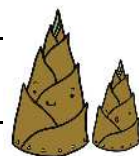


令和8年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ビスケット	カレームニエル、青菜の磯和え、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	かしわもち、お茶
2	土	牛乳、せんべい	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、ビスケット
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		こどもの日		
6	水		振替休日	★卵・乳なしメニューの日★	
7	木	果汁、おかき	鶏肉の蒸し焼き、じゃがいものカレーソテー、オニオンスープ	ごはん	お茶、にんじんゼリー
8	金	牛乳、せんべい	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
9	土	牛乳、ボーロ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
10	日				
11	月	牛乳、コーンフレーク	野菜メンチかつ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
12	火	飲むヨーグルト、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、昆布、おかき
13	水	牛乳、バナナ	あんかけうどん、シュウマイ、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
14	木	牛乳、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、ごま和え、麩と大根のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
15	金	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、五色きんぴら、白菜のみそ汁	ごはん	お茶・麦茶、いちごのムース、ウエハース
16	土	牛乳、おかき	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、クッキー
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、お子様せんべい	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、のりせんべい
19	火	牛乳、チーズ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
20	水	牛乳、せんべい	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、ゆでスナッペン、あさりみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
21	木	牛乳、クッキー	豆腐ハンバーグ、付け合せ、洋風かき玉スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
22	金	牛乳、おかき	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮付け、レタス、なめこ豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
23	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、せんべい
24	日		★卵・乳なしメニューの日★		
25	月	牛乳、オレンジ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	牛乳、のりおかき
26	火	果汁、お子様せんべい	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	豆乳、バナナ
27	水	牛乳、桃缶詰	魚の照り焼き、即席漬け、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆、おかき
28	木	ヨーグルト、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、クッキー
29	金	牛乳、ウエハース	鶏肉のみそ照焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
30	土	牛乳、ビスケット	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、青菜と揚げのみそ汁	筍ごはん	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください