

令和7年

12月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、チーズ	鶏肉のケチャップ煮(紅梅煮)、さつまいもごまサラダ、揚げとえのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
2	火	牛乳、ビスケット	いわしの梅煮、春雨サラダ、根菜のごま風味	ごはん	牛乳、おかき
3	水	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	果汁、カステラ
4	木	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、ごま酢あえ、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳、りんご
5	金	ヨーグルト、クラッカー	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
6	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、ごはん	ごはん	牛乳、クッキー
7	日	★卵・乳なしメニューの日★			
8	月	果汁、おかき	厚揚げのみそ炒め、わかめとコーンのサラダ、すまし汁	ごはん	豆乳、バナナ
9	火	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
10	水	牛乳、みかん	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼
11	木	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、トマト、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、みかん
12	金	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
13	土	牛乳、おかき	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー
14	日				
15	月	牛乳、バナナ	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
16	火	牛乳、ウエハース	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、干物	ごはん	牛乳、ふかし芋
17	水	牛乳、ボーロ	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かぼちゃのみそ汁	ごはん	プリン、ビスケット
18	木	牛乳、せんべい	五目卵焼き、切干大根の炒め煮、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、カステラ
19	金	牛乳、クッキー	かぼちゃのそぼろかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ひじきマフィン
20	土	牛乳、みかん	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい
21	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、ボーロ	チキンポトフ(冬至)、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、おかき
23	火	牛乳、お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	牛乳、プリン
24	水	果汁、おかき	豚肉とたまねぎのカレー炒め、春雨酢の物、豆腐みそ汁	ごはん	お茶・麦茶、干し芋
25	木	牛乳、ビスケット	ツナとにらの卵とじ、ブロッコリーの香りあえ、なめこ汁	ごはん	牛乳、ココアケーキ
26	金	牛乳、コーンフレーク	けんちんうどん、ほうれん草のしらすあえ、プチトマト、シュウマイ	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
27	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー、ごはん	ごはん	牛乳、おかき
28	日				
29	月	果汁、せんべい	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ビスケット
30	火	果汁、おかき	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、クッキー
31	水	果汁、クラッカー	レーズンパン、カップスープ、牛乳、フルーツヨーグルト	レーズンパン	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ピラフ、ミニローストチキン、野菜スープ	ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください