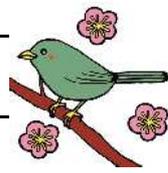


令和8年

3月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、チーズ	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、いちご
3	火	ヨーグルト、卵ボーロ	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	ごはん	牛乳、ひなあられ
4	水	牛乳、せんべい	みそカツ、白菜とりんごのサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
5	木	牛乳、クッキー	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
6	金	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、おからレーズンクッキー
7	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、ゆで卵、スナップえんどう	ごはん	牛乳、のりおかき
8	日				
9	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、春雨酢の物、ミニトマト、かき玉汁	ごはん	牛乳、さつま芋入りみそ蒸しパン
10	火	牛乳、カステラ	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、いちご
11	水	牛乳、桃缶詰	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
12	木	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
13	金	果汁、お子様せんべい	魚のたれづけ、ブロッコリーとコーンのソテー、ごま豆乳みそ汁	ごはん	ゼリー、おかき
14	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、ビスケット
15	日	★卵・乳なしメニューの日★			
16	月	牛乳、おかき	白身魚のマヨネーズ焼き、青菜のごま和え、中華スープ	ごはん	牛乳、いよかん
17	火	牛乳、ビスケット	カルシウム卵焼き、きんぴらごぼう、トマト、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼
18	水	牛乳、クラッカー	ハンバーグ、かぼちゃサラダ、青菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
19	木	牛乳、せんべい	白身魚の天ぷら、切り干し大根煮付け、レタス、みそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
20	金	春分の日 ♪毎月19日は食育の日♪			
21	土	牛乳、ビスケット	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
22	日				
23	月	牛乳、チーズ	鶏肉と野菜のトマト煮、ゆでスナップえんどう、厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
24	火	牛乳、クッキー	ちくわの二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、ポンカン
25	水	牛乳、バナナ	魚のチーズ焼き、根菜の柔らか煮、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆、クラッカー
26	木	果汁、せんべい	厚揚げのみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	調整豆乳、せんべい
27	金	牛乳、ボーロ	納豆そぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	果汁、クッキー
28	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、かぼちゃごましょうゆ、揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、のりおかき
29	日	★卵・乳なしメニューの日★			
30	月	牛乳、パン缶	麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	牛乳、おかき
31	火	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、ごませんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さけと卵のちらし寿司、鶏のから揚げ、ブロッコリー、トマト、豆腐すまし汁	さけと卵のちらし寿司	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください