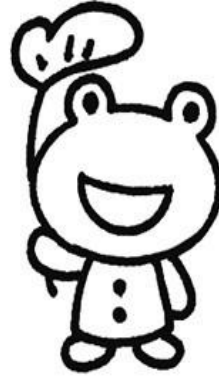




魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

No.174



# 6月

令和8年5月末発行  
魚津市子育て支援センター  
Tel 0765-24-0415



色鮮やかなあじさいの花とともに、梅雨の時期がやってきます。雨音を聞いたりカタツムリを探したり、濡れた窓や葉っぱを観察したり…濡れた自然を五感で楽しむ絶好のチャンスです！水たまりをのぞいてみたり、長靴を履いて一緒に入ったりするのもいいですね♪雨の日ならではの「特別感」を親子で楽しんでみてください。

雨が続くこの時期。戸外での体験を楽しみつつ、室内あそびも充実させましょう。簡単で一緒に楽しめる、体を使ったあそびを紹介します！特別なことをする必要はなく、親子で一緒に過ごす楽しい時間がお子さんにとって楽しいあそびになります♪

## 虫歯予防 イベント



6月11日(木)  
10:30~

保健師からのミニ講座があります。この機会に、お口ケアについての疑問や心配事を聞いてみませんか。

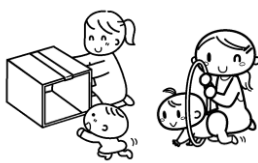


### 追いかけっこ



はいはいを促し、足腰が丈夫になります  
大きくなったら走っておいかけっこ♪

### トンネルはいはい



トンネルをくぐることで空間の認知力がつきます  
手のひらの感覚も刺激します♪

### 布団の坂道



小さいうちははいはいで、大きくなったら歩いて、バランス感覚を養います  
大人はサポートを♪

### 積めるかな



目で見ながらつまむ感覚を調節できるようになります  
倒すだけだったのがつめるようになる楽しさも♪

## 『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください☆(利用時間…9:00~12:00、13:00~16:00)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
助産師相談 身体計測 😊	😊	6月2日 😊	😊	6月3日 😊	😊	6月4日 😊	😊	6月5日 😊	😊
助産師相談 身体計測 😊	😊	6月9日 😊	😊	6月10日 😞	😞	6月11日 😊	😊	6月12日 😊	😊
助産師相談 身体計測 😊	😊	6月16日 😊	😊	6月17日 😐	😊	6月18日 😊	😐	6月19日 😊	😊
助産師相談 身体計測 😊	😊	6月23日 😊	😊	6月24日 😊	😊	6月25日 😊	😐	6月26日 😊	😊
助産師相談 身体計測 😊	😊	6月30日 😊	😊	7月1日 😊	😊	7月2日 😊	😊	7月3日 😊	😊

<マークの見方>

😊	会場・駐車場ともに使えます。	😐	駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。	😞	駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
---	----------------	---	--	---	---------------------------------

駐車場で盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。