

令和8年度 魚津市

## 保健だより 健康カレンダー



## ●年代別の受けられる検診

検診名	年齢 (R9.3.31時点)	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳～
胃がん検診				○	○	○
大腸がん検診				○	○	○
子宮がん検診(対象:女性)		○	○	○	○	○
乳がん検診(対象:女性)				○	○	○
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)				○	○	○
前立腺がん検診(対象:男性)					○	
特定健診(対象:魚津市国民健康保険加入者)				○	○	
長寿健診(対象:後期高齢者医療保険加入者)						○
肝炎ウイルス検診(対象:これまで受けたことがない方)				○	○	○
歯周疾患検診		○ 20歳のみ	○ 30歳のみ	○ 40歳のみ	○ 50・60・70歳のみ	

## ●がん検診および健診の種類・検診間隔・検査の詳細

検診名	検診間隔(※1)	検査内容・注意事項等	案内送付時期	
がん検診	胃がん検診	2年に1回 【集団】バリウム検査(胃部X線検査) 【施設】バリウム検査、胃カメラ(胃内視鏡検査) ※80歳以上の方や食事の飲み込みが悪い、むせやすい等の症状がある方は施設検診での受診をお願いします。	4月末	
	大腸がん検診	1年に1回 便潜血検査 ※健康センター窓口でも随時受付		
	子宮がん検診	2年に1回 細胞診 頸部:20歳以上 頸体部:40歳以上(施設のみ) ※40歳以上の方で、6か月以内に不正性器出血、月経異常の症状がある方は、医療機関での頸体部検診をおすすめします。		
	乳がん検診	2年に1回 マンモグラフィ 1方向:50歳以上 2方向:40～49歳		
	肺がん・結核検診	1年に1回 胸部レントゲン検査 ※65歳以上の方は、法律により年1回の結核健康診断が義務付けられています。年1回必ず受けましょう。		
	前立腺がん検診	—	血液検査 ※特定健診にあわせて実施	5月末(※2)
健診	特定健診	1年に1回	血液検査・尿検査・診察・身体測定・血圧測定	5月末
	長寿健診	1年に1回	血液検査・尿検査・診察・身体測定・血圧測定	5月末(※3)
その他	肝炎ウイルス検診	生涯に1回	血液検査 ※特定健診にあわせて実施	5月末(※4)
	歯周疾患検診	—	市内指定歯科医院で実施 ※1,000円(70歳のみ無料)	5月末

※1:がん検診は、少なくとも記載してある年数を目安に定期的に受診していただくことが望ましいです。

※2:【前立腺がん検診】受診券は特定健診の案内に同封します。

※3:【長寿健診】昭和26年5月～8月生まれの方は9月中旬に案内送付予定です。

※4:【肝炎ウイルス検診】受診券は40歳の方のみ送付します。

職場などで検診を受ける機会がない方は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

魚津市健康センター 電話 (0765) 24-3999

〒937-0041 魚津市吉島1165番地 HP <https://www.city.uozu.toyama.jp>

# がん検診

対象 職場などで検診を受ける機会がない方

今年度40・45・50・55・60・65歳の節目年齢の方は、対象の検診が無料になります。(令和9年3月31日までの間に達する年齢) ぜひ、この機会にがん検診を受けましょう。

## 施設検診 要予約

- 申込先/指定医療機関(要予約)
- 実施期間/令和8年5月8日(金)から令和9年2月27日(土)まで

## 集団検診 要予約 託児も行います(要申込)

- 申込方法/はがき・電話(0765)24-3999・インターネット



月	日	曜日	会場	受付時間	
				胃・大腸	子宮・乳房・大腸
5	13	水	ありそドーム	—	13:00~14:00
	23	土	新川文化ホール	8:45~10:00	
6	12	金	ありそドーム (AM特定健診あり)	8:30~10:00	13:00~14:00
	19	金	もくもくホール (肺がん検診あり)	—	13:00~14:00
7	6	月	ありそドーム	—	13:00~14:00
	30	木	健康センター	—	13:00~14:00
9	10	木	健康センター	—	13:00~14:00
	29	火	アップルヒル	—	13:00~14:00
10	5	月	新川文化ホール (AM特定健診あり)	8:45~10:00	13:00~14:00
	21	水	ありそドーム	—	13:00~14:00
11	19	木	ありそドーム	8:15~9:30	13:00~14:00
	29	日	ありそドーム	8:15~9:30	

## ●検診料金

種別	対象	一般		70歳以上		節目 40・45・50・55・60・65歳
		集団	医療機関	集団	医療機関	
胃(X線)	40歳以上	1,400円	3,000円	400円	1,000円	無料
胃(内視鏡)		—	3,300円	—	1,300円	
大腸		700円	1,000円	300円	300円	
子宮(頸部)	20歳以上 (20~39歳は70歳以上料金と同じ)	1,400円	2,600円	500円	900円	
子宮(頸体部)	40歳以上	—	3,300円	—	1,100円	
乳房(1方向)	50歳以上 女性	1,400円	1,800円	400円	600円	
乳房(2方向)	40~49歳 女性	1,600円	2,000円	—	—	
肺	40歳以上	500円	—	200円	—	
前立腺	50~74歳 男性	500円	600円	500円(~74歳)	600円(~74歳)	無料対象外

## 持ち物

- 受診券、受診料金
  - マイナ保険証または資格確認書(医療機関のみ)
- がん検診を受けるには、**受診券が必要**です。  
対象者には4月末に郵送します。

▼受診券はこちら



▲受診券の発行(再発行)の申請はこちら

以下のいずれかに該当し、受診券が必要な方は健康センターに電話か上記の二次元コードより発行(再発行)の申請をしてください。

- 職場等でがん検診を受ける機会がない方
- 紛失等で再発行を希望する方

# 特定健診・長寿健診

対象 ●特定健診(魚津市国民健康保険加入者:40~74歳)  
●長寿健診(後期高齢者医療保険加入者)

無料

## 施設健診 要予約

- 申込先/指定医療機関(要予約)
- 実施期間/令和8年6月1日(月)から令和8年10月31日(土)まで

## 集団健診 (予約不要) ※あわせて胃がん・大腸がん検診を受ける場合は要予約

月	日	曜日	受付時間	会場	同時実施のがん検診
6	12	金	8:30~10:00	ありそドーム	胃がん検診、大腸がん検診
	25	木	8:30~10:00	ありそドーム	肺がん・結核検診、大腸がん検診
10	5	月	8:45~10:00	新川文化ホール	胃がん検診、大腸がん検診
	30	金	8:30~10:00	ありそドーム	肺がん・結核検診、大腸がん検診
11	1	日	8:30~10:00	ありそドーム	肺がん・結核検診、大腸がん検診

## 持ち物

- 受診券
  - 質問票
  - マイナ保険証または資格確認書
- 対象者には5月末に郵送

※対象者のみ

前立腺がん ●受診券  
●検診料金  
・集団 500円  
・医療機関 600円

肝炎 ●受診券 無料

# 肺がん・結核検診(胸部レントゲン)

対象 職場などで検診を受ける機会がない方

持ち物 ●受診券 ●検診料金 65歳以上の方は結核の有無もあわせて調べます。

集団検診のみ(予約不要) お住まいの地区以外でも受診可能

月	日	曜日	会場	受付時間
5	8	金	魚津魚商會館	9:30~11:00
			村木コミュニティセンター	13:30~15:00
	14	木	青島1区會館	9:30~11:00
			青島3区公民館	13:30~15:00
	19	火	日力厚生會館	9:00~10:00
			岡仏町内會館	10:45~11:30
道下コミュニティセンター			13:30~15:00	
28	木	石垣公民館	9:00~ 9:20	
		上野方コミュニティセンター(山側)	10:15~11:00	
		健康センター	13:30~15:00	
2	火	下中島コミュニティセンター	9:30~10:15	
		川縁公民館	11:00~11:30	
		大海寺野公民館	13:15~14:00	
		大海寺新公民館	14:45~15:15	
10	水	黒沢公民館	9:00~ 9:20	
		長引野集落センター	9:50~10:10	
		西布施地域活性化センター	10:40~11:20	
		袋公民館	13:30~14:00	
16	火	蛇田公民館	14:30~15:00	
		吉野公民館	9:30~10:00	
		出公民館	10:30~11:00	
19	金	アップルヒル(黒部側)	13:30~15:00	
		もくもくホール(がん検診あり)	13:00~14:00	
22	月	三ヶ公民館	9:00~10:00	
		観音堂公民館	10:45~11:15	
		宮津公民館	13:30~14:00	
		住吉俱樂部	14:45~15:45	
25	木	ありそドーム(特定健診あり)	8:30~10:00	

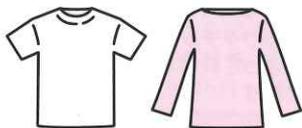
月	日	曜日	会場	受付時間
1	水	吉島會館	9:30~11:00	
		加積コミュニティセンター	13:30~15:00	
3	金	東蔵集落センター	9:30~ 9:50	
		前東城公民館	10:20~10:40	
		奥東城公民館	11:10~11:30	
		鹿熊公民館	13:30~13:50	
7	14	金山谷郷土文化保存伝習館	14:20~14:50	
		坪野コミュニティセンター	9:30~ 9:50	
		北山農村集落センター	10:20~10:40	
		稗島公民館	11:10~11:30	
		道坂公民館	13:30~13:50	
23	木	島尻第三公民館	14:20~15:00	
		上村木公民館	10:00~11:00	
		天神コミュニティセンター	13:30~14:30	
27	月	東山公民館	15:00~15:30	
		木下新公民館	9:00~ 9:45	
9	11	東尾崎公民館	10:15~11:00	
		江口多目的研修センター	13:30~15:00	
		大光寺會館	9:15~10:00	
		とやま生活協同組合東部センター	10:45~11:30	
15	火	大町コミュニティセンター	13:30~15:00	
		旧大町小学校体育館	9:00~10:30	
		上町1区會館	11:00~11:45	
17	木	本江地域交流センター	14:00~15:30	
		常德寺	9:00~ 9:45	
		新川厚生センター魚津支所	10:30~11:30	
		石垣新公民館	13:30~14:15	
24	木	印田公民館	14:45~15:30	
		魚津市立図書館(大場がん検診あり 要予約)	9:30~11:00	
10	2	経田コミュニティセンター	9:30~11:30	
		魚津漁協経田支所	13:30~15:00	
		ありそドーム	9:30~11:00	
14	水	健康センター	13:30~15:00	
		ありそドーム(特定健診あり)	8:30~10:00	
11	1	日	ありそドーム(特定健診あり)	8:30~10:00

## 短時間で検診を受けるポイント



肺がん・結核検診当日は  
**簡単に脱ぎ着できる服装で**  
お越しください。

○ そのままの服装で  
検査できます。



無地のTシャツまたは  
長袖Tシャツ1枚  
装飾品なし

✕ 着脱に時間がかかります。  
これらのものは避けてください。



## 令和8年度 職場や人間ドック等で がん検診を受けた方へ

今年度(令和8年4月~令和9年3月)、  
**魚津市のがん検診以外で**  
がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳)を  
受けられた方は、情報提供をお願い  
します。



◀ こちらから受診状況の  
情報提供をお願いします。