

令和8年度 母子保健・子育て支援日程カレンダー

魚津市健康センター・

親子ほっとステーションあいあい

住所：魚津市吉島1165

電話：0765-24-3999



	曜日	時間	受付時間	内容
のびのび 広場	月～金	9:00～12:00	同左	予約なしでお気軽に遊びにおいでください。出入り自由です。(スタッフ：保育士) 制作(手作りおもちゃなど)、栄養士相談、保健師相談等の行事もあります。
		13:00～16:00	同左	
身体計測・ 助産師相談	毎週月曜日	9:30～11:30	11:00まで	身体計測や、助産師による育児相談があります。

事業名	乳幼児健診				フッ素塗布			赤ちゃん広場	離乳食教室		マタニティ教室	
	4か月児健診 (水曜日)	1歳6か月児健診 (隔月火曜日)	3歳児健診 (水曜日)	5歳児健診 (木曜日)	フッ素塗布 (金曜日)			(第3水曜日)	ごっくん ルーム	もぐもぐ教室	パパとママの 育児教室	びよママ相談会
受付時間 内容	第1子 12:45～13:00 第2子 13:00～13:15	13:00～13:15	13:00～13:15	12:45～13:15	13:00～13:30			9:30～11:00 生後半年までの子育て 情報交換(スタッフ： フ：助産師)	10:00から開始 離乳食の相談や情報 交換(スタッフ：管 理栄養士)		産後や育児につい ての講義や実技を 集団で行います。	パパとママの育児 教室参加が難しい 方に個別で相談を 行います。
対象	満4か月児	1歳6か月児	3歳6か月児	5歳児	2歳児	2歳6か月児	3歳児	生後6か月まで	離乳食を始めて 1か月くらい児	9～10か月児		
4月	8日	14日	22日	9日	17日			15日	24日	17日		
		R6.8月～9生	R4.10～11.15生	R3.4生	R6.4生	R5.10生	R5.4生					
5月	13日			7日	15日			20日	22日	15日	14日	
				R3.5生	R6.5生	R5.11生	R5.5生					
6月	3日	9日	24日	4日	19日			17日	26日	19日		
		R6.10～12.8生	R4.11.16～12生	R3.6生	R6.6生	R5.12生	R5.6生					
7月	1日		22日	2日	17日			15日	24日	17日		
			R5.1～2.15生	R3.7生	R6.7生	R6.1生	R5.7生					
8月	5日	18日		6日	21日			19日	28日	21日	27日	
		R6.12.9～R7.1.25生		R3.8生	R6.8生	R6.2生	R5.8生					
9月	2日		30日	3日	18日			16日	25日	18日		
			R5.2.16～3生	R3.9生	R6.9生	R6.3生	R5.9生					
10月	7日	13日	28日	1日	23日			21日	30日	23日		
		R7.1.26～3生	R5.4生	R3.10生	R6.10生	R6.4生	R5.10生					
11月	4日		25日	5日	20日			18日	27日	20日	12日	
			R5.5生	R3.11生	R6.11生	R6.5生	R5.11生					
12月	2日	8日	23日	3日	18日			16日	18日	11日		
		R7.4～5生	R5.6生	R3.12生	R6.12生	R6.6生	R5.12生					
1月	6日		27日	7日	15日			20日	22日	15日		
			R5.7～8.15生	R4.1生	R7.1生	R6.7生	R6.1生					
2月	3日	9日		4日	19日			17日	26日	19日	25日	
		R7.6～7生		R4.2生	R7.2生	R6.8生	R6.2生					
3月	3日		24日	4日	19日			17日	26日	19日		
			R5.8.16～10生	R4.3生	R7.3生	R6.9生	R6.3生					

健康センター
までお電話く
ださい