

令和8年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
			★卵・乳なしメニューの日★		
1	水	果汁、カルシウムせんべい	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボーなす	ごはん	豆乳、おかき
2	木	牛乳、ウエハース	かぼちゃコロッケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
3	金	牛乳、お子様せんべい	さばのみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	牛乳、ビスケット
4	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、トマト、味付けのり	ごはん	牛乳、クラッカー
5	日				
6	月	牛乳、ボーロ	鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	牛乳、のりせんべい
7	火	牛乳、せんべい	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、クッキー
8	水	牛乳、おかき	ハヤシライス、厚焼き卵（ハーフ）、きゅうりのサラダ	ごはん	お茶・麦茶、フルーツポンチ
9	木	牛乳、チーズ	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	発酵乳、おかき
10	金	牛乳、ビスケット	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
11	土	牛乳、クッキー	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
12	日		★卵・乳なしメニューの日★		
13	月	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ビスケット
14	火	果汁、お子様せんべい	煮魚、チンゲンサイとひじきのごま浸し、麩のみそ汁	ごはん	豆乳、せんべい
15	水	牛乳、カステラ	とんかつ、ポテトサラダ（レーズン）、野菜スープ	ごはん	牛乳、クッキー
16	木	牛乳、おかき	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、おかき
17	金	牛乳、おかき	肉団子の酢豚風、ゆでブロッコリー、春雨スープ	ごはん	牛乳、とうもろこし
18	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月		海の日		
21	火	飲むヨーグルト、お子様せんべい	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、かぼちゃ白玉
22	水	牛乳、ウエハース	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
23	木	牛乳、みかん缶	焼きそば、トマト、ひたし、コーンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
24	金	牛乳、パイン缶	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	牛乳、フライドポテト
25	土	牛乳、ボーロ	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
26	日				
27	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	すいか
28	火	牛乳、ビスケット	コロッケ、きゅうりとキャベツのゴマ酢和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
29	水	牛乳、バナナ	鶏肉の蒸し焼き、ボイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	アイスクリーム
30	木	牛乳、お子様せんべい	納豆そぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
31	金	牛乳、せんべい	魚の香りみそ焼き、切干大根の煮付け、ゆでスナッペン、マカロニスープ	ごはん	ヨーグルトゼリー、お茶・麦茶
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマヨ焼き、トマトスープ	カレー風味の炊き込みご飯	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください