



2026年 4月 こんだてひょう



魚津市
学校給食
センター
HP →



* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予定献立名		使用する食品名			
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる	
8 水	ふふふ ごはん 牛乳	・ハムフライ ・のりあえ ・キムチじる	牛乳 ぶたにく だいずこ あまのり ひとえぐさ あおのり みそ あつあげ	キャベツ もやし にんじん だいこん チンゲンサイ ねぎ しめじ	ごはん さとう パンこ あぶら みずあめ はちみつ でんぶん
9 木	コッペパン 牛乳	・てりやきチキン ・カリカリビーンズサラダ ・ミネストローネ	牛乳 とりにく だいず ベーコン	だいこん にんじん ブロッコリー レモン セロリー たまねぎ トマト さやいんげん	パン でんぶん さとう あぶら じゃがいも マカロニ
10 金	ふふふ ごはん 牛乳	・ちくわのいそべあげ ・マカロニサラダ ・にくじゃが	牛乳 ちくわ あおのり ぶたにく	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ グリーンピース	ごはん こむぎこ あぶら マカロニ ノンエッグマヨネーズ さとう じゃがいも こんにやく
13 月	ふふふ ごはん 牛乳	・しろみぎかなフライ ・だいこんとベーコンのきんぴら ・にくだんごスープ	牛乳 ホキ ベーコン とりにく ぶたにく	だいこん にんじん たまねぎ キャベツ しめじ	ごはん パンこ こむぎこ あぶら こんにやく さとう ごまあぶら さつまいも でんぶん
14 火	ふふふ ごはん 牛乳	・カレー ・とうふハンバーグ ・こまつなサラダ	牛乳 ぶたにく とりにく とうふ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こまつな キャベツ とうもろこし レモン	ごはん じゃがいも さつまいも あぶら ルウ ラード さとう でんぶん オリーブあぶら
15 水	ふふふ ごはん 牛乳	・さけのマスタードやき ・だいずのいそに ・さつまじる	牛乳 さけ みそ ひじき うすあげ とりにく もめんどうふ こんぶ	にんじん えだまめ ごぼう だいこん ねぎ しょうが	ごはん ノンエッグマヨネーズ こんにやく あぶら さとう さつまいも
16 木	A校:こめパン B校:コッペパン 牛乳	・ミートボール ・わかめサラダ ・ポトフ ・(中のみ)ヨーグルト	牛乳 とりにく わかめ ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん セロリー だいこん ブロッコリー	パン こめこ パンこ さとう あぶら でんぶん ラード ごまあぶら じゃがいも
17 金	ふふふ ごはん 牛乳	・ふくらぎとだいずのあげがらめ ・うおづりんごいりポテトサラダ ・ごもくじる うおづモリモリランチの日	牛乳 ふくらぎ だいず とりにく もめんどうふ	しょうが にんにく きゅうり にんじん りんご たまねぎ だいこん ねぎ えのきだけ きくらげ	ごはん でんぶん あぶら さとう じゃがいも さつまいも ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら
20 月	ロールパン 牛乳	・やきそば ・ウインナー ・フルーツポンチ	牛乳 ウインナー とうにゅう かんでん	キャベツ たまねぎ もやし にんじん ピーマン ぶたにく パインアップル もも みかん りんご ぶどう	パン ちゅうかめん あぶら さとう
21 火	ふふふ ごはん 牛乳	・さばのみそに ・はりはりあえ ・ぶたじる	牛乳 さば みそ ぶたにく うすあげ こんぶ	こまつな もやし にんじん ごぼう きりぼしだいこん だいこん しょうが ねぎ	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら じゃがいも こんにやく
22 水	ふふふ ごはん 牛乳	・とりにくのからあげ ・コーンいりおひたし ・すましじる ・おいわいクレープ 入学・進級 お祝い献立	牛乳 とりにく とうふ かまぼこ とうにゅう だいずこ	しょうが でんぶん あぶら もやし キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ こまつな えのきだけ いちご	ごはん でんぶん あぶら さとう こめこ みずあめ
23 木	A校:コッペパン B校:こめパン 牛乳	・トマトグラタン ・コールスローサラダ ・クリームスープ	牛乳 おから とりにく だっしふんにゅう	にんにく キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ こまつな	パン こめこ じゃがいも あぶら みずあめ さとう じゃがいも ルウ
24 金	ふふふ ごはん 牛乳	・あげぎょうざ ・はるさめナムル ・ジャージャンどうふ うおづの日 (きくらげ)	牛乳 ぶたにく あつあげ あかみそ	キャベツ たまねぎ なら しょうが もやし きくらげ にんじん きゅうり にんにく ねぎ グリンピース しめじ たけのこ	ごはん ラード でんぶん あぶら さとう こむぎこ はるさめ ごまあぶら
27 月	ソフトめん 牛乳	・ミートソース ・うおづのさといもコロッケ ・こんにやくサラダ	牛乳 だいず ぶたにく わかめ	にんにく にんじん たまねぎ しいたけ とうもろこし だいこん きゅうり	ソフトめん あぶら でんぶん さとう さといも じゃがいも パンこ こんにやく ごまあぶら
28 火	ふふふ ごはん 牛乳	・たまごのちぐさやき ・ごまあえ ・はるやさいのもの	牛乳 たまご ぶたにく かまぼこ あつあげ	ねぎ もやし キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ アスパラガス	ごはん さつまいも こんにやく ごま さとう
30 木	食パン 牛乳	・ポークチャップ ・カラフルポテト ・コンソメスープ ・いちごジャム	牛乳 ぶたにく ウインナー	たまねぎ しめじ ピーマン にんにく とうもろこし えだまめ だいこん にんじん キャベツ ブロッコリー いちご	パン あぶら さとう でんぶん じゃがいも さつまいも みずあめ

※都合により献立を変更することがあります。 ※ は、地場産物です。 ※ごはんは、魚津産の「富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、センター ※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小