくなるので、折りたたんで50cm未満とはしないでください。

※こちらもご覧ください。

プラスチック資源一括回収
市HP

プラスチック資源一括回収
Q&A

