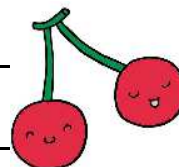


令和8年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食 6/4～6/10 歯と口の健康週間	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
2	火	牛乳、カステラ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	お茶、カルピスフルーツゼリー
3	水	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	牛乳、おかき
4	木	牛乳、クッキー	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	牛乳、いり煮干し、おこし
5	金	牛乳、オレンジ	いわしの梅煮、しらたきのサラダ、根菜のごま風味	ごはん	牛乳、カステラ
6	土	牛乳、おかき	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、せんべい
7	日				
8	月	牛乳、おかき	ごぼう入りハンバーグ、ごま和え、トマト、ポテトスープ	ごはん	牛乳、クッキー
9	火	牛乳、バナナ	すき焼き風煮、かまぼこの磯部揚げ、ごま浸し	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
10	水	牛乳、クッキー	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、ビスケット
11	木	牛乳、せんべい	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨酢の物、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、ごぼうのきなこ衣
12	金	果汁、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物(鮭)	ごはん	牛乳、かりんとう
13	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物(鮭)、野菜盛り合わせ、チーズ	ごはん	牛乳、せんべい
14	日		★卵・乳なしメニューの日★		
15	月	豆乳、おかき	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃの甘煮、白菜のみそ汁	ごはん	ゼリー、せんべい
16	火	飲むヨーグルト、せんべい	麻婆豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	牛乳、ビスケット
17	水	牛乳、ボーロ	ししゃもフライ、にんじんグラッセ、揚げキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
18	木	牛乳、ビスケット	豚肉のチーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、のりせんべい
19	金	牛乳、バナナ	魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
20	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、ひたし、焼きハム、ごはん	ごはん	牛乳、おかき
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、おかき	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
23	火	お茶、プリン	鮭のチャンチャン焼き、粉ふき芋、みそ汁	ごはん	牛乳、ごまみそだんご(豆腐入り)
24	水	牛乳、ビスケット	チキンカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
25	木	牛乳、コーンフレーク	魚のマリネ、かぼちゃのフルーツ煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
26	金	牛乳、せんべい	豚肉の塩こうじ炒め、塩キュウリ、芋煮	ごはん	牛乳、ビスケット
27	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ、ごはん	ごはん	牛乳、クラッカー
28	日		★卵・乳なしメニューの日★		
29	月	果汁、カルシウムせんべい	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、はるさめスープ、ごはん	ごはん	豆乳、おかき
30	火	牛乳、バナナ	エビフライ、キャベツの中華和え、すまし汁、ごはん	ごはん	牛乳、ごませんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、じゃがいもスープ	チキンライス	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。