

令和8年(7年度)

2月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	日					
2	月	牛乳、せんべい	かぼちゃシチュー(平日用)、チキンマカロニサラダ、ブロッコリー	ごはん	お茶・麦茶、ココアメロンパン風	
3	火	牛乳、クッキー	鬼バーグ、ブロッコリーの香りあえ、いちご、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき、節分豆	
4	水	牛乳、せんべい	肉団子スープ、エビシューマイ、さつま芋の甘煮	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
5	木	ヨーグルト、卵ポーロ	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クラッカー	
6	金	牛乳、プリン	魚のピカタ、温野菜サラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	牛乳、干し芋	
7	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、せんべい	
8	日	★卵・乳なしメニューの日★				
9	月	豆乳、せんべい	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	ゼリー、のりおかき	
10	火	牛乳、パン缶	カレーシチュー、キャベツとりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クラッカー	
11	水	建国記念日				
12	木	牛乳、コーンフレーク	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	牛乳、おかき	
13	金	牛乳、ポーロ	豆腐入り松風焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、大豆きなこがけ	
14	土	牛乳、チーズ	卵うどん、かぼちゃ煮、ごはん		牛乳、クッキー	
15	日	★卵・乳なしメニューの日★				
16	月	飲むヨーグルト、ビスケット	ポークチャップ、フレンチサラダ、きのこの卵スープ	ごはん	ロールサンド(ももといちご)、牛乳	
17	火	果汁、おかき	さばのみそ煮、こんぶ和え、白菜のみそ汁	ごはん	調整豆乳、ごませんべい	
18	水	牛乳、みかん	肉豆腐、ごま和え、シューマイ	ごはん	牛乳、ビスケット	
19	木	牛乳、クラッカー	ささみのコーンフライ、ブロッコリーのえびマヨ和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、おかき	
20	金	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、白菜とりんごのおかか和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ	
21	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、クラッカー	
22	日	♪毎月19日は食育の日♪				
23	月	天皇誕生日				
24	火	牛乳、チーズ	麻婆豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、バナナ	
25	水	牛乳、りんご	豚肉の塩こうじ炒め、塩きゅうり、芋煮	ごはん	牛乳、クッキー	
26	木	牛乳、カステラ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	果汁、チーズ	
27	金	牛乳、お子様せんべい	焼き魚、れんこんサラダ、みそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、おかき	
28	土	牛乳、カステラ	南瓜シチュー、焼きハム、ポイルキャベツ・トマト	ごはん	牛乳、ビスケット	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、ゆで卵、ミニトマト、青菜ともやしのごま浸し、いわしのつみれスープ	五目ごはん	牛乳、カステラ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください