

令和8年(7年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	木		元日			
2	金	牛乳、ビスケット	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、フルーツ入りヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ごませんべい	
3	土	果汁、おかき	レーズンパン、カップスープ、ヨーグルト	レーズンパン	牛乳、せんべい	
4	日					
5	月	牛乳、お子様せんべい	豚肉のねぎ炒め、かぼちゃとコーンのサラダ、白菜のワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき	
6	火	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、煮豆、豚汁 	ごはん	牛乳、クッキー	
7	水	牛乳、みかん	七草がゆ、即席漬け、五目煮	ごはん	牛乳、クラッカー	
8	木	牛乳、おかき	鶏肉のみそ照焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	牛乳、せんべい	
9	金	牛乳、クッキー	おからのカレー風味ナゲット、付け合わせ、トマトときのこのスープ	ごはん	ぜんざい、昆布	
10	土	牛乳、お子様せんべい	じゃがいもと厚揚げの煮物、もやしとわかめの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー	
11	日	★卵・乳なしメニューの日★				
12	月		成人の日			
13	火	牛乳、せんべい	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
14	水	果汁、せんべい	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	豆乳、おかき	
15	木	牛乳、りんご	みそ煮込みうどん、れんこんサラダ、ちくわの磯辺揚げ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー	
16	金	牛乳、お子様せんべい	チーズ入り卵焼き、豚汁、煮豆	ごはん	いもときなこのみそパンケーキ、お茶・麦茶	
17	土	牛乳、おかき	南瓜シチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、クッキー	
18	日			♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、カステラ	納豆そぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん 	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶・麦茶	
20	火	牛乳、クラッカー	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい	
21	水	牛乳、クッキー	魚のチーズフライ、かぶの即席漬、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき	
22	木	牛乳、バナナ	焼きそば、青菜の浸し、大根となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、オレンジ	
23	金	牛乳、おかき	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー	
24	土	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、かぶの甘酢和え、かに玉風スープ	ごはん	牛乳、のりおかき	
25	日	★卵・乳なしメニューの日★				
26	月	牛乳、ビスケット	魚のケチャップソースかけ、大根のナムル、オニオンスープ	ごはん	牛乳、いよかん	
27	火	果汁、せんべい	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮付け、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	野菜チップス、豆乳	
28	水	牛乳、チーズ	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき	
29	木	飲むヨーグルト、ポーロ	ハンバーグ、ポテトサラダ、野菜のとろみスープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
30	金	牛乳、カルシウムせんべい	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうサラダ、なめこ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
31	土	牛乳、おかき	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめご飯、かぼちゃグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁	わかめご飯	牛乳、カステラ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください