



**UOZU SUPOLA**

総合型地域スポーツクラブ うおづスポラ

No. **22**

**FREE**

令和8年度総合パンフレット

● 一般・シニア会員登録受付開始日

**2026年3月16日(月)**

● 幼児・小中学生会員登録受付開始日

**2026年4月5日(日)**

**SUPOLA**  
BEYOND THE FUTURE

## **NEXT STAGE**

### **志向にあわせた多彩なスクールラインナップ！**

やりたいがきつと見つかる！夢中になれるスポーツを見つけよう♪

### **頑張るジュニア世代を応援します！**

小学生～中学生までの一貫指導による継続的な指導が魅力です♪

### **コミュニティをつくる大人のサークル！**

ご自身のペースで気軽に参加できるプログラムしかありません♪

### **スポーツによる地域振興！**

スポーツのチカラで活気ある地域づくりにチャレンジしています♪

スポラの最新情報は、公式 LINE で GET しよう♪



>>>>>>





SUPOLA  
BEYOND THE FUTURE

## うおぶスポラはどんなクラブ?

魚津市内の公共スポーツ施設、ありそドーム・とびUO! プール・桃山運動公園の指定管理業務を受託する公益財団法人 魚津市スポーツ協会が運営する総合型地域スポーツクラブです。

## クラブのミッション

### スポーツを通じた住民の健康増進とコミュニティづくり

市内全域を対象に幼児からシニアまで幅広い世代を対象に、多種多様なスポーツ教室やイベントの開催をしています。

BEYOND THE  
FUTURE



<ジュニアスポーツ事業>

<選手強化育成事業>

<アクティブライフ事業>

<普及振興事業>

#### エンジョイコース

運動習慣を身につけるために  
楽しく運動をはじめよう♪



#### パワーアップコース

年間を通して運動能力向上  
を目指す専門コース♪



#### クラブチーム

個々のレベルに合わせた指導で、頑張るジュニア世代を応援します♪ 7競技7クラブで小学生から中学生までを対象に年間を通して活動しています。



#### サークルコース

夢中になれるスポーツを見つけ  
ましょう♪



#### 健康増進コース

ご自身のペースで無理なく  
参加できます♪



#### クラブイベント

世代に応じたイベントを年間  
を通して開催しています♪



#### 地域スポーツ

市内外問わず、地域活動に  
指導者を派遣します♪



#### チャレンジコース

色々な競技系スポーツに挑  
戦してみよう♪



#### スイミングコース

4種泳法習得を目指した進  
級プログラムです♪



幼児対象

小学生対象

# ENJOY SPORTS

## 運動の楽しさを体感しよう。

おすすめポイント!!

運動習慣を身につけるため、楽しくカラダを動かすコースです♪



### スポレンジャー

EN-1



年少さんから参加できます!!楽しい運動遊びを通して  
幼少期から運動習慣を身につけましょう♪

- 【前期】5/8～7/24【中期】9/4～12/11 ●毎週金曜
- 時間 17:00～17:45 ●会場 ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 10名/期

年少  
年中



### リズムダンス

EN-2



小学生対象のダンススクール!!  
流行りの曲にあわせて楽しくカッコよく踊ろう♪

- 【前期】5/9～7/25【中期】9/5～12/12 ●毎週土曜
- 時間 13:30～14:20 ●会場 ありそドーム
- 受講料 4,000円/期 ●定員 15名/期

小学生



### コーディネーション

EN-3



リズム・バランス・反応など運動の質を上げるために  
脳とカラダの連携トレーニング!!

- 【前期】5/8～7/24【中期】9/4～12/11 ●毎週金曜
- 時間 18:00～19:00 ●会場 ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 20名/期

小学生



### エンジョイサッカー

EN-4



体験型サッカースクールがスポラに登場!!  
たくさんチャレンジしてボールとモダチになろう♪

- 【前期】5/1～7/31【中期】9/11～12/25 ●毎週金曜
- 時間 18:00～19:00 ●会場 旧大町小グラウンド
- 受講料 3,500円/期 ●定員 30名/期

※雨天時は、旧大町小学校体育館で開催します。

年中  
年長

小学  
2年生



### スポランド

EN-5



月イチ開催!親子で楽しむふれあいタイム♪楽しい運動  
と美味しいランチで心もカラダも満足なひとときを～

- 月1回開催(開催日はHPでご案内) ●時間 10:00～11:00
- 会場 ありそドーム ●定員 7組 ●受講料 2,000円/回
- ※開催日の1ヶ月前を目途にWEB申込みを行います。

幼児  
親子



### トランポリン

EN-6



絶大な人気のトランポリン!不定期開催で申し訳ありま  
せん!色々な跳び方に挑戦してバランス感覚を養います♪

- 毎月不定期開催 ●時間 18:00～19:00
- 会場 ありそドーム ●定員 10名 ●受講料 500円/回
- ※開催日の1ヶ月前を目途にWEB申込みを行います。

小学生

幼児対象

小学生対象

中学生対象

# POWER UP

基礎体力向上や技術向上を目指します。

専門指導コース

おすすめポイント!!

運動能力・体力・技術など年間を通じた指導でレベルアップ!!



SUPOLAB-SP Kids

SP-1



「体操」×「かけっこ」の人気教室♪年中と年長クラスに分かれて、体操とかげっこに挑戦します。

- 【通年】4/16～3/18 ※月3回実施 ●毎週木曜
- 時間 17:30～18:15 ●会場 ありそドーム
- 定員 40名 ●受講料 3,000円/月

年中  
年長



SUPOLAB-SP

SP-2



「走力・瞬発力の向上」をテーマに色々なトレーニングを行います。運動量が大変豊富な教室です!!

- 【内容】走り方・基礎体力づくり・レクリエーション 他
- 【通年】5/13～3/24 ●毎週水曜 ●時間 18:00～19:30
- 会場 ありそドーム ●定員 40名 ●受講料 3,000円/月

小学生



体操ジュニア

SP-3



とび箱・マットの基本習得により全身を巧みに動かす能力を養いましょう♪

- 【内容】体操初級の方を対象にした基礎練習。※月3回実施
- 【通年】4/16～3/18 ●毎週木曜 ●時間 18:30～19:30
- 会場 ありそドーム ●定員 25名 ●受講料 3,500円/月

小学生



体操タンブリング  
小学生クラス

SP-4



バク転の習得を目指し、体操ジュニアからのステップアップ教室です♪

- 【内容】エアマットを使用して練習します。※月3回実施
- 【通年】4/27～3/15 ●毎週月曜 ●時間 17:30～18:30
- 会場 ありそドーム ●定員 12名 ●受講料 4,000円/月

小学生



体操タンブリング  
中学生・チアクラス

SP-5



体操の上級クラスです。中学生やチアリーディングをやっている小学生も対象となります。

- 【内容】エアマットを使用して練習します。※月3回実施
- 【通年】4/27～3/15 ●毎週月曜 ●時間 19:00～20:00
- 会場 ありそドーム ●定員 12名 ●受講料 4,000円/月

中学生  
チア



バドミントン  
基礎・エキスパートクラス

SP-6



基礎技術習得や競技志向の小中学生までレベルに応じた指導で、自身のスキルアップを目指します♪

- 【前期】5/10～7/26【中期】9/6～12/13 ●毎週日曜
- 時間 18:00～19:30 ●会場 ありそドーム
- 定員 16名/期 ●受講料 4,000円/期

小学生

中学生

幼児対象

小学生対象

# CHALLENGE

## 色々なスポーツに挑戦!!

## 体験型スポーツコース

おすすめポイント!!

おためし感覚で気になる競技スポーツを体験する事ができます♪



### ファンバキッズ バレーボール

J-1



トス!スパイク!レシーブ!!バレーボールの体験教室!  
ソフトバレーを使用するので安心です♪

- 【前期】5/11～7/27【中期】9/7～12/21 ●毎週月曜
- 時間 18:00～19:00 ●会場 ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 20名/期

年長

小学生



### ジョイフルラグビー

J-2



タグラグビーで基礎を身につけます。仲間とのコミュニティーを大事にみんなで楽しくプレーしよう♪

- 【前期】5/8～7/31【中期】9/4～12/25 ●毎週金曜
- 時間 19:00～20:00 ●会場 ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 20名/期

小学生



### ソフトテニス

J-3



ボールを打つ楽しさを体験してみよう!!はじめてのお子さんでも気軽にはじめる事ができるよ♪

- 【前期】5/9～7/25【中期】9/5～12/12 ●毎週土曜
- 時間 19:00～20:00 ●会場 桃山屋内グラウンド
- 受講料 4,000円/期 ●定員 20名/期

小学生



### エンジョイバドミントン

J-4



大人気のバドミントン入門クラス!!  
やってみたい子はこのクラスからスタート♪

- 【前期】5/10～7/26【中期】9/6～12/13 ●毎週日曜
- 時間 18:00～19:00 ●会場 ありそドーム
- 受講料 4,000円/期 ●定員 16名/期

小学生



### チアリーディング スクールクラス

J-5



笑顔で元気よく!リズムカルなダンスに挑戦しよう!  
元気いっぱい!明るい雰囲気魅力的です♪

- 【内容】チアリーディングの基礎練習
- 【通年】4/1～3/31 ●毎週水曜 ●時間 17:45～18:30
- 会場 ありそドーム ●定員 15名 ●受講料 3,000円/月謝

年中  
年長

小学生

※練習日が月に5回実施する月は、受講料 500円追加となります。



### スポーツチャンバラ

J-6



スポンジの刀が何本あっても足りません(笑)  
誰でも夢中になれるレクリエーションスポーツだよ♪

- 【前期】6/4～7/23【中期】10/1～11/26 ●毎週木曜
- 時間 18:30～19:30 ●会場 ありそドーム
- 受講料 2,500円/期 ●定員 10名/期

年中  
年長

小学生

幼児対象

小学生対象

詳細は、ホームページでご確認ください。



### 受講にあたっての確認事項

スポラ指定のスイミング  
キャップが必要です。

※温水プールでお買い求めください。  
(水着の指定はありません)

泳力に応じた  
進級制による指導です。

※2ヶ月に1回、検定を実施します。

- ▶更衣室へは教室開始 15 分前から入室できます。  
教室開始 5 分前には、プールサイドに集合してください。
- ▶送迎は各自となります。お迎えの時間に遅れる場合は、施設へのご連絡をお願いします。
- ▶「キッズクラス」を受講する保護者の皆さまには、ギャラリースペースでの見学をお願いしております。

# SWIMMING

## 一步一步着実にステップアップ。

### 年中さんから小学生までの一貫指導体制

おすすめポイント!!

泳力向上でどんどんステップアップできる進級制レッスンです!

## KIDSClass

SW-1

【新規受講・継続受講】

年中  
年長

水慣れ

幼児対象の水慣れクラスです! 小プールで安心・安全♪  
遊びを取り入れたメニューで楽しく水遊び!!



【月曜】5/11 ~ 3/15 17:00 ~ 17:50 定員: 12名

【木曜】5/14 ~ 3/18 17:00 ~ 17:50 定員: 12名

【土曜】5/16 ~ 3/20 13:30 ~ 14:20 定員: 12名

受講料: 週1回(月3回) 3,000円/月

## C-1CLASS

SW-2

【新規受講・継続受講 9級~6級】

年中  
年長

小学生

基本  
練習

小学生またはキッズクラスを完了している幼児が対象♪  
スポラスイミングの初心者クラスです。



【月曜】5/11 ~ 3/15 17:00 ~ 18:00 定員: 35名

【木曜】5/14 ~ 3/18 17:00 ~ 18:00 定員: 35名

受講料: 週1回(月3回) 3,000円/月

週2回(月6回) 5,000円/月

## C-2CLASS

SW-3

【継続受講 5級~4級】

小学生

クロール

背泳ぎ

継続受講でC-1クラスからのステップアップ!!  
いよいよクロール・背泳ぎの習得を目指します!



【金曜】5/15 ~ 3/19 17:00 ~ 18:00 定員 45名

受講料: 週1回(月3回) 3,000円/月

## BCLASS

SW-4

【継続受講 3級~1級】

小学生

平泳ぎ

バタ  
フライ

個人  
メドレー

4種泳法マスターを目指してがんばろう!!



▼「Cクラス完了」「クロール50m・背泳ぎ25m以上」が対象です。

【月曜】5/11 ~ 3/15 18:30 ~ 19:30 定員: 20名

【木曜】5/14 ~ 3/18 18:30 ~ 19:30 定員: 20名

受講料: 週1回(月3回) 3,000円/月

週2回(月6回) 5,000円/月

小学生対象

中学生対象

# TEAM SPORTS

## がんばるジュニア世代を応援します。

おすすめポイント!!

市内外問わず全クラブ中学生までを対象に活動しています♪

【活動場所】

桃山陸上競技場 他



短距離～長距離まで充実の指導環境が魅力です♪  
色々な種目に挑戦しよう!!

**TOP** 【月】【水】【金】【土】 <対象> 小4～中学 <月謝> 3,000円

**STEP** 【月】【水】【土】 <対象> 小学生 <月謝> 3,000円

**ENJOY** 【金】【土】 <対象> 小3～小6 <月謝> 2,000円

**チャレンジ** 【金】 <対象> 中学生 <月謝> 2,000円

※全クラス、平日は18:00～20:00。土曜は午前練習となります。  
詳細はスポラ事務局までお問合せください。

【活動場所】

ありそドーム



UOZU テアリーディングチーム  
サンディーズ

大会やイベント出演で最高の演技ができるようにチーム  
一丸となって日々練習中です!!

**Ateam** 【水】 18:30～20:00 <対象> 小中学生

<月謝>

**Bteam** 【水】 17:45～18:45 <対象> 小学生

3,500円

※練習日が月に5回実施する月は、受講料500円追加となります。

【活動場所】

ありそドーム 他



UOZU SUPOLA JTC  
卓球

市内唯一の小中学生を対象にした卓球クラブです。  
毎日の積み重ねで目標達成を目指します!

**Ateam** 週5回【火】【水】【木】【金】【土】の練習  
<対象> 年長～中学生 <月謝> 6,000円

**Bteam** 週2回【木】【金】の練習  
<対象> 年長～中学生 <月謝> 3,500円

※詳細はスポラ事務局までお問合せください。

【活動場所】

とび UO! プール



魚津スイミング

スポラスイミング競泳クラスです。個々のレベルに応じて  
各種大会に挑戦します♪

**Aclass** 【月】【木】【土】 <対象> 小学生～高校生 <月謝> 5,000円

**チャレンジ** 週1回(Aクラス練習日より) <対象> 中学生 <月謝> 3,000円  
<時間> 18:00～20:00 ※見学や体験は随時できます。



FUN VOLLEYBALL TOYAMA  
ファンバトヤマ バレーボール

中学生対象のクラブチームです。主要大会での上位  
進出を目指します! エンジョイ志向の生涯型設定あり♪

**競技型** 【月】【日】 東部中体育館【水】 西部中体育館  
<時間> 月・水 19:00～21:00【日】 13:00～16:00

**生涯型** 【木】 村木体育館【日】 東部中体育館  
<時間> 木 18:00～19:30【日】 16:00～17:30

※費用等に関する詳細は、クラブ事務局までお問合せください。



【活動場所】

あわすの他



魚津レーシング  
アルペンスキー

週末練習を中心にあわすのスキー場を拠点に活動中!!  
速さを競うアルペンスキーチームです♪

**シーズン中** 【土】【日】 8:30～15:00

**オフシーズン** 【水】 18:00～19:30 ※小学生希望者のみ

<対象> 小中学生 <会費> 10,000円/年

※あわすのスキー場のシーズン券の購入が別途必要です。



魚津ジュニアバドミントン

個々の目標に向かって、日々練習に励んでいます!  
初心者対象の育成クラスの設定もありますよ♪

**中学生** 【月】ありそ【水】東部中体育館【金】【土】西部中体育館

**小学生** 【月】ありそ【水】東部中体育館【木】ありそ【土】西部中体育館

**育成(小中)** 【月】【木】ありそ【土】西部中体育館

※詳細はスポラ事務局までお問合せください。

一般対象

シニア対象

# CIRCLE SPORTS

## 夢中になれるスポーツを見つけよう。

おすすめポイント!!

競技経験問わず、どなたでもやってみたい気持ちがあればOK♪

C-1

### テニスサークル



みんなで一緒にレベルアップ! 初心者大歓迎です♪  
腕試しで大会に参加する事もできますよ～

- 【前期】4/8～7/29【中期】9/2～12/23 ●毎週水曜
- 時間 10:30～12:00 ●会場 桃山屋内G ●定員 20名
- 受講料「一括精算」4,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

C-2

### MT.SUPOLA RUNNING



市民ランナーを対象にフォーム改善やメニュー作成など個々の目標に向けて一緒に走りましょう♪

- 【通年】4/2～3/25 ●毎週木曜
- 時間 19:30～21:00 ●会場 桃山、ありそ、滑川等
- 受講料 3,000円/月謝 ●定員 20名

一般シニア

※近隣の市民マラソン大会に参加の際は、サポートします。(任意)

C-3

### バドミントンサークル



生涯スポーツとして気軽にスタートできるバドミントン!  
ご自身のペースでゆる～くはじめましょう♪

- 【前期】4/2～7/30【中期】9/3～12/24 ●毎週木曜
- 時間 14:30～15:30 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括精算」4,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

C-4

### 弓道サークル



心身ともに向上する事が出来る生涯スポーツです!  
未経験の方を対象にしたスタート教室です♪

- 【期間】5/9～8/29 ●毎週土曜
- 時間 9:00～10:30 ●会場 魚津市弓道場 ●定員 6名
- 受講料 4,000円 ※経験者の参加も大歓迎です。

一般シニア

C-5

### ラージボール卓球 初級クラス



ラージボール初心者の方が対象のクラスです。  
まずはラリーが出来るようがんばりましょう♪

- 【前期】4/6～7/27【中期】9/7～12/21 ●毎週月曜
- 時間 10:00～11:30 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括精算」3,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

C-6

### ラージボール卓球 中級クラス



ラージボールに慣れてきた方からベテランの方まで!  
個々のレベルアップを目指そう♪

- 【前期】4/3～7/31【中期】9/4～12/25 ●毎週金曜
- 時間 10:00～11:30 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括精算」3,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

一般対象

シニア対象

# 健康増進

## 充実した毎日をご過ごしましょう。

おすすめポイント!!

リーズナブルな料金設定で気軽にはじめる事ができますよ♪



### ゆる〜い地域教室

P-1



月に3回! 村木・加積・ありその3会場で教室開催!  
この教室は地域会員登録で参加できます!!

運動習慣を身につけるための軽運動教室です♪

- 【村木コミュニティセンター】第2火曜 9:30～10:30
- 【加積コミュニティセンター】第4月曜 13:30～14:30
- 【ありそドーム】第4金曜 9:30～10:30
- 受講料 500円/回 ※3会場共通。お得な回数券あります♪

一般シニア

P-2



### 貯筋体操



体力・筋力の維持増進! いつまでも生き活きと!!  
仲間と一緒に元気なカラダづくりをしましょう♪

- 【前期】4/6～7/27【中期】9/7～12/21 ●毎週月曜
- 時間 10:00～11:00 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括精算」3,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

P-3



### やさしいヨガ



インナーマッスル強化で姿勢改善!!  
運動が苦手な方でもご安心ください♪

- 【前期】4/3～8/28【中期】9/4～12/25 ●毎週金曜
- 時間 13:00～13:45 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括精算」4,000円/期「都度精算」500円/回
- ※ヨガマットの貸出しあります。

一般シニア

P-4



### エアロビクス



ひろ〜い会場で思いっきりカラダを動かして楽しもう!  
元気いっぱい! 笑顔いっぱい! の教室です♪

- 【前期】4/1～8/26【中期】9/2～12/23 ●毎週水曜
- 時間 9:45～10:45 ●会場 ありそドーム ●定員なし
- 受講料「一括精算」4,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

P-5



### やさしいスイミング



大人のスイミングスクールがとび UO! プールで復活!  
基礎を身につけて健康増進効果アップ♪

- 【前期】4/8～7/15【中期】9/2～12/16 ●毎週水曜
- 時間 14:00～15:00 ●会場 とび UO! プール ●定員 10名
- 受講料「一括精算」4,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

P-6



### リズム体操



軽快なリズムにあわせて楽しくカラダを動かしましょう!  
体力に自信が無い方でもご安心ください♪

- 【前期】4/3～7/31【中期】9/4～12/25 ●毎週金曜
- 時間 10:00～11:00 ●会場 ありそドーム ●定員なし
- 受講料「一括精算」3,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

P-7



### 水中エクササイズ



水の浮力で足腰への負担軽減! カラダを大きく使った  
全身運動です。マイペースでいきましょう♪

- 【前期】5/14～7/23【中期】9/3～12/17 ●毎週木曜
- 時間 14:00～15:00 ●会場 とび UO! プール ●定員 20名
- 受講料「一括精算」3,000円/期「都度精算」500円/回

一般シニア

電気・給排水衛生・空調・自動制御・計装設備の  
設計、施工、保守、管理



## ユウホー設備株式會社

〒937-0059 魚津市末広町6番35号  
☎ 0765-22-5711

# Duplo

from print to documents

## デュプロ北陸販売株式会社



がんばる人、応援します。  
**太陽スポーツ**

私たちは、  
**Just Fit**を  
推進しています。

富山店 TEL:076-425-1030 魚津店 TEL:0765-24-2411 砺波店 TEL:0763-34-5151

総合ビルメンテナンス業



快適環境空間を  
めざして——

## 富山総合ビルセンター株式会社

〒930-0094 富山市安住町2-14 TEL076-433-3200

緑化関連総合商社



## 有限会社 ティーアイシステム

緑地維持管理 設計・施工 緑化管理資材販売

〒938-0801 富山県黒部市荻生29-2  
TEL 0765-57-2561 FAX 0765-57-2564  
E-mail: tsys@p1.coralnet.or.jp



# iPhone

データそのまま  
即日対応

## 修理・買取

☎ **090-7741-5886**

**Axis Computer** アクシスコンピュータ株式会社 住所 / 魚津市本江 900-6 ハウツーワンビル 1F  
営業時間 / 10:00 ~ 18:00 (最終受付時間 17:30) 不定休

# 太陽スポーツ販売(株)

TEL (0765) 22-7655 FAX (0765) 22-7657

造園設計・施工・管理

# (有)入井造園

〒937-0022  
富山県魚津市小川寺 3023  
TEL(0765) 31-7228 FAX(0765) 31-7493

クラブの最新情報を配信中♪



【スポラ HP】



教室日程やイベントのお申込みまで情報盛りだくさん♪



【LINE】



クラブの最新情報は LINE で配信中！ (フォローしてね♪)



【instagram】



活動の様子を中心に配信中！ (フォローしてね♪)

ありそドーム 屋内幼児スペース「Ariso Kids Base」大好評！



- ▶ 営業時間 … 8:30-21:30 ※火曜休館
- ▶ 入館料 … 無料
- ▶ 対 象 … 未就学児

大型催事・教室開催等により使用できない日があります。利用状況については、ありそドーム HP でご確認ください。

※小学生の利用はできません。

魚津のスポーツシーンを発信する総合スポーツ情報サイト

# UOSPO.navi

#uospo



窓とエクステリア  
 有限会社 **新田建商**

印刷のことは お気軽にご相談ください  
**総合印刷 新誠堂**  
 魚津市北鬼江1-2-27 ☎(0765) 22-4014

株式会社  
**オリーブ保険サービス**  
 澤崎 敬  
 〒930-0046 富山市堤町通り 1-3-3 3階  
 【魚津】TEL. 0765-23-0668 E-mail. niikawa@nice-tv.jp

有限会社  
**中央自動車サービス**

じゅうろ   
 スワニオじゅうろ

 **アピアスポーツクラブ**  
富山市福寿元町 2-11-1 TEL.076-431-3321  
 https://www.apa-sports.com

公益財団法人  
**魚津市スポーツ協会**

大好評のクラブイベントを今年もたくさん開催しますよ〜♪

6月	バスハイキングツアー
7月	夏山トレッキングツアー
9月	スポラランニング+ (3時間走)
11月	うおづスポーツ秋まつり
1月	ジュニアスキースクール



※各イベントの詳細については、準備が出来次第、ホームページや SNS 等でご案内します。

会員特典もあるよ〜♪

**大好評! ポイントカード!!**

教室参加や施設ご利用時に 1pt 進呈!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	

ポイント数に応じて、特典交換♪

【ポイント進呈対象】

- ・教室参加 1pt
- ・施設一般利用 1pt
- ・キッズベース利用 1pt
- ・クラブイベントに参加 2pt
- ・ボランティアスタッフ協力 4pt



**スポーツ店での割引**



スポラ会員証を提示すると...

**5%割引**

太陽スポーツ魚津店

**ありぞドームトレーニングルームの利用料割引♪**

スポラ会員 専用料金	1回券	500円 (通常料金) → <b>400円</b>
	回数券	5,000円 (通常料金) → <b>4,000円</b>



- ・トレーニングルームのご利用は、中学生以上の会員が対象です。
- ・ご利用時は、会員証を必ずご提示ください。
- ・定期券の販売は、12ヶ月定期券のみ販売します。(有効期限：登録期間内)

# スポラ教室を受講するためには会員登録が必要です。

●入会申込書に必要事項をご記入の上、会費（年会費 + スポーツ保険金）を添えて、ありそドームまでお申込みください。

【区 分】	幼児会員	小・中学生会員	一般会員 (65歳未満)	シニア会員 (65歳以上)	地域会員
【年会費】	700	1,200	2,000	1,300	0
【保 険】	800	800	2,000	1,200	0
【合 計】	1,500	2,000	4,000	2,500	0

- 家族割引は2人目以降、年会費から**500円割引**になります。（1人追加ごとに500円割引）  
8月以降にご入会される場合、年会費から**500円割引**、11月以降のご入会で、さらに**1,000円割引**になります。
- クラブ活動中、怪我等の事故が発生した場合は、スポーツ安全保険範囲内での補償となります。
- 入会や退会手続き・お問合せ等は「うおづスポラ」事務局で取り扱います。
- 地域会員は、うおづスポラが地域施設で開催する教室【P-1】にのみ参加する事ができます。
- 会員登録のみの受付はできません。クラブが実施する教室へのお申込みが必要となります。



◇ 教室を受講するためには・・・

- ①ご入会された方には、会員証を発行します。※有効期限：2027年3月31日（水）まで
- ②教室毎に受講料が必要となります。

## 教室に参加するときの確認

● 教室に参加する時は、以下の持ち物を必ずご準備ください。

① スポーツシューズ  
(内履き)

② タオル

③ 飲みもの



- 服装は、動きやすい服装でお願いします。
- スイミング受講の方には、個別に「確認事項」を配布しておりますので、そちらをご確認ください。
- 悪天候により教室が臨時休講となった場合、お電話での連絡はありません。  
クラブホームページ、メール配信、各種 SNS を活用しご案内しております。
- 各教室の開催スケジュールについては、お申込みの際に配布します。（クラブホームページにも掲載してます）  
会場変更等がある場合は、改めてスケジュールを配布させていただきます。
- 教室やイベントにご参加頂いている皆さまの様子を当クラブ HP 及び SNS 等に掲載させて頂きたくご了承願います。

### うおづスポラ事務局（ありそドーム内）

〒937-0066 富山県魚津市北鬼江 2898-3 Tel: (0765) 23-9800 Mail: u-supola@spo-uozu.com

## 申 込 書

※「受講したい教室」には、希望される教室名または教室ナンバーをご記入ください。（例：SP-1, SW-4 等）

- 幼児会員（年少・年中・年長）  小中学生会員（ 年生）  
 一般会員  シニア会員  地域会員

本人 1人目	ふりがな			男・女	生年月日	西暦	年	月	日	歳
	氏名			連絡先			緊急連絡先			
	住所	〒	—	メールアドレス <small>(受信拒否設定は解除してください。)</small>						
	受講したい教室			メール配信	希望する ・ 希望しない					

家族 2人目	ふりがな			生年月日	男・女	<input type="checkbox"/> 幼児会員（年少・年中・年長） <input type="checkbox"/> 小中学生会員（ 年生） <input type="checkbox"/> 一般会員 <input type="checkbox"/> シニア会員 <input type="checkbox"/> 地域会員					
	氏名			西暦	年	月	日	歳			
	受講したい教室										

※事務局記入欄

会員 No.	領収 No.
生年月日	保険
	認印

令和 年 月 日 申込者（保護者）

