



# 講座のお申込みについて

## 申込みできる方

市内に在住、勤務又は在学している10名以上の団体やグループなど

## 開催日時

原則として、曜日を問わず講師の派遣を行います（年未年始を除く）。  
時間は午前9時から午後9時までの間で、目安として1講座2時間以内とします。

## 開催会場

魚津市内の会場を、申込者をご指定ください。  
会場の手配、講座の告知、当日の進行などは申込者が行ってください。

## 費用

講師派遣は無料で行います。  
それ以外の実費（会場借上料、設営費、原材料費など）は、申込者をご負担ください。

## 申込み方法

講座開催希望日の20日前までに、所定の申込書で、講座担当課に直接お申し込みください。郵送やFAXでもお申込みできます。  
講座のしおりや申込書は、魚津市役所のホームページからもダウンロードできます。  
ご希望に応じて、開催前に講座内容の確認や打合せを行うこともできます。


次に該当する場合は、講師の派遣を行いません。

- ①公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ②政治活動、宗教活動又は営利活動を目的としているとき。
- ③市に対する苦情又は要望などを目的としているとき。
- ④その他、『うおづふれあいまちづくり講座』の目的に反するとき。

不明な点は、こちらまでお気軽にお問い合わせください。

〒937-8555 魚津市釈迦堂一丁目10番1号  
魚津市役所 市民自治推進課 自治振興係  
電話 23-1017 FAX 23-1051  
メール shimin-jichi@city.uozu.lg.jp

# 市政

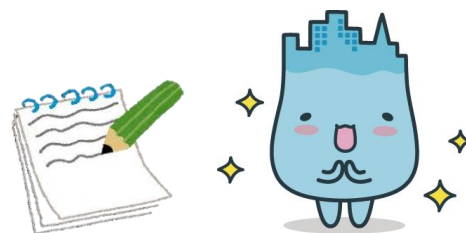
No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	第5次魚津市総合計画について ～ともにつくる 未来につなぐ 人と自然が輝くまち魚津～	第5次魚津市総合計画（基本構想・基本計画・実施計画）の概要説明を行いながら、本市の将来像について考えます。	40	企画広報室 企画係 電話 23-1067 FAX 23-1054
2	魚津市のDXの取組 について	市公式LINEを用いた「行かない窓口」や「公共施設予約システム」等、デジタル技術の活用による住民サービス向上への取組等についてわかりやすく説明します。	60～90	総務課 デジタル化推進係 電話 23-1021 FAX 23-1051
3	まちづくりへの第一歩 “市民主役の協働の まちづくりへ向けて”	本市が目指す市民と行政との協働によるまちづくりについての説明を、取組事例紹介を交え行うとともに、一緒にまちづくりについて考えます。	40～60	市民自治推進課 自治振興係 電話 23-1017 FAX 23-1051
4	自治会、町内会の法人化 (認可地縁団体)の手続き	自治会・町内会名義で不動産登記ができる認可地縁団体制度について説明します。	40	
5	自治基本条例ってなに？	市民自治に関する基礎的な考え方や自治基本条例策定の趣旨、条例の内容についてわかりやすく説明します。	60～90	
6	自治会の合併手続き等 について	人口減少や高齢化等に伴い、今後の自治会運営を維持していくための手法の1つとして、自治会合併の手続きについて手引きを用いながら説明しま	40～60	 NEW
7	市役所の役割と組織	市役所の組織とその主な業務内容について説明します。	30	総務課 職員係 電話 23-1020 FAX 23-1051
8	情報公開及び 個人情報保護の取組み	情報公開と個人情報保護に関する取組みについて説明します。	60	総務課 行政行革係 電話 23-1019 FAX 23-1051
9	統計について	魚津市の人口・産業・経済・教育・文化などの各分野にわたる統計資料から、市政の現状とその推移について説明します。	40	
10	魚津市の 行財政改革の取組み	市の行財政改革の取組みについて説明します。	60	
11	わかりやすい行政評価の 仕組み	市で進めている行政評価の仕組みについて説明します。	60	
12	やさしい選挙の話	選挙人名簿の調製や投開票事務の流れ、各種選挙の立候補の要件や当選人の確定及び選挙運動の方法と制限などについての基本的事項について説明します。必要に応じ、模擬投票等ができます。	60～90	選挙管理委員会 (総務課内) 電話 23-1019 FAX 23-1051
13	魚津市のお財布拝見	魚津市の予算、決算の概要について、わかりやすく説明します。	40	財政課 財政係 電話 23-1018 FAX 23-1051
14	議会の仕組み	議会と行政の関わり、議会の働きについて説明します。	40	議会事務局 電話 23-1041 FAX 23-1056

# くらし

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	魚津市の男女共同参画 社会への取組み ～すべての人がお互いをおも いやり 誰もが自分らしく活 躍するまち うおづ～	魚津市の男女共同参画に関する条例やプランにつ いて説明します。	30	市民自治推進課 市民活躍推進係 電話 23-1131 FAX 23-1051
2	コミュニティセンターの 利用について	社会活動にとらわれない幅広い柔軟な利用が可能 なコミュニティセンター（旧公民館）について、 利用方法等を説明します。	60	市民自治推進課 自治振興係 電話 23-1017 FAX 23-1051
3	知っておきたい 市税全般について	市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税につ いて説明します。	40	税務課 納税係 電話 23-1008 FAX 23-1062
4	身近な消費生活相談	悪質商法などの基礎知識や事例を説明しながら、 被害に遭わないように注意を呼びかけます。	30	市民環境課 市民係 電話 23-1003 FAX 23-1059
5	よくわかる マイナンバー制度	マイナンバー制度の目的、マイナンバーカードの 安全性や利便性、申請方法等について説明しま す。	30	
6	高齢者の 医療保険制度の仕組み	高齢者のためにわかりやすく保険制度を解説し、 健康づくり意識の向上を図ります。	60	市民環境課 医療保険係 電話 23-1011 FAX 23-1059
7	市民バスを 活用しましょう	魚津市民バスの制度や利用の仕方について説明し ます。	30	都市計画課 地域交通係 電話 23-1380 FAX 23-1066
8	魚津市の水道の仕組み	水道の水源から蛇口までの仕組みや水質などにつ いて、わかりやすく説明します。	30	上下水道課 水道工務係 電話 23-1014 FAX 23-1050
9	特殊詐欺被害防止につい て	特殊詐欺被害に遭わないために、被害の状況や手 口の特徴、防犯対策について、わかりやすく説明 します。	30	防災安全課 生活安全係 電話 23-1048 FAX 23-1182

(過去の開催例)

「健康づくりあれこれ」



## 福祉・健康

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	よくわかる 障がい者福祉制度	障がい者福祉の制度とサービスについて説明します。	60	社会福祉課 障がい・福祉係 電話 23-1005 FAX 23-1055
2	よくわかる介護保険制度	介護保険制度について説明します。	60	社会福祉課 介護保険係 電話 23-1148 FAX 23-1073
3	住み慣れた地域で 暮らし続けるために	高齢になっても安心して地域で暮らし続けるための各種サービスについて説明します。	60	社会福祉課 高齢福祉係 電話 23-1007 FAX 23-1073
4	ゲートキーパー養成講座	誰も自殺に追い込まれることのない地域を目指し、見守りや声かけ、専門機関へのつなぎ方など、地域でできる活動についてお話しします。	60~120	地域包括支援センター 予防係 電話 23-1093 FAX 23-1073
5	認知症サポーター養成講座	認知症についての正しい知識を持ち、認知症の方やその家族の「身近な理解者」や「見守りの担い手」となる応援者を養成する講座です。	60~90	
6	保育士が伝える 楽しい子育て	保育園等で実施している子育て支援について説明します。子どもの発達をふまえた遊びや関わり方を紹介します。	60	こども課 保育係 電話 23-1079 FAX 23-1061
7	食を学ぶセミナー	健康なからだづくりは食事から、バランスの良い食事の積み重ねが大切になってきます。対象者に合わせた内容でご相談に応じます。また、必要に応じて調理実習を組み入れることも出来ます。	60~120	健康センター 健康づくり係 電話 24-3999 FAX 24-3684
8	健康づくりあれこれ	生活習慣病の予防や健康づくりについて、栄養や運動など、よりよい生活習慣についてお話しします。(例：健診結果の見方を知ろう、あなたに合った食事量を知ろうなど)	60	
9	介護予防講座	介護予防に関するテーマでお話しします。(例：フレイル、転倒予防、認知症予防など)	60	健康センター 生涯健康係 電話 24-3999 FAX 24-3684
10	子どもの健康と子育て	子どもの病気や予防接種、基本的な生活習慣や食生活、子どもの発達など、子どもの健康や子育て、お母さんの健康に関するテーマについてお話しします。	60	健康センター 母子保健係 電話 24-3999 FAX 24-3684

## 防災・安全

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	魚津市の防災対策(安全・安心なまちづくり)	風水害や地震などの災害に備え、安全・安心なまちづくりへの取組みについて説明します。(地域防災計画、防災訓練、自主防災組織など)	60	防災安全課 防災係 電話 23-1078 FAX 23-1182

## 環境

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)のススメ	魚津の自然を未来につなげるため、今日からできる身近な脱炭素に向けた行動や、魚津市の脱炭素に関する取り組みなどをご紹介します。	40	市民環境課 環境政策係 電話 23-1004 FAX 23-1092
2	水めぐるまち うおづ～魚津の水循環について	私たちのすむ魚津市は、海と大地をめぐる水によって様々な恩恵を受けています。当たり前と思っている魚津を再発見してみませんか。	30～60	
3	ごみの減量化とリサイクル活動の推進	魚津市のごみや資源物の排出状況の説明を行いながら、今後のごみ減量やリサイクルの重要性について説明します。	50	
4	外国人のためのごみの分け方出し方	市内に住む外国人の方のためにごみの分別方法について、わかりやすく説明します。	40	
5	野生鳥獣との共生と有害鳥獣対策	狩猟免許と有害鳥獣対策について説明します。	30	農林水産課 農産振興係 電話 23-1034 FAX 23-1053

## 産業

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	魚津の観光資源	魚津市には数多くの観光資源があります。自分たちの暮らす街について知識を深めます。	40	商工観光課 観光戦略係 電話 23-1025 FAX 23-1060
2	需要に応じた米生産の仕組み	米の生産目標のしくみや転作助成制度の内容について説明します。	30	農林水産課 農産振興係 電話 23-1034 FAX 23-1053
3	魚津の園芸作物(果樹・野菜)	魚津の特産品である果樹(りんご・なし・ぶどう・もも)や野菜(新川大根・しんきろうトマト・はくさい等)の生産状況、市の取り組みなど	30	
4	魚津の漁業	魚津で獲れる魚や主な漁法、「魚津のさかな」のブランド化への取り組みなどを紹介します。	30	農林水産課 水産振興係 電話 23-1033 FAX 23-1053
5	電子地域通貨「MiraPay(ミラペイ)」について	ミラペイの概要やミラペイでできること、アプリ登録方法などについてお伝えします。	30	商工観光課 商工労働・企業立地係 電話 23-6195 FAX 23-1060

(過去の開催例)

「気軽に、楽しくスポーツ体験」



## 土木・都市整備

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	地籍調査の勧め	地籍調査の目的や重要性、どのように行うかなどについて説明します。	60	建設課 用地係 電話 23-1089 FAX 23-1169
2	都市計画の仕組みと 市民主役のまちづくり	都市計画制度や魚津市の都市計画の概要と地区レベルでのまちづくりのルールを決める地区計画などについて説明します。	60	都市計画課 市街地整備係 電話 23-1026 FAX 23-1066
3	空家・空地対策	空家・空地情報バンク制度や空家取得支援事業、危険老朽空家対策支援事業等の空き家対策について説明します。	30	都市計画課 建築住宅係 電話 23-1031 FAX 23-1066
4	公園や緑化についての 取り組み	公園の維持管理と公園里親制度や緑地協定・市民緑地制度での緑化の推進について説明します。	45	都市計画課 業務公園係 電話 23-1030 FAX 23-1066
5	安心して暮らせる我が家	木造住宅の耐震診断や補強方法と診断・補強に対する支援制度などについて説明します。	60	都市計画課 建築住宅係 電話 23-1031 FAX 23-1066

## 教育と学習

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	子どもと本、 そして図書館	図書館は、子どもと本の出会いの場です。子どもたちをめぐる現状と、図書館はじめ市で取り組んでいる読書支援を紹介します。	60	図書館 図書係 電話 22-0462 FAX 23-9165
2	魚津市の自然 (植物)	海岸から高山まで変化に富む魚津の地形を反映した多様な自然を主として植物を中心に紹介します。	60~90	埋没林博物館 電話 22-1049 FAX 23-9105
3	魚津市の自然 (大地の成り立ち)	海岸から高山まで変化に富む魚津の地形を反映した多様な自然の基盤となる、大地の成り立ちを紹介します。	60~90	
4	魚津市の自然 (魚津の金山)	江戸時代に多くの金を産出したとされる魚津の金山と大地のかかわり、鉱山跡で見られる鉱物や坑道を紹介します。	60~90	
5	神秘的に満ちた蜃気楼	魚津市を象徴する自然現象「蜃気楼」のメカニズムやその多様な変化・最新情報などを紹介します。	60~90	
6	魚津埋没林とは	特別天然記念物である魚津埋没林の歴史や、これまでの調査・研究でわかったことなどを紹介します。	60~90	
7	「ジオパーク」を 楽しもう!	魚津市は立山黒部ジオパークの構成地域の一つ。ジオパークの解説やジオパークの楽しみ方について紹介します。	60	

## 文化・歴史・スポーツ

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	松倉城とその支城群について	松倉城を中心とした魚津の山城について解説します。	60～90	生涯学習・スポーツ課 生涯学習・文化係 電話 23-1045 FAX 23-1052
2	魚津の遺跡探訪	遺跡とはどんなものか。これまでの発掘調査で出土したものやわかったことなどを解説します。	60～90	
3	気軽に、楽しくスポーツ体験	気軽に楽しめるニュースポーツの紹介と実技指導を行います。	60～	生涯学習・スポーツ課 スポーツ係 電話 23-1046 FAX 23-1052

## 人口減少対策

1	関係人口ってなに？	「交流人口」以上「定住人口」未満と言われる「関係人口」。人口減少が進む中で、将来のキーパーソンとなるであろう関係人口の重要性について説明します。	30	企画広報室 移住・定住推進係  電話 23-1095 FAX 23-1051
---	-----------	--	----	---

## 特別講座

No.	講座名	内容	時間(分)	担当課・申込先
1	特別講座	講座一覧に載っていない、特に要望のある内容について、講座を開催します。	—	市民自治推進課 自治振興係  電話 23-1017 FAX 23-1051

うおづまちづくりふれあい講座 ～市民と行政との協働によるまちづくりをめざして～ 講座のしおり

魚津市役所市民自治推進課自治振興係 令和8年発行

うおづまちづくりふれあい講座申込書

年 月 日

魚津市長

あて

申込者 住 所  
団 体 名  
代表者氏名  
連 絡 先

うおづまちづくりふれあい講座を、次のとおり申し込みます。

希望講座名			
開催日時	第1希望日	年 月 日 ( )	時 分から 時 分
	第2希望日	年 月 日 ( )	時 分から 時 分
開催会場	所在地	〒 魚津市 (電話 )	
	会場名		
参加予定者	参加予定人数 人 主な対象（年齢層など）：		
備 考	(特にご要望などあれば、ご記入ください)		

※市のホームページよりダウンロードできます。