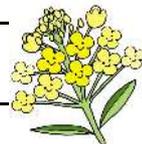


令和8年

4月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	水	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツとほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
2	木	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、きゅうりとみかんの甘酢和え、中華スープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
3	金	牛乳、おかき	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	牛乳、いちご	
4	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クッキー	
5	日					
6	月	牛乳、クッキー	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	牛乳、プリンアラモード	
7	火	牛乳、ボーロ	納豆そぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
8	水	牛乳、お子様せんべい	かぼちゃコロッケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	牛乳、おかき	
9	木	牛乳、クラッカー	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	果汁、のりせんべい	
10	金	牛乳、チーズ	ちくわの磯部揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
11	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、おかき	
12	日					
13	月	牛乳、ウエハース	魚のおろし煮、ゆでスナップえんどう、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、クッキー	
14	火	ヨーグルト、ボーロ	カレーシチュー、ブロッコリーの三色サラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カステラ	
15	水	牛乳、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ツナ入りお好み焼	
16	木	牛乳、おかき	ハンバーグ、ブロッコリーのごま和え、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい	
17	金	果汁、せんべい	魚の酢豚風、小松菜のひたし、豆腐みそ汁	ごはん	豆乳、おかき	
18	土	牛乳、おかき	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい	
19	日	♪毎月19日は食育の日♪		★卵・乳なしメニューの日★		
20	月	牛乳、ボーロ	焼きそば、青菜の浸し、大根となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、オレンジ	
21	火	牛乳、せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐みそ汁	ごはん	ヨーグルト、クラッカー	
22	水	ゼリー、おかき	鶏のから揚げ、ひじきとさつま芋の煮物、揚げと青菜のみそ汁	ごはん	豆乳、せんべい	
23	木	牛乳、コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、切干大根のすまし汁	ごはん	お茶・麦茶、いちごの練乳かけ	
24	金	牛乳、クッキー	麻婆豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	牛乳、ごませんべい	
25	土	牛乳、せんべい	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	果汁、クラッカー	
26	日			★卵・乳なしメニューの日★		
27	月	牛乳、チーズ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	ヨーグルト☆、おかき	
28	火	牛乳、バナナ	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、なめこ汁	ごはん	牛乳、マカロニきなこ	
29	水	昭和の日				
30	木	牛乳、クラッカー	ポークチャップ、キャベツとみかんサラダ、きのこの卵スープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚のフライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、カステラ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください