

令和8年

9 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
			★卵・乳なしメニューの日★		
1	火	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー
2	水	果汁、せんべい	焼き魚、じゃが芋きんぴら、みそ汁	ごはん	豆乳、おかき
3	木	飲むヨーグルト、クラッカー	ハンバーグ、スパゲティーソテー、オクラスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
4	金	牛乳、クッキー	揚げさばと大根のマリネ、即席漬け、コーンスープ	ごはん	牛乳、じゃがバター
5	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、クラッカー
6	日		★卵・乳なしメニューの日★		
7	月	ゼリー、おかき	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	果汁、ごませんべい
8	火	牛乳、お子様せんべい	魚のチーズ焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、野菜のスープ	ごはん	牛乳、枝豆
9	水	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、せんべい
10	木	牛乳、おかき	ハヤシライス、厚焼き卵、きゅうりのサラダ	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
11	金	牛乳、チーズ	魚のごま揚げ、もやしとわかめの甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
12	土	牛乳、クラッカー	なすピーマンみそ炒め、そうめん、ちくわ、ごはん	ごはん	牛乳、クッキー
13	日				
14	月	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
15	火	牛乳、コーンフレーク	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、りんごパイ
16	水	牛乳、ビスケット	豆腐入り松風焼き、夏野菜のカレー炒め、とろりん汁	ごはん	牛乳、クッキー
17	木	牛乳、おかき	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	鉄強化飲料☆、のりせんべい
18	金	牛乳、桃缶詰	カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす	ごはん	ぶどうゼリー、お茶・麦茶
19	土	牛乳、ボーロ	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、ごま和え	ごはん	牛乳、せんべい
20	日				
21	月		敬老の日		
22	火		国民の休日		
23	水		秋分の日		
24	木	牛乳、ウエハース	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
25	金	牛乳、クッキー	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、お月見団子
26	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、かぼちゃごましょうゆ、揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
27	日				
28	月	牛乳、おかき	豆腐チャンプル、にんじんの煮物、麩のすまし汁	ごはん	牛乳、なし、クラッカー
29	火	牛乳、おかき	チーズ入り卵焼き、ごま和え、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
30	水	牛乳、パイン缶	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	キャロットピラフ、チキンカツ・ブロッコリー、野菜のチャウダー	キャロットピラフ	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください