

2026年 3月 こんだてひょう



魚津市
学校給食
センター
HP →

* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予定献立名		使用する食品名		
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
2月	ふふふごはん牛乳 ・ポークフランクケチャップソースがけ ・ビーフんいため ・クリームシチュー	牛乳 フランクフルト とりにく だっしふんにゅう	チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ たまねぎ ブロッコリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ルウ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> さとう
3火	ちらしごはん牛乳 ・いわしのしょうがに ・れんこんサラダ ひなまつり献立 ・はるのすましじる ・ひなあられ	牛乳 <input type="checkbox"/> きわかめ <input type="checkbox"/> うすあげ いわし <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ わかめ <input type="checkbox"/> あおのり <input type="checkbox"/> こんぶ	ごぼう <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ほししいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> キャベツ まいたけ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> みつば <input type="checkbox"/> えのきだけ しょうが	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> うるちまい
4水	ふふふごはん牛乳 ・あまからとんかつ ・ひじきいりおひたし 受験応援メニュー ・さつまいものみそしる ・いよかん	牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> うすあげ ひじき <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こんぶ だいず	<input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん はくさい <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> いよかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> パンこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> さつまいも
5木	ロールパン牛乳 ・やきそば ・あつやきたまご ・ナタデココいりフルーツポンチ	牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまご	キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん ピーマン <input type="checkbox"/> パインアップル <input type="checkbox"/> もも みかん	パン <input type="checkbox"/> ちゅうかめん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ナタデココ さとう
6金	ふふふごはん牛乳 ・ししゃもフライ ・やさいのごまだれ うおづの日(ねぎ) ・マーボーだいこん ・(小)ミルメーク	牛乳 <input type="checkbox"/> ししゃも <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あかみそ	キャベツ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ねぎ にんにく <input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パンこ <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> さとう ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん (小のみ) <input type="checkbox"/> ココア
9月	(小)コッペパン (中)こめこパン 牛乳 ・ぶたにくのアーモンドいため ・カラフルポテト ・きゅうきゅうコーンポターージュ ・(中)ミルメーク	牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく	たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> しょうが にんにく <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん	パン <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> あぶら アーモンド <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも さとう (中のみ) <input type="checkbox"/> ココア <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> げんまい
10火	ふふふごはん牛乳 ・カレー ・いかれんこんビーンズ ・こまつなとコーンのサラダ	牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> だいず	たまねぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> レモン とうもろこし <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> かぶ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ルウ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> さつまいも
11水	せきはん牛乳 ・とりのからあげ ・あかじそあえ 卒業お祝い献立 ・まいたけのすましじる ・おいわいデザート	牛乳 <input type="checkbox"/> あずき <input type="checkbox"/> とりにく とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> とうにゅう ゼラチン	しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あかしそ <input type="checkbox"/> まいたけ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> いちご	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちごめ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> さとう
12木	こめこパン牛乳 ・ウインナーたまごロール ・ポテトサラダ ・マカロニスープ	牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> ぶたにく とりにく	きゅうり <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ チンゲンサイ	パン <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> さとう でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あぶら ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> ラード
13金	ふふふごはん牛乳 ・さばのしおやき ・はるをかんじるおひたし ・とりにくとはくさいのみそしる	牛乳 <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> とりにく うすあげ <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> みそ	なのはな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし はくさい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ	<input type="checkbox"/> ごはん
16月	ふふふごはん牛乳 ・ふくらぎのマスタードやき ・だいずのいそに ・キムチじる	牛乳 <input type="checkbox"/> ふくらぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> みそ ひじき <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> うすあげ ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> もやし はくさい <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> きくらげ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ こんにゃく <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> さとう
17火	ふふふごはん牛乳 ・はるまき ・ごぼうサラダ ・こうやどうふのたまごとじ	牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> こうやどうふ	たまねぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> しょうが ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しめじ えだまめ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> はるさめ こむぎこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> ごま じゃがいも <input type="checkbox"/> みずあめ <input type="checkbox"/> ラード
18水	ふふふごはん牛乳 ・とうふハンバーグ ・だいこんナムル ・あつあげのちゅうかに	牛乳 <input type="checkbox"/> もめんどうふ とりにく <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あつあげ	たまねぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ぜんまい <input type="checkbox"/> きゅうり きゅうり <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが たけのこ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん はるさめ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごま じゃがいも <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> ラード こめこ
19木	しょくパン牛乳 ・さかなフライ ・コールスローサラダ ・ポークビーンズ ・スライスチーズ	牛乳 <input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> だいず ぶたにく <input type="checkbox"/> チーズ	キャベツ <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> かぶ <input type="checkbox"/> トマト	パン <input type="checkbox"/> パンこ <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ じゃがいも <input type="checkbox"/> さとう ノンエッグフレンチドレッシング
23月	コッペパン牛乳 ・ミートボール ・カリカリビーンズサラダ ・はるさめスープ ・とうにゅうプリン	牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ベーコン わかめ <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> だいず	たまねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり ブロッコリー <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> レモン <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ	パン <input type="checkbox"/> パンこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> みずあめ

※都合により献立を変更することがあります。 ※ は、地場産物です。 ※ごはんは、魚津産の「富富富」を使用しています。

ご卒業おめでとうございます

友達や先生と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの方が関わっていて、みなさんを大切に思う気持ちが詰まっています。みなさんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

