



魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

No.175



# 7月

令和8年6月末発行  
魚津市子育て支援センター  
TEL 0765-24-0415



気温が上がり、日に日に日差しが強くなってきました。梅雨が明けると、本格的な夏の到来ですね。暑くてジメジメする日本の夏は、赤ちゃんの肌にもトラブルが起こりがちです。日頃のケアで元気に夏を乗り切りましょう。

毎日のスキンケア、汗ケアで  
すこやかな肌を♪

赤ちゃんの肌は、大人の約半分の薄さしかありません。皮膚の中から水分が逃げ出すのを防いだり、紫外線、乾燥、ほこりなど外部の刺激から肌を守ったりする機能も未発達です。スキンケアの基本は「きれいに洗って清潔にする」「しっかりと保湿する」こと。ローションやクリームでケアしましょう。

また、赤ちゃんは汗っかき。汗をかいたら早めにシャワーで流したり、絞ったタオルで優しく拭き取ったりしましょう。

××××××××××××××××××××××××

## 夏の時期に起こりやすい こどもの事故・病気 こんなときどうしたらいい!?



### 乳幼児安全法講習会を開催します

家庭内でも起こりうる子どもの事故や病気について、役立つ大切な情報を専門家から聞くことができます。

〈日時〉 令和8年7月23日(木)  
午前10時～11時30分  
(受付:9時45分～)

〈場所〉 魚津市健康センター  
〈対象〉 乳幼児を持つ家族  
先着20組 **※要申込み**

- ・のびのび広場
- ・電話 (0765-24-0415)
- ・母子モ(アプリ)

※予約情報入力の際の連絡事項の欄に「お子さんの氏名」を入れてください  
にて受け付けています

ぜひ一度  
きいておけば  
安心です



### 「かてんねんどであそぼう」

7月9日(木) 10:00～ 持ち物:タオル、汚れたときの着替え  
親子で「つるつる」「ぐちゃぐちゃ」など感触遊びを楽しみましょう♪

## 『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00～12:00、13:00～16:00)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
助産師相談 身体計測 ※11:30まで 	(センター事業) 「のびのび広場」2F 	6月30日 	たっちアート 	7月1日 	保健師相談 ※11:30まで (4か月児健診のためお休み) 	7月2日 	※11:15まで 	7月3日 		
助産師相談 身体計測 		7月7日 	ねんねアート (センター事業) 	7月8日 		7月9日 	「My Sweet Baby」 寒天ねんど (センター事業) 	7月10日 		
助産師相談 身体計測 		7月14日 	栄養士相談 	7月15日 	赤ちゃん広場 (センター事業) 	7月16日 	製作日 (センター事業) ※先着10組まで 	7月17日 	もくもく教室 (予約制) ※11:30まで (フッ素塗布のためお休み) 	
7月20日 〈海の日〉 		7月21日 ※11:30まで (センター事業) 「のびのび広場」2F 		7月22日 	※11:30まで (3歳児健診のためお休み) 	7月23日 	乳幼児安全法講習会(予約制) 	7月24日 	ごっくんルーム (予約制) 	
助産師相談 身体計測 		7月28日 	園に関する相談日 	7月29日 	ねんねアート 	7月30日 	※11:00まで 	7月31日 		

<マークの見方>

	会場・駐車場ともに使えます。		駐車場が混雑します。 または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。		駐車場が大変混雑します。 また、会場が2階になることがあります。
--	----------------	--	--	--	-------------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。