



魚津市子育て支援センターだより

のびのび通信

No. 173



5月

令和8年4月末発行
魚津市子育て支援センター
Tel 0765-24-0415

新緑がまぶしい季節になりました。1年の中でも過ごしやすいこの季節。心地よい風を感じながら、戸外遊びを赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。5月のはのびのび広場から「かざぐるま」をプレゼント♪戸外に出るときのおともに是非使ってくださいね☆

♪赤ちゃん快適ドライブ♪

長期休みのある5月。小さいお子さんとお出かけは、楽しみと同時に、移動方法や持っていく荷物、お出かけ先での過ごし方など、スケジュールリングが大変ですね。もしもの時にいろいろ備えておく安心です。

①こまめな休憩は必須

赤ちゃんは同じ姿勢が苦手で、体温調節も未熟です
1~2時間ごとの休憩と抱っこやおむつ替えをしましょう

②チャイルドシートは正しく

しっかり固定し、ベルトはきつすぎず緩すぎず
首がぐらつかないようなサポートも大切です

③車内の温度管理

赤ちゃんは暑さに弱いので熱中症に注意ですが、
エアコンの直風は当たらないように

④眠る時間に合わせる

赤ちゃんが眠くなる時間帯に出発するとスムーズ☆

⑤お気に入りグッズや歌の準備を

いつものおもちゃ、目新しいおもちゃ、ブランケットなど
赤ちゃんの好きな音楽のプレイリストもがあると安心します

⑥すぐ取り出せるものの準備

オムツ・おしりふき・着替え等手の届く場所にセット!

⑦無理しないスケジュールを

「予定通り」にこだわらないのがコツ◎
赤ちゃん優先のゆったりプランにしましょう



チャイルドシートに
乗りがらない...
どうしよう

△やりがちだけど逆効果なこと

- ・泣いたまま長時間我慢させる
- ・急いでイライラしたまま乗せる
- 「チャイルドシート=いやな場所」が強化されてしまいます

だめなときは一回降ろしてリセットして気分を変えてあげましょう この時期は、さっきは嫌がったけど、次は大丈夫、が普通です
赤ちゃんと一緒に移動する時のちょっとしたコツを知って、ご家族で楽しいドライブを♪

『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~12:00、13:00~16:00)☆

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM																	
4月27日 助産師相談 身体計測 😊😊	4月28日 園に関する 相談日 😊😊	4月29日 〈昭和の日〉 😊😊	4月30日 😊😊	5月1日 にこにこ探検広場 (~5/15まで) 😊😊	5月4日 〈みどりの日〉 😊😊	5月5日 〈こどもの日〉 😊😊	5月6日 〈振替休日〉 😊😊	5月7日 ※広場11:15まで 😊😊	5月8日 〈5歳児健診 のため お休み〉 😊😊	5月11日 助産師相談 身体計測 😊😊	5月12日 栄養士相談 😊😊	5月13日 保健師相談 ※広場11:30まで 😊😊	5月14日 My Sweet Baby 撮影日 ※広場11:30まで 😊😊	5月15日 もくもく教室 (予約制) ※広場11:30まで 😊😊	5月18日 助産師相談 身体計測 😊😊	5月19日 😊😊	5月20日 赤ちゃん広場 😊😊	5月21日 製作日 ※先着10組まで 😊😊	5月22日 ごっこんルーム (予約制) 😊😊	5月25日 助産師相談 身体計測 ※広場11:30まで 😊😊	5月26日 園に関する 相談日 😊😊	5月27日 😊😊	5月28日 😊😊	5月29日 〈がん検診 のため お休み〉 😊😊	5月29日 😊😊

<マークの見方>

😊😊 会場・駐車場ともに使えます。	😊😊 駐車場が混雑します。 または、小さいお子さん向けの事業と 広場を一緒に行います。	😞 駐車場が大変混雑します。 また、会場が2階になることがあ ります。
-------------------	---	---

駐車場で盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。